

༡༡། །ཕྱི་དུང་སྐྱོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཐུན་གྱི་

གསུང་འབྲས་བཞུགས་སོ། །



སྒྲིགས་བཅ་བཞུན་པ།

དཔལ་ཐུན་འབྲས་སྐྱོ་དག་དབང་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



ཕུང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་ལ་ན་མོ།

༡༡། །ལྷང་སྤྱ་སྤྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས་སོ།།

ཁིང་ཇ་བ། ་།



སྤྱེགས་བམ་བདུན་པ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་སྤྱང་ས་བྱ་ཤེས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Libeary

2022

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༢༡། །ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མོ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༤༢༩ ལྷ་
༡༡ ཆོས་༡༠ མཆོན་ཕྱིན་ཅམ་ལ་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་སྟོན་གཡི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟ་ལྷག་གོང་
དུ། རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་ཁྲིལ་ཡོད་སྟོན་པས་འཆོ་བའི་ཡབ་ཁེ་བ་ཅད་ཡེ་ཉར་དང་། ལུས་ནི་རང་
རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དད་པ་དང་དག་སྤང་ཅན་ལོ་ཟ་ཐར་མོ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས། གསུང་
སྟོས་རྒྱུད་ཟད་བརྟུབ་པ་ན་སྤྲེས་པ་བྲན་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོར་གནང་བར་ཡབ་ལུས་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྲ་བ་བཀག་པས་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤང་ཡང་གསུང་འབྲེན་པ་
སོགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
པའི་ནམ་ཐར་དང་རྒྱལ་མཆོངས་པར་མཛད། ཁོང་དགེ་བསྟེན་དུ་རྟགས་བསྐྱར་བའི་མཆོན་ལ་
དགེ་འདུན་སྐྱབས་ལྷ།

ཐང་རིང་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་དཔོན་པོ་སྟོ་གོས་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་
ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བརྟགས་ཁྲུས་པས། བཏ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ནས་སྤྲ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྲལ་སྐྱ་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དང་། དེ་ཞིག་ཐང་རིང་དགོན་དུ་བཞུགས་
དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་། དགྲང་ལོ་ལྷ་བར་སྐྱ་གོང་མས་འཆད་ཉན་སྟོང་ལུལ་
ཐང་རིང་དགོན་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཐང་རིང་
ཁྲི་བུར་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་ལུན་ཆོགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་རབ་རྟ་
བྱུང་སྟེ་མཆོན་ལ་བརྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་དེར་ཡི་
གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། ཆོས་སྟོན་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཆོག་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་བསྐྱང་གསོ་སོགས་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགྲའ་ལོ་དགྲ་བར་མདོ་སྤང་གི་མ་དགོན་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་ལུང་
བུམས་པ་སྤིང་དུ་ཐེབས་པར་དགོན་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་ལུང་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུམ་ལྷ་སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བཅོས་དང་བདག་སྐྱོན་སྤྲེལ་མཛད་།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་ལམ་སྐར་ལའི་ཐང་དུ་མཇུག་
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལུ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོན་
པ་སོགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། རྫོང་རྫོང་དཔོན་
ལྷན་ཚུང་འོད་ཟེར་བཟུ་ཤིས་ལས་འཛིགས་མཛད་རྫོང་རྫོང་དཔོན་དབང་བཞི་སོགས་དབང་དང་རྗེས་
གནང་དུ་མ་མཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་སྒོར་བཅུད། ཐར་བོ་བཟུ་ཤིས་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་དང་པར་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཁྲིད་
ཡིག་དང་སྟོང་སྟོང་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བཅས་སྤྱད།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཐུགས་མོ་སྤང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་རྫོ་
ཤུག་ནམ་གཉིས་དང་གཟིགས་པ་ལུ་ལྷན་སོགས་ཉེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཇུག་བ་དང་། ཐོད་
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱ་སྐལ་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་མགོན་
སྤྱབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐོན་པར་མཆོན་ལ་དག་
དབང་སྟོང་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་སྟེ། དགྲའ་ཆོས་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་
གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་བཟུ་ཤིས་སྟོང་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱེད་གནང་།
མཁས་མཆོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་རླབ་པར་པར་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་གསན། དགྲའ་
ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ལོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོར་འཕགས་པ་འཛིགས་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་
པར་མཐོན་པ་མ་ཟད་དེའི་ཕྱིས་ལོངས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་སྟོན་
རྒྱན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལེགས་པར་མཐོན། དེ་ནས་སྟོང་མང་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྗེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་དབུ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་བཅས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
དུ་སྦྲངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་སྟེ་འུ་ལོ་ལ་འབྲས་སྦྲངས་སྤིང་བསྟེ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་
བ་མཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་ལྡན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་རྗེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་ལྡན་
སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་བྱིར་འབྲང་སྟེ་སྤྲད་རྒྱུད་དུ་ཞུགས། ཤར་ཅེ་
ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་བསྐྱ་དང་སྤྲགས་ཆེན་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་
སྒྲོར་དུ་མ་དང་གི་ཐིག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསན། དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་
དཔེན་སའི་ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བདེ་མཆོག་ལི་ཡུ་བ་དང་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་
དང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་ཁྲི་ལ་སྦྲར་ཡང་གཅང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་མ་སྤྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྗེ་སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་
མཆོག་ཡར་འཕེལ་མཆོག་ལས་གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་
དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་དམར་ཁྲིད་དང་། ལ་རོའི་ཆོས་
དྲུག་དང་། འཕོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྤྱིན་སྟེག་དྲུག་ཅུ་བ། ལྷ་འཕྲེའི་ཐིག་། དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་
གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཛོག་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་མདོ་སྤྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་
པའི་བདག་པོར་གྱུར། སྤྲད་རྒྱུད་རྩོ་རྗེ་འཆང་ལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྩོ་རྗེ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་
ལས་རྗེ་ལྷང་སྦྱང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་འདི་བ་བདེ་མཆོག་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་སྒོ་བ་མ་
ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་ཅེ་ཆ་ཕུ་
བྲག་སོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྲང་
སོགས་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཟུངས་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་བཞེད་
སོགས་ལ་སུམ་རྩིས་དུ་འབྲིས་པར་བཅོན་པས་འདི་སྤྲང་གི་འཁྲི་བ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྩ་མོ་པ་ག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མདོ་སྨད་ནས་གདན་འདྲན་པ་
འབྱོར་ཏེ་སྤར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་འབྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ལོས་ཕྱི་
ལོ་༡༩༤༥ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཁྱི་ཆེན་ལྷོ་བོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྲེའི་
བཀའ་སྤྱི་དང་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། མན་རྩུ་གོང་མས་ཕེ་
ཅིང་དུ་བཞུགས་པར་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་
ས་མོ་འབྲུག་ལ་དགོན་ལུང་གི་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ཉན་
ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་དགཉིས་པ་རྩ་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མན་རྩུ་གོང་མས་
ཁྲིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲེའི་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། སྤྲེའི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆུང་པ་གཉིས་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་བྱངས། ཁྲིད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
ཡོད་པའི་སྤྲེའི་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། །
ཞེས་བཀའ་ཞོག་དང་། གོང་མའི་ཆེད་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་
ཆིབས་ཞབས་བསྐྱེད། པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲེའི་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་
ཆེར་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆང་ཕྱུ་ཡོན་ཞེས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ་མན་རྩུ་གོང་མ་ཁང་ཤི་དང་མངལ་
བར་གོང་མས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་ཀོན་ཏན་ཕུལ་ཤིན་བཀྱང་ཅི་
ཏ་ཀོ་ཕྱི་འཕ་བྱམས་བཅེས་འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེའི་མ་ཆེན་
པོ། ཞེས་མཆོན་བསྟོད་སོགས་གསོལ་སྟེ་གོང་མས་ཀྱང་དབུ་སྦྱར་བཀྱར། སྤྲེའི་རྒྱ་ནག་དུ་
བཞུགས་རིང་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲེའི་མ་འབོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་
འཆད་ཉན་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་ཁྱིད་སོགས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
སྐོར་བར་མ་ཟད། པེ་ཅིང་དང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་མཚོ་བདུན་སོགས་སུ་བྱང་བྱ་བེ་གཙོས་དགོན་པ་
གསར་རྒྱག་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་འབྲོའི་དོན་དུ་མངོན་
འཛིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།

དགྲ་ལོང་རྒྱལ་པ་མེ་སྒང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་
དབང་རྒྱལ་པ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་
ལ་མཇུག། གོང་མའི་བཀའ་བཞེན་གསེར་ཡིག་དང་ཏེན་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
བཏེགས། རྫོགས་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལའི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། སེ་འབྲས་དགེ་
གསུམ་གཙུག་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་བསྟེན་བཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲ་
ལོང་དགྲ་བ་ལྷགས་པོ་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་སྤར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམ་བཞེན་གོང་མ་
ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་དང་གོང་རྫོགས་ཀྱིས་རྫོངས་བ་དང་། ཕེབས་བསྐྱེལ་སོགས་བཀའ་
བཅོས་སྒྲ་མེད་མཛད་དེ་བ་ཡུལ་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ནི་རྣམ་ཐར་
བཀའ་ཚིམ་ལས། རང་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འབྲད། །པ་སྐད་སྤྲེལ་ཞིང་པ་ཟས་
ལོངས་སྤྱད་བས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་བམ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས། དགོང་
ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་
བྱ་དུ་མའི་རང་རང་གི་མོས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས། བྱད་པར་ཁོང་གི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་མ་
མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་འབྲས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཐུགས་རེ་བཞེན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྲག་ལེན་བཞེན་
དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་བྲལ་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་སོགས་གྲན་བ་
མང་པོར་དམ་ཆོས་འབྲེལ་བ་བཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཟབ་ཁྱིད། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་དུ་མ་
བཅས། ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཀ་ཆེན་སྟོ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་
བསྐོས་ཏེ་རྩི་རྩེ་མའི་མདོ་སྟགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བྱ་དེ་ཆང་ལ་མ་
ནོར་བ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཀའ་འིན་སྒྲ་མེད་མཛད།

སྤར་བེ་ཅིང་དང་བྱད་པར་གོང་མའི་བཀའ་མངག་བཞེན་མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་དུ་
རྒྱན་རིང་བཞུགས་ནས་ཉོར་སོག་གི་ཆེ་དགྲ་དུ་མའི་སྒྲ་མར་བཀའ་བ་དང་། དགོན་པར་སྟ་

ཁང་ཉེན་བཞེངས་དང་། གཞོན་ལུ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་བཙུང་དེ་བསྐྱབ་སྒྲོམ་གནང་བ་དང་
། འཆད་ཉན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སླེལ་བ་མ་ཟད། གྲུ་བ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་
རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སླེལ།

མདོར་དེལ་ན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོན་ལ་བབ་ནས་
རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་ཁོང་འཕང་ཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
གྲིས་གཞན་རྒྱད་ལ་སླེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་པོད་རྒྱ་
རྟོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཆེས་ཆེར་སླེལ་བར་
མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༡༤ལོའི་སྤྱི་ལོ་༥ ཆེས་ ༥ ལ་རེ་ཞིག་
གཟུགས་སྦྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པར་མཛད།

རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོས་ཁྱདས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་
པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བཟུ་ཤིས་
སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལུང་སྦྱང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
པར་སྦྱན་སྐབས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཅོམ་མ་དང་། སྒྲོ་མང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བརྒྱས་
ཏེ་སྦྱད་སྤྲིག་ཁུས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཛལ་འདོད་ན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་
ཅོམ་མ་དང་། སྒྲོ་མང་ཆོས་འབྱུང་། དགོན་ལུང་གི་གདན་རབས་དང་དེའི་བྱར་རྒྱུ་སོགས་ལ་
གཟིགས་པར་མཛེས།

དབར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་གྱི་འབགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡུལ་
དབུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་
བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་བསེལ་ལྟར་ཁ་བ་རི་བའི་ལྷོངས་འདིར། མདོ་སྒྲགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་
སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་
ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱད་པའི་འགྱུར་ལྡོག་གྱུར་སྒྲོ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་
བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་སུ་སྤིག་སྟོན་རྒྱུ་དཔར་འཆུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲོ་ཆོགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་དབང་གིས་
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གྱེས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ཆེག་མེད་དུ་
གཏོང་བའི་དམིགས་གཏད་འཆང་ན་ཡང་། རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡེའབགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མའི་གར་དུ་རོལ་བ་ཡསྐྱབས་མགོན་
རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་མི་ཡུལ་ནས་འཕོར་
ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོན་
སྡེ་དུ་མ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྟོབ་བྲལ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁས་དབང་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་ངོ་མཆར་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་འཛུམ་གླིང་
ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱང་དུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཕེབས་པ་ནི། མགོན་པོ་

གང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཉགས་ཉག་གཅིག་དང་།
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེར་གི་དུས་རབས་ཉེར་
གཅིག་པ་འདི་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་། ཆོན་ཅལ་གྱིས་གོམས་སྟབས་ཅི་ཅམ་སྤྱར་ཀྱང་།
ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཕོངས་པའི་དུས་རབས་འདི་ལ་དཔལ་ན་ལེཊ་ནས་བརྒྱད་པའི་
བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེར་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བཞིན་པའི་
མཛད་བཟང་ལ། ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱན་
ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཟུ་ཤིས་སྒྲོ་མང་
གྲ་ཆད་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཀྱན་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བསྟན། གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་
འདུས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱན་ལྷ་བུ་
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཞུ་སྤྱིག་གིས་བར་དུ་བསྦྱར་དང་
སྦྱར་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས།

ད་རེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷང་སྦྱ་
སྦྱ་ཕྱིར་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ་བོད་བདུན་
ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་།
ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྦྱང་སོགས་ཟབ་གནད་སྒྲོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དང་། ཡང་སྒྲོས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་
པའི་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་གོང་མཐོར་སྡེལ་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱད་
བར་དུ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་

བཞེས་ལ་སྟན་པའི་ཉེར་མཁོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱེད་
བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྒྲ་བྲང་ནང་
འཁོར་སྟན་མོང་ནས་སྟགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་བ་དཔར་བསྟན་
འུ་རྒྱའི་སྟགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་དང་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནམ་གཉིས་བཅས་སྟན་མོང་ནས་གྲོས་བསྟར་བྱས་མཐར། པར་གཞི་སྒྲིག་
སྤྱོད་དང་འུ་དག་ལས་རིམ་གང་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྟགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དང་། དེ་
བཞིན་དཔར་སྟན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ནའང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་དགོ་སྟལ་སྟན་སྟན་ལྟ་བུར་
འུ་མ་དགོས་པར་དཔར་སྟན་མཐུན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷང་སྐྱ་སྒྲ་བྲང་རང་ནས་གཏོང་རྒྱའི་
ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འུ་རྒྱ་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་། ཁོ་པོའི་ལས་རོགས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐྱ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་བསམ་
འགྲུབ་ནས་ཀྱང་འགན་ཀྱང་ལེན་གནང་བ་དང་། འུ་དག་པ་རྣམས་དང་། མྱོག་ཁྲད་སྒྲིག་འཇུག་པ་
ཡོངས་ནས་གང་སྟབ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འབད་བ་སྟོན་མེད་གནང་
བར་སྟོང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་ཅན་འུ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པའི་དབང་ལྷན་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱེད་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལུན་མཆོག་གི་གསུང་
འབྲུམ་ཆ་ཆང་དེབ་གཞུགས་སུ་དཔར་སྟན་གྱིད་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ས་
སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་བརྟེན་ཆེན་སྟགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེད་བཅུ་
བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གསུམ་དབང་
བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་མང་
མཁན་རབས་གྲ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཟླ་ཅིང་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བྱང་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་བཅས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་
ཤུགས་བྲག་དང་བཅས།

བཟ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༢/༡༧/ ལ།

གཞན་ཡང་ཁུ་སླིག་གི་རིམ་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལུང་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་སླིག་རིམ་ནི་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་
བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་རང་གིས་མ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ལུང་སྐྱ་དག་དབང་
སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅན་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ལྷར་བསླིགས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་ལྷ་བཟླ་དགསོལ་འདེབས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་
ལྷ་བཟླ་སྟོན་ཤིས་ནམས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྟོན་པ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་མཁན་ནམས་ལ་སྦྱབས་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཆོ་
གའི་འགྲོས་ལྷར་བསླིགས་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཡང་གཞུང་དཔྱད་
ན་མེད་པ་༼གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སླེག་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྟོ་
འབྲེད། ་༼ལྷ་བྱང་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་སློ་མང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་དབུས་
བར་མ་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་སློང་ཁུས་ཡོད། གཞན་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

དང་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གང་ན་མི་གསལ་མོད་གྲ་ཚང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབྱུས་པར་མའི་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་༼དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུ་འེ་མ་ཡི་དམ་དང་།༽ཞེས་སོགས་མཆན་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་
ཆན་བྱང་བ་བཞི་དང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ལྷ་སྐྱོང་ག་དབང་
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དབྱུས་པར་མའི་པར་སྐྱོན་དགེ་བསྡུ་དང་པར་སྐྱོན་གསལ་
བཤད་དང་བཅས་ཆོས་ཆན་ལྷ་དབྱུས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུང་འབྲུམ་པོད་
མཐའ་མའི་མཛུགས་དུ་བསྒྲན་ཡོད།

ལྷ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་འགྲོས་བརྗོད་མཁན་པོ་ག་གེ་མོའི་ལུགས་
ལྟར་བྱས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་པས། ང་ཆོས་ལོང་བས་སྤང་རྒྱུ་ལ་
འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐོན་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་
བརྗོད་སྒོ་གསལ་འདུག་དོགས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཞུས་ཞུས་ཡང་། བརྗོད་སྒོ་གསལ་འདུག་
དོགས་ཀྱི་གཞུང་རྟ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྲད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲན་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་བྱ་བ་ཤིས་
འབྲིལ་གྱི་སྤུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྲད་མར་གྲགས་པ་དུ་༼ཕྱི་རྒྱ་ཆར་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས། །མཐར་བྱུང་རྒྱུ་ཆར་བཤད་རེར་བཅི།༽ཞེས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་ལ་བྱང་མེད་དུ་
སྤྱིར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་དུ་ཡང་། ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་
ཤད་བྱ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་ཤད་འཛོག་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་གསུངས་
པས། དོན་ཉུང་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ག་མཐར་ཤད་མི་དགོས་པ་དོན་ཐོབ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་
ཆོག་སྟམ་པ་སོགས་ཡོད་མོད། དོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཆོག་
ལྷག་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཆར་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་ཤད་བཞག་འདུག་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་རེར་བ་ལ་བྱང་
པར་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་སོགས་སྤྱི་པ་ཐོན་སོགས་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ཅན་
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱི་རྒྱ་ཆར་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཤད་མ་བཞག་ན་འདྲེས་འགྲོ་བ་དང་།
ཡང་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞག་ན་ཡིག་སྤྱིང་ཐོར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཆོགས་བཅད་མ་

གཏོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ལྟར་བྱེད་དུ་ཤིང་
རེ་བཞག་ཡོད། ཡང་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱང་གི་དཔེར་ཡིག་ཚུང་བཅོས་མེད་ཀྱང་དབུས་པར་དུ་ཡིག་
ཚུང་བཅོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཚུང་དུ་བཅོས་པ་དང་། མཆན་བྱ་རྣམས་གསེག་ཡིག་བཅོས་
ཏེ་ཤིང་པར་ལ་ཆོག་ཐེག་གང་དུ་ཁྱིད་པ་དེའི་མཆན་སྐྱོ་བཅུག་ཡོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་མི་
མཐུན་པ་དཔེར་ན་པོད་ཀྱི་བར། བཏྱ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་
ཐབས་བཞི་ལས་དང་པོའི་སྐབས་ལྷ་སྐྱོ་བྱང་གི་དཔེར་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་
ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་གཅིག་བྱ་
བཀོད་ཀྱང་། དབུས་པར་དུ་འདིའི་དཔྱུས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་དང་འོག་ན་བཏྱ་གས་པ་
ཀྱི་ཡ་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་གཞུང་དཔྱུས་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་སྐྱ་ཅའི་གཞུང་
མཆན་བྱར་བཏབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔེ་གཅིག་ལ་བཟུན་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀའི་ཤོག་
ངོས་དེར་གཤམ་མཆན་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

ཡང་མ་དཔེ་གཉིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་པོར་མཆན་བྱར་བཏབ་ན་
བསམ་ཡང་དཔེ་ཆའི་པར་ངོས་ཁམས་དྲངས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བྱུང་
བས། དེ་ནས་ང་ཚོར་གདམ་ག་ཞིག་ལྷག་པ་ནི་མ་དཔེ་གཉིས་དག་ཡིག་སོགས་དང་བསྐྱར་ནས་
གང་རྒྱུགས་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བསམ་པ་དེ་བཞག་ཁུལ་ཁུལ་ཡོད། བྱེད་པར་དུ་མཁས་བྱུ་
ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱོ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བདུན་དང་ཆོས་ཆན་
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་སྐབས་ཡིག་
རྣམས་དེར་སང་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་བསྐྱར་ན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོང་ཆོད་འདུག་པས་ང་ཚོས་
མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིག་རྣམས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཡང་སྤྱོད་འགྲོས་མཐུན་པ་རྣམས་མང་ཕྱོགས་
དབུས་པར་ལ་གཏུགས་ཡོད། ཡི་གེ་དང་སྤྱོད་འགྲོས་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ན་ཆོག་སློ་ཐོག་ན་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་ལ་ངག་སྐྱོར་གནང་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་འགྲོས་གང་དང་མཐུན་པ་དེ་བདམས་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དཀྱིག་དགོས་བསམ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མེད་
ན་ཡང་མ་ཤེས་སྒྲོངས་བས་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་སོགས་ང་ཚོའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་
དབང་གིས་ནོར་ཉེས་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་བས་ཚོས་འདི་
གཉེར་གཏད་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། གཞུང་འདིར་ཐོས་
བསམ་དཔེ་སྒྲོག་བགྱིད་པའི་སྐབས་བབ་སློབ་གཉེར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་དྲུས་རིང་བའི་དམ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ཡོ་བ་བསྐྱིངས་པའི་ཐུགས་བཅེ་མི་ལྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་

༡༡/༡༢/༡༩/ལ་དབང་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དྲུས་མོང་ནས།

དཀར་ཆག

སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་སྐབས་སྤྱར་འདུག།	1
སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་བདེ་ལམ།	3
སྐྱ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས།	8
སྐྱ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།	12
ཅ་བའི་སྐྱ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར།	14
ཅ་བའི་སྐྱ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར།	19
སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདོད་གསོལ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར།	25
སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར།	30
འི་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས།	32
ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མདོན་རྫོགས་སྐྱབ་ཐབས།	34
སྤྱན་སྐྱའི་མདོན་རྫོགས་མདོར་བསྟུས།	38
བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།	40
ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་མདོན་རྫོགས།	42
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་མདོན་རྫོགས།	44

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས།	47
འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མངོན་རྟོགས།	54
ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	58
ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་བྲག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་ཐབས།	63
ལྷ་མོ་ཀླ་རུ་ཀླ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས།	66
གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	70
བྲག་རྫོང་གི་མངོན་རྟོགས།	74
ལོ་མ་གྲོན་མའི་མངོན་རྟོགས།	76
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གདོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས།	78
དབལ་རྟ་མཆོག་རྩལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་གའི་འཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱ།	86
ཡུམ་ཆེན་མོའི་མངོན་རྟོགས།	101
རྩྭ་ལ་སེར་བོ་དང་། རྩེ་མེས་མཁའ་དབའི་སྐྱབ་ཐབས།	104
ཆེ་དབག་མེད་དཀར་བོའི་སྐྱབ་ཐབས།	109
མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་བྱུང་བ་གཙོ་བོའི་སོ་ལྷའི་ སྐྱབ་ཐབས།	111
སྒྲོལ་དཀར་གྱི་མངོན་རྟོགས།	116
འདུལ་བའི་སྒོམ་རྒྱན་གྱི་ཆོ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།	119

དགའ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཁྱིད་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཆོག་གིས་བྲིས།	121
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསལ་འདེབས་སོགས།	123
གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མ་དང་། ལུན་ཆོགས་ཆར་འབེབས།	127
གསལ་འདེབས་དག་དབང་མཁུན་གཏོར་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་མ།	130
གསལ་འདེབས་སྣ་ཆོགས།	132
རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར།	144
ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་རྗེ་གནང་སྐབས་བསང་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ།	146
རྩི་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཆུ་སྒྲིན་བྲུ་ཚུལ།	148
དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བཏེན་པའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་བྱར་རྒྱ།	154
བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་མ།	162
བསངས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།	165
དགོར་སྒྲིབ་སྦྱང་ཐབས་ཐབ་མོ་བྱུལ་གཏོར་གཏོར་ཚུལ།	168
འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ།	170
ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ།	174
དགའ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་མདོར་བསྡུས་སྒྲང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	177
སྟོན་ལམ་འདོད་དོན་ཀུན་འབྱུང་དང་བསྟོ་བ།	182

བསྐྱབ་བྱ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ།	187
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིས་པ་བཙེ་བརྒྱད་པ། ..	189
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རབ་གསལ།	191
རྒྱལ་སྤྱི་བཞི་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་། གཟུངས་བྱ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་པར་བྱང་།	195
ཡོལ་བའི་ཁ་བྱང་དང་། གསོལ་འདེབས་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ།	199
གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུབ་མ།	202
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།	203
གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་ཆོས་ཆན་བཞི་བ།	207
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་། གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་གསུམ་ཆན།	211
གསོལ་འདེབས་དངོས་བྱུང་ལྷན་ཏུ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱ།	215
གཉེར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་བརྟན།	226
བསྐྱབ་བྱ།	230
བྱིན་བསྐྱབས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ཁ་བསྐྱོང་དང་བཅས་པ།	232
བསྐྱབ་བྱ་རབ་སྟན་རྒྱུད་མང་།	236
དགོན་ལུང་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ཐེང་བ།	238
རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ།	242
མཆན་བརྗོད་ཀྱི་པན་ཡོན་མདོར་བསྟུས།	253

བདེར་གཤེགས་སོ་ལྷའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ནམས།	255
དྲུག་ཅུ་བ་འཕེན་ཚུལ།	258
གཉིར་གཏད།	261
ལྷགས་མཁར་ཟུར་དགྲ་བའི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས།	263
ཅིང་གི་སའི་སྤངས་མ་པོ་ལྷ་དྲུང་སྦྱོངས་དཀར་བོའི་གསོལ་མཆོད།	273
འབྲུང་བོ་སྤྱི་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ།	276
ར་ཕུད་འབུལ་ཚུལ།	278
བཀའ་བསྐྱོད་དང་བསྟོན་བ་བྱེད་ཚུལ།	280
རུང་བོ་རེ་སྒྲོང་གཡེར་གཤོང་གི་དབེན་གནས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་	285
བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་གཟེ་འབར་གྱི་ཁ་བྱང་ངོ་མཆར་སྤྲང་བ་རྒྱས་བྱེད།	292
བཀའ་འགྱུར་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་བ།	298
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོས་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་	300
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བརྟན་བཞུགས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས།	306
ལྷ་མ་གང་མོས་ལ་སྐྱར་ཆོག་པའི་བརྟན་བཞུགས།	308
དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་བསྐྱོ།	318
ཡང་གསང་འཁོས་པ་ལྷ་དགྲའི་བསང་མཆོད།	320
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོ།	322

གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མ།	324
གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་བཞི་དང་བསང་ཆོག །	327
སྒྱ་སྒྲར་འབྱོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས།	333
མཆོ་བདུན་དགོན་གསར་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསང་མཆོད། ..	337
ལྷ་མོའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་གཉེར་གཏད།	338
ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་སྣ་ཆོགས།	340
གསོལ་འདེབས་སྣ་ཆོགས་ལེ་ཆོན་བཅུ་བ།	347
རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ།	352
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསགས་སྤངས་བྱེད་ཚུལ།	355
རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་སྤེར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། 359	
འདི་མན་ཆོས་ཆོན་ལྷ་དབྱུས་པར་ནས་ཁ་སྒྲོན་ཞུས།	362
དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག	367

༡༡། ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་འདུག་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་
པས། རྒྱལ་སྤྱུར་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར། རང་
གི་སྤྱི་ཐོར་སེང་ཁྱི་བད་རྒྱའི་སྟེང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་
པའི། །ཙ་བའི་ཐཱ་མ་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གཤགས། །དཀར་དམར་མདངས་ལྗན་དབྱེས་
པའི་འདུམ་ཞལ་ཅན། །ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལ་གེ་སེར་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་རལ་
གི་ཤེར་བྱིན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །དུར་སྤྱིག་ཆོས་གོས་གསེར་མདོག་པཎ་ལྷ་
གསོལ། །སྤྱིལ་ཁྱུང་ཚུལ་གྱིས་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁྱིམ་དབུས། །གསལ་ཇོགས་མཚན་
དཔེས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་གྱིས་སྟོ་སྟོངས་ཐེ་ཆོམ་སེལ། །ཐབ་
ཡངས་མཁྱེན་བཅེས་འགྲོ་ཀྱན་འཛིགས་ལས་སྟོལ། །གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེར་
བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་མཆོག་གསུམ་
དམ་པ་ནམས། །སྤྱན་དངས་ཐིམ་པས་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །ཅེས་གསལ་
ལེགས་པར་གདབ། བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐཱ་མ་མཆོད་པ་སོགས་ནས་འབྱུང་
བའམ། ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྤྱར། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། ཁངས་
མེད་ལུས་སྤྱལ་སྟོ་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་
མ་ལུས་འབྱལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །རང་

གཞན་རྣམ་དཀར་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འགྲོ་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཆོན་
དགོ་བ་བསགས་དང་བསག་འགྱུར་ཀུན། །སྤྲེལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོན། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལྟུང་། གནས་སྐབས་དམ་ཚོས་བསྐྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྲུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པ་ཅིག་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲེལ་ཏེ་རང་མཆོད་སྦྲུང་པའི་དད་གུས་གདུང་ཤུགས་ཐུག་
པོས་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་གང་མང་བྱས་ལ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲེལ་པ་རིན་
པོ་ཆེ། །ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
ཆོགས་གཉིས་སྦྲུང་རྒྱུ་ཏེ། །རྒྱུ་མ་བྱང་སྦྲུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མ་བྱང་
སྦྲུང་གསོལ་བས་སྤྲེལ་པའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
རིམ་ཅན་དང་། །ཅིག་ཆར་ཐིམ་པས་སྤྱི་བ་བྱང་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱབས་ཞི་མཛོད་དུ་
འགྱུར་བའི་རྒྱས་ལྷན་གྱུར། །སྤྲེལ་དཔེས་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། །འོད་ཀྱི་གོང་
བྱར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་ནས། །སྤྱི་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བ་ལ། །ཐིམ་པས་
འདྲེས་ཏེ་སྦྲུང་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་བད་ཆར་འཁོད་པའི་སྤྱགས་
འཁོར་ལས། །འོད་འཕྲོས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱུ་མ་བྱང་བསྐྱུས། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བ་སྦྲུངས་ཆོགས་རྒྱུ་ཏེ། །སྤྲེལ་སངས་རྒྱུས་ས་ལ་བཀོད་པར་
གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཨཱ་མ་ཏི་ཀི་ཏི་ཧྱཱྃ། །ཞེས་འོད་ཟེར་སྦྲུང་བསྐྱུང་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྤྱི་བོ་གང་འགྲུབ་
བརྒྱས་པའི་མཐར། །འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཇི་སྟེན་པ། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲེལ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གོ་འཕང་མཆོག་སྦྲུང་བ་ཉིད་
དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མ་བྱང་། །ཞེས་དང་། གཞན་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བཟུལ་གྱིས་བརྒྱུན་པར་བྱོའོ། །ཞེས་སྤྲེལ་

མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་ཉི་མ་གྱི་ལྷ་མའི་ཆར་འབྱུངས་པ་མཁས་དང་
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རོང་བོ་གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་སྐལ་སྤྱི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཆོ་ཞེས་བགྱི་བས་ནན་
གྱིས་བསྐལ་བའི་བཀའ་སྐལ་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྤྱང་བཙུན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སློ་
བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བས་སུག་གིས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས་གྱང་རྒྱལ་དབང་སློ་བཟང་གྲགས་
པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་གས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། མཛྲ་ལོ།

༢༡། །ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་བདེ་ལམ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རོར་བུའི་ཁྲི་དང་བརྒྱ་ཉི་
ལྷའི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་མཆོག་། །སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་
དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། །བྲག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་
སྟེང་། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བསྐྱམས། །བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་
བཤ་ཞུ་དབུ་ལ་མཛེས། །གྱུར་གྱུམ་མདངས་ལྷན་ཆོས་གོས་སྤྱི་ལ་གསོལ། །དབང་
པོའི་གཞུ་ལྷར་བཀྱ་བའི་གྱུར་བྲིམ་དབུས། །ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྤྱི་ལ་གྱུང་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྱིས། །མཆོན་པའི་རྩྱ་ཡིག་འོད་
གྱིས་སྤྱན་དངས་པའི། །ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤངས་མར་བཅས་པའི་ཆོགས། །ཐིམ་
པས་སྤྱབས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །གསལ་རྩོགས་མཆོན་དཔེ་ཀྱན་

ནས་མངེས་པའི་སྒྲ། །དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་སྟན་ཅིང་འདེབས་པའི་གསུང་། །ཟབ་
ཡངས་མཐུན་བཅི་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱགས། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
ལོར་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་འོས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབུམ། །ཉེས་ལྷུང་
སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་སྟོབས་བཞིས་བཤགས། །རང་གཞན་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་སྟེང་ནས་
རངས། །མདོ་སྒྲགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་བསྟོར། །ཞབས་པད་བསྐལ་
བརྒྱར་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གསོལ། །དགོ་བ་མ་ལུས་བྱང་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་བསྟོ། །དོན་
གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་རང་བཞིན་སྟོབ་པ་དམ་
པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གསུམ་
ཀྱན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་
སོ་ཅོག །མཆོན་ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་པར། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་
བཅས་དུ་མར་རབ་བསྒྲགས་པས། །བཙོན་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལས། །མདོན་མཐོའི་དཔལ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ། །གང་ཡང་བསྐྱབ་
རུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲའི་རྟེན། །ཁབ་ཅིར་ཡུངས་ཀར་ཆགས་ལྷུང་སྟེས་དབང་
གིས། །རྟེན་ལ་སྟེང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །སྟེས་མ་ཐག་ནས་འཆི་བདག་
ཞག་པས་བཅིངས། །དུས་བཏབ་མ་མཆིས་དབང་མེད་འབྲིད་པ་ན། །ཆེ་འདིའི་
གཉེན་བཤེས་འབྱོར་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུ། །པན་ངེས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལས། །རབ་འབར་ས་གཞི་སྒྲགས་སྟེག་ར་བའི་ནང་། །མེ་ལྷེ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་
སུ་སྟོན་ཤིང་བཞིན། །བསྐལ་བར་འབར་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གི །སྐྱག་བསྐལ་
ཁྱོད་དགོས་བྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ད་ལྟ་མར་མེས་རེག་པའང་མི་བཟོད་

བར། །དུལ་མེས་བསྐལ་བར་བསྐྱེགས་པ་དེ་ལྟར་བཅོད། །དེ་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱེ
 མེད་མཆོག་གསུམ་ལ། །སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བདེ་
 སྤྱག་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང། །སྦྱོན་བསགས་སྤྲིག་པ་སྦྱོབས་བཞིས་
 སྐྱོང་བ་དང། །མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་འཛོལ་ཕྱིར་དགོ་བཅུའི་ལས། །སྐྱབ་ལ་
 བཅོན་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
 ཡང། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བྱན་གྱི་ཐ་མ་རུ། །སྐྱེ་བར་གསུངས་ན་འཁོར་བར་ཡིད་
 བརྟན་ཅིང། །ཐར་འདོད་བྱགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས། །བསྐྱོག་ཕྱིར་ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ། །ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་ཁྲིམས། །ཚུལ་བཞིན་འབད་པས་སྐྱང་
 བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རིགས་དྲུག་འགོ་ཀུན་མར་གྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས། །མགོན་
 སྐྱབས་དང་བལ་བདེ་མེད་དུ་ཁའི་གཟེར། །བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་
 བའི་ཐབས། །བདག་གིས་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །གཞན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྒྱུ་འབྲས་མ་ལུས་པ། །རང་ལ་སྦྱང་ཞིང་བདག་གི་བདེ་དགོ་རྣམས། །འགོ་
 བ་ཀུན་ལ་འཕང་མེད་གཏོང་བ་ཡི། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། །མར་གྱུར་འགོ་ཀུན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ། །འགོད་ཕྱིར་སྦྱ་མེད་རྩྭ་པའི་
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་
 སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཟང་བེང་མི་འདིགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང། །ཉེས་སྦྱོམ་
 དགོ་སྤྱད་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱང། །གཞོད་ལན་མི་ཁོ་དང་ལེན་ངེས་སེམས་
 ཀྱི། །བཅོད་པ་གསུམ་སོ་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །གོ་ཆ་དགོ་སྤྱད་སེམས་

ཅན་དོན་བྱེད་བཅོན། །རྩོམ་སྒྲིག་ས་དང་བྱེད་ལས་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ། །དོན་
དམ་ཀུན་རྫོབ་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་རྟོགས་པའི། །ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་སྒྲིམ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །དབང་མཐོས་
ཁས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང། །ཟབ་ལམ་རིམ་བཤག་ཉིས་ལ་ལེགས་
བསྐྱབ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་འཛོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་
གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་བྲིད་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། །མི་
མཐུན་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ལེགས་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བྱོན། །དབྱེས་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་
ལ་ཐིམ། །སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེས་ཏེ་སྦྱིང་དབུས་སུ། །པད་ཆེའི་སྦྱིང་དུ་སྤར་
བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་
འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཐེན། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་ཁྱེགས་རབ་བྱུང་ཚུལ་
ཁྲིམས་མཆོག་། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །རིག་གནས་སྦྱི་དང་
བྲུད་པར་ནང་དོན་རིག་། །གསུང་རབ་སྦྱི་དང་བྲུད་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས། །མདོ་སྒྲགས་
སྦྱི་དང་བྲུད་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་ཤོག། །འདུལ་
བ་ནས་བརྩེད་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། །ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་མི་
འབྱེད་པར། །ཀུན་གྲུང་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། །ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་
སུ་གོ་བར་ཤོག། །གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་ཆེ་སྒྲོར་འཆམ་པ། །དུ་ལྟ་ཉིད་ནས་
ལག་དུ་ལེན་པ་དང་། །གཞན་དག་སྟོན་ཡུལ་བྱས་ཏེ་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །གནད་
ལ་མཁས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །རང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁ་རྟོན་ཐོས་བསམ་

སོགས། །ཡོན་ཏན་རི་ལྗར་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དག་ལ། །མདོན་མཆན་ཚུང་ཞིང་
 རྣོ་མ་སེམས་མི་བྱེད་པར། །ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་ཤོག། །རང་ཉིད་
 མཁས་དང་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་རུ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་བསྟོད་བཀྱར་རྟེན་པ་
 འབྱུལ། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་སོགས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་
 ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ལ། །ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱབ་པ་སྙིང་བོར་ལེགས་བྱས་ཏེ། །མ་ནམས་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 ཉམས་ལེན་དང་སྐྱར་བའི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆེན་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་
 རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཏ་ར་ཆེན་བྱམས་པ་བཀའ་ཤིས་གྲུང་གིས་གཙོ་བྱས།
 གཞན་ཡང་དད་འདུན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་གྲུང་གི་སྤིང་མོ་དཔོན་མོ་ཐ་བྱ་ནང་མང་བོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུལ་
 བའི་དོར་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བགྱི་བས་པ་ཡན་ཆ་ཏན་གྱི་ལྷ་རིའི་
 མདུན་ཞོལ་སྤུན་ཆོགས་ཁང་གསར་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོམ་བཙོན་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་དོ།། མཆྌ་ཡི།།

༡༡། །ལྷ་མོ་དང་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་
བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །འདིར་ལྷ་མོ་དང་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་
བས། ལྷ་མོ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་བ་སྡོམ་དུ་བཏང་ནས། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱི་དང་ལས་
མདུན་གྱི་མཁར། །རིན་ཆེན་ཁྲི་དང་བསྐྱེད་ཆེད་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟེང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཅ་བའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། །སྤྱོད་མདོག་དཀར་གསལ་
དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། །ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་ཨུམ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་། །ཤེས་
རབ་རལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་བམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །དུར་སྤྱི་གཞི་གོས་གསེར་མདོག་
བཏུ་ཞུ་གསོལ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་གསལ་ལ་རྩོགས་པས་སྤྱོད་། །ཞབས་
གཉིས་རྩོལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཁར་སྤྱོད་ཆོགས་བདེ་ཉིད་
སྤྱོད་། །བཙུན་ལྷན་ཁོ་བོའི་དབང་བོ་གཤིན་རྩོལ་གཤེད། །སྤྱོད་མདོག་སྡོམ་བོ་ཞལ་
དབྱུ་ཕྱག་སོ་བཞེ། །བཏུ་དུག་ཞབས་ལྷན་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་། །གདན་གྱི་
སྤྱོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཆ་ཤས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་
ཡི། །ཐུགས་ཁར་ཉི་སྤྱོད་སྤྱི་ཡིག་སྡོམ་བོས་མཆོན། །ལྷ་མོའི་སྤྱོད་བོ་ལ་སོགས་གནས་

གསུམ་དུ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འཕྲོས་བའི་འོད་གྱིས་སྒྲ་
མ་ཡིད་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཚོས་སྤྱང་ཚོགས། །སྦྱབས་
ཡུལ་གྱུར་རོ་ཙེག་ནམས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། །ཐིམ་བས་སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་
བོར་གྱུར། །བགྱང་ཡས་ལུས་སྦྱལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་བྱག་འཚལ། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྦྱལ་མཚོད་བ་ནམ་བཞིས་མཚོད། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་སྤྱང་སྤྲིག་
ཀུན་བཤགས། །རང་གཞན་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྦྱལ། །སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་བར་བཞུགས་གསོལ་
འདེབས། །དགོ་བ་རི་སྤྲིད་བསགས་བ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱར་དུ་རྡོགས་བྱང་འཕོབ་བའི་
རྒྱ་དུ་བསྒྲོ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲའི་གདན་
བཞུགས་ནས། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་
དངོས་བྱུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་དགྱེས་བཞིན་དུ། །གདན་
ཁྱི་དང་བཅས་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་བཞུགས། །ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་
བགྱལ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་དམིགས་
ཏེ་བྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །སྦྱབས་གནས་ཀུན་
འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཉར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་
ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །རི་
མེད་མཁྱེན་བའི་དབང་བོ་འཇམ་བའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་བའི་གཙུག་
རྒྱན་ཅོང་ཁ་བ། །སྒྲོ་བཟང་གསུམ་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་བའི་གསོལ་

འདེབས་གཞན་དུ་མ་གཡང་བར། དད་གུས་གདུང་ལྷགས་ཟག་མོས་ཅི་མང་བྱ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་བརྗོལ་གདན་བཞུགས་ནས། །བཀའ་ཤིན་ཆེན་
པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བས་སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་མཆོག་། །དགུས་བཞིན་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་བརྒྱད་
དེ། །སྙིང་གའི་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་། །འབྲལ་མེད་བཞུགས་ནས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུར། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་མཐར། །སྙིང་
པོ་ཉེ་སྙིང་ཅ་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་
དང་། །དུས་མིན་འཆི་སོགས་སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཀུན། །བཙུམ་ཞིང་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། །བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་
བས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
འགྱུར། །སྦྱུང་དུ་བསམ་ནས་སྤྲགས་གསུམ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། །སྤྲགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཉེ་བརྟན་པར་བྱ།
དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བར། །མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་
མཉེས་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་གདམས་པའི་སྤེ་སྟོད་གསུམ་ཀྱི་དོན། །སོ་ཐར་
རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་
ལ། །ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་སྤྱོད་བ་ཐོན་པར་ཤོག །གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་སྙིང་
པོའི་དོན། །དབང་གིས་སྟོན་ཅིང་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམས། །མིག་འབྲས་ལྟར་སྐྱུང་
མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག །སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མོས་པའི་

མཐུས། །སྒྲ་མ་འདིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མཆོག་། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བདེ་སྟག་
འཛོལ་བར་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །མི་མཐུན་
རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་སུ་འཆོགས་ཀྱི། །དགོ་
མཆོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་བདེ་སྟོད་
རྒྱལ་བོའི་སྲས་མོ་དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ལུལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པའི་རྟོང་རྩོད་གཉིས་པའི་ཐུགས་དམ་
རྒྱུ་འཁྱེར་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་རྟོན་ཉིང་ཕུཅ་འག་བཀྲང་ཆོ་རྒྱ་ལྷོ་མིང་གཞན་ལྷང་སྐུ་ཏུ་ཐོག་
ཐུང་འཕོད་པ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་
པའི་དགོ་སྟོང་དཔལ་བཟང་ངོ་། ། གཤེས།

༣༣། །དག་ཡིགས་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བསགས་པའི་མཐུས། །རིགས་
 ཅུས་སྟོབས་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །ཆོས་ལ་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱིད་
 ལུལ་བྱང་བའི། །གནམ་བསྐོས་ལྷ་ཡི་རིགས་སྤྲས་བརྒྱ་གཉིས་པས། །སྤྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་སྟོལ་མ་ཆོས་སྤྱང་གི། །སྤྱ་བརྟན་སྐལ་ལྷན་མཐོར་བས་ཡིད་འཕྲོག་འདི། །བསྐྱུན་
 པའི་དག་བའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཆོས་ལྷན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་
 གྱིས་བྱལ། སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་མདོ་སྤགས་
 དམ་ཆོས་ཀྱན། །ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་མར་གྱུར་འགོ་ཀྱན་གྱི། །དོན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་
 འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་རིགས་ཅུས་སྟོབས་འབྱོར་དག་སེམས་དད་འདུན་ཤེས་རབ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་བརྒྱ་གཉིས་པས་བདག་གི་འདྲ་རིས་འབྲི་བར་མཇེད་པའི་ཁ་བྱང་དུ་འདི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཀྱོན་ཏེང་ལུ་ལྷན་བཀའ་ཆེ་བླ་ཀྱོ་སྤྱི་ལྷང་
 རྒྱ་དུ་ཐོག་བྱ་ཞེས་འབོད་པའི་བན་ཀན་གྱིས་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཡིག་རིགས་དུ་མ་དང་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ནམ་དཔྱིད་ལུལ་དུ་བྱང་བའི་གུ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྲ་མ་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་མཇེན་མོ། །མཛྲ་ལྟོ། །

༡༡། །སྒྲ་མ་དང་དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བདེ་ཆེན་ངང་ལས་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་སྒྲ་
ཆོགས་བདེ་ཉིའི་སྟེང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་བྱིན་ཅན་རྗེ། །ནལ་བ་བྱུང་
བདག་དབལ་ལྷན་ཉེ་བྱ་ག། །སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱུན་གསུམ་པ། །ཕྱག་
གཉིས་རྩོམ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །དབྱེ་ལ་ཐོད་སྐྱལ་ལྷས་བརྒྱན་ཐོར་
ཚུགས་མཛེས། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་མགོ་ཚོན་ལྷ་བཅུས་བརྒྱན། །སྟག་ཤམ་གསོལ་
ཞིང་ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱང་གིས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་ནལ་བར་
གཞོན། །པག་མོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ཁྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་
ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འབྱུང། །སྐྱ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བྱིན་པ་གཉིས། །ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་
ཡི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཡེ་
ཤེས་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་
མཚན་རྒྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཀྱིས་མཆོག་གསུམ་སྐྱུན་བྱངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་སོགས་མཆོད་པ་མ་ལུས་
དབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །རང་གཞན་དགོ་

བ་ཀུན་ལ་སྤྱིར་ནས་རངས། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་རུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཟབ་
 རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་མར་གྱུར་
 འགོ་ཀུན་གྱིས། །མྱ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་
 སྤྱིར་རྩྱུ་ཡིག་ཐུགས་འབྲེང་གིས། །བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 མོགས། །མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ། །སྤྱན་དངས་ཐེམ་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་གྱུར། །ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཎ། ཅེས་གང་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར།
 འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་མྱ་མ་ཡི་དམ་
 གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་
 སྐལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །རྩེ་
 གཅིག་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཐོར་བྱེད་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཐར་
 བྱིན་ནས། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཉིར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་འཛོམ། །ཐུགས་
 དུས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར། །བདེ་སྤྱིད་ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པར་
 ཤོག །ཅེས་མྱ་མ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དཔེར་མེད་པའི་མྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཁྱུང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་རིགས་དུས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཏ་ར་ཆེན་
 མེས་སྐྱབས་ཐ་བྱ་ནང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་འོང་གྱི་ནར་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྱུངས་
 པའི་བན་རྒྱུང་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་
 ཅིང་གི་ཐོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་ཤིང་ལེགས་བཞད་འཆོལ་
 པའི་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ནོ། །མཛྲ་ལྟོ།།

༡༡། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཉུ་ཉྱེ་ཤ་ཡ། འདིར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་རྒྱ་བཏང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་སྐྱའི་
མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །གདོང་
ལྡན་བཏེགས་པའི་འོད་འབར་ལོར་བྱའི་ཁྲིར། །བསྒྲ་ཉི་ཟླ་དར་གྱི་འཕོལ་གདན་
སྟེང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ལྷན་རྫོ་རྩེ་
འཛིན། །ནམ་པ་རུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་ཚུལ། །དཀར་དམར་མདངས་
གསལ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་ཅན། །ཚོས་འཆད་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྟོང་བྱའི་
ཅེར། །ཤུགས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་གེ་སར་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་བྱེན་སྟེགས་
བམ་དང་། །གཡོན་པའི་མཐེལ་རྒྱ་རིན་ཆེན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །གྲུར་གྲུམ་མདངས་
ལྷན་ཚོས་གོས་ནམ་གསུམ་དང་། །བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་བཀྲ་ཞུ་མཛེས་པར་
གསོལ། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས། །གཤེགས་པ་གཤེགས་
མ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་རང་བཞིན་གདན་གསུམ་ཆང་། །སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ནི་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོ་དངོས། །སྐྱེ་ལས་འགྲོས་པའི་འཇའ་འོད་
གྲུང་བྱིམ་དབུས། །ཞབས་གཉིས་རྫོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཐུགས་

ཀར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་གཡས་
བས་རལ་གྱི་འབྱར། །གཡོན་བས་སྒྲེགས་བམ་བཏེག་པའི་ཤུགས་གྱི། །ཡུ་བ་
ཐུགས་ཁར་འཛིན་ཅིང་མཆོན་དཔེས་སྒྲུས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་
མཛེས། །འབྲིང་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་ཚུལ་གྱིས་པད་ཆར་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཁར་
ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །རྗེ་ཡིག་དམར་སེར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་འབྲེང། །སྒྲ་
མའི་གནས་གསུམ་རྩོུ་ཐེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རྩྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
སོགས། །སྐྱབས་ཡུལ་གྱུར་རོ་ཅོག་རྣམས་སྒྱུན་བྲངས་ཉེ། །ཐིམ་བས་སྐྱབས་གནས་
ཀུན་འདུས་རོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་སྒྲུམ་བཅེགས་ཀུན་འདུས་ལོར་བྱའི་ཐུགས་སྒྲ་གསལ་
གདབ། མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་བལྟ་བས་རོམས་མི་འགྱུར། །སྒྱུན་ཅིང་འཛེབས་བ་
ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཆོམ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཉིང་མཐའ་དཔག་བར་དཀའ། །གསང་
བ་གསུམ་ལྗན་ཁྲིད་ལ་གྲུས་བྱག་འཆོལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དགེ་བ་ཡོད་དགྱ་
འབྱུལ། །བསྟེན་བཀྱར་རིམ་གྱོ་དང་བས་ཐོལ་མེད་བགྱིད། །ཅི་གསུང་སྐྱབ་བས་
མཉེས་པར་བྱེད་བ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་འོས་རྗེ་སྟེད་མཆིས་བས་མཆོད། །ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་སྒྲོ་གསུམ་སྟེག་པའི་ལས། །སྦྱི་དང་བྱད་པར་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་
དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་དང་ཅི་བསགས་བ། །ཐམས་ཅད་སྟོབས་བཞིའི་
སྒྲོ་ནས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དཔལ་ལྗན་སྒྲ་མའི་མཛད་སྦྱོད་རྣམ་ཐར་དང་། །ཐེག་
གསུམ་སྦྱི་འཕགས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་
དཀར་དགེ་བ་ལ། །སྟེང་ནས་བསམ་བ་ཐག་བས་རྗེས་ཡི་རངས། །མཆོག་དམན་
བར་མའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ། །དབང་བོ་མོས་བ་སྒྲོ་དང་འཆོམ་བ་ཡི། །ཟབ་

རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེ། །ཅི་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོལ་བར་
བསྐྱེད། །ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྲང་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར་
མོད་ཀྱི། །བདག་ཅག་མོས་སྒོར་འཆོས་པའི་ཞབས་པད་བྱང་། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་
བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་དུས་གསུམ་བསགས་
སོ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ། །དགོད་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་མཆོག། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། །ཅེས་བསགས་སྒྲངས་ཀྱི་གནད་
བསྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྲུག། རྒྱས་བ་ལ་སྒོ་ན་ཀུན་བཟང་སྒོན་ལམ་ལས་བྱང་བའི་ཡན་ལག་བརྟན་
པ་སོགས་གང་མོས་སྐབས་དང་སྐྱར། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་
གི་སྤྱི་ཐོར་པད་སྒྲའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་རྗེས་བཟུང་
སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས་མདུན་
ཀྱི་སྒྲ་མ་གདན་པད་སྒྲ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་བྱིན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། བདག་གཞན་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆོལ་
བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུག། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་
གིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོལ་སྟེ་དད་གུས་གདུངས་ལུགས་དག་པོའི་སྟོན་ནས་དམིགས་བཅེ་
མའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་བྱ། བན་དང་བདེ་བའི་ལེགས་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར། །ཅི་
འདོད་སྟོལ་མཛད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་
སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུས་མཐར་དོ་རྗེ་
འཆང་ཉིད་ཐ་མལ་ཚུལ། །འཛིན་པར་གསུང་ལ་ངེས་རྟེན་མ་དག་པའི། །སྤང་བས་

མ་སྐགས་བསམ་སྒྱུར་ནམ་དག་གིས། །བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱིན་
གྱིས་ཚོལས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤྲ་དང། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་
ཤྱགས་དག་རྒྱན་རིང་ཚུལ། །རིག་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ལ། །ཚུལ་
བཞིན་བཅོན་པས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལས། །ངན་འགོ་ལྟ་ཅི་མཐོ་རིས་དཔལ་
འབྱོར་ཡང། །སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟར་མཐོང་ནས། །སྲིད་ལས་གོལ་བྱིར་
ལྟག་པའི་བསྐབ་བ་གསུམ། །རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལས། །འགོ་
ཀྱན་དོན་དུ་སེམས་མཆོག་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྱུད་བ་བྱིན་དུག་
བསྐྱ་བཞི་ལ། །བཅོན་པས་བསྐབས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཆོགས་གཉིས་
སྤྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལས། །ཐེག་ཆེན་བྱུན་སོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་
ཏེ། །ཐུ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ། །ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་
སྟོམ་བ་ནམས། །སྟོག་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལས། །དེ་ལྟར་
གསོལ་བས་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་
གསུམ། །བྱང་བ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་ཐིམ་བ་ཡིས། །ནམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་ཚོལས། །ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྤང། །སྟོང་ཀའི་རྩུ་ཏིའི་དབྱས་སུ་བད་
ཆེ་ལ། །ཞབས་སེན་བཀོད་ལས་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་དང། །བྱང་འཇུག་འཇམ་
དཔལ་རྩི་རྩེའི་གོ་འཕང་ནམས། །སྤྱར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལས། །ཐུ་
མ་དབྱེས་བཞིན་གསེར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱོན། །སྟོང་དབྱས་དབྱ་མར་བད་ཆེའི་གདན་སྟེང་
དུ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་ཀྱན། །ལེགས་པར་སྟོལ་བའི་
སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར། །ཅེས་སྤྱི་མོའི་སྒྲ་མ་སྟོང་ཀར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། །འཇམ་དཔལ་

དཔལ་པོའི་ཐུགས་ཁའི་རྗེ་ཡིག་མཐར། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་སྦྱངས། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་
རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་བཞིན་བསུ། ཨོྲཱ་ཨ་ར་བ་ཙ་
ན་རྗེ་ཅེས་ཅི་འབྲུབ་བཟླ། མཐར་ཡིག་གི་བརྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་
དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །རྟེན་འདིར་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་ཆོས་མཐུན་སྦྱོད་པ་སོགས། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
པར་ཤོག །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་མཐོ་རིས་རྟེན་ཐོབ་ནས། །གཞོན་ནུར་རབ་བྱུང་ཆངས་
སྦྱོད་ལ་གནས་ཤིང་། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བར། །མཆོད་པ་
གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཐབ་རྒྱས་ལེགས་
བཤེད་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་
བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །མདོར་
ན་དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན། །ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་
དང་། །སྦྱབ་པ་སྤྲོང་བོར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་རྫོགས་བྱུང་ཆེན་ལྷུར་ཏུ་
འཕྲོབ་པར་ཤོག །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་
ཡར་རོའི་སྒྲ་བ་ལྟར། །རབ་རྒྱས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དགེ་ལེགས་
དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བྱུང་འཕེལ་གྱི་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་དེ་གང་ཅིའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་
པའི་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་སྒྲོབས་པ་མི་དམན་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་
ཡངས་པའི་དཀའ་བརྒྱུའོས་རབ་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོར་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་
གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་སྒྲོབས་པ་ཡངས་པའི་རབ་འབྲམས་སྦྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་

མཐོ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མཆོན་ལྡན་ལྷ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་མི་འབྲེལ་
བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ཡོ། །ན་མཆོ།

༢༡། །ཙ་བའི་ལྷ་མ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

འདིར་ལྷ་མ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་
སེམས་ཆད་མེད་སྒོམ་པ་སྡོན་ཏུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དབག་བསམ་སྡོན་
པའི་ཅིར། །རིན་ཆེན་ཁྱི་དང་ཚུ་སྤྱིས་ཉི་ཟླའི་སྤྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད། །ཙ་བའི་ལྷ་མ་གསུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན། །ནམ་པ་དག་སྒོར་དུར་སྤྱིག་
འཛིན་པའི་ཚུལ། །དཀར་གསལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབྱེས་ཞལ་འཇུག། །ཕྱག་
གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྟེར། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་
ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །དུར་སྤྱིག་མདོག་ཅན་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དང་། །གསེར་
བཟང་བཙོ་མའི་མདངས་ལྡན་བཏུ་ཞུ་གསོལ། །ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཡུལ་དང་
ཡན་ལག་ནམས། །གཤེགས་སེམས་ཁྱོ་བོ་ཡུམ་བཅས་རང་བཞིན་ཅན། །སྐྱེལས་
འཕྲོས་པའི་འཇའ་འོད་གྱུར་བྱིས་དབུས། །ཞབས་གཉིས་མི་བྱེད་སྤྱིལ་གྱུང་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་དང་བོ་ཐལ་མོ་སྐྱར། །འོག་མས་ཤེལ་འབྲེང་བསྐྱེད་དཀར་བོ་བསྐྱམས། །རིན་

ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས། །རི་དྲགས་བགས་བས་རྩ་མ་གཡོན་བ་
བཀའ། །འོད་ལུང་དབུས་ན་སྦྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས། །མཐའ་སྒོར་དངོས་རྒྱད་
ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྤང་མས་བསྒོར། །གནས་
གསུམ་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་ཡིག་གི །འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་
གྱུར། །ཅེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་ཕྱག་འོས་རི་སྙེད་བ། །རེ་
རེའི་མདུན་དུའང་གངས་མེད་ལུས་སྤྱལ་ཏེ། །འདུད་ཅིང་བསྟོད་དང་ཅེ་གཅིག་གུས་
བ་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །མཆོད་འོས་ཀྱན་
ལ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །རྒྱན་
དང་ན་བཟའ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །ཡོ་བྱད་བཟང་དགུ་མ་ཆང་མེད་
བ་འབྲུལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒོ་གསུམ་ཅི་རིགས་བས། །སྤྱིག་ལྷུང་བཅས་རང་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །རི་སྙེད་བསགས་བ་འགྱོད་ཅིང་སྒྲིམ་སེམས་གྱིས། །རང་བཞིན་
དམིགས་མེད་ངང་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རང་རྒྱལ་སྒོ་བ་མར་
བཅས། །སྦྱེ་བོ་གཞན་དང་རང་གི་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་དང་བསག་འགྱུར་དགེ་
བ་ཅི་མཆིས་བ། །ཀྱན་ལ་བསམ་བ་ཐག་བས་ཡི་རང་ངོ་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
དབང་བོ་བག་ལ་ཉལ། །མོས་བ་སོ་སོ་ཐ་དད་སྒྲ་ཆོགས་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་དོན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡི། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱི་ཡི་
བཀོད་བ་ཅི་བསྟན་བ། །ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམ་བའི་ཕྱིར། །རང་རང་
མོས་བ་རི་བཞིན་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །ཞབས་བད་མི་གཡོ་བཟན་བར་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་དུས་གསུམ་ཅི་བསགས་བ། །མཆོན་ལྷན་ལྷ་

མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་
ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བྱིར་བསྟོ། །རབ་འབྲལ་སྤྱོད་གས་
བཅུའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིར། །ཁོར་ཡུག་རི་རབ་གསེར་རི་གླིང་ཉི་ཟླ། །རིན་
ཆེན་སྒྲ་བདུན་བཟ་ཤིས་རྟགས་རྗེས་སོགས། །འདོད་དགུ་ཀུན་ཆང་ཞིང་ཁམས་མ་
ལུས་འབྲལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཇུག་དང་བཅས་པ་འབྲལ། དེ་ནས། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཞི་
ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས། །སྟོབ་ཅིང་
གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་ཀུན། །སྟོལ་བྱིར་སྟོང་ནས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཅེས་དང་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་འབྲལ་བྱས་པའི་མཐར། མཛོན་པར་
མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་ཆེ་
སྤྲ་ཀུན། །གང་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ལ་རག་ལས་པ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོན་བཅས་
མཆོན་མེད་རིམ་གཉིས་སྟུ་བཞི་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡི་
དམ་ལྷ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་པན་
བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོས་ཐུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལེགས་གསུངས་
པ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་
ཏེ། །རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པས་སྐྱབ་པ་
ལྷུང་ལེན་པ། །རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་
བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྷུང་མཐོང་ནས། །སྤྱིད་ཅུ་གཙོད་པའི་ཐབས་ལམ་འབད་

ཅུལ་གྱིས། །བསྐྱབ་པས་སྤྲིད་ལས་གྲོལ་དང་གྲོལ་བ་ལ། །མདོན་སྤྱོད་གས་ཉན་རང་
ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ་ནམས་
གྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །མ་རུང་འདུལ་བྱིར་སྒོ་
བའི་སྦྱར་བསྟན་པ། །ཆོས་སྦྱོར་སྦྱངས་མ་ནམ་ལམ་མདོར་ན་ཞི་སྒོ་རབ་འབྱམས་
འི་སྟེད་པ། །ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །སྤྱོད་གས་སྦྱལ་བའི་སྒོས་གར་
ལས་གྲུབ་པས། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལམ་བདག་ལ་འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མཐའི་
བར། །སྤྲོད་མིན་སྦྱབས་གཞན་རེ་ས་མ་མཆིས་པས། །མི་འདོད་རྒྱད་པ་མཐའ་
དག་ཞི་བ་དང་། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱད་
བར་བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་བྱོད། །སྦྱོན་སྤང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ཚུལ་མཐོང་
ནས། །དད་ཅིང་གུས་པས་མཆོད་པ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྦྱ་ཚུལ། །རིག་ནས་དོན་
གཉེར་རྒྱུད་གཞོན་མི་བྱེད་པར། །སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བསྐྱབས་
ཏེ་སྦྱང་བོ་ལེན་པར་འཇུག་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷགས་བྱུག་ཡུན་རིང་བའི། །རང་ཚུལ་
མཐོང་ནས་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། །དགོ་སྤྱིག་སྤང་དོར་སྤྱིག་སྦྱང་སྦྱོབས་བཞི་
ཡིས། །བཤགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འོབས་སྦྱར་
མཐོང་ནས། །ཐར་འདོད་ལྷགས་བྱུག་སྦྱེ་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །བདག་འཛིན་སྦྱོར་བྱིར་
སྤྱག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ཚུལ་བཞིན་འབད་པས་བསྟེན་པར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
ཆེ་འདིའི་མ་ཐེ་བཞིན། །རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྦྱངས་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །བྱམས་
དང་སྦྱང་རྗེ་སྤྱག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་འཇུག་

གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་དབྱགས་ཕྱི་དུ། །འབྱུང་དང་ལྷན་གཅིག་བདེ་དགོ་མ་ལུས་
བ། །འོད་གྱི་ནམ་བས་ཐོན་ཏེ་རང་མདུན་དུ། །འཁོད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་གཡས་
ནས། །ཞུགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདེ་དགོས་ཆེས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྱག་ཐམས་
ཅད་དུ་བ་ཡི། །ནམ་བས་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ཐོན་གྱུར་ཏེ། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡས་
ནས་ཞུགས་པ་ཡིས། །རང་ལ་སྤྲིག་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པར་གྱུར། །བསམ་པའི་
གཏོང་ལེན་འབྱོར་བར་མཇོགས་སངས་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་
སྦྲིན་བྱེད་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །གཞན་རྒྱུད་སྦྲིན་བྱེད་བསྐྱབ་ནམ་བཞི་ལ། །བཙོན་
པ་དག་པོས་སྦྲོབ་པར་མཇོགས་འབྲས་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ། །སྤྱངས་
ཏེ་སྒོད་དུ་བྱང་བར་གྱུར་བ་ན། །ཤིན་དུ་སྤྱར་ལམ་སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ལ། །འདུག་སྒོ་
དབང་བཞི་ལོ་དུ་བར་མཇོགས་དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་
ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་
ཁ་གསུམ། །རིམ་དང་གཅིག་ཆར་བྱུང་ནས་གནས་གསུམ་དུ། །ཐིམ་པས་དབང་
བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྦྲིབ་བཞི་དག །ལམ་བཞི་སྒྲོམ་ལ་དབང་ཞིང་སྤྱོད་བཞི་པོ། །བདེ་སྒྲག་
འབྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན། །བཞག་པས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྷན་
གྱུར། །དབང་དུས་ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ནམས། །སྒོག་ལས་གཅིས་པར་
ཚུལ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ། །ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། །མན་
ངག་རི་བཞིན་སྒྲོམ་པར་མཇོགས་བྱུང་པར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཞབས་ཀྱི་པར་
སྦྲིང་ཁར་བཀོད་པ་ལས། །བྱུང་འདུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཆོག་ཆེ་འདིར་
མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་མཇོགས་དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཁ་ནས། །འསྐྱོས་པའི་

འོད་གྱིས་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོག་ས་ནམས། འོད་དུ་འཁྱུགས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་
དགྱེས་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་བར་ཕྱོན། འོད་དུ་འཁྱེ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས། འཁྱེས་
ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཞིག་ས་ཐིག་ལེར་ཐིམ། ལྷ་མ་ཐིག་ལེར་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
ལས། ལྷ་མ་ཡང་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་གས་ཁར་ཡི་དམ་འཕགས་
མཆོག་ལྷ་གས་མེད་ལྷ། ལ་བོན་སྤྱི་ཡིག་དང་བཅས་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱི་ཡིག་
མཐའ་མར་ཡི་གོ་དུག་པས་བསྐྱོར། རྟེ་ལས་འོད་འཕྱོས་སྤྱོད་བཅུད་ཅི་མ་
སྤྱངས། སྤྱོད་ནམས་བདེ་ལྷན་ཞིང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད། ལྷ་གས་མེ་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བཀོད། ལ་བས་བསམ་ནས་ལྷ་གས་མེ་ཆེན་པོ་དང་མཐོན་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བར་
མོས་ལ་ཡིག་དུག་བགང། འདི་ལྷ་མ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆོག་ས། ལ་ཁའ་
མཉམ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལྷ་མ་ལྷ་གས་མེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཕྱོལ་བའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མ་ཡི་
དམ་དང་། འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐིག་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་
དེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། རྟོན་དུ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷ་མ་ཐོབ་ཤོག། རྒྱལ་བསྐྱུན་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་ཙོང་ཁ་བའི། བསྐྱུན་པའི་སྤྱིང་བོ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། དར་
ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་བ་ཡིས། བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་
ཚུགས་པར་ཤོག། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་མཐུན་མ་ལུས་ཞི། ལ་ཐུན་རྒྱུན་ལེགས་
ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱང་བསམ་སྤྱོད་བཟང་བོ་
ཡིས། རྟོག་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྟེས་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་
ལྷ་གས་མེ་ཆེན་པོ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནམ་འཕྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་བ་འདི་ནི་རང་གི་སྤྱོད་མ་
དགོ་ཕྱོགས་ལ་བཙོན་བ་ཆེ་ཞིང་ནམ་དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་རབ་འབྲེལ་སྤྱོད་བསྐྱོ་བཟང་ཉི་མ་དང་

རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་བ་བྱང་ཞིང་དགོ་ཕྱོགས་ལ་འདུན་པའི་གཉེར་བ་དགོ་སྒོར་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བོང་མའི་ལུང་གིས་ཀུན་ཉིང་ཕུའུ་ཤན་བཀྱང་ཆེ་ཏུ་གྱོ་ཤི་ལྱང་སྐུ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་མིང་གཞན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བགྱི་བས་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་པོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་ཏུ་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བོ་རབ་འབྱམས་སྤྱོ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། ། དགའོ། །

༡༡། །ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་དང་ བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

རང་གི་སྤྱིང་གར་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤྱིང་། །ཐཱ་མ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་འཇུ་མ་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་མི་བྱེད་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །རྩི་རྩེ་གསུམ་མཆན་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐྱབས་གསུམ་སྐྱན་བྱངས་ཀུན་འདུས་ངོ་ཐོར་གྱུར། །གུས་པས་འདུད་ཅིང་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། །ཉེས་ཆོགས་ཀུན་བཞགས་དགོ་ལ་སྤྱིང་ནས་རངས། །ཆོས་ཆར་འབེབས་ཤིང་སྤྱིང་མཐར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་བ་འགོ་ཀུན་ནམ་མཁུན་འཕྲོ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །དག་དབང་ཏུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱན་ཀུན་ཏུ་ལེགས་སྤེལ་ནས། །ཆོས་ལྡན་འཛིན་མའི་རྒྱན་ཏུ་འགོད་མཁས་པ། །དཔལ་ལྡན་མཁས་བཙུན་བཟང་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མཐུན་ཉིང་འཆེ་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྐྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་

དང་། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་ལམ་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །བཙུན་པས་ཚུལ་བཞིན་སྟོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །དུས་
གསུམ་དག་ཆོག་གས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པའི་མཐུས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་
འབྲལ་བར། །མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་མཉེས་བགྱིད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་
དམ་པའི་མགོན་ཁྱེད་གྱིས། །དབྱེས་བཞིན་སྟོལ་བའི་ལེགས་བཤད་གདམས་པའི་
དོན། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་བཙུན་པ་སྟོད་མེད་གྱིས། །སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྟོང་བོར་
བྱེད་པར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་བླ་
པས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྐྱབ་པས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་
དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྟོབ་མ་གསོ་རིག་དང་ནང་རིག་ལ་
ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ནམ་དུའོད་ཅན་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱེད་པར་བཞག་ནས་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སྟོ་བཟང་ཉི་མའོ། །

༡༡། །དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚས་ནམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསམ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་སྤྱི་བོར་
སེང་ཁི་བསྒྲུ་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་དུ་རྫིེལས་རལ་གྱི་ཡུ་བ་རྫིེལས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས།
དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཞལ་སྤྱིམ་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཆགས་པ། བྱག་གཉིས་ཚས་འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐེབ་
སྤྱིམ་གྱིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པའི་འདབ་མ་དབྱང་བའི་ཐད་དུ་རྒྱས་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེས་སྤྱིམ་གྱི་སྤྲེགས་བམ་བཏེགས་པ། བཏེན་ལུགས་ཀྱི་
མདོག་ཅན་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོའི་ཅ་
འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་སྟེང་ན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་སྤྲེགས་བམ་གྱིས་
མཚན་པ། རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་
བད་ཁྲའི་གདན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཅ་བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་།
འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤེལ་འཕྲེང་དང་བསྒྲུ་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རུ་མ་

གཡོན་པར་ཁྲི་སྟུན་ས་ལེའི་བགས་པ་བཀའ་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དང་དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཁྱད་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་
གི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་དཔལ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་མཐིང་ནག་གཡས་
གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་སྒྲིག་མཚུབ་མཛད་པ། དབྱ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དང་སྐྱེན་མ་
དམར་སེར་འབར་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱལ་གྱིས་སྐྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་
ལྷ་མོ་ཐུགས་ཁར་རྒྱ། ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཅ་རྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱངས་མ་
སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་བཟོ་ས་མ་རིམ་སྐྱོན་བྲངས། རིམ་རྒྱུ་བོ་རྩོེ་གཉིས་
སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ། རྒྱས་པར་སྦྱོན་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་
སོགས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་བྱང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཁེང་། རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་བྱ། གསོལ་འདེབས་
སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཆོགས་རིགས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
ཅིང་། སྦྱང་བོའི་ཉམས་ལེན་དཔེགས་བཅེ་མར་ཆེག་བྲིལ་དུ་བྱེད། སྦྱར་ཡང་སྐྱབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་
གི་བསམ་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་
དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་ཏེ་

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག །མདོར་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
 རེས་སུ་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་སྤྱི་པོའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། ལྷས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 དག །བུས་པའི་དབང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་མགིན་མ་གཅིག་
 སྤྱི་བ་མ་གསང་བའི་དབང་སྤྱིང་ཀའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱན་
 པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱིང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྤྱིང་གནས་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མ་རང་གི་གནས་གསུམ་དེས་
 ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་བ་དབང་བཞི་བ་སོགས་རིགས་འགྲེ་སྤྱོད། དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་
 སྤྱི་དེ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་བས་རང་གི་ཅ་དབྱ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྤྱིང་
 པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཁྱོན། སྤྱིང་ཀའི་པར་ཁ་ཟུམ་མཐའ་སྐྱོར་དུ། ཡོ་ཨ་ར་
 པ་ཅ་ན་རྩི་སུ་མ་ཏི་ཀི་ཏི་ལྷོ་རྩ་ཏ་ཨ་རྩི་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཏུ་རྩུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུང་
 བས་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཉམས་ལེན་ནས་བཀོལ་བའོ། །ལྷས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་
 རྗེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཁྲལ་བའི་བྱི་

མ་སྤྱ་མོའང་མེད་པའི་མཁུན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡལ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་ལ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གསར་བདག་རྣམས་
དང་གཉིས་སུ་མེད་ཕྱིར་གངས་ཅན་སྒོངས་ཀྱི་མཁས་དང་བྱུང་པའི་གཙུག་རྒྱན་
ལྷུང། །ཚོང་ཁར་འཁྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་གྲགས་པའི་དམ་པ་
གང་དེའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྟེན་མའི་འོག་ལས་བརྟུས་ཏེ་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་
སྐྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་གྲིས་པ་དགོ། མཛྲ་ལོ།

༢༡། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་
ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ཆེའི་སྟེང་། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ནི། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་གཡོན་པ་
མཉམ་བཞག་སྟེང་། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །ཞབས་
གཉིས་རྩོ་རྩེ་སྐྱེལ་ཁྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གསེར་མདོག་
བཏུ་ཞུ་གསོལ། །གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆན་པའི། །རྩྱི་ཡིག་
འོད་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

དང་། །ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་སྤྱན་དངས་ཐེམ། །དད་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གུས་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་
 རས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །རང་གཞན་ནམ་དཀར་དགེ་ལ་
 རྗེས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཆར་འབེབས་པར་བསྐྱལ། །སྲིད་
 མཐར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །འདིས་མཆོན་བསགས་དང་བསག་
 འགྱུར་དགེ་བ་ཀུན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁུན་འཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །རབ་འབྲུམས་
 རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་གཅིག་མཆོད་པ། །ལྷག་
 པར་བསྐྱགས་པའི་དེན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 ཀྱིས་ཆོབས། །ཆེ་འདིར་མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
 རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །སྒྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་འདུན་པ་ཡི། །བསམ་སྐྱོར་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཐོབ་
 ཅིང་། །མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲུལ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་
 བསམ་མཐར་སོན་ཏེ། །སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དེ་ལྟར་
 གསོལ་བས་སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ། །འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ། །གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་རྩས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནའི་མན་བཟ་ཤིས་ཐའི་རི་དང་།
 དཔོན་མོ་ཅིར་ཀ་ལང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་ཀན་སྟོམ་ལས་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྤྱར་
 བའི་ཡི་གེ་བཞི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་སྟོས་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །བཟ་ཤིས།

༡༡། །དེལ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མའི་ནལ་ འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བྱ། འདིར་བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
མདོར་བསྐྱུས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྲ་ཆོགས་བདུན་ཉིད་སྟེང་། །ཅ་
བའི་སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆོན་
རྒྱན། །ཡུམ་དང་གདན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ཡིག་
འོད་གིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྲང་ཆོགས། །ནལ་
མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་ཐེམ་པ་ཡིས། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་བའི་བདག་
ཉིད་གྲུར། །གྲུས་བས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། །ཉིས་ཆོགས་
ཀུན་བཞགས་དགེ་ལ་སྟོང་ནས་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྟོང་མཐའི་བར་
དུ་བཞུགས། །དགེ་བ་མ་ནམས་ཀུན་མཁྱེན་འཕྲོ་བུ་བསྟོ། །སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལམ། །བཙུན་མིན་ནལ་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་བས། །ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་བྱི་མ་འབྱུང་བྱེད་པའི། །དེམ་པ་དང་བོ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་
གསུམ་སྤྲང་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། །རྫོགས་དེམ་ཐབ་མོ་སྐྱེ་བར་དཔལ་
ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་། །བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་འཕྲོ་བའི་བར་སྐྱེ་བར་

ཅ་འཇམ་རྒྱང་བདེ་དམིགས་པ་གསལ། །བདེ་བོད་མྱུར་དུ་འབར་བར་མྱིབ་བཞི་
དག་ཅིང་སྐྱ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡི། །ནམ་དག་དབང་བཞི་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་ལས། །བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་
བ་ལ། །བབ་པ་རང་གི་གནས་ལྟར་ཐེམ་པ་ཡིས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་རང་ལ་
ཐེམ། །སྙིང་གའི་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །བྱང་འབྲུག་མདོན་དུ་འབྱུར་
བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་དེ་སྟེང་བ། །མར་གྱུར་འགོ་
ཀུན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་། །མྱུར་བ་
ཉིད་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། །ཅས་པ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ནལ་
འབྱོར་ལ་བཙུན་པའི་གསོ་བ་དང་ནང་རིག་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་སྟེ་
བ་དག་དབང་བལྟན་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་བདེ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་རོང་ཡའཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་
ལུང་གིས་གོན་ཉིང་ཕུཅུ་ཤན་བཀྱང་ཆོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷང་སྐྱ་དུ་ཐོག་ཕུ་ཞེས་འབོད་པའི་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་
བཟང་བོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་ཉི་མའོ། །མཛྲ་ལོ།

༢༡། །ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྐབ་ ཐབས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ནི། ཐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུབ་
པ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཨ་མྱ་ཏེ་རྩྱུ་པར། ཨོྱ་སྤྱ་ལྷ་མ་ནས། འུ་རྩྱེ་ཉ་
ཏྱུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་འི་ངང་ལས་ཨོྱ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྱ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི་མཆོག་། ཞལ་ཟས།
རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱུས་པར་གྱུར། སོ་
སའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོྱ་བརྒྱ་ཨ་རྩྱུ་སྤྱུ་ནས། ཨོྱ་བརྒྱ་ཤུ་སྤྱུ་ཞེས་མཆོད་པ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱེད། རང་ཐུབ་པ་དོར་གདན་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་གར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་
གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབ་དངས། ཨོྱ་ཤུ་ལྷ་མེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་
པ་རྩྱེ་རྩྱུ་སྤྱུ་ནས། ཤུ་པ་རྩྱེ་རྩྱུ་སྤྱུ་ཞེས་པས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག །ཆོགས་

ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤངས། སྟོང་བའི་
 རང་ལས་ཕྱང་བོའི་བདུད་སེར་བོ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དམར་བོ། འཆི་བདག་
 གི་བདུད་ནག་བོ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སེང་གས་བཏེག་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། དོན་དང་། ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟོང་དུ། རྩྱ་ལས་དོན་མེར་བོ་རྩྱ་གི་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་
 པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་
 ཐུབ་པ་དོན་མཁན་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས།
 གཡས་པ་ས་གཞོན་དང་གཡོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་དོན་མེའི་སྐྱེལ་
 གྱུང་གི་བཞུགས་པ། ན་བཟང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་གསོལ་ཞིང་། མཆོན་
 བཟང་བོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། ཆངས་པར་
 སྟོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་སེར་བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་
 ར་ཡབ། གཡོན་སྐྱ་ཤིང་གི་སྟོང་བོ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་དཀར་བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་ར་ཡབ། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་བོ་འཛིན་པ།
 གཉིས་ཀའང་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཅན། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བཏྲ་ཞིང་བཞུགས་པ། གཙོ་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩྱ་སྟོན་པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་དོན་མཁན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་
 ཨོྲ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་ཇོ། ཞེས་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་པར་ས། ཨོྲ་ཤུག་ལུ་ནི་ས་པ་རི་

ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རེ་རྩུ་བོ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། ལྷ་ར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྤྱན་དངས། ཨོ་བརྩ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་བརྩ་རྩ་མ་ཨ་རྩི་ཤིང་རྩུ། ཞེས་གསུང་
 ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། རི་མ་དག །ཆུའི་ལྷ་མ་ཡར་
 ལུད་པ་ལས། ཀའོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བུམས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ས་བོན་ཀྱི་མཐར་སྤགས་ཀྱི་འཕེར་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་
 པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 བརྒྱབས་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་ལ་བེམ་པར་
 གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཁྱེ་བརྩ་རྩུ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་སྤགས་ཅི་མང་བརྒྱ། མཐར་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱར་
 ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། རང་གི་སྤྱིང་
 ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཁོར་དང་གདན་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་མདུན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤ་བླ་ལས་སྤངས། རྟོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་
དུ་ཕྱར་པོའི་བདུད་སེར་པོ། བས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤུབ་པ་རྫོ་རྩེ་གདན། ཅས་པ་
ནས། བརྩོ་ས་སྤྲ་རྩེ་མ་ཕྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་

གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཐབས། ཡོ་ཤྲུ་ཐུ་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། བོད་ལྷ་མཚོད་པ་བསང་སྒྲུངས་ཀྱིན་བརྒྱབ་བྲ། སྟོན། རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོ་མ་
སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའོ། བསྟན། ཡོ་ཤྲུ་ཐུ་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ་བླ་རྒྱ་རྩ་
སྒྲུ། བས། འཕྲ་བླ་རྒྱ་རྩ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཚོད། ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྩེས་ཤྲུའི་
རིགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་
ཐུན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྩེད་པའི་སྒྲུ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་
བསྟོད། བཏོར་མ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤྲ་བྲུ་ལས་སྒྲུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོ་རྒྱས་པ་ཐུན་སྤྲུམ་
ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཡོ་ལྷ་རྩ་བརྩ་རྩ་སྒྲུ་ཨ་ཀླ་རོ་ཐུ་ཁྱི་
ནས། རྩ་པར་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དབྱུག། ཡོ་ཤྲུ་ཐུ་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ་
སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་
ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་སྤར་ལྷ་
བྲས་ལ་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་དང་། མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྤར་ལྷ་བྲ། དེ་ནས་མཚོད་བསྟོད། བོད་ལྷ་བྲས་
ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྩེད། མ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་གསོལ། ཁྱིད་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ནས། མཛད་དུ་གསོལ། །བརྩ་ལྷ་མདུན་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྲུག་ཤེས་པ། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུར་དུ་བདག །སྤྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྟོད།

ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་པན་པའི་
བསམ་པས་སྒྲུབ་པ་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཀྱི་བས་སྐྱབ་ཐབས་སྒྱུ་མཆོ་ནས་
བཀོལ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མདྲེན། །ཟླ་མཆོ།

༡༡། །སྒྲུབ་སྒྲའི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུབ་དང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲུབ་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྒོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྐྱ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱབས།
སྟོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་
སེམས་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྲས། ཚུར་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་
ཨ་རུ་ར་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་
བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱས་ཤིང་། ཆོས་གོས་
རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། རྫོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་
བ། མཛེས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི། སྐྱ་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་
པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་སྒྲའི་རྣམ་པར་

སྐྱོན་བྱངས། རི་རྩུ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་སྣ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་བྱངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡོ་བའི་རྩ་མ་ཨ་རྩེ་ཤིང་རྩུ་ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྩུ་པོ་རྩུ་རྩུ་སྐྱོན་
 འཕྲ་པ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་
 སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་ཟླ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཡོ་
 བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩེ་ཤིང་རྩུ་རྩུ་བེ་རྒྱུ་པོ་རྩུ་པོ་རྩུ་པོ་ལ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩུ་ཏེ་སི་སྤྲ་
 བྱུང་ལ། ཏ་ཏ་སྤྲ། ཡོ་རྩེ་ཤིང་རྩུ་ཤིང་རྩུ་ཤིང་རྩུ་ཤིང་རྩུ་ཤིང་རྩུ་ཤིང་རྩུ་ཤིང་རྩུ་
 ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ཟླ་འབྲུག་
 གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགེ་བ་
 བསྟོ། ཅེས་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ཐའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འཕྲེང་བདེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩ་པ་ཐེ་ཏའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྟོམས་ལས་བ་སྟོ་བཟང་མིང་ཅན་གྱིས་
 སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བཞུགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གསལ་པའི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོའི་ སྒྱུ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་སྤྱད་པར་
རྒྱལ་བོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་བར་འདོད་པས། སྒྱུ་ཐབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་། སྤྱི་ལྷན་སྐྱེད་པ་
དང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྟེང་ཏུ་རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་སྟོན་པོ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་
དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་དང་
མགིན་པ་དཀར་བོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞལ་
འཇུག་བག་དང་ལྷན་ཞིང་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་
སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་གིས་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁྱིམ་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། མདུན་ཏུ་སྤྱི་བ་བ་
ནམ་སེལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གྱུ་དང་བུམ་པ་བསྐྱེམས་པ། གཡས་
སྤྱི་བུམ་པ་བ་སྤྱི་མདོག་དམར་བོ་སྤྱི་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དང་རིལ་བ་སྤྱི་ཕྱག་བསྐྱེམས་
པ། རྒྱུ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་མདོག་སེར་བོ་ལྷན་ལ་བསྐྱེམས་པ། གཡོན་ཏུ་སྤྱི་
རས་གཟིགས་སྤྱི་མདོག་དཀར་བོ་བསྐྱེམས་པ། བཞི་ཀའང་བད་ལྷ་ལ་བཞུགས་
པ། གཡས་སྤྱིགས་སྤྱི་བུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གཡོན་སྤྱིགས་སྤྱི་དབང་བཅོམ་

[illegible]

༡༡། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མ་ཆེ་དཔག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། ལྷ་བས་
སེམས་སྒྲིབ་དུ་བཏང་། ལྷ་ལྷ་ལས་སྒྲིབ་བར་སྒྲུབས། སྒྲིབ་བའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་བའི་གདན་
གྱི་སྒྲིབ་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱུ་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་ག་དག་དང་བཅས་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྐྱེ་མདོག་
དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ན་འཆི་མེད་ཆེ་འི་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱམ་བ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ། མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་
གྱིས་སྐྱེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་
ཞིང་ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ།
དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲིབ་པོས་
མཆོན་པ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་
གི་ལྷ་ནམས་སྐྱེན་དངས། རྩྭ་བྱི་ལོ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་བ་རང་ལ་ཐེམ། དབང་ལྷས་དབང་
བསྐྱེད་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་
ཨ་རྩྭ་ནས་འཕྱུ་བྱ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེས་མཆོད། གང་གིས་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །དུས་
མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། །ཆེ་དཔག་
མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྒྲིབ་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་

གི་ཆེ་འབྱུང་པོས་ཁྱེར་བ། འབྱུང་བ་ལྷའི་བཅུད། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱེན་བརྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱུས་ནས་སྤྲུགས་འབྱེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལྷས་ཀྱི་ནང་
 གང་། ཉན་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་
 འཛིན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱ་ཨ་མ་རྒྱ་ཅི་ཇི་ཤུན་ཏི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་སྙིང་པོ་དང་། ཨོྲཱ་ན་
 མོ་རྟ་ག་ཤ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གཞུངས་རིང་ཅི་འབྱུང་བརྒྱ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བརྟན་བར་བྱས་ལ། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་ལྷར་ཏུ་བདག། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྱུང་བྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
 གྲང་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོད་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
 མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་ཏྲག་ཏུ་བདེ་
 ལེགས་བའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པས་བརྒྱན། ཅེས་པ་
 འདི་ནི་རིགས་རྩས་སྟོབས་འཕྱོར་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཏ་ར་ཆེན་སྐལ་བཟང་ཨེ་ཤུའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྱེར་
 གྲ། འོགས་མཐར་འབྱུངས་པའི་སྤྱང་བཅུན་ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་རྫོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས། འཇམ་
 དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་ཏུ་གྲགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྱད་རིགས་དང་ཡིག་
 རིགས་ཏུ་མ་ལ་སྤྱངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དགོ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ནོ།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་བོའི་མདོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མཆོ་སྟོ་ཤ་ཡ། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་བོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཅེས་
སྐབས་སེམས་བྲ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་བོར་གསལ་
བའི་སྟོང་གར་ལྷུང་དཀར་བོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཱ་ས་མ་ངོ་ཞེས་ཆོག་གས་ཞིང་སྐྱབ་པར་ས། ན་མེ་ལྷུང་མཆོ་སྟོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
མཆོ་ལེ་བྱུང་ཞེས་བྲ། ལྷུང་མཆོ་སྟོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་ནས་ཤུག་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་མཆོད་པ་
འབུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆོ། །མེ་ལྷུང་པར་ཤོག། །ཅེས་བཙུན་
ནས་དག་བྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་
བཟོས། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་ཤུག་ལྷུང་སྐྱ་བྱ་མ་ཤུག་ལྷུང་ཉི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་
རང་ལས་པི་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དཀར་ཞིང་དྲངས་པ་མཐའ་མེད་གསེང་
གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བསྐྱའི་ཆལ་གྱིས་བྱབ་པར་སྐྱང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆོ་བ་དུག་ལྷན་
དལ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་བསྐྱའི་ཅ་བ་ཟ་བ། མཆོའི་སྟོང་ན་མེ་ཉིག་སྐྱ་ཆོག་གས་བཟམ་པའི་
སྟོང་ན་ཆུ་བྲ་སྐད་སྟོན་པར་སྟོགས་པས་བརྒྱན་བ། དེའི་དབུས་སུ་པི་ལས་བསྐྱ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟོང་དུ་ལྷུང་ལས་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་
སེམས་ཉིད་ལྷུང་དཀར་བོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་
བ་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ་ཚུ་ཤེས་ལྟར་དཀར་ཞིང་མཆན་དཔེ་འབར་བ། གཞོན་ལུ་ལོ་
བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐང་
ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་སྤྲེགས་བམ་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཟུར་
ཕུད་ལྔ་དང་ཕྲན་ཞིང་། ཐོར་ཚུགས་གྱི་ཅེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཉྱལ་གིས་མཆན་པ། རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་
གཡོགས་སྐྱབས་པ། ཞབས་རྩོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ།
མགྱོན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་བའི་ལྷོ་བར་ལྷུངས་མཆན་པ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་མ་རྩེ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱོད་
བངས། ཞོང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོད། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་
བསྟེན་སྤྱོད་སྦྱང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཟོ་
ས་ལྷ་རྩེ་ ཞོང་ལྟར་མཆོད་ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏ་ཁ་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། ཇི་མ་དག།
རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོང་བཞིན་མཆོད།
རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྤྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་ཕྱག་མཆན་ཞིང་། །རབ་མཛེས་
ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་ལུ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་བ་ཅན། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཆོག་སྤྱོད་

ནི་བསྐྱེད་འདབ་ལྷ་ར་ཡངས། །སྒོ་གྲོས་ངན་པ་བསྐྱེད་མཁས་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་རབ་ཏུ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། རང་གི་སྦྱིང་ཁར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བྱུག་པའི་
ལྷ་བར་ལྷ་མོ་དང་། ཅིབས་ལ་སྒྲགས་སྤང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འསྔོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་བསལ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་དམིགས་ལ། ཚི་ལྷ་ཀྱི་དྲི་ན་
མཆོད་ཞེས་སྒྲགས་འདི་ཅི་རྒྱས་སུ་བཞུ། སྤྱན་མཆོམས་སུ་སྤར་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་ལུས་ལས་
སྦྱང་སྦྱེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། གོང་བཞིན་མཆོད། འཇམ་བུའི་སྦྱིང་དང་སྦྱིང་
གཞན་ནམས། །ཀོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། །སྦྱང་གསུམ་ལ་སོགས་མ་ལུས་
བ། །ཞུམ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། །ཅེས་མཆོད་དབྲུལ། མོང་ཡོད་ན་མཆོན་བཞོད་འདོན།
རི་བོང་འཛིན་པ་ལྷ་ར་དཀར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཐ་མལ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཡིག་བརྒྱ་བཞོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་བ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་བ། །དེ་
ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་ཞོངས་པ་བཞོད་པར་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་
གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྤར་ཏུ་བདག །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོན་བ་བྱ། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་
བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་
པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་
གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །དགེའོ།

༡༡། །སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ ཚོགས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ཨུ་རུ་རེ་ཡ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མས་རྩོམ་ལྟ་གཅིག་ལ། །དངོས་སུ་
སྐྱེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་ །སྐྱབ་ཐབས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་
ཚུལ། །དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་འཁྱེར་བདེར་དགོད། །སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་
བཞི་རྣམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་། །སྤྱུ་མ་ཡིས་སྤྲུགས་དོན་རི་བཞིན་དུ། །སྟོང་བའི་ངང་
ལས་བད་ཆར་རང་གི་སེམས། །ཉི་ཡིག་ལྡང་གྲུང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། །དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འདུས་པ་ཡོངས་གྲུང་ལས། །རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་དང་། །གཡོན་
པའི་མཐེབ་སྦྱིན་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ལའི། །ཡུ་བ་བྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་
ནི། །སྟོན་ཐད་ཁ་ཕྱེ་རལ་བ་ཕྱེད་བཅིངས་མཛད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་
བཟས་མཛེས། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེད་སྦྱིལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །བཙུ་

བྱུག་ལོན་པའི་ཉམས་ལྷན་ལང་ཆོ་རྒྱས། །ཞི་འཇུག་མཛེས་ཤིང་བརྟེན་ཆགས་དྲངས་
ཤིང་གསལ། །གཡས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར། །བྱུག་ན་སྐྱེ་ངན་མེད་དང་
བ་ཀྱེ་ལ། །གཡོན་དུ་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་མ་སྐྱེ་མདོག་ནག། །བྱུག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ནི་
མོད་པ་འདྲིན། །དར་གྱི་ན་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གཉིས་ཀའང་ཞབས་
གཉིས་སྒྱེལ་གྱང་བྱེད་པས་བཞུགས། །གསུམ་ཀའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་
གྱིས་མཆོད། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐྱེ་བྲངས་ཐིམ་པས་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་སྐྱ་སྐྱེ་བྲངས་ཏེ། །མཆོད་
ཅིང་གསོལ་བཏབ་དབང་བསྐྱར་གཙོ་མོ་ལ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འཁོར་ལ་གཙོ་མོས་
བརྒྱན། །ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །ཆུ་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་རོལ་མོ་
ནམས་གྱིས་མཆོད། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་དུ་རེ་མ་ཞེས་སོགས། །བསྟོད་བ་རྒྱས་
བསྐྱེས་སྐབས་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱ། །ཐུགས་ཀར་ཆུ་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཡིག་མཐར། །ཡི་གེ་
བཅུ་བ་གཞུངས་སྐགས་ནམས་གྱིས་བསྒྲོད། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་ལེགས་
བྱས་ཤིང་། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་
སྤིག་སྤིབ་ཀྱན་སྐྱངས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་
འབྲུབ་པར་བསམ། །ཨོྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱུ། །ཞེས་པའི་སྟིང་བོ་ཡི་གེ་བཅུ་བ་
དང་། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ལྷ་ཡ། །ན་མ་ལྷ་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ཡ། །རྩྭ་རྩྭ་སུ་ཡ། །མུ་
སུ་ཡ། །མུ་ཀླ་ཏེ་ཀླ་ཡ། །ཏུ་ཤ། །ཨོྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་བྱི་ཏེ་སྐྱེ་བྱེ་
བྱེ་། །རྩྭ་རྩྭ་ཡ། །སྐྱེ་རྩྭ་ཡ། །མོ་ཏ་ཡ། །བརྩྭ་ཡ། །རྩྭ་རྩྭ་ཡ། །པུ་པུ་པུ་ཡ། །སྐྱེ་བྱེ་
སྐྱེ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ། །ཞེས་པའི་གཞུངས་རིང་ཅི་འབྲུབ་ལེགས་པར་བཞུ། །བཙེམ་ལྷན་སྒྲོལ་མས་

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕྱི་ནང་འདིག་རྟེན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །ཉིར་
 འཆེ་ཀྱན་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་འཁོར་བ་ལས། །བསྐྱལ་ཏེ་ཀྱན་མཁུན་ས་ལ་བཞག་ཏུ་
 གསོལ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་གཉིས་གདན་བཅས་རང་ལ་ཐིམ། །དགེ་བ་སྦྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་མོར་གསལ་བ་ཡི། །མདུན་དུ་བད་ཆེའི་གདན་
 ལ་རྗེ་བཅུན་མ། །ལྷུང་མ་དཔལ་མོ་བསྒྲ་རྩ་གའི་མདོག་། །ཁྱོ་ཆགས་ཉམས་ཅན་དབང་
 སྤྱད་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༡། ཞི་བ་ཆེན་མོ་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་ལྷུང་དཀར། །ནད་གདོན་ཞི་བྱེད་
 བྱམ་པ་དཀར་བོ་བསྐྱམས། ༢། གསེར་མདོག་ཅན་མ་གསེར་བཟང་བཙོ་མའི་
 མདོག་། །ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༣། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་
 གསེར་རི་ལྷ་བྱང་བཟེད། །ཆེ་དང་གཟི་བཟེད་འཕེལ་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༤། རྩྱ་སྒྲ་
 སྒོགས་མ་བྱི་རུའི་ལྷན་པོ་འབྲ། །གཞན་ཡིད་དབང་མེད་འགྲུགས་པའི་བྱམ་པ་
 བསྐྱམས། ༥། འདིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དམར་ནག་ཁྱོ་ཉམས་ཅན། །འབྱུང་བོ་སྤྱོས་པར་
 བྱེད་པའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༦། གཞན་མཐུ་འཛོམས་མཛད་ནག་པོ་ཞལ་གདངས་
 པ། །གཞན་གྱི་རིགས་སྒྲགས་འཛོམས་པའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༧། བདུད་དག་འཛོམས་
 མ་དམར་ནག་ཁྱོ་གཉིར་ཅན། །དག་འཛོམས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་བྱམ་པ་
 བསྐྱམས། ༨། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་དཀར་མོ་ཞི་ཉམས་ཅན། །འདིགས་པ་ཀྱན་
 ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༩། འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་དམར་བོ་ཆགས་པའི་
 ཉམས། །བདུད་སྤེ་འཛོམས་པའི་བྱམ་པ་དམར་བོ་བསྐྱམས། ༡༠། པོངས་པ་སེལ་མ་
 དམར་སེར་གྱུར་ཀྱམ་མདོག་། །དབྱལ་པོངས་ཀྱན་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱམ་པ་
 བསྐྱམས། ༡༡། བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་མ་གསེར་མདོག་མཛེས་ཤིང་བཟེད། །བདེ་ལེགས་

བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༡༩། མེ་ལྷར་འབར་མ་བསྐྱ་རྩ་གའི་མདོག་། བར་
ཆད་བསྐྱར་བའི་བྱམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས། ༢༠། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་ནག་མོ་ཅུང་ཟད་
ཁོ། ། བགོགས་ལ་བསྐྱན་བར་བྱེད་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༢༡། ཞི་བ་ཆེན་མོ་གངས་
རིའི་མདངས་འཛིན་མ། ། སྤྲིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༢༢། རིག་པ་རྩྱ་
ལས་སྟོལ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར། ། རིག་སྒྲགས་འཕེལ་བར་བྱེད་བའི་བྱམ་པ་
བསྐྱམས། ༢༣། འཛིག་ཉེན་གསུམ་གཡོ་གྲར་ཀྱམ་བཟང་བོའི་མདོག་། གཞན་གྱི་རིག་
སྒྲགས་གཞོན་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༢༤། དུག་ནད་སེལ་མ་ཤེལ་དཀར་བྱི་མེད་
མདངས། ། དུག་རིགས་ཀྱན་སེལ་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས། ༢༥། སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་
མ་ཆུ་ཤེལ་ལྷན་པོ་འདྲ། ། སྐྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་སེལ་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༢༦།
རིམས་ནད་སེལ་མ་ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་། རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད་བའི་བྱམ་པ་
བསྐྱམས། ༢༧། འཕྲིན་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་སྟོན་ཆེ་རྒྱས་ལྷར་མཛེས། ། འཕྲིན་ལས་སྐྱ་
ཆོགས་སྐྱབ་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། ༢༨། དེ་ལྷར་འབགས་མ་གཅིག་སྐྱག་བཅུ་སྐྱག་
ཟུང་། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཆོག་སྐྱིན་གྱིས། ། སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་
བྱམ་པ་གཡོན་པ་ནམས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུན་ལ་
བསྐྱམས། ། སྐྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། ། བཟང་བོའི་དར་གྱི་
སྟོད་གཡོགས་སྦྲད་གཡོགས་གསོལ། ། འོད་ཕུང་དབུས་ན་སྐྱིལ་ཀྱང་བྱེད་བས་
བཞུགས། ། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན་བའི། ། རྩྱ་ལས་འོད་
འཕྲོས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ། ། སྐྱན་བྲངས་ཐིམ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། ། སྐར་
ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྐྱན་བྲངས་ཏེ། ། དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་ལ་

བརྒྱན། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་ཐུར་མ་དབའ་མོ་སོགས། །ཕྱག་འཆའ་ཉིར་གཅིག་
 བརྒྱན་དེ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་ཞེས་སོགས། །ཡན་
 ལག་བདུན་བས་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྦྱངས་བྱ། །བུམ་བའི་ནང་དང་ཕྱགས་ཀར་ཆེ་
 གདན་ལ། །ཉི་ཡིག་རང་རང་མདོག་ཅན་རང་སྒྲགས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བའི་འདྲ་ཟེར་
 དག་གིས་སོ་སོ་ཡི། །ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ་རང་སྒྲགས་བཟླ། །དེ་ཡང་
 དང་བོའི་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་བ་ཀྱག་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པར་
 བསམ། །ཞི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སར་རྩི་རྩ་རྩ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། གཉིས་བའི་འདྲ་ཟེར་
 དཀར་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །ནད་གཞོད་སྤིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ། །ཞི་
 རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སར་སྤྲ་པའི་ཤི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། གསུམ་བའི་བདུད་ཅི་འདྲ་ཟེར་སེར་པོ་
 ཡིས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བར་བསམ། །ཞི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་
 སར་ལྷ་ཡུ་བུ་ཆུ་བུ་ཤི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། བཞི་བའི་དམར་སེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཆེ་
 བཙུད་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བསྐྱིམ་པར་བསམ། །ཞི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སར་ལྷ་ཡུ་
 རྩི་ལྟ་བུ་ཤི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ལྷ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱེ་གནས་ལ་བཏབ་སྤྱེ། །དབང་མེད་
 བངས་ཤིང་དགའ་བས་འདུད་པར་བསམ། །ཞི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཀྱེ་
 ཡ་རྩི་སྒྲུ། དུག་བའི་མེ་ཡིས་གཞོད་བྱེད་སྤང་སེམས་བསྐྱེག། །ཁྱོས་ཤིང་དགའ་
 བས་བརྟུ་དུ་བྱས་པར་བསམ། །ཞི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སར་བི་ལྷན་ཤ་རྩི་ཨ་ཅ་ར་ཡ་
 སྒྲུ། བདུན་བའི་འདྲ་ཀྱིས་རན་སྒྲགས་ཐོད་གཏོང་དང་། །མནན་པ་སོགས་ཀྱི་རྩས་
 པ་བཅོམ་པར་བསམ། །ཞི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སར་བི་ལྷ་ཨ་མ་ར་ཏ་ཡེ་ཆུ་པར་སྒྲུ།
 བརྒྱད་བའི་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་བསམ་པ་ཡིས། །བདུད་དང་དགྲ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་

བཅོམ་པར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཁུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པར་སྤྲུ།
དགྲ་བའི་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཆུ་པ་སྟོས། །འདིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་
བསྐྱང་བར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེ་རྒྱ་སྤྲུ། ཁ་
ཅིག་ལས། ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་ཨ་ཁུ་ཀ་སྐྱེ་ལྷ་པ་རྩ་སྟེ་རྩུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ། ཞེས་འབྱུང་།
བཅུ་བའི་འོད་ཀྱིས་བདུད་དང་འདིག་རྟེན་གྱི། །འཆེ་སེམས་སྐྱངས་ཏེ་དབང་རྩ་
བསྐྱས་པར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་སྐྱེ་ལྷ་ར་སྤྲུ་ཡ་རྩུ་པར་སྤྲུ། ཁ་ཅིག་
ལས། སྐྱེ་ལྷ་ར་ལོ་ཀ་ལྷ་ཤི་ཀུ་རྩ་སྤྲུ། ཞེས་འབྱུང་། བཅུ་གཅིག་ལྷགས་ཀྱས་ནོར་འབྱུ་
རེན་ཆེན་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་ཀུན་བསྐྱས་དབུལ་ཕོངས་ཞི་བར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་
རྩུ་རེ་རྩ་རེ་བ་སྤྲུ་རྩ་སྤྲུ། ཁ་ཅིག་ལས། རྩུ་རྩ་ལོ་ཏེ་སྤྲུ། ཞེས་འབྱུང་། བཅུ་གཉིས་
འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཕུན་ཆོགས་ཀུན། །དགོ་མཆོན་ཆུ་པར་བཀུག་ནས་བསྐྱེམ་
པར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་ཨོ་དཀྱི་རྩ་སྤྲུ། ཁ་ཅིག་ལས། མཛུ་ལ་ཕྱུ་ཀུ་
རྩ་སྤྲུ། ཞེས་འབྱུང་། བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་ཆུ་པ་མང་སྟོས་ཏེ། །རྩོ་རྩེ་གྱར་ཁང་སྤབ་
སྟེ་བསྐྱང་བར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་ཨ་ཏེ་ཁ་རྩུ་ཀུ་རྩ་སྤྲུ། ཁ་ཅིག་ལས།
ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་སྟོ་ར་ཡ་རྩུ་ཀུ་རྩ་སྤྲུ། ཞེས་འབྱུང་། བཅུ་བཞི་སོག་དང་མཆོན་
ཆེ་ཆུ་པ་སྟོས། །དག་བགགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱག་པར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་
རྩུ་རེ་རྩ་རེ་བཟླ་མར་པ་ཏ་ཡེ་རྩུ་ཀུ་རྩ་སྤྲུ། བཅོ་ལྷ་རང་འབྱུ་མས་བསྐྱབ་བྱ་
བཀུས། །སྟོག་སྟོག་སྐྱངས་ཏེ་ཤེལ་ལྷ་ར་དག་པར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་
སྐྱེ་ལྷ་པ་སྤྲུ་ལ་སྤྲུ། བཅུ་དྲུག་འོད་ཀྱིས་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ཤེས་
རབ་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེམ་པར་བསམ། །ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་རྩུ་ལ་ཏེ་པ་རེ་

ཤོ་རྩ་ཡ་སྒྲུ། བཅུ་བདུན་ཕྱུར་བྱ་རི་རབ་རྣམ་བ་སྒྲོས། །གཞོན་བྱེད་ལ་བཏབ་གཡོ་
 མེད་མཉན་པར་བསམ། །ཨོྫ་རུ་རེ་ཏུ་རུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱེ་ཙོ་ར་སྐྱེ་ཙོ་སྒྲུ། བཅོ་བརྒྱད་
 བདུད་ཅི་ག་ཕྱུར་ལྟ་བུ་སྒྲོས། །སྒྲུ་ཡི་དུག་སོགས་དུག་ཀྱན་བཅོམ་པར་བསམ། །ཨོྫ་
 ཏུ་རེ་ཏུ་རུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱེ་རྣ་གི་ཤུཾྫོ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ། ཁ་ཅིག་ལས། ཨོྫ་རུ་རེ་ཏུ་རུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱེ་
 རྣ་ག་གི་ཤུཾྫོ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་འཕྱང། བཅུ་དགུ་ཆེ་འོད་ལྟ་བུས་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ཀྱན། །ཞི་ཞིང་བཅོམ་ར་སོགས་ལས་ཐར་བར་བསམ། །ཨོྫ་རུ་རེ་ཏུ་རུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱེ་
 དུར་སོ་པ་ཞི་མོ་ཙོ་ཙོ་སྒྲུ། ཁ་ཅིག་ལས། ཐུཙ་ན་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་འཕྱང། ཉི་ཤུ་ལྟ་མོ་ཞི་ཁྲི་ཉི་
 ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ། །ཞི་དག་སྒྲོ་ནས་གཞོན་བྱེད་འཛིགས་བ་བསམ། །ཨོྫ་རུ་རེ་ཏུ་རུ་རེ་
 ཏུ་རེ་སྐྱེ་བྱ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཤུཾྫོ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་
 འཕྱང། ཉིར་གཅིག་ལས་བཞི་དང་མཐུན་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོས། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་
 ལས་ཀྱན་བསྐྱལ་པར་བསམ། །ཨོྫ་རུ་རེ་ཏུ་རུ་རེ་ཏུ་རེ་བ་རྩ་ན་སྒྲུ། ཁ་ཅིག་ལས།
 ཨོྫ་སྐྱེ་སི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་འཕྱང། སོ་སོའི་སྒྲུགས་རྣམས་དམིགས་བ་དང་བཅས་
 བ། །མང་ཏུང་སྐབས་དང་སྐྱུར་བ་བཞུས་པའི་མཐར། །ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་བྱ་མཆོད་
 བསྟོད་ལེགས་པར་བྱ། །རྩི་བཅུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་རྩི་ཙན། །ཞེས་སོགས་
 འདོད་དོན་འགྱུར་པའི་གསོལ་བ་གདབ། །བཞོད་པར་གསོལ་ལ་ཐུགས་གཉི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་འོད་གསལ་སྟོང་བར་
 ཁྱུགས་པ་ལས། །སྐྱར་ཡང་གཙོ་མོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཐུན་མཆོམས་སུ། །འབྱེད་སོ་
 གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བསྐྱལ། །བསྐྱེན་བ་བྱེད་ཆེ་ཐོག་མར་གཙོ་མོ་
 དང་། །དེ་ནས་འཁོར་ལ་བྱ་ཞིང་རེ་རེ་ལའང་། །འབྱམས་སྒྲུག་བཅུ་ལྔ་སྒྲུལ་ཐ་མ་

གཅིག །ཆད་ལྷན་སེང་ནས་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །སྒྲོལ་མ་འདི་དག་རེ་རེའི་བསྐྱོལ་
བཞུས་ཅམ། །བྱ་བར་འདོད་ནའང་གང་མོས་སྐབས་དང་སྐྱར། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི་
རྩོ་བོའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། །ཆབ་མདོ་རྩེ་བྱང་དགེ་འདུན་བཟ་གིས་དང་། །པཎ་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལེགས་བཤད་ལས། །བདུས་ཏེ་རྒྱན་ཁྲིར་ལག་ཏུ་ཟླར་བདེར་
བཀོད། །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་
འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཀུན་གླི་ནས། །འགྲོ་ཀུན་
དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅས་སེང་ལྷན་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དང་སྒྲོ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་
ཐབས་སུ་ཉིག་འཁྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུལ་བྱང་སྤྱོདས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྤྱང་བརྩམས་སྤྱོད་སྤྱོལས་ལས་པ་སྒྲོ་བཟང་
མིང་ཅན་གྱིས་བྲམས་ཆེན་རྩ་ཁང་དུ་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛད་པོ།

༡༡། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མདོན་ཏྟགས་

བཞུགས་སོ།།

མཐོང་པ་དང་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཕགས་མ་འོད་ཟེར་
 ཅན་སྒོམ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་སྡུ་སྡུ་
 བ་ཤུད་རྩེས་བ་རྩེས་སྡུ་སྡུ་བ་ཤུརྩེ་ཉི་ཉི་ཉི། རང་དང་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་
 པའི། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །ཁྱུང་བའི་རང་ལས་སྲིད་པའི་ཉེས་
 ཆོགས་ཀྱང། །བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་གཏི་ཐུག་འདུལ་བ་དང་། །འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་གཏན་

ནས་མ་གོས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་གིས་ཉན་མོངས་ཆ་གདུང་ལས། །སྐྱོབ་པ་
 མཆོན་པའི་པག་དང་པད་ཆེའི་སྟེང་། །མི་ཡིག་ལས་བྱུང་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་། །མི་
 ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་
 མ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རྒྱས་པ་མཆོན་པའི་བཙུ་མའི་
 གསེར་མདོག་ཅན། །གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་ཞལ་གཅིག་དང་། །བདེན་གཉིས་
 རྣམ་དག་ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྟོལ་བའི་
 བརྒྱུ། །མཆོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་གཡོན་པ་ཡིས། །རྒྱད་པ་མ་ལུས་སེལ་
 བའི་མཆོན་བྱེད་དུ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྐྱམས། །འགྲོ་ལ་འདོད་
 དགུ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ཆེད། །ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་འོག་པག་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི། །གདུ་
 བུ་སེ་མོ་དོ་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་། །སྙན་རྒྱན་དབུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 བརྒྱན། །ཉིས་ཆོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ། །ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 དཀར་བོ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོ་ངལ་མི་མངའ་བས། །ཞབས་གཉིས་རོལ་
 བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱིས་ལེགས་
 མཆོན་པའི། །རྩྱ་ཡིག་འོད་གིས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ། །དབང་གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་
 སྐྱེན་པར་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་པ་ནི་རང་དང་དབྱེར་མེད་ཐེམ། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་
 རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱིས། །སྤྱི་བོར་རྒྱས་བཏབ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། །ཞི་
 ལྷ་རྩེ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱེན། །ཞེས་པ་ནས། །ཤུ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱེན། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 པག་ལ་བཞུགས། །བཙུ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ལྷན། །མི་འཛིགས་རབ་སྐྱེན་
 འོད་ཟེར་བརྒྱན། །གོས་དཀར་ཅན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །རང་གི་ཐུགས་ཁར་

ཆེ་གདན་ལ། །མི་ཡིག་བཞས་བྱའི་སྒྲགས་འབྲེང་གིས། །བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །ནད་གདོན་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་མ་ལུས་བ། །བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བ་
ཡིས། །འདོད་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩེ་རྩེ་མི་རྩེ་སྤྲུ། དམིགས་བ་
དང་བཅས་བཞས་པའི་མཐར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བཏྱན་པར་བྱ། །ཐུན་མཐར་གཏོར་
མ་འབྲུལ་འདོད་ན། །དཀར་གཏོར་གཅང་མ་ལེགས་པར་བཤམས། །སྤྲ་ལྷ་མིས་
སྟོང་བར་སྤྲང། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི། །གཏོར་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་
ནང་། །ཨོྭ་ཡིག་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས། །ལྷ་ཐུས་ལས་བྱུབ་གཏོར་མ་ནི། །དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་བ་མེད་བ་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩེ་ ལན་
གསུམ་བཅོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གཏོར་མཐོན་རི་ལྷར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །རང་
གི་མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་བཞིན་སྟོང་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །པག་དང་
པད་རྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ། །འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མཚོག་སྦྱིན་དང་། །ཐུ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་
དར་གྱིས་མརྩས། །རོལ་པའི་སྤྲབས་གྱིས་བཞུགས་བ་ཡི། །ཐུགས་ཁའི་རྩེ་ཡིག་
འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་ལྷ། །སྦྱོར་དངས་ཐིམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
བའི། །རིགས་གྱི་བདག་པོས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩེ་རྩེ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སར་རྩྭ་
འི་ཨྭ་འུ་འུ་རྩེ་རྩེ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩེ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་གཏོར་མ་དབུལ། །ཨོྭ་ཨྭ་
རྩེ་རྩེ་ཨ་ཀྱི་ཤ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་བ་ནས། །ཤུ་ཤ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་མཚོད་
བ་འབྲུལ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་པག་ལ་བཞུགས། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་

དང་ལྷན། །མི་འཛིགས་རབ་སྦྱིན་འོད་ཟེར་ཅན། །གོས་དཀར་ཅན་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆམ། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་དག་ལ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་
 ཞིང་། །ཆེ་བསོད་ནོར་འབྱུ་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཆོགས་
 རྒྱས། །ལྷ་སྒྲུ་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས། །འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསམ་ངན་
 སྦྱོར་བ་རྩལ་བ་ཡི། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ལ། །ཆོས་ལྡན་མངོན་
 མཐོང་ཉེན་བརྒྱད་ནས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་བ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་དུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་མཆོག། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཐོབ་
 འབྱུར་བའི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་བརྗོད་དེ་བསྟོད་
 བ་དང་། །གསོལ་འདེབས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་བྱ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་སྤུལ་བའི་
 མཐར། །བརྩ་ཐུ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིས། །གཏོར་མའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་
 གནས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ། །འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་འོད་ཟེར་ཅན་མ་འབྱུབ་
 གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་
 སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་། །ཤེས་བརྗོད་སྐབས་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་བ་འདི་
 བེ་འཛམ་གླིང་སྡེ་དགའི་བདག་པོ་གནམ་བསྐྱོས་སའི་ཆངས་པ་འཇམ་དབྱངས་མའི་གཟུགས་ཅན་གོང་མ་ཆེན་པོ་
 བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མོ་དད་བ་དང་རྣམ་དཔྱོད་སྤུལ་དུ་བྱིན་བ་མ་ག་ཉ་བཟང་མོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སའི་གོང་
 རོ་གཉིས་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སྒྲུལ་དང་དུ་སྒྲངས་ཉེ་བན་ཀན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་བོད་ཆོས་ལྟ་ཁང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་བཙུན་ལྷ་དཔོན་དང་ལྷན་བ་
 དཀའ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་བ་དང་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །དགའོ།།

༣༣། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ལུ་སྐྱོད་ བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
སོ། །འདིར་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་པས། གནས་གཙང་མར་ལྷ་མོ་འདིའི་རྟེན་དང་།
མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཞགས། རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་
འགྲོ་བ་རྣམས་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་རི་སྒོ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་མ་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་གང་འགྲུབ་བརྗོད་པའི་མཐར་
ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་མོ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
དུ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་
ནས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་

ཉི་མ་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ལྗེ་བ་ལ་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་སྐྱེ་མདོག་སེར་
པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་སེར། གཡས་ཞལ་དམར། གཡོན་པག་པའི་
ཞལ་སྟོན་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་པ་བཞིས། རྩོ་
རྩེ། ལྷགས་ཀྱ། མདའ། ཁབ། གཡོན་པ་བཞིས་ཟུང་ན་མེད་པའི་ཡལ་ག །གཞུ།
སྐྱད་པ། སྤྲུགས་མཛུབ། ག་འགག་དམར་པོ་བསྐྱམས་ཤིང། རིན་ཆེན་དང་གཡེར་
ཁའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་གར་དུ་བེན་ལི་དམར་མོ་པག་གི་གདོང་བ་ཅན་ཕྱག་
བཞིས་གཡས་ཁབ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ཞགས་པ་དང་ཟུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་
འཛིན་པ། ག་འགག་དམར་པོ་ཅན། ལྷོར་སྤྲ་ད་ལི་སེར་པོ་ཕྱག་བཞིས་གཡས་ཟུ་
ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་དང་ཁབ། གཡོན་རྩོ་རྩེ་དང་ཞགས་པ། ལུབ་ཏུ་སྤྲ་རྩི་ལི་དཀར་
མོ་ཕྱག་བཞིས་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་ཁབ། གཡོན་ཞགས་པ་དང་ཟུང་ན་མེད་པའི་ཡལ་
ག །བྱང་དུ་སྤྲ་རྩི་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་དམར་པོ་སྐྱེན་གསུམ་མ། ཕྱག་བཞིས་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་
མདའ། གཡོན་ཞགས་པ་དང་ཟུང་ན་མེད་པའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱང་གིས་སྐྱབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཁར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཨོ་བརྟ་
ས་ལྷ་ངོ་ ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་སྐྱེན་བྱངས། ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨལྱི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་
སྤྲ། ཞེས་པ་ནས། གཏུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲ། རོ་རྩི་བི་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷར་
ཡང་ཕྱགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་

དངས། ཡོ་བརྩ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཡོ་བརྩེ་རྩ་མ་ཨ་རྩེ་ཤིང་ཕྱོ་ཕྱོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 བུམ་པའི་རྩུ་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་རི་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་
 ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱི་རྩེ་ཕྱོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། གང་གི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་ཞིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །བར་དུ་
 གཙོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །རི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེལ་མཛད་ལྟ། །ལྷ་
 མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཁར་ཆོ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
 ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱབ་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།
 ཡོ་སྤྱི་རྩེ་ཕྱོ་མི་ཕྱོ་ཕྱོ་པལ་པལ་སྤྱོད། ཞེས་པ་བརྒྱ་ལྷོང་སོགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
 བཛོད་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་
 གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། རང་གི་སྟོང་ཀའི་ཕྱོ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་དང་གདན་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་
 གྱུར། ཞེས་འཁོར་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 ཡོ་སྤྱི་བྱུ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སྤྱི་མ་ལྷར་ལ། བདག་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར། གཏོར་

མ་ཆབ་གིས་ཐག་ལ། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་མུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་ཐུན་སྦྱར་ཆོགས་
བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཨྲུའུ་ཨྲུ། གསུམ་གྱིས་ཤིན་གྱིས་ཆབས།
ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོ་སྤྱ་རྩི་རྩི་མི་རྩི་རྩི་པར་པར་སྤྱད། ཡོ་ཨ་གྲ་རོ་ཐུ་
ཁི་སའ་རྩྭ་ཁྱི་ཨྲུའུ་བྱེད་ཐུ་རྩྭ་རྩྭ་དང་། ཡོ་ཨྲུའུ་པར་སྤྱད། ཞེས་བ་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་
འབུམ། བོང་ལྷ་མོ་མཆོད་བསྐྱོད་དང་འདོད་གསོལ་བ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་། །གང་ཡང་
བདག་ཚོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱིད་གྱིས་
བཟོད་པར་མཛོད། །ཡོ་ཁྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དངོས་བྱུང་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་
མཛོད་དུ་གསོལ། །ཡོ་བཟླ་ཐུ་ཡེ་ཤེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
ཆོག་བ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །འོད་ཟེར་ཅན་
མ་འབྱུང་ཞེས་བ་ནས། ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགོ་བ་བསྒྲོ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་
གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ལྷ་ཞོག་མཆོན་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་འདིགས་བ་དང་། དགའི་འདིགས་
བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འདིགས་བ་དང་། ལྷའི་འདིགས་བ་དང་། གཅན་ཟན་གྱི་འདིགས་བ་དང་། སྦྱལ་གྱི་འདིགས་
བ་དང་། དུག་གི་འདིགས་བ་དང་། གཞོད་བ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྒྱལས་ཤིང་།
དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་
ཡོངས་སྒྲོད་རིགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྦྱར་དུ་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་
ལྷག་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་མན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་འདི་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །ཅེས་ལྷ་
མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བསྐྱུལ་ཐབས་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་བན་རྒྱུད་གྱི་ན་བ་དག་
དཔང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཐབས་བརྒྱ་ཅན་བཀོལ་ཏེ། བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱི་
བསྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །མཆོ་ལོ།

༣༣། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་ ཐབས་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ན་མོ། །འདིར་རྟོགས་པ་ནས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་
བརྒྱད་མའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་བར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སྡོན་དུ་
བཏང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་ཟེར་ཅན་མར་གྱུར་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇུང་ས་
སྤྲ་བངས། ཨོ་སྤྲ་རྩེ་རྩེ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ཨུརྩི་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྲ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་རྩེ་འབྲུའི་བར་གྱིས་
མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོད། །ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཟོད། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་
གིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྲ་སྤྲ་མ་འབྲུང་སྤྲ་རྩེ་སྤྲ་སྤྲ་མ་འབྲུད་རྩེ་རྩེ། ལྷོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་པག་བདུན་གྱིས་བངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པའི་
མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ།
མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
རང་ཉིད་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་
གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། གཡས་ཞལ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ། གཡོན་ཞལ་པག་གི་གདོང་

བ་ཅན་ནག་པོ། ལྷགས་བསྐྱོད་ཅིང་ཁོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཞལ་
རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོ་ཟེ། གཉིས་བ་ན་
ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་བ་ན་མདའ། བཞི་བ་ན་ཁབ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སྤྱང་ན་མེད་
བའི་ཡལ་ག །གཉིས་བ་ན་གཞུ། གསུམ་བ་ན་སྤྱད་པ། བཞི་བ་ན་ཞགས་བ་དང་
བཅས་བའི་སྤྱིག་མཛུབ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་། གཡེར་ཁའི་
འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། དར་དམར་པོའི་ཤ་འགག་དང་། རྟོད་གཡོགས་བསྐྱམས་པ།
ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་
རྩྱ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེམས་བ་དང་
འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བྲངས། རོ་རྩྱ་བི་རོ་ གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷས་
དབང་བསྐྱར། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ཨ་རྩྱི་ནས་
ཤལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་གི་མཆན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་བྲན་པས་གྱང་། །བར་དུ་གཅོད་བ་
ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། །དེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་མཛད་མ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་
ཅན་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྟེང་དུ་མི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྲད་
གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་
བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་མི་རྩྱི་རྩྱི་པཌ་པཌ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ

བས་བརྟན་པར་བྱ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ལྷ་ལྷ་མས་སྦྱངས། ལྷོར་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་བྱས་པ་ཕྱན་
གསུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྷེ་ཨྱི་ལན་གསུམ་
ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཨྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་ངངས། གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ངངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་རྩི་རྩི་མོ་ཨྱི་ཨྱི་པར་པར་སྦྱས། ཨོྭ་ཨ་ཀླ་རོ་ལྷ་
ཁྱི་སྐྱ་རྩྭ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་བྱ་རྩྭ་ཁྱི་ཨོྭ་ཨྷེ་ཨྱི་པར་སྦྱས། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ།
སྒར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་གྲོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་
གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་འོད་ཟེར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མའི་ནམ་པར་གྱུར།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་འོད་ཟེར་ཅན་མ་འབྲུལ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་བརྒྱན་
པར་བྱའོ། ། ཅས་རྟོགས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་བསྐྱུབ་ཐབས་མདོར་
བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐས་མོ་དད་སྟོབས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
པའི་གོང་རོ་བཞེ་བས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སྐུལ་ལྷར་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་
ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱུབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་རོ། ། དགེའོ།

༢༡། །ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་མངོན་རྟོགས་ བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
སོ། །འདིར་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་བསྐྱོན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
གིས་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་ཉི་མ་ལ་
གནས་པའི་རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་དམ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ལ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བརྩེ་ས་སྤྲོ་ངོ་ ཞེས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱབས་ཐངས།
ན་མོ་ཀུ་རུ་རྩེ་ན་མ་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་རྩེ་ ཡོ་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ས་པ་རི་སྤྲོ་
ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུག་པ་ཉི་མ་རྩེ་སྤྲོ་ ཞེས་པས་ཕྱག་མཆོད་དབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པས་
རྒྱན་བཤགས་བྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་གྱིས་
ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོན། ཡོ་ཕྱུ་རུ་རྩེ་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོང་བར་སྐྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་
སྤྲོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་རྩི་རྩི་ས་གཞི་
ར་གྱུར་ལྷ་རི་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
སུ་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་མགོ་གཡོན་བསྐྱབས་གྱི་མི་རིའི་སྟོང་
གར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་ལྷན་པ་དམར་བོ་རྩི་ས་

མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འབྲས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རང་
 ཉིད་རྗེ་བཅུན་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་བྲག་བཞི་མ། ལང་
 ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དམར་
 ལ་རླུ་མ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་གཡོན་རྒྱ་གཡོ་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ།
 རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་
 འལ་འཕྲང་བ། ཅ་བའི་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཁ་འབྲས་པའི་མདེུ་ཅན་
 གྱི་རིན་པོ་ཆའི་མདའ་དང་། ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ཡུ་བ་སྤྲད་པའི་གཞུ་ན་བའི་བར་དུ་
 འགོངས་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་འདབ་མ་རྩོན་པོ་གྲག་པའི་ལྷགས་
 ཀྱུ་དང་། ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ཡུ་བ་ལ་ཞགས་མིག་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་
 འཛིན་དང་འོ་འཛིན་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། མི་རུས་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ། རྩ་རྒྱ། མགྲུལ་རྒྱ། དབུང་རྒྱ། གདུབ་
 རྩ། སྐར་གས། ཞབས་གདུབ་རྩམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་འལ་
 ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་
 འོད་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ།
 མགྲིན་པ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་
 ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩིས་མཆན་པའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཡི་གོ་བརྒྱད་ཁ་
 དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྟོ་སྟོགས་ནས་ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་སྐྱེན་བྲངས། ཨོྲ་
 ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཨུ་རྩི་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། རི་རྩྱུ་བི་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཐིམ། ཡང་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྐྱེན་བྲངས། ཨོྲ་ཨུ་རྩི་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད།

ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དབང་ལྷ་ནམས་
ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསུང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱས་པའི། །དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །ཨོ་
བརྩི་ལྷ་མོ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་ཕྱི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་དེ་མ་སྤྱང་། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྱ་ལྷ་མོ་སྤྱང་། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རྒྱང་
དང་མེའི་སྤྱང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ། གོ་གུ་ད་ཏ་ན་དང་། བི་ར་ཤུ་མ་ལུ་ལས་
ལ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལ། གྱི་ཨོ་རྩི་ཤི་ཕྱི་གིས་མཆོན་པའི་སྤྱང་དུ་ཨོ་ལྷ་ཕྱི་མགོ་བྱར་
དུ་བསྐྱབ་པ། རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར་རྩས་ནམས་ཁྱེ་
ཞིང་ཁོལ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་བསྐྱེལ། ཨོ་
ལྷ་ཕྱི་ཏ་ཏོ་ཕྱི་ ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་སྤྱེ་ཕྱི་ལས་དོ་རྩེ་དགར་བའི་
རང་བཞིན་ཀྱིས་བདུད་ཅི་སྤྱང་། སྤྱོད་ཁ་ནས་སྤྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། དགར་མོ་དེ་དྲགས་མཆོན་མ་འདྲིན། །ཆོས་རྒྱན་འདུད་ལས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། །རོ་ལང་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །ལྷ་སྤྱི་དེ་ནི་སྤྱོད་འདྲིན་ཞིང་། །ཕུའྲ་སི་ནི་
དོ་རྩེའི་ལག་ །དེ་བཞིན་དེ་ཁྱོད་མ་རོ་འདྲིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེུ་རྒྱང་། །འདི་
ནམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མོ་མཆོད། །ཅས་པས་མཆོད། དོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །མི་རྟོག་
ནས་མཁའ་དོ་རྩེ་འདྲིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་
ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ལྷ་མོ་ནམས་སྤྱོད་གར་བསྐྱས་ཏེ། བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རང་
གི་སྤྱོད་གར་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་དཔར་བོ་སྤྱགས་འབྲེང་གིས་གཡལ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོར་བ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་བོའི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་རང་
ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་རྩི་ལྷོ་སྟུང་། ཞེས་ཅན་དན་དམར་བོའི་བཟང་འཕྲུང་བཟང་
ཞིང་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། རྒྱ་འཆམས་སུ་ཅན་དན་དམར་བོའི་མཐུལ་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་པ་བཟང་བོས་
མཆོད། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་
བྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་རྩི་ལྷོ་སྟུང་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་དབྱལ། མཆོད་བརྩོད་བྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་
སྟེ་ས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མཐོན་གཤེགས་པས་རང་ལ་བསྟེམ། དགོ་བ་འདི་
ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྟོན་བྲ། ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་བཟང་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅ་
བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུལ་བའི་དོར་བན་རྒྱ་སྟེ་མས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོབས་ཐུག་
དཔལ་བཟང་བོས་སྦྱར་བའོ། །མཛྲ་ཡོ།

༣༣། །གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་བཙེམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
 ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱ་
 བར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོྫ་བཟླ་
 དུཤྩེ་ཤྩེ་ཨྩེ་ཨྩེ། ཞེས་བ་ནས། ཨོྫ་བཟླ་ཤྩེ་ཨྩེ། ཞེས་བས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། འགོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 པ་བདུན་ནས་དག་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཞེས་བ་ནས། བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།
 ཨོྫ་སྤྱ་བྱ་ཨྩ་ཤྩ་སྤྱ་བྱ་ཨྩ་སྤྱ་བྱ་ཨྩ་ཤྩ་ཨྩ་ཨྩ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་རང་
 ལས་རྩྭ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་
 འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་བྱ་བ། སྒྲོང་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་སྒྲ་རེ།

ཕྱི་རོལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་པི་ལས་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་
 ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་ཅིག་པ་ལྟའི་སྟེང་ན། རིན་ཆེན་སྣམ་བུ་
 ཁ་བད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་ན། རིན་ཆེན་ཤར་བུའི་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་བ་བ་
 དང་བ་བ་བྱེད་པ། མདའ་ཡབ་བུ་ཤུ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཅིག་པའི་
 མང་། འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུའི་སྟེང་ན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། ཉང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཞིང་། དོ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱུབ་བའི་
 དབུས་སུ་བྱར་བྱར་བྱར་བའི་སྟེང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་གིས་མཆོན་པའི། སྟོའི་ཐད་
 སོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བརྟེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དབུས་
 སུ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་
 པས་གདུགས་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གྱིས་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། དོ་རྗེ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་བྲག་ཤུལ་ཆེན་མོ་
 སྟོན་མོ། སྟོར་གདུམ་ཆེན་མ་སེར་མོ། རུབ་དུ་འབར་མ་ཆེན་མོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་
 སྟོབས་ཆེན་མ་ལྡང་གྲ་རྣམས། གཡས་སུ་བུམ་པ། གཡོན་དཀྱར་བརྟེན་པ། ཅིབས་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཤར་གྱི་ཅིབས་བཞི་ལ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ལྡང་
 གྲ། བྱང་བ་མ་སེར་མོ། བརྒྱའི་དོ་རྗེ^[1]་སྟོན་མོ་རྣམས་ཤུལ་འཛིན་པ། སྟོའི་ཅིབས་
 བཞི་ལ། གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་མ་སྟོན་མོ། སྟོལ་མ་ལྡང་གྲ། མཆོད་མ་དཀར་མོ། གཟི་

[1] དབུས་པར་དུ། བརྒྱའི་མཛོན་མ་སྟོན་མོ།

བརྟེན་མ་སེར་མོ་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཀྱི་ཅིབས་བཞི་ལ།
ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་དམར་མོ། སྟོས་མ་སེར་མོ། སྟོབས་ཆེན་མ་དཀར་མོ། དོ་རྩེ་རིག་
འཛིན་མ་ལྷང་གུ་ནམས་དོ་རྩེ་དང་བཟང་འཕེང་འཛིན་པ། བྱང་གི་ཅིབས་བཞི་ལ།
དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མ་དམར་མོ། གཙུག་གཏོར་འགྱིང་མ་དཀར་མོ། གསེར་ཅན་མ་
སེར་མོ། སྟོལ་མ་ལྷང་གུ་ནམས་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་འཕེང་བ་འཛིན་པའོ། །གུ་
ཆད་བཞིར་སྟོལ་མ་དཀར་མོ། བརྒྱའི་སྒྱུན་དམར་མོ། ཟླ་འོད་མ་སྟོན་མོ། ལུག་
རྒྱའི་ཆོགས་ལྷང་གུ་སྟེ་བཞི་པོ་སྒྱུབས་སྒྱུན་ཅན་ནོ། །

ཤར་སྟོར་ལུགས་ཀྱ་མ་དཀར་མོ་ལུགས་ཀྱ་འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་ཞགས་པ་
མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་སྟོར་ལུགས་སྟོག་མ་དམར་མོ་ལུགས་སྟོག་
འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་བིལ་བྱ་མ་ལྷང་གུ་དོར་བིལ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་གྱུང་དར་
གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྱུར་གིས་
བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱེ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུང་དམར་པོ།
ལུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ལུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྟོམ་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས། རོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་
ཡང་ལུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྒྱུན་བྲངས། ཁྱེད་
ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་
ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
གང་། ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་མས་སྤངས། སྤང་བའི་
 རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་
 དུ་ཁྱ་བ་ལས་སྤང་བའི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་བུཕྱེ་ཨྲུ་ཏྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཤུག་ཨྲུ་ཏྱི། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། ཨོ་བཟླ་བུཕྱེ་བ་ཏྱི་རྩེ་ཏྱི་སྤྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཤུག་བ་ཏྱི་རྩེ་ཏྱི་སྤྲུ། ཞེས་
 ཉིད་སྤོད་འོ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་རྗེས་གཙུག་ཏྱིར་ལས་འབྱུངས་
 ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉི་
 བར་སྦྱེལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་
 བསྟོད། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྤྱས་ནས་རང་ལ་
 ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་མ་མ་ཏྱི་སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ།
 མཐར། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་གདུགས་
 དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་
 དུ་བདག །བཙུམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་
 ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བཙུམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་བྱེད་སྤྱི་ཅི་འབྲ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁུས། །ཞེས་སོགས།

བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་དང་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་
ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་ཏེ་རྒྱུ་སྐལ་བཟང་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་དག་འདོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་ནས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའི་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ཆོག་ལས་ལྷ་དྲུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱས་པར་འབྱུང་ནའང་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་རྒྱན་དཀོན་ཅིང་བསྐྱལ་བ་མོ་ཉིད་གྱིས་མི་ཏེ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་གྱི་གདུགས་
དཀར་གྱི་དབང་ཐོབ་འདུག་པས་མི་ཏེ་བརྒྱ་ཅའི་སྐྱབ་ཐབས་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་མཛད་པ་དེ་གཞིར་བཞག་པ་
ལ་སྐྱབ་ཐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སོགས་བྱེད་པར་མ་བཤད་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་
རྒྱ་རྒྱས་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་སོགས་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་མཐོང་རྒྱ་རྒྱང་
བ་དག་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་གོ་བ་འགོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་སོགས་བྱས་པ་ལྷག་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་
བས། ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བན་ཆན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རབ་འབྲས་སྐྱོ་
བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ།།

༡༡། །ཕྱག་རྟོག་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མ་དང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྐྱ་ཆོག་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཕྱག་ན་རྟོ་
རྟེན་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འབྱོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྐྱ་
ལྷ་ལྷས་སྟོང་བར་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས། བི་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་
རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྐྱ་མཛོག་མཐིང་ནག་

ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་
 སྤྲིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་སྦྱང་བ། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་ཤིང། སྦྱོར་མ་
 དང་སྐྱེ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང། མཆེ་བ་ཚོན་པོ་
 བཞི་གཅིགས་པ། སྦྱོར་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང། ཁོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། ལྷག་གི་
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞབས་གཡས་བསྐྱུས་ཞིང། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྲངས། རུང་རྩྭ་
 བོ་རྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བྲངས། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་
 བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་
 བསྐྱུར། ལུས་གང་། བི་མ་དག། རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ཤེ་ཨ་རྩི་བྲ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ།
 ཞེས་པ་ནས་ཤུལ་པར་གྱིས་མཆོད། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་
 ཐུགས་རིག་ཐུགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་
 འཛོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བཏོད།
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་
 ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ།

ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
བརྒྱབས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་
བར་སྦྱར། བར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཤ་ཏི་རྩྱུ་པུ། ཅེས་པའི་ཐུགས་ཅི་འབྱུང་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
བརྗོད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་རྒྱ་བདག་། གསང་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག། ཅེས་བརྗོད་པ་སྦོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བའི་དོན། སྦོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བཀྲིས་པའོ། །མདྲ་ལོ།

༣༣། །ལོ་མ་གྱོན་མའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱ། འདིར་ལོ་མ་གྱོན་མ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྦོན་རྒྱ་བཏང་ནས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་
ལས་ཆེ་བའི་སྦྱང་རྒྱ་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་མ་སྦྱ་མདོག་ལྡང་སེར་ལྡང་སེར་དཀར་
དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་མ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་དོ་རྗེ། གཉིས་པ་
ན་དབྱ་སྟ། གསུམ་པ་ན་མདའ། གཡོན་གྱི་དང་བོས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་
ཞགས་པ། གཉིས་པ་ན་ཤིང་ལོ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། ཤིང་ལོ་སྦྱོད་གཡོགས་དང་།
སྟག་ཤམ་ཅན། ཞབས་གཡས་པའི་དུས་མོ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེལ་གྱིས་ཆེ་གདན་
ལ་བཞུགས་པ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་

བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བར་ས། རེ་རྩྱུ་བེ་རྟོེ་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ལྷེ་རྩྱུ་
 ཞེས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་བས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཐུ་བརྟུ་ཤ་ལ་ཤ་རི་ཨ་རྩྱུ་
 རས་ཤུ་ཤ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྦྱུ་རྩྱུ་ རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མ་ཡི། །ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པར་
 འབྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་མོ་གང་གིས་སྦྱབ་པའི་ནད་གདོན་བགོགས། །ཀུན་
 ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤེང་དུ་བེ་ཡིག་གི་
 མཐར་སྦྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་
 ལ། ཨོ་བི་ཤ་ཅེ་བརྟུ་ཤ་ལ་ཤ་རི་སར་རོ་ར་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྦྱུ་ ཞེས་ཅི་མང་བཟླ། མཐར། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། ལོ་མ་གྲོན་མ་འབྱུལ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ། ཅེས་བ་འདི་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱུལ་བའི་ངོར། དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏི་གདོང་ཅན་གྱི་

ལྷ་བ་ཐབས་དང་བཅས་པ་

བཞུགས་སོ།།

[illegible]

འགྲུང་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱས་སྤྱ་བདེན་ཉི་འོད་སྤྲིང་དུ་རང་སེམས་
 རྩི་མཐིང་ནག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཅད། ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བསྐྱར་མའི་ཁྱིན་བརྒྱབས་ཀྱས་མཐུ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
 སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་མ་ཞིང་བགྲད་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདིལ་
 བ། ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩེ་མཆོན་པའི་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་བ་
 ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ཁྲག་འཛིག་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་
 བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུང་བའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་
 བ་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆོན་པ།
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཁའ་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བརྟ་ས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩི་བོ་ཉོམ་རང་ལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་ཐིམ། སྐྱར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཨོ་
 བརྟ་ས་ལྷ་རྩེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ཨོ་བརྟེན་ལྷ་མ་ཨོ་ཞི་ཉི་ལྷ་ལྷ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་རྒྱས་དབང་བསྐྱར།
 སྤྱ་གང་། ཅི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་རྩི་རྩེ་སྤྱན་པོ་ཅེ་ལྷ་བས་དབྱ་

ཅན་ལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་ས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་པར་བསམས་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་
མ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་
གའི་གཏོང་ཅན་མ། །བསྐྱོར་སྦྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆར་
གསུམ་བཟོད། སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རང་གི་མགོན་
སྐུའི་དང་དབྱེད་གཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དུས་
མཐའི་མེ་དབྱེད་ལྟ་བུ་འགྲོས། རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་དང་གཏོན་བགེགས་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་། གཞོད་བྱེད་འགའ་ཞིག་བཀུག་ནས་རང་གི་ལག་
བ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་དཔུལ་གྱི་གཏན་བ་དང་མཐེ་བོང་གསེར་གྱི་སྒྲ་གིར་གྱུར་
པའི་བར་དུ་བཞག་པའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གཏོང་
བ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པར་མོས་ཏེ། གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་འཕྲེང་བ་བྱིང་
བཅད་ཅིང་སྤྱགས་བརྒྱ་རྩ་ལྷགས་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། དེ་ནས་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་
དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གཏོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་
མ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྤྱིང་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་མཐུ་
ལ་བཏེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་
འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་གདུག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་
བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོབ་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩུབ་སྤྱན་བཞིན་དུ་

བརྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགའ་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་བཀྲལ་ནས་རང་མེད་གཤི་གཏོང་ཅན་མར་གསལ་བའི་ཕྱག་མཆོན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟམས་པས་ཐལ་
 བའི་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམས་ལ། ཐལ་མོ་བརྟམ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར། མཁའ་
 འགོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ། དག་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ལུས་ངག་
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྲོངས། ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱལ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་པའི་མོས་པ་བྱ། མཁའ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། ། མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཅན། ། སྦྱབ་པ་ཐོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟེགས། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་ཅག་གང་དུ་
 གནས་པའི་ས་སྦྱོགས་དེར། ། ཉན་དང་དབྱུལ་འཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་
 བཀྲ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཅེས་བསྟོད་ཕྱག་དང་འདོད་གསོལ་བྱ། སྦྱོར་བྲངས་པའི་
 ལྟ་ཆོགས་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་འཕམ་རང་ལ་བསྟེན་པ་གང་མོས་བྱ།

[illegible]

ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་པ་བརྒྱ། མཐུག་ཏུ་འདོད་གསོལ་སོགས་སྒར་བཞིན་བྲ།

༄༅། །ཡང་འདི་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བའི་མཐུག་ཏུ། སྐ་
བླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ། ཞེས་པ་ནས། དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཀྱི་བར་
རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་ནས་སྒར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུརླ་ལི་
ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། གྱིས་བསངས། ཨོ་སྐ་བླ་མ་ནས་ཏི་གིས་སྦྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་
འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་མྲི་ཨྲུ་ཏྱི།
ནས། ཨོ་ཤུ་ཨྲུ་ཏྱི། གིས་བར་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཁྲ་གི་ནི་སིང་ཏ་ལུ་ཁ་ཨ་མྲི་
བ་ཏྲི་མྲུ་ཏྱི་སྐྱུ། ནས། ཤུ་བ་ཏྲི་མྲུ་ཏྱི་སྐྱུ། ཞེས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
མ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྐ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཇི་རོ་བུས་པ་
བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་ཏྱི། ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་ཁྲ་གི་ནི་སིང་ཏ་ལུ་ཁ་ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སཱ་རྩ་ཁྲི་ཁྲི་ཏྲ་
བུམྲུ་ཏྲ་ཏྲ་ཨོ་ཨྲུ་ཏྱི་པལ་སྐྱུ། གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བུལ། ཨོ་ཁྲ་གི་ནི་སིང་ཏ་ལུ་ཁ་ཨ་མྲི་
སོགས་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། བཤང་
ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་
ཅན་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཆད་པ་དང་ནི་ལྷག་

བ་དང་། །ཆོ་གའི་x x བཟོད་བར་མཛོད། །རྟེན་མེད་ན། །ཨོ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་བྱོན་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟོ་མུ་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་
གྱུར། །ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། །རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་སྟུག་
དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྦྱུ། །ཞེས་
བཟོན་བཞུགས་ལ། །དེ་ནས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྦྱོང་
སྤང་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པས་བརྒྱན་བར་བྱོ།

༢༣། །མདོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ་ཁོས་ན། །སྤྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྤྱི་ལྟར་
ལ། །སྤྱ་སྤྱ་ཤས་སྤངས། །སྦྱོང་བའི་རང་ལས་བསྤྱང་འཁོར་གྱི་ནད་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་
སུ་བད་ཉི་འོ་སྦྱང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། །གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆར་བཅད། །མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཉི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། །དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་
སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །སྤྱན་གསུམ་བཟང་
ཅིང་དབུ་སྒྲ་བྱེན་དུ་འབར་བ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་ཐོད་ཁག་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་དང་ཁག་འཛིན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་
བྱས་ཤིང་རུས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྟག་སྟགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་

གསོལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་།
གཡོན་བརྒྱུང་བའི་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྤྱན་དངས། རིམ་རྩི་བུ་ཉོ་ ཡེ་ཤེས་བ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་
དབང་བསྐྱུར། རྟོ་རྟེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་བས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་རྒྱ་གི་ནི་སིང་ཏ་
ཐུ་ཁ་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་དུ། དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཏོད་བྱེད་དག་བགོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆར་
བཅད། མཆོག་གསུམ་གྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ། ཨུམ་ཀུམ་མུམ་རུམ་ཅུམ་ཤུམ་མུམ་མུམ་ལུམ་ཤུམ་ཅུམ་ཤུམ་མུམ་ཤུམ་ཅུམ་
མཐར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏོང་བ་ཅན་གྱིས་བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
གདན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག །སེང་
གཏོང་གཏོང་ཅན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྟོད་བདག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་
བདེ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ཤིས་པས་བརྒྱན་པར་བྱ། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་མདུན་སྟེང་སྤྱབ་ན་རང་ཉིད་ཅེས་
པའི་ཆེག་དོར་བ་མ་གཏོགས་བདག་སྟེང་ཅེ་ལུ་བ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་འབུལ་ཚུལ་གོང་བཞིན་
བྱ། བརྒྱུག་པ་དང་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོན་ཆ་དང་དམིགས་པའང་གོང་བཞིན་བྱ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་
འཁྲུངས་ཤིང་སྟོབས་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་བ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམས་
པར་དག་པས་བརྒྱན་པའི་དཔོན་མོ་ཨ་རི་ལཱ་སན་གེ་གེ་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྲེང་དུ་དག་དབང་སྟོ་

ཉྱེ་ཉ། འ་ཐ་ཏ་ཉྱེ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ཉྱེ་ཉ། པ་ཐ་བ་ཉྱེ་ཉ། ཡ་ར་ལ་ཉ། འ་ཏ་ས་ཏ་ཉ། ཞེས་
ཆར་བདུན་གྱིས་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐྱབས་སེམས་བསྐྱུས་པ་བྱ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་
ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། དཀར་གཏོར་ལ་ཆབ་བྲན། སྤྱ་སྒྲུ་ལས་སྐྱདས། སྟོང་བའི་དང་
ལས་སྒྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྟ་ཇས་ལས་གྱུབ་པའི་
གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚི་ལྷུང་ཏྱུ།
ལན་གསུམ་གྱིས་དཀར་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ན་མུ་སཱ་ཏྲ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཚི་སྐྱུ་ར་
སྐྱུ་ར་ཏྱུ། ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་
གནས་བདག་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ས་ཆ་ཡུལ་སྟོགས་གནས་གཞི་འདི་ཉིད་ན་གནས་
པའི་འབྲུང་བོ་དཀར་སྟོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ལ་
སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྦྱིར་བ་དང་བྱད་པར་རྣམས་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་
གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་གོ་ལོང་རུ་ང་ཐག་དོག་
སོགས་གཞོད་པའི་ལས་མ་བྱེད་པར་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་
ཐམས་ཅད་སྐྱབས། བསྟོན་སྐྱབ་མཐར་བྱིན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་སྟོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་
གསོལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
དཀར་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ལས་བཅོལ། བགེགས་གཏོར་ལ་ཆབ་བྲན། ཨ་ཀློ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

བཟུང་། ར་མེས་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མྱོ། བི་ཤུ་ཐུ་ཁེ་རྩུ་ སང་ཏད་ཁི་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏི་
མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་ཁྱིན། རང་ཏ་
མགིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་ཆོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་
འཕྲོས། བགེགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་མཐས་སྒྲས་པར་བསྐྱད་ཅིང་ཆར་བཅད་
པར་བསམས་ལ། རྗེ་རྗེའ་བུ་འཛིན་བས་རྩྱུ་མཛད་གྱི་བྱག་བྱ་བཅས། དག་ཏུ། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ཏ་མཆོག་རོལ་པའི་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་
གྱི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐབ་མོ་བཞུད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་ཚོམ་པའི་བགེགས་གྱི་ཆོགས་
གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཕྱོགས་འདིར་མི་གནས་པར་བྱང་རིང་དུ་སོངས་
ཤིག །གང་དག་མི་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་ཆོགས་འདི་རྣམས་
གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བཞུགས། །ཨོ་སྤྱི་བརྒྱུ་རྩ་
གི་ཉ་སོགས་ཐག་ཐུགས་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། བྱ་བུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་རོལ་མའི་
སྤྱ་ཐག་པོ་བྱས་ཏེ། རག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
འོག་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། ལོགས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ར་བ། སྤྱིང་ཐམས་ཅད་རྗེ་
རྗེའི་གྲུང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་
བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཅས་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐོའི་རྩར་ཁྱིན་ཏེ།

བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁ་ནས། །དཀར་མེར་དམར་ལྗང་རྩྱ་ཆེན་བཞི། །འཕྲོ་འདུས་
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་རུ་གྱུར། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་
ལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་
གིས། །བཞེས་ལ་མཆམས་གཅོད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ། བི་རྩྱ་རྩྱ་ག། བི་
རུ་སྒྲུ། བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ལ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་རྩྱ་ཁྲ་ཏི། རོ་རོ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྡེ་མེ་གོལ་གཏོག་བ་དང་
བཅས་ཆར་བཞི་བཛོད། གོང་གི་ཐུགས་ལ། །ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུལ་འདྲའི་བར་བཏགས་ལ་འབྲུལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་ནམས་གིས་བདག་གི་སྐྱབ་པ་འདི་དབུ་ཚུགས་
ནས་མཐུག་མཐོན་གྱི་བར་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་གཏོང་ཞིང་། ཕྱིའི་བར་གཅོད་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཞིང་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་མེ་ཏོག་
འཕོར་ཏེ། ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་ལ། གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བར་དུ་འོང་ནས་བདེ་བར་འདུག་
སྟེ། ཆོས་སྐུ་སྐྱང་མཐའ་ལོངས་སྐྱར་པར་དབང་། །སྐུ་ལ་སྐུ་བད་འབྱུང་གཏོར་སྟོན་གོང་
རི་བ། །ཆོས་ཀྱི་སེའྲེ་གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
ཀྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་གཅོད་བ་ཤངས་སྟོན་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ་
པ་ཁྱུང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་སངས་རྒྱས་རོ་རྗེ་ལ། །མཐར་བ་
དཔལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ནམ་རྒྱལ་རྗེ། །ཆར་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅེ་དབང་
རབ་ཞབས། །བཀའ་འགྱུར་བ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ། །སྐྱེས་ཡང་ཁྱུང་པོ་
ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོའི་ཞབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྡེར། །ཆོས་རྗེ་ཡོན་མཆོག་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ཁྱེ་རེ་ལྷ་བཙུན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རྗེ། །ཆོས་

དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། x | དབང་བྲག་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བའི་
ལྷ། | མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲིང་ཆོགས། | གཏེར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་སྐྱབས་སྒྲིང་གོགས་མཛོད། | ཅེས་སྒྲ་
མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྲ། སྐྱབས་འགྲོ་ཞི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། | ཁྱབ་བདག་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། | དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅ་བ་གསུམ། | དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། | ལན་གསུམ་
མམ་བདུན་སོགས་རི་ལྷར་རིགས་པ་བྲ། སེམས་བསྐྱེད་ཞི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་བྱིན་ཅན་འགྲོ་བ་
ཀྱན། | སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། | དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་
བསྟེན་པའི་ཐབས། | ཟབ་མོའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱ། | ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་
དག་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་ཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་ག་ནས་
དག་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་
བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འདུ་མ་བྲས་པ་ལོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གདངས་འགག་པ་མེད་
པ་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་བའི་སྐྱ་ཚུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་རིག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་བསྒྲ་རྒྱ་གཞི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལྷར་དམར་ཞིང་
འཆེར་ལ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བྲག་པ། གཡས་ཞལ་ལྡང་བྲ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ།
དབུས་ཞལ་དམར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བཟང་
པ། ཞལ་གདངས་ཞིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདིལ་ཞིང་ཏྲ་ཏྲ་
དང་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་པཌ་པཌ་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབུག་ལྷར་སྒྲོགས་པ། སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དབུ་

སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱི་ཕྱུ་བུ་བརྗེས་པ། དབྱ་རེ་རེའི་སྤྲིང་ན་ཏྲ་མགོ་ལྡང་ནག་ཁྱུང་དཀར་པོ་
ཕྱི་ཕྱི་སེར་པོ་རྩོག་མ་དམར་པོ་ཁ་གདངས་ཤིང་ཏྲ་སྐྱད་འཆེར་བ། རྩོག་མའི་གསེབ་
ན་མེ་སྟག་འཕྲོས་པས་སྤྲིང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་
ས་གཞིར་ཐུག་གི་བར་མའི་ར་གྱུར་གྱི་འགོང་བ། ཐུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྩོ་རྩེ།
གཉིས་པ་ན་ཁ་རྩྭ་གཏི་མི་མགོ་སྐྱམ་བཅེགས་གྱི་སྤྲིང་ཅེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ།
གསུམ་པ་ན་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ།
གཉིས་པ་ན་མདུང་ཐུང་། གསུམ་པ་ན་རྩྭ་མའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། སྤང་ཆེན་གྱི་
གོ་རྩོན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིས་སྟོད་གཡོགས་པ་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབྱ་བྱུང་དང་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ།
ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་སོར་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་བྱགས་པ། མི་སྐྱའི་
ཆངས་སྐྱད་དང་རུས་པའི་བྱུང་བྱག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྐྱམ་ཞིང་
གཡོན་བཞི་བརྒྱང་བས་སྐྱ་བརྒྱད་གྱི་དོ་པོ་སྐྱལ་བརྒྱད་བརྗེས་པ། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ།
འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱོད་དང་གཤེ་དང་སྤྲིང་རྩེ་རམས་པ་འབར་ཁོ་ཞི་བ་སོགས་གར་
དབྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པའི་
མགྱུར་གྱི་བྱམ་པ་ནས་ཞབས་གྱི་ལོང་བྱ་ཡན་ཆད་ཁོ་རྩྱང་མཆོན་གང་བ་སྤང་མིག་
ཏུ་བལྟ་བ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གྱིལ་ཐུག་ཐུག་སྐྱག་ཏུ་བཅུག་པ་
ལྟར་ཁ་བས་མིག་ཆེ་བའི་ཁོ་རྩྱང་གིས་གཏམས་པ། ཞེས་ལེགས་པར་གསལ་གདབ། ཨོྲ་གྱི་
རི་གྱི་རི་བྱ་ཕྱི་ལེ་སྐྱུ། བདུན་བཟོད་དེ་ཐོང་བ་ལ་ཐུག་དབ། ཡེ་རྩྱལ་མཛུག་ཏུ། ཨོྲ་ཨ་ཅི་རྩེ་
རྩྱ་ལ་ཡེ་སྐྱུ། བཏགས་པ་བདུན་བཟོད་དེ་འཕྲེང་བ་ལ་ཏྲ་གདབ་ལ་བཟང་འཕྲེང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་དང་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བྲུབ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་པས་བྱགས་རྒྱུད་མཉེས། བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་
ཚུར་བསྐྱུས། བདག་ལ་ཐེམ་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྲངས།
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་དང་འོད་ཟེར་
མར་འཕྲོས། མནར་མེད་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་དང་བདེ་འགྲོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སོག་ཁྱེད་ཀྱང་བཅོ་སྟེག་བཟེས་སྒྲོམ་སྒྲེན་སྤྲུགས་འབྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད། བ་སྤྲུ་ཉག་མ་རེའི་རྩ་བ་ནས་ཏྲ་མཁྱེན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྲི་སོགས་
གཞོན་བྱེད་སྤྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་བོ་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་དང་བཅས་པར་སོག་ཁྱེད་ཀྱང་
སོལ་མལ་དུ་རྩ་སྤྲུར་བབས་པ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་
རང་གིས་བཅད་པ་ལྟར་སྤྲུག་དངངས་རེངས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐལ་བར་བྱན་བྱན་སོང་སྤྲུག་
མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུའང་བསྐྱད་པའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱད་
ཅིང་བརྒྱལ་པར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་ཏ་བཟླ་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྲི་ཕ་རུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷོ་
པལ། ཅེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ། བརྒྱས་པའི་མཐར་ཆ་སྤྲུགས་གཤམ་དུ་དབང་དུ་བསྐྱུ་སྤྲུགས། ཨོྲེ་བཟླ་དུ་ན་མྱོ།
ཏི་ག་ནན། རོ་རོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ལས་སྤྲུགས། ས་མ་ཡ་རོ་ས་མ་ཡ་བརྒྱེད། ས་མ་ཡ་
མྱོ། ས་མ་ཡ་གཏུབས། ས་མ་ཡ་བྱེད། ས་མ་ཡ་བྱད། ས་མ་ཡ་བྱད་རྒྱད་པལ་ལ་
འབྱུང་བོ་སྤྲེ་ར་ཡ་རོ་རོ་རྣམས་སྤྲེལ་ནས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། ཨ་ཞུ་ནས། ཏྲ་ཤ་ལྷ་ཆེན་འབྱུབ་
པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུ། ཞེས་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་བཟོད། རང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྤྲུར་

ལངས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་ཏུ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲ་མཁྱིན་འབྲུབ་སྒྱར་ནས། །ཞེས་
སོགས་བསྐྱོན་བྱ། དེ་ནས། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྗེ་དཔལ་ཆེ་ག་
གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ནམས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱིར་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །ཞི་
བཟང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟུང་། བས་ཤུལ་འཛུལ་དང་། ཞི་ལྷ་ལྟུང་སྐྱབ་བཅུ་ཨ་མི་ཏྲ་ལྟུང་། ཞི་ལྷ་ལྟུང་
མཉུ་བ་ལོ་ཏྲ་ལྟུང་། ཞི་ལྷ་ལྟུང་མཉུ་རྩ་ལྟུང་། ལན་གསུམ་རེ་བཟོད།

མཉུན་བསྐྱེད་ནི། རྟེན་གྱི་ཐེས་འཕྲུག་གི་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རོ་བོ་ག་ནས་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམས་ལ། ཞེས་པའི་བར་རང་གི་རིག་པ་
ཞེས་པ་དོར་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྷར་གསལ་གདབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྲངས་པ་ནི། རྗེ་དཔལ་ཆེ་ག་ཆེན་པོའི་
དུས་ལ་བབས། །བདེ་ཆེན་དབང་བྲག་རོལ་པ་ཡི། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་སྒྲོང་
ནས། །དབང་གི་རྒྱལ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཏྲ་ལ་གླི་ཕྱ་ཨེ་ཧྲེ་ཏེ། རྗེ་ལྟུང་པོ་
རྟོ་ས་བཞེས། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྗེ་སྒྲོལ་བྲལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །རྟེན་
དང་གཉིས་མེད་རང་དུ་སྐྱབ་སྦྲད་དུ། །འཛིགས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་
ལྷ། །རམས་བཟུང་འབྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཏྲ་ལ་གླི་ཕྱ་ས་
མ་ལ་ཏིཏྲ་ལྷན། ཐུག་ནི། ཨ་ཏི་ཤུ་རྟོ་ ཤ་རྟི་རྩ་རྟོ་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཉེར་སྦྱོང་བྱིན་འབྲུལ་བ་ནི།
རྗེ་དབང་ཆེན་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བདུག་སྒྲོལ་མེ་ཏོག་མར་མེ་བྱི། །ཞལ་
ཐས་སེལ་སྐྱབ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །སྒྲང་སྤྱིད་མཆོད་པར་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །ཞི་
བཟང་བྱེད་ནས་ཤུལ་ཤ་རྟི་རྩ་སྐྱུ་ རྗེ་དབང་ཆེན་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དབང་
བོ་སྐྱུ་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་། །གསུར་ཆེན་བདུག་སྒྲོལ་བྱི་ཡིས་མཆོད། །ཞུན་ཆེན་སྒྲང་

གསལ་མར་མེ་དང་། །རྡོ་རྗེ་བྱི་ཆུ་བྱུག་བས་མཆོད། །བདུད་ཅི་བྱི་ཆེན་ཞལ་བས་
 དང་། །ཀར་སྒྲིང་ཐོད་པའི་ར་སྒྲས་མཆོད། །དུག་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
 དང་། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་མཆོད། །སྒྲུང་སྤྱིད་ཐུག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད། །མ་རྒྱ་
 བརྩུ་རྒྱ་རྩ་རྩོམ་སྒྲུག་གཏོར་རྩ་འབྲུག་བཞི། རྩི་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། །དུག་
 ལྷ་གནས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ། །རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལུན་པ་
 འདི། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་བཞེས། །སཐ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩི་རྩོམ།
 ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་མཐའ་ལོངས་སྒྲུ་བརྒྱ་དབང་། །སྒྲུལ་སྒྲུ་བད་འབྲུང་གཏོར་སྟོན་གོང་རི་
 བ། །ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུར་བདུད་ཅི་འེ་མཆོད་
 བ་འབྲུག། །སཐ་བརྩུ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་མངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་སཐ་
 ཐར་བ་དཔལ་བཟང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཁྲུང་བོ་རྒྱ་མཆོའི་
 སྒྲེར་ཆོས་རྗེ་ཡོན་མཆོག་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་དབང་བྲག་ཁོ་རྒྱལ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་ལ་ཞེས་སྒྲུན་ཐུག། གཏོར་མ་འབྲུག་བ་ལ། གཏོར་མ་དང་བོ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས།
 ལོངས་སྒྲུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སོགས་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་
 དཔལ་ལུན་བླ་མ་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རུ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 བླ་མ་ལ་དབྲུག། གཏོར་མ་གཉིས་ལ། རྩི་ཕྱི་ནང་དཔལ་རྣམས་གསང་བའི་གཏོར་ཆེན་པོ། །སྒྲུང་
 སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་འདོད་ཡོན་རོ་མཆོག་སྒྲུངས། །ཤ་ཁྲག་དཔར་དང་ཞག་གི་སྒྲིན་
 རུ་གཏོབས། །དབང་ཆེན་ཏ་མཆོག་ཞལ་རུ་རོལ་ཞིང་བཞེས། །མརྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི།
 །ཞེས་ཡི་དཔལ་ལ་འབྲུག། རྩི་དུག་གསུམ་ཅུ་གཅོད་དག་བགེགས་བསྐྱུལ། །འཁོར་འདས་
 མཉམ་རྫོགས་རྩྭ་རྒྱར་འབྲིལ། །དུག་ལྷ་གནས་སྒྲུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཆེན་ཏ་

མཆོག་ཞལ་དུ་འབྱུང་། །མར་རྟ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་རྟ་དབྱལ། །བཞོད་པ་ནི། །རྫི་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་བརྒྱའི་གདུང་། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས། །སྐྱུན་
རས་གཟིགས་སྐྱལ་རྫི་ལས་རམས་ཆེན་སྐྱལ། །ཏྲ་མགྱིན་ཏྲ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དབང་ཆེན་ཀྱན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་ལོ་སྟེ། །དབང་གི་མདོག་དམར་
བསྐྱལ་བའི་མེ་འབྲུ་ལ། །དབང་ཆེན་རམས་བརྗེད་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི། །དབང་
མཛད་དབང་གི་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱམས་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ལས་ངན་གདུག་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱོལ་མཛད་པ། །ཞེ་སྤང་གཏུམ་ཁོ་དུས་
མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །རམས་བརྗེད་འཁྲིང་བའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཞོད།
རྫི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏྲ་མགྱིན་དབང་གི་ལྟ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཅོལ་རྟོག་
མི་མངའ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རང་བཞིན་བྱིན་རྒྱལས་ནི། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་ལྟ། །དུས་
ལས་མི་གཡེལ་གཡར་དམ་གཅིག་བའི་ངང་། །མི་བྱད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
ལོ་ནི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དུས་
འདིར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཛད་མེད་ཞོར་གྱི་དངོས་
གྲུབ་མ་བརྒྱད་འཛིན་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་མི་འཛད་གཉེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་
ཤེས་རྩ་འཕྱལ་དངོས་གྲུབ་མ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཀྱན་བཟང་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །གཏོར་མ་གསུམ་
པ་ནི། །རྟོན་ག་མོ་བཞིན་མི་སྐྱལ་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་བཞི། །དམར་མོ་ཁོ་གཉེར་ཅན་
གྱི་བྱ་མོ་གཞོད་སྐྱུན་མོ་བཞི། །དཀར་མོ་མདངས་ལྷན་མའི་བྱ་མོ་སྐྱན་བཙུན་མོ་

བཞི། །སྒྲོན་ཆེ་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕྱག་དབེན་གནས་སུ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་སྒྲུང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡིས། །ཞིང་ཆེན་
སྒྲེལ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་ལག་གཏད་བདུད་ཅི་སྟེ་ལ་བཞག། །དེ་
ཆེ་ཁས་སྒྲུངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཚུར་སྒྲོན་ཚུར་སྒྲོན་བོད་སྒྲོང་བསྟན་མ་
ནམས། །ཀུན་ཀྱང་སྟབ་སྟབ་མང་བོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །རོལ་མོ་སིལ་སྟན་མང་བོའི་
སྒྲོ་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་མང་བོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །འདིར་གཤེགས་
དམ་སྒྲོངས་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མ་མ། མེ་མེ། ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་
ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྤང་འགོ་མ་རྩྱུ་རྩྱེ། མཐུ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་རྩྱུ་ཏེ། མཐུ་རྒྱ་ཁྲ་རྩྱུ་ཏེ།
མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་རྩྱུ་ཏེ། །ཞེས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲུག། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་
བདུད་མོ་བཞི། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་ལ་སོགས་གཞོད་སྒྲོན་བཞི། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་
ལ་སོགས་སྟན་བཙུན་བཞི། །འཁོར་བཅས་དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུབ་
བསྟན་དར་ཞིང་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ་དང་། །ནལ་འཁྱོར་བདག་གི་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་
ནས། །དགེ་ལེགས་ཕྱན་ཆོགས་ཡར་རོའི་ཆོ་བ་ལྟར། །སྒྲིགས་དུས་ཀུན་དུ་འཕེལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལས་བཅོལ། །གཏོར་མ་བཞི་བ་གཞི་བདག་ལ་སྒྲར་ལྟར་དབྲུག། །གཏོར་མ་
འབྲུལ་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲུབ་གཞུང་དུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདོན་པའི་དུས་སུ། མཐུན་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་
བའམ། དེ་ཅམ་ཆོས་མ་སྟོགས་ན། །ཞེས་ལུགས་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱི་མ་བདག་མཐུན་གཉིས་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་
གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་འདེབས་མི་རུས་པའི་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་
སྐྱེད་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱང་མེ་མོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་གསལ་འདེབས་བདེ་ན།
ཆོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲུབས་སེམས་ནམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་རྗེས། །རྗེ་དམ་ཆོག་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཞེས་ས་ནས། །ཨོྭ་ཨུྭ་མཐུ་རྒྱ་ཨུྭ་རྗེ་ཨུྭ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་

གཏོར་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་ཆུང་གིས་
གཏམས་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདག་མདུན་གཉིས་གསལ་གདབ། སྤྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་མོའི་དུས་
ལ་བབ། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་
ཐུན་མོང་དུ་བྱ། དེ་ནས་བཟང་ཐེང་ཁྱིམ་བརྒྱབ་བྱ། དེ་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐགས་ཀྱི་
སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། ཨ་ཨ། ཅས། ལྷ་ཆེན་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་
སྒྲུ། ཞེས་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བའི་བར་བྱ། དེ་ནས་བསྟན་མ་དང་གཞི་བདག་
ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱ།

ཆོགས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཆོགས་ཁྱིམ་བརྒྱབས་ནི། ཨོ་ཨུཾཧྲཱཾ་ཨུཾཧྲཱཾ་ཤེ་ཏ་ལྷེ་ཀྱོ་རྩ་ལྷེ་
སམ་བྱ་བྱི་སི་ཤོ་རྩ་ནི་རྩྱི་པལ་སྒྲུ། རྩྱི་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀུན་ཐམས་
ཅད་སྒྱུ་མར་རིག། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ཡི་ཁྱི། །ཆོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བསྐྱེགས་
སྐྱངས་བཀུས། །རི་ཡི་ཁྱི། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྟོང་བའི་ངང། །ཨ་དང་མ་ལས་ཉི་ཟླ་
ཡི། །སྟོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་ཁུ་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཕུང་བོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་རྩྱི།
ཐུན་འཕེན་པ་ནི། རྩྱི་པར་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆོགས་ལ་
གཤེགས། །དམ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས། །བདག་དང་གུས་
བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱི་གཟུགས་སྒྲ་འོ་རོ་རིག་བྱ་ཆོས། །མཛེས་
སྟན་འོ་ཞིམ་རོ་བདའ་ཞིང་། །རིག་བདེ་སྐྱེ་གར་ཆོས་ཡིད་ཆོས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་
བས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོགས་ལ་རོལ། ཆོགས་ལྷག་ལ་སྟན་རག་ཐབ་ཏེ། རྩྱི་དམར་ནག་གྱུ་
གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྱག་འཕྱང་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །འཁོར་དུ་དེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དབང་ཆེན་རམས་

བའི་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཏེ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་
མོང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་བའི་དབྱ་བལྟགས་ཐལ་བའི་རྩལ་
དུ་ཆོག །ནལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་བར་མཛོད། །བསྟེན་སྒྲགས་མཐར། ཨ་
ཡུ་སི་རྟི་རྟུ། བཏགས་བ་དང་། སར་སི་རྟི་རྟེེ་བཏགས་བ་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཟླ། ལྷ་འིལ་དང་བཅས། རྟེེ་ལྟག་
བའི་ཡེ་ཤེས་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ། །ཞེས་བ་ནས། ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་
སྟལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་འདོད་དོན་ལྷ། ཆོགས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐེན་གྱིས་
རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་སྟལ་བ་ལས་གྱིས་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་ན། སྐྱབ་གཞུང་དུ། ཆོགས་བྱ་བར་འདོད་ན་ཡང་
གསང་དང་གསང་འདུས་སོགས་ནས་སྒྲངས་བས་འབྱུང་ཅིང་། ཆོགས་བྱ་དང་བོ་སྟོབ་དཔོན་བཟླ། གཉིས་བ་ཡི་
དམ། གསུམ་བ་ཆོས་སྟོང་། བཞི་བ་གཞི་བདག །ཐུ་བ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད།
ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་སོགས་ནས་སྒྲངས་ལ་ཉམས་སུ་བསྟར། དེ་ག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་བས་མཛད་བའི་རྟ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟེན་བའི་ཐེན་གྱིས་ལས། ཆོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཏོར་།
ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ། ཆད་མཐོ་བསྟན་སྟོང་རྣམས་བྱ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་བྱ་བར་འདོད་ན། ཡིག་ཆ་བྱངས་
བཅུན་ལས་བཅའ་ལ་དེ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བདུན་སོགས་བཛོད།
གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞོངས་བ་བཟོད་བར་གསོལ། མི་དམིགས་
བའི་ངང་ནས་ལྟར་ལྟར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་བདག །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བཛོད་རྣམས་
བྱ། ཉལ་བའི་རྟལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ། མོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་སྐྱ་བར་ལངས་ཏེ་ཁྲུས་བྱས་ལ་མཆོད་གཏོར་གསོ་བཤམ་
བྱ། ཐུན་ལ་བདེ་བར་འདུག་སྟེ། འགྱུར་སྒྲགས་བཛོད་ཅིང་དག་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། ཟླ་མ་བརྒྱད་བའི་གསོལ་འདེབས་
ནས། མི་དམིགས་བའི་ངང་ལས་ལྟར་ལངས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བའི་བར་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་འདོར་
བ་མ་གཏོགས་སྐྱ་མ་རིལ་བ་བཞིན་བྱ། སྐྱ་ཐུན་ལ་འགྱུར་སྒྲགས་དང་དག་བྱིན་བརྒྱབས་དང་བཟང་འཕྲེང་བྱིན་
བརྒྱབས་འདོར་བ་མ་གཏོགས། ཐོར་ཐུན་རིལ་བ་བཞིན་བྱ། དགྲང་ཐུན་ལ་སྐྱ་ཐུན་རིལ་བའི་མཇུག་དུ་གཏོར་
མ་འབུལ་ཚུལ་སྐར་བཤད་བ་ལྟར་བྱ། མོད་ཐུན་ལ་གཞན་རྣམས་སྐྱ་ཐུན་རིལ་བ་བཞིན་ལ། བརྒྱས་བའི་མཐར་
དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མས་ཆད་ལྷག་བསྐྱང་བའི་མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ། མི་དམིགས་བའི་

རང་ལས་ལྷར་ལངས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་ཆམས་བྲ། ཐུན་བཞིའི་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པའི་ཐེན་བྲིས་ལྷར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཐེན་བྲིས་སྐལ་བ་ལས་བསྐྱེས་པའི་མཐར་
གཏོར་མ་དང་པོ་སྐྱེ་མ། གཉིས་པ་ཡི་དམ། གསུམ་པ་བསྟན་མ། བཞི་བ་གཞི་བདག་ལ་འབྱལ་བར་གསུངས་ནས།
བསྟན་མ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཉིས་ཐུན་བཞི་བའི་མཇུག་ཏུ་འབྱལ་གྱི་དང་པོ་གསུམ་ལ་འབྱལ་མི་དགོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ན་ཐུན་བཞི་ཀ་ལ་སྐྱེ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་ཀ་ལ་གཏོར་མ་འབྱལ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་སྟེང་
བས་དེ་ལྷར་སྟོན་ཐུན་བཞི་ཀའི་མཐར་སྐྱེ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་འབྱལ་ཚུལ་སྟེང་ལྷར་བྲ། དེ་ལྷ་ཕྱའི་
ཚུལ་གྱི་བསྟེན་པ་རབ་འབྱུང་འབྱུམ། འཕྲིང་བཞི་འབྱུམ། ཐ་མ་སུམ་འབྱུམ། གང་རུང་སྐབས་བསྟན་སྟོང་རྗེས། ཅ་
སྟགས། དབང་དུ་བསྟུ་སྟགས་ལས་སྟགས་གསུམ་སྟེལ་ནས་ཞག་གསུམ་སྟོགས་ལོང་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱེ།
དེ་ཆམས་སྟོང་བའི་དབྱང་ཐུན་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། མཆོམས་འཕྲོལ་ཉིན་གྱི་ནང་བར་ཐོར་ཐུན་གྱི་བསྐྱེས་
པའི་མཇུག་ཏུ་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་སྟགས་སྟོང་ཐུན་གྱི་སྐབས་ལྷར་བྲས་ལ། སྐྱབ་གཏོར་ལྷར་
གསལ་བའི་སྐྱེ་པོའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྟོན་མཆོམས་
ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་གང་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྐྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས།
སྟམ་པའི་སྟོན་མ་གཏོར་མ་སྐྱེ་པོར་བཞག་སྟེ། གྲ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པའི་
ལྷ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། མགྱིན་
པའི་ནང་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས། སྟམ་པའི་
སྟོན་མ་གཏོར་མ་མགྱིན་པའི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། ལྷ་གྲ་སི་རྩི་ལྷ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། རང་གི་སྟོང་གར་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་
གྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས། སྟམ་པའི་སྟོན་མ་གཏོར་མ་སྟོང་གར་བཞག་སྟེ།
ཅི་རྩི་སི་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད། ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས། དབང་བཞི་བ་ཐོབ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པར་གྱུར། སྟམ་པའི་སྟོན་མ་གཏོར་མ་སྐྱེ་པོ་སྟགས་སུ་བཞག་སྟེ།

ཀླ་ཡ་སི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་སི་རྒྱུ་རྩྱུ། སམ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པའི་རྗེས་
སྟུ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་ཉོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། སྦྱབ་གཏོར་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ཉིད་
ལ་ཐེམ། གཏོར་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས། འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་
ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སུ་པ་ཉིལ་བརྗོད་ལེ་སྦྱུ། ཞེས་བྲིས་འབྲུང་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་
ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པས་བརྒྱན། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་རྣམས་རང་གིས་འོངས་སྦྱང།
བསྟེན་སྦྱབ་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་དང་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་སོགས་བསྟེན་ཡིག་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཏོར་མ་
འབུལ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། འགྱུར་སྒྲགས། དག་བྱིན་བརྒྱབས། རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནས་
དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མའི་བར་དང་། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་ཅིག་བྱས་ལ་མི་དམིགས་པའི་
རང་ནས་ལྷར་ལངས་ཏེ། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱ། ཅེས་ཏྲ་མཐིན་གསང་སྦྱབ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་
ཐེག་པ་རིམ་དགྲའི་ལུགས་སོལ་ལ་འདྲིས་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་སྦྱན་ནག་ལག་སྤྱོད་དུ་སོང་ཤིས་མཁས་པ་ལུགས་
འདི་ལ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཁེལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་སྦྱལ་བའི་རེག་གཟིགས་དང་།
རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཐེན་བྲིས་གཉིས་སུ་གཤམ་དགྲུག་འཛོར་བའི་ཚུལ་དུ་ས་ཐོན་ཅམ་
སྤང་བ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱག་ཆོག་ཅིག་གིས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་སྦྱང་བཙུན་
སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ཞིག་ལ་པན་འདོད་གྱི་བསམ་པས་
བཀོད་པ་འདི་ལ་འགལ་འཁྲལ་ཉོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་གཟུར་གནས་མཁས་པ་
རྣམས་ལ་འཆག་པས་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་བཙོན་རྣམ་དཔྱིད་ཡངས་པའི་
རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཆེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་ཏེ་
དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

པོ། ལྷ་བར་རྩྱི་ཡིག་མཐེང་ནག་གིས་མཆན་བ། རྩྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱར་བྲངས། རེ་རྩྱི་བི་རྩོ་
གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། སྒར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས།
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩ་ལྷ་བ་ར་མི་ཏ་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱུ་དེ་
བཞིན་དུ་ཨ་རྩི་གྱི་གནས་སུ་བརྒྱ། བུཤེ། ལྷ་བེ། དྲི་པོ། གཞེ། བེ་མི་ཤེ། ཞེས་བ་རྣམས་བཅུག་
ལ་མཆོད་བ་སུལ། སྦྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྦྱེས་མི་འགགས་
ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། བརྒྱས་བའི་ཆོ། རང་གི་དབུལ་བ་ལ་སོགས་
བའི་གནས་བཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་བ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་
བཅས་ལ་མཆོད་བ་དཔག་དུ་མེད་བ་སུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསུལ་
དང་མི་ཤེས་བའི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལ་བཀོད།
སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་མཁྱེན་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བསྦྱས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་བས། རང་གི་ལས་ཉོན་དང་སྦྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་
ནས། བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆད་མེད་བ་རྒྱས་བར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩྱི་སྦྱུ། ཞེས་
བའི་སྦྱགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་མཐར། ཨོ་བརྩ་སྦྱ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཞེད་དེ་བཏན་
པར་བྲ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་

བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག། །ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་
 བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཤམས་ལ། ཆབ་ཀྱིས་བྲན། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་
 ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་
 རོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་
 བམ་མཁར་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་པས། གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བ་ར་མི་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨྭ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱི་ཁྱི་སྐྱ་
 རྩྭ་ཁྱི་ཨྭ་ཨྭ་བུ་ཐུན་ན་ཏོད་ཏ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་པལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་
 ཨྭ་ཨྭ་བ་ར་མི་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨྭ་ཨྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྦྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་བར་གསོལ།
 བཙམ་ལྟན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྭ་བརྗོད་ལྷོ་ ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་འཁོར་
 བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་ལེགས་སྦྱང་རྒྱ་
 མཆོའི་མཐུ་ལས་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། སྟོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་བརྟམ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་བཙུན་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་བཅུ་གཉིས་པས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སྦྱལ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཡུང་གིས་ཀོན་ཏིང་ཕྱུ་ཤན་

ལྷ་མོ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༡༩༥༩

བཀྲ་ཆེ་ཏུ་གོ་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཐོག་ཕྱ་ཞེས་འཛོད་པས་ཐོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་
རབ་འབུམས་སྦྱ་བ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགའོ།

༡༣། །རྣམས་ལ་སེར་བོའི་མངོན་རྟོགས་

བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རྣམས་ལ་སེར་བོ་བསྐྱབ་པར་འཛོད་པས། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་དུ་བཏང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྦྱངས། སྦྱོར་བའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་མོ་གདན་གྱི་
སྦྱོར་དུ་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ལ་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་མོ་ལའི་སྦྱོར་བ་ཅན།
ཞབས་དག་གིས་དྲང་དྲང་བད་མའི་གཏེར་མནན་ཞིང་། གཡས་བེ་རྩ་ར་ཀ་དང་
གཡོན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱེད་པས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པའི་སྦྱོར་བོར་ཨོ།
མགྱེན་པར་ལྷ་མོ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་
སྦྱོར་བའས། རྩ་རྒྱུ་བེ་རྩ་མཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས། དབང་
གི་ལྷ་ནམས་སྦྱོར་བའས། མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། རྣམས་ལ་སེར་བོ་སྦྱར་པ་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་
གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོད་སྦྱོར་རོར་འཆང་མང་བོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་སྦྱོགས་སྦྱོར་
བའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་

གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་
གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་པོར་ས་གྱི་
ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམས་ལ། ཨོྫ་རྩྭ་ལ་རྩོ་
ལེན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བཟླ། མཐར། དག་གི་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་། འཕགས་པ་
རིམ་ལྟ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །ཅེས་དག་གི་བསྐྱོད་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བའི་དོར་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །

༢༡། རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐུག་ཐུག་པས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐུག་ཐུག་པས་སྒྲ་ཚུལ་ནི། ཐུགས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
བཞི་བསྐྱོར་པ་ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་པི་ལས་བསྒྲ་དང་ཞུལ་ལས་སྒྲ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རྩོམ་སྐྱེས་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས།
དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐུག་ཐུག་པས་ཞུ་
གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་རྩོམ་སྐྱེས་ཅེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་
ཅིང་གཡོན་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིལ་བུ་དཀྱུར་བསྐྱེན་པ། དེ་ན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། ཞབས་སྤྱིལ་དཀྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་མཆོད་པ་
 ལུལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱུན་བྲངས་
 ཏེ་ས་བོན་སྤྲུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
 པ་བབ། རང་གི་ཆོངས་བྱུག་ནས་ཁྱུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པས་འོག་སྒྲོ་ནས་དེད་ནས་དག་པར་བསམ། ཡང་
 འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་རང་གི་ཆོངས་བྱུག་དང་བ་སྦྱུའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཁྱུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པས་ལུན་པ་གང་སོང་
 ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བ་ལྟར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ནས་དག་
 པར་བསམ། མཐར། བདག་ནི་མི་མེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོན་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །སྤྲུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །རྩོམ་སེམས་
 དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་
 དཔར་གྱུར་བའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། སྤྲུགས་ཁར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
 གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། མཆོད་གཏོར་རྣམས། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱ་མྱི་ཏཱྱི་པཎྜ་ཀྱིས་བསངས། ཨོྃ་སྤྱ་
 སྒྲ་ཐམས་སྦྱངས། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་རང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་དུ་
 ལྷ་རྩས་ལས་གྱུབ་པའི་མཆོད་གཏོར་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པའི་རྩས་བྱང་
 པར་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རང་གི་སྤྲུགས་ཁའི་རྩྱི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྦྱུན་བྲངས།

༢༡། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རྩ། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་བོའི་བསྐྱོམ་བཞུགས་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་
མེད་བཞི་བསྐྱོམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་སང་ཉལ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཉལ་ཉི། སྟོང་བ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷུང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་
ལྷུང་དཀར་བོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་བ་གཟེ་བཟིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོང་ན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་བ་འཛིན་བ་དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན། སྐྱོན་གཉིས་ཟིམ་བུར་གཟེགས་ཤིང་། ཞལ་འཛུམ་བ་དང་ལྡན་བ། མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་གིས་སྐྱས་ཤིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
བས་མཛེས་བ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་བ། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འགོ་
བ། དེའི་སྐྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཁར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
འགོས། སྟོང་ཕྱོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བ་ནས་ཆེ་དཔག་ཏུ་
མེད་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་བྱངས། རི་རྩྱ་པོ་ཉོང་རང་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟིམ། ཐུགས་ཁའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་

ལྷ་དཀར་པོའི་མཐར་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ནམས་ཚུར་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བས་རང་གི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ནམས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་བ་ར་
མི་ཏུ་ལྷ་ཡུལ་ན་སྤྱི་བེ་ཅི་ཏེ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྲུག་སྤྱི་བེ་
རྩ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མུ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུ་
བུ་ཏེ་ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་བུ་ཏེ་རྩ་ལ། སྤྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཡོ་སྤྲུ་སྤྱི་བེ་པ་རི་བུ་རྩ་ཏེ།
ག་ག་ན་ས་སྤྲུ་ཏེ་སྤྲུ་ཤ་བེ་བུ་རྩ། མུ་ན་ཡུ་བ་རི་ཤ་རི་སྤྲུ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ་མཐར།
རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ཨ་བ་ར་མི་ཏེ་ཨ་ཡུལ་ན་
ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་ཨ་རྩ། ཐུ་ཏེ། ཐུ་ཏེ། ཐུ་ཏེ། ཨ་ལོ་གོ། བརྩ། བེ་ཏེ། འུ་ཐུ་ཏེ་རྩ་ཏེ།
ཞེས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗེད་
ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། ཡོ་བུ་ཐུ་ཞེས་པས་
ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་དམ་ཆོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་ཏུ་བདག་ཆེ་དཔག་
མེད་མགོན་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ། ཐུབ་ཆེན་མི་ཏེ་རྩ་ཏེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་མངོན་རྟགས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རིགས་ཏུས་སྤྲུ་སྤྲུ་ཆོགས་པའི་དད་ལྷན་སོ་ཉིད་ཀྱི་ཐའེ་རི་སང་གདོང་མས་རྒྱན་འབྲེང་ཏུ་འདི་
ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ངོར་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་
མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་ཐུར་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་བཅོན་དགོས་པ་ལྷན་འདྲིན་ཆོས་དར་རོ། །བཀའ་ཤིས།

༡༡། །མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅིའི་ནང་ཚན་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ འབྲང་བའི་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་སོ་ལྟེ་མའི་ སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རྩ། འདིར་མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅིའི་ནང་ཚན་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཐུབ་པ་
ཆེན་པོའི་མངོན་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་
ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
གྱུར། ཨ་མི་ཏྲས་བསང་། སྤྲ་བྲ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
རྩས་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྒྱ་
ལྷ་ལྷོ་ནས་ཨོ་ཤུག་ལྷ་ལྷོ་ཀྱི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨ་མི་ཏྲས་བསངས་སྤྲ་བྲ་ལས་
སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་
འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁི་
ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་
ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མགོན་ཐུན་བྱངས། ཨོ་ད་ཤ་
དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ན་མ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷོ་བེ་ཤ་ལྷ་ཁི་བྱ། ཞེས་སོགས་

གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། ཡོ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་
བ་དབུལ། ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་བཅས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྟེན་འགྲོའི་གཏོར་མ་
བཏང་། མཆོད་པ་སྤར་ལྷན་གྱིས་བརྒྱལ། རང་བྱུང་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
པོན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཀ་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་
བ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་བ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་གསུངས་
པའི། །བྱུང་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་ཕྱག་འཆལ། ཡོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད་བ་དབུལ། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་སྒྲིག་པ་བཤགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ལུས་འདི་
བན་དུ་དབུལ། །པར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྤྱད་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་
བ་ནམས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་བཅུ་གཅིག་ནམ་དག་གིས་ཚོགས་ཞིང་ལ་
ཚོགས་བསགས། ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཤུ་ཅུ་ཏ་ས་སྤངས། ལྷོང་
བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་སྤྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཏེ་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ལོགས་དོ་རྩེའི་ར་བ། ལྷོང་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་སྤྲ་བ།
ཕྱི་རོལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་བའི་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་

པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྫོང་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་
ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཅིག་པ་རིམ་པ་
ལྟེ་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་བྲ། བ་བ་བ་བྱེད་ཤར་བྲ། མདའ་ཡབ་རྣམས་བཅེགས་
བ་ཅིག་པའི་འགམ་ན་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུའི་སྟེང་ན་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་
བས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྫོང་ལྟེ་གཞུང་གིས་
མཛེས་པར་བྱུང་བའི་ཅེ་མོར་རྫོང་ལྟེ་མོར་བྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྒྲུམ་པ། སྟོ་བཞིའི་
མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུམ་བུ་བཞི་དང་གཞུང་ལས་ཁང་
གི་མདའ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་བར་དུ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་
བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་དབུས་སུ་
བརྒྱ་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེ་བར་སེང་གོས་བཏེག་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཨོ་
ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཤྲུག་བྱུང་བ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་
མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་བྲག་
རྒྱ་ཅན། མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྒྲུམ་ཤིང་། སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསོལ་བ། སྐྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་
རྫོང་ལྟེ་སྐྱུ་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། བད་འདབ་རིམ་པ་དང་བོ་ལ་ཤར་ནས་གཡས་
སྟོར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཉེ་བའི་སྒྲུམ་བརྒྱད་འཁོར་པ་ནི། སྐྱུ་རས་གཟིགས་
དཀར་བོ་བྲག་གཡོན་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། བྲག་རྫོར་ལྟེ་གྲུ་གཡོན་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་རྫོ་

རྗེ་བསྐྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས་སེར་བོ་གཡོན་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ།
ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་སྟོན་པོ་གཡོན་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པ། ས་ཡི་སྟེང་
པོ་སེར་བོ་གཡོན་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། སྒྲིབ་བ་ནམ་སེལ་དཀར་པོ་
གཡོན་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བུམ་བ་བསྐྱམས་པ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སེར་བོ་གཡོན་བརྒྱའི་
སྟེང་དུ་པོ་ཉི་བསྐྱམས་པ། བུམས་བ་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་སྟེང་བུ་དང་
བཅས་བ་བསྐྱམས་པ། བརྒྱད་ཀའང་ཕྱག་གཡས་བ་ནམས་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཅན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་
སྟོང་གཡོགས་གསོལ་བ། བད་འདབ་རིམ་བ་གཉིས་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
གནས་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྲ། མོའུ་འགལ་གྱི་བྲ། ཀ་ཅུ་ན། འོད་སྤང་། ཉ་ཐུལ། བ་ལང་
བདག ། ཀུན་དགའོ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་ནམས་ན་བཟང་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསུམ་
གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ན་པོ་ཉི་ལྷོ་བཟེད་འཁར་སེལ་ཅི་རིགས་བསྐྱམས་པ། འདབ་མ་
རིམ་བ་གསུམ་བ་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་གནས་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་
ཅིང་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མེ་ལྷ་དམར་པོ་མེ་ཐབ་འཛིན་ཅིང་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ།
གཤེན་རྗེ་སྟོན་ག་དབྱུག་ཐོ་འཛིན་ཅིང་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྟོན་པོ་དམར་སྒྲུ་རལ་གྱི་
འཛིན་ཅིང་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། རྩ་ལྷ་ལྷོ་གྲུ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་རྩ་སྟོན་ལ་
ཞོན་པ། རྩ་ལྷ་དུད་ཁ་བ་དན་འཛིན་ཅིང་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ། གཞོད་སྒྲིབ་ལྷོང་སེར་
རིན་ཆེན་འཛིན་ཅིང་ཉ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ། འབྱུང་པོ་དཀར་པོ་ཅི་གསུམ་འཛིན་ཅིང་
སྤང་ལ་ཞོན་པ། ཆངས་བ་སེར་བོ་གདོང་བཞི་བ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅིང་ངང་བ་ལ་ཞོན་
པ། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བུམ་བ་འཛིན་ཅིང་བརྒྱ་ལ་གནས་པ།

ཕྱི་ལོ་གྲ་བཞིར་ཤར་སྟོར་བདུག་པ་མ་དཀར་མོ་བདུད་སྟོས་འཛིན་པ། ལྟོ་བྱུང་ཏུ་
མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་ཏུ་མར་མེ་མ་དམར་མོ་མར་མེ་འཛིན་པ།
བྱང་ཤར་ཏུ་དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་གྲུ་དྲི་ཆབ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོ་ཡུལ་འཁོར་སྟོར་ལྗང་གྲུ་བི་ཤང་
འཛིན་པ། ལྟོ་སྟོར་འཕགས་སྒྲིམ་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་སྟོར་མིག་མི་བཟང་
དམར་པོ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ་སེར་པོ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་བོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་བོ། ཐུགས་ཁར་རྩྱ་
སྟོན་བོ། ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྟོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་
ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས། རེ་རྩྱ་པི་རོེ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
སྒྲི་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་མཁྲ་ལུ་ཞེ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གང་གིས་སྒྲི་དང་
འཛིག་པ་དག །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཐུགས་ཁར་ལྷ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་
འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས།
འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས། ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་
པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལུ་ཞེ་ལུ་ཞེ་མཁྲ་ལུ་ཞེ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་གི་
བརྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྒར་སྒར་མཆོད་བསྟོད་བྲ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་གྱུར་བ་བཀྲུག་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་
ལ། ཐུམ་བསྐྱེད། མཐུན་བསྐྱེད། བདག་འཇུག །དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་དོ་ལོན་ཞོར་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་མ་བཀའ་འཇུག་པ་དཀའ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བཅན་གྱི་སྟོམས་
ལས་པ་དག་དབང་ལྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་ལྟོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༡༡། །སྒྲོལ་དཀར་གྱི་མངའ་ཁོང་གི་གསུང་འབྲས། བཞུགས་སོ།།

ཐེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
སྒྲོལ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྐྱ་བླ་ལས་སྒྲོང་བར་སྐྱབས། སྒྲོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དཀར་བོ་
དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཉི་ཡིག་
དཀར་བོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
བྲག་གཉིས་མ་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་བྲག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མེ་ཉོག་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་
བྲགས་ཁར་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་འཛིན་བ་སྐྱེན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྤྱོད་བའི་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་
གྱེས་པའི་དབྱས་མ་ཁ་ཤིག་གི་སྤྱོད་བ། གཡས་སྐྱད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་བ་གཡོན་ཁ་
མ་སྤྱོད་བ། དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དང་དར་སྒྲོལ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབ་བྱང་བོར་བཞེན་
བ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་བ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་བོ། མགྱིན་
པར་ལྷོད་མར་བོ། བྲགས་ཁར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། སྒྲིང་ཁར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་
དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་བོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་བྲགས་པོ་ཉ་ལ་
ནས་ཐེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་

སྐྱུན་བླངས། རི་རྩུ་བེ་རྩེ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་སྐྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་
 ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བླངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
 ཤེ་ཨྲུ་རྩེ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་ངེ་མ་དག། ཚུའི་ལྷག་མ་
 སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྐྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཨོྃ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་བ་རེ་ལྷ་ར་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཏུ་རྩེ་སྐྱུར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་ཏུ་རེ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང། རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་
 བྱས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཆེ་དང་མཆོག་སྐྱོལ་ལ། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ཨྲུའལ་བསྐྱམས་
 ལ་བསྐྱོད། །ཅེས་པས་གྲང་བསྟོད། བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏྲི་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། ཨོྃ་ཏུ་རེ་ཏུ་རྩེ་རེ་
 བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུར། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བར་
 གྱུར་བའི་ས་ཐོན་སྐྱགས་འཕྲིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱམས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱས་ནས་རང་ལ་བེམ་པས་ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྐྱགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱ། ལུན་མཆོམས་སྐྱ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་ཆབ་
 ཀྱིས་བཅ། ཨོྃ་སྐྱ་བྱ་ཨ་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་རྩེ་ཏུ་སྤྱི་ཏུ། སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་བའི་
 རང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱུང། ཨོྫ་ལྷ་མོ་ལྷན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་
ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་
མ་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་
བྲངས། གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུང། ཨོྫ་ལྷ་མོ་རྒྱ་རེ་ས་
བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོྫ་ལྷ་མོ་
རྒྱ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ལྷོ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་མོ་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།
གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། ། བཟོད་མཛད་རིགས། ། ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྫ་
བརྗེ་ཐུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
ལྷ་མོ་རྒྱ་བདག་། སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་འབྲུབ་བྱུར་ནས། ། འཁོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ།
ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོད་གསུང་བཞིན་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་
པོས་ལྷ་མོ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལྷོ་བཟང་ཆོ་རིང་འོ། །

༢༡། །འདུལ་བའི་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་ འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་། སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་བྲམ་ཟེར་
སྒྲ་གཅན་འཛིན། །སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲིང་བོ་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་
ཆོས་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་བདག་། ཆོས་འཕྲིང་ཞི་བའི་འབྲུང་གནས་སྤྲས་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་
བཤ་ཆེན་བྲང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་བོ། །བདེ་བ་དཔལ་དང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པའི་
ཞབས། །རྣམ་དག་དག་བཅོམ་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྤྲས་དང་། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཤེར་
འབྲུང་ཡེ་ཤེས་གྲགས། །སྒྲོ་གྲོས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་། བད་
དཀར་འཆང་བ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྤར་ཡང་དཔལ་མགོན་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲིང་བོ་ནས། །ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་
རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་གྲུ་ཤ་པ་ཉིདེ་ཞབས། ཆོས་ཀྱི་
འཕྲིང་བ་འབྲུང་གནས་སྤྲས་པ་དང་། །བཤ་ཆེན་ཤྲུ་ཤྲི་ས་སྒྲུ་བཤ་ཁི་ཏ། །འོད་ཟེར་
རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་དགེ་ལེགས་བཟང་
པོ་བ། །ཨ་ནན་ཏ་པ་བྲམས་པ་ཆོས་རིན་ཆེན། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་རྒྱལ་
དཔལ་འབྱོར་བ། །རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་དང་། །སངས་
རྒྱུ་འོད་ཟེར་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོན། །དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རྣམ་

པར་རྒྱལ། །བྱམས་པ་བསོད་བཀྲས་མཁན་ཆེན་ཞ་ལུ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་
སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ཁྱི་ཆེན་འཇམ་མགོན་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྒོ་
བཟང་ཆོས་ལྷན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པའི་
གཞི་མ་མཆོག་། །སྒོང་བ་བདུན་ལྷན་སོ་ཐར་སྒོམ་པའི་རྒྱན། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
སྤེལ་པའི་བྲན་དབང་རྩེ། །འདུལ་པའི་བསྟན་འཛིན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་
སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་
སྤང་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བཅོམ་པ་ལྟར་ལེན་པས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་
མཁྱེན་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཁན་བྱ་མདོ་སྤྲལས་དང་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྲས་སྤྱི་བའི་དཔྱོད་ལྷན་དག་དབང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་སོགས། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
བསྐྱལ་པའི་ངོར་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡན་གྱི་བརྒྱད་པ་བཞུ་ཆེན་རང་གིས་མཛད་པ་སྤྱི་སོར་གནས་དང་།
དེ་ཕྱིན་ལས་ཆོག་ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བན་ཆེན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་
བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་ཚུལ་ཕུན་ཆོགས་བཟང་བོའོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲལས་
བརྩུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།།

༡༡། །མཉམ་མེད་དགའ་ལྷན་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆེ་ཁྱིད་ཀྱི་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
འཆི་མེད་མཆོག་སྨྱོན་ཞེས་བྲ་
བ་བཞུགས་སོ།།

བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་
སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །གསང་ཆེན་རྒྱད་སྡེའི་མཛོད་འཛིན་ཤེར་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འདུལ་འཛིན་དཔལ་
ལྷན་བཟང་། །མཁུན་བཙུང་འཆི་མེད་པདག་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱད་
སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་བཟུ་ཤིས་འཕགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ། །མདོ་ལྷགས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་
རྩེ་བཟང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མན་ངག་གཉེར་
ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན། །གྲུབ་མཆོག་དཔ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་
དཔལ། །སྐུ་གསུམ་མཛོད་གྱུར་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡུང་རིགས་སྐུ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་

དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་སོགས་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །མཆོག་གསུམ་སྤང་
མར་བཅས་པར་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །དུས་མིན་འཆི་སོགས་ཉེར་འཆི་ཀུན་ནི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་
ཆོགས་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལྷན་ཉེན་བརྒྱད་ནས། །འགོ་ཀུན་
དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མཉམ་མེད་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱན་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆེ་ཁྱིད་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་དད་བ་དང་གཏོང་
བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་ཉ་ར་ཆེན་བྲམས་པ་བཟུ་ཤིས་གྲང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་
ལྟར་བན་ཆུང་གི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་གི་པོད་ཆོས་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་དཔྱད་
ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསོལ་
འདེབས་བཏུན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་
བཅས་པ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་
བཞུགས་སོ།།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་སྟོན་པ་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་རང་བཞིན་
སྟོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་དཔལ་ལྷན་འབྲེན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་
གསུམ་དམ་པས་ཀྱན་ཏུ་ཤིས་པ་སྟོལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་
ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་གང་འང་མ་གོན་ཙམ་ཁ་བའི། །བསྟན་པའི་སྟོང་སྟོང་བ་
གས་མཐོན་སྟོང་ཅིར། །རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེར་
གཤེགས་ནམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །སྟོབས་ཆེན་གྲང་གྱི་གཙོར་གྱུར་
སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །འགྲོ་སློར་འཆ་མས་པའི་མཐོ་དམན་ཉེན་མང་བཟུང། །རྒྱལ་
སྐས་སྟོད་པ་སྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་འདིར་ཤུག་རི་རྒྱལ་སྟོང་འཁོར་
གྱི་གཙོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་ནམ་དག་ནས། །འཁོར་སྟོང་མགོན་པོ་
ཀྱན་དགའ་སྟོང་སྟོང་བར། །བཏུ་གྱུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །སྟེལ་སྐད་བཞད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་

འབྲུང་གནས་ཆེ། །དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བསྐྱུན་
མཛད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་
མི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར། །བརྩེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་སོགས། །སྣ་ཆོགས་
སྤྱལ་བའི་གར་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །རིས་བྲལ་མཐའ་ཡས་མཛད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཤར་སྤྱོད་སྤྱུ་རན་བྲལ་བའི་ཞིང་མཆོག་ན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
རྒྱལ་རི་བོ་ཅེ་མོ་སོགས། །ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱི་བཏོད་པ། །མང་
བསྟན་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་མཆོག་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་འོད་
འབྱུང་གིས། །བསྐྱོར་བར་བདེར་གཤེགས་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་ཞེས། །གྲགས་པར་
མཛོད་འཆང་རྒྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། །འབྲེལ་ཆད་སྤྲོན་གྲོལ་མཛད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མདོར་ན་ཁྱོད་སྤྱི་བཏོད་པ་དོ་མཆར་བ། །སྤྱོད་སྤྱུ་རན་གསུམ་གྱི་
ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེད། །རི་སྟོད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅེ་གཅིག་དང་བའི་ཡིད་
གིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱུ་འབྲུངས་ཤིང་། །ཆངས་
སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་བཟུང་སྟེ། །འཇམ་དབལ་སྟིང་བོའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་བཟང་
མཆོད་ཆོགས་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོན་ལྷུང་ཉེས་གྱི་བཤགས། །རང་
གཞན་རྣམ་དཀར་བཤིས་སོ་ཙག་ལ་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བསགས་དང་
བསག་འགྱུར་དག་བ་རི་སྟོད་པ། །འགྲོ་གྱུན་དོན་དུ་བྱང་ཆེན་འཛོལ་བྱིར་བསྟོ། །དོན་

གཉིས་མཐར་བྱིན་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན། །འཁོར་བའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཞི་བ་
མཆོག་། །རིག་གོལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་མཆོག་ཀུན་འདུས་པ། །བརྟན་པར་བཞུགས་
ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རིས་
མེད་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བཅེ་བ་ཆེ། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་པའི་རུས་པ་ཀུན་རྫོགས་
པ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་སྟོལ། །དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཐེག་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །སྤྱལ་བའི་
གར་བསྐྱར་སྐུ་གསུམ་མཆོག་བརྟེན་པ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་
སྟོལ། །འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེའི་སྐུ་མཆོག་བརྟེན་ཁྱོད་ལ། །བདག་ཅག་ཅེ་གཅིག་དང་
བས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །ཟ་མ་ཏོག་འདི་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་བར། །བརྟན་པར་
བཞུགས་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་
ཀྱང་། །གང་འདུལ་སྤྱལ་བ་ཅུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །བསྟན་ནས་བདག་ཅག་སློ་
དང་འཆོམ་པའི་སྐུ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་སྟོལ། །

བདག་སོགས་གནས་སྐབས་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་
འབྱོར་ལུན་ཆོགས་རྒྱས། །རྣམ་དག་ཁྱིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས། །རྣམ་
དཀར་དགེ་ལ་བཙོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་
ཐོབ་ཅིང་། །དམ་པའི་མགོན་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་
གཉིས་ལམ་ལ་བཙོན་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་སྟོང་ཐོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མར་
གུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སླ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཆོག་། །སྐྱར་ཏུ་
ཐོབ་ནས་འགོ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐུ། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས། །བདག་ཅག་མོས་པ་དག་པོའི་རྒྱས་པ་ཡིས། །གསོལ་
བཟུང་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུ་བ་
དང་། །འགྲོ་ཀྱན་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཆོས་མཐུན་རྣམ་དཀར་
བསམ་སྦྱར་ཁོ་ན་ཡིས། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བཟུང་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པའི་མཆོག་སྤྱལ་
རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཙུན་བཟུགས་སྒོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་
དང་བཅས་པ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནང་དོན་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མི་
དམན་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དག་དབང་བསྐྱུ་བ་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱུ་ཞིང་རང་ཉིད་
ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་སྤྱོད་བས། བན་རྒྱུད་ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་
བས། དམ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་གོང་
མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་
རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༢༡། །གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ མ་བཞུགས་སོ།།

དོན་གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་སྟོན་བ་སྒྲན་མེད། །སྤངས་རྟོགས་རང་བཞིན་སྐྱོབ་བ་
དངོས་ཀྱི་ཕུལ། །རིག་གྲོལ་དཔལ་ལྷན་གྲོགས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་
བ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕུག་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་བའི། །མདོ་
སྤགས་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ། །ཆེ་ཆེར་གསལ་མཛད་བསྟན་པའི་ཉི་
མ་ཆེ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་བར་གསལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་བརྟན་
པའི་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་སྐལ་ལྷན་ལ། །འདོམས་
པའི་དཔལ་བཟང་མངའ་བའི་བླ་དབང་མཆོག། །ཡོངས་འཛིན་དཔག་བསམ་དབང་བོར་
གསལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་བརྟེ་
བས་རྗེས་སུ་ལེགས་འཛིན་ཅིང་། །གདམས་དོན་སྐྱབ་བ་སྤྱིང་བོར་བྱེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀྱུན་དོན་དུ་ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱད་པ་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
རིང་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱར་བཟང་
པོ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཆོས་
ལ་འདུན་པའི་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་དགེ་སྒྲོང་དག་དབང་རབ་བརྟན་ཞེས་བཞི་བས་རྒྱན་འདོན་འབྱོར་བདེ་འདི་
ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་
ཆེན་མོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་རྩལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་རོ།། དགེའོ།།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་ཕྱན་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཉེས་བྱལ་སྦྱོབ་བ་
ལྷ་མེད་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལྷན་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྦྱབས་
མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཤིས་བ་སྦྱོལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་ཅིང་
ཁ་བ། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མཁས་བྱུང་དབང་བོ་
ལྷ་རིག་པཎ་ཆེན་ཞབས། །འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །འཆི་
མེད་དཔལ་སྟར་རབ་དཀར་ཆེ་མཐའ་ཡས། །དུས་མིན་འཆི་འདོམས་ཆེ་འཕེལ་ལྷ་
ཆེན་ཞལ། །ཆེ་དང་ནོར་སྦྱིན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་དཀར། །ཆོས་འབྱོར་ཕྱན་ཆོགས་
རིང་འཆོའི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
ལས། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་བས། །གང་གི་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་
གཅིག་མཆོད་བ། །རབ་བསྐྱུགས་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་
གི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལས་ལྷག་མིན་གྱང་། །དམ་ཆོས་མནོས་པས་བཀའ་ངིན་རྒྱལ་
ལས་ལྷག་། དེ་ཕྱིར་དེ་མཆོད་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པར་གསུངས། །བཀའ་ངིན་བྲན་པས་
ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་འབྲེལ་མནོས་པའི་བཤེས་གཉེན་གང་ལ་
ཡང་། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་འབྱོར་མཐུན་འཇུག་དམན་ལྷག་ལ། །ལྟོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་

འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ། །བརྒྱུད་ནས་མངོན་སྟོན་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེ
 མེད་མཚོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཆོ་གཞེས་པའི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་གང་བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་མཚོག་ལྟན་ཀྱིས་འབྲུག་པར་ཤོག། །སྡེ་འདིར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དགེ་
 འདུན་འཕེལ། །ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག། །འཇམ་དཔལ་སྦྱང་
 བོའི་བྱི་མེད་བསྟན་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་ཆོས་སྦྱོང་བརྒྱལ་བ་བཙོན་པར་ཤོག། །འཛིག་
 ཉེན་ཁམས་སུ་ནད་འབྲུགས་སུ་གེ་དང། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ལོག་སྦྱོང་ཀུན་ཞི་
 ཞིང། །ཆོས་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་ཚུལ་མཐུན་སྦྱོང་བ་སོགས། །རྫོགས་ལྡན་སྐལ་
 བཟང་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་ཀྱིས་ཟིན། །གདམས་དོན་ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་པས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་རང་
 གི་ཆོས་འབྲེལ་མནོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ཕུན་ཆོགས་
 ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྦྱིར་ཐན་ཆུང་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཞན་ཅིང་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་སྟོབས་དམན་
 པ་དང། ལྷག་པར་སྟན་ངག་སྡེ་བསྦྱར་མངོན་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་ཞལ་མ་མཇུག་བ་བཅས་ཚུམ་པའི་རྩི་མི་ཐོག་ནའང་
 དེད་རང་གི་གདོང་ལྷགས་འཐུག་པས་བབ་ཚལ་དུ་སྦྱས་པ། མཁས་པ་ནམས་ཁེལ་བའི་རྒྱུར་འདུག་ཅུང་། སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ནོར་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 ཐོ་ཆས་པ་བདེ་ཐང་སྦྱལ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་རྒྱལ་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་
 དགོན་གསར་དར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་དང་སྦྱལ་སྦྱ་རང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་རྫོགས་བྱང་
 འཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བདེན་ཆོག་ཤོ་ཤོ་ཀ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དདུམ་མཆ་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་དང་
 བཅས་ཡང་ཡང་ནན་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་སྦྱལ་སྦྱུའི་བཀའ་དང་གནང་ཆ་སྟོག་མ་རྩལ་པའི་སྟོགས་སྦྱ་བཙན་
 པས། དེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྦྱལ་སྦྱ་རང་དེད་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཛད་ན་འགལ་བ་མ་

མཆིས་མོད་ང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ང་ལྟ་བུ་ལ་གསོལ་འདེབས་བགྱིས་པར་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་
སྐྱུ་སྐྱུ་རང་དེད་གཅིག་བུ་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་
མཛད་པས་མན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སུ་
བཏོན་ན་མན་ཡོན་འབྱུང་བར་བསམ་སྟེ། དག་འབྲུལ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་མཐོ་བའི་མཁས་
གྲུབ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་སྟུང་དུ་གྲགས་པར་སྟུག་གིས་
བགྱིས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཞེས་གཉེན་དམ་པས་མི་འབྲུལ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ།

༡༣། །གསོལ་འདེབས་དག་དབང་མཁུན་ གཏེར་བཞུགས་སོ།།

དག་དབང་མཁུན་པའི་དུར་སྟིག་འཛིན་པའི་གར། །ལེགས་བསྐྱུར་སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཆོག་། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་སྤེལ་བའི་དཔལ་བཟང་ཅན། །མཆོག་
གསུམ་དམ་པའི་ངོ་ཐོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་
ལེགས་སྦྱོང་བའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱ་ཆེ་
བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་པར་སྤེལ་ཞིང་མར་
གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་དུ་ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་
ལུགས་རབ་འབྲམས་སྐྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་
ངོར་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་གིས་བཏོ། །དགེའོ།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ མ་བཞུགས་སོ།།

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནི་བྲལ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་
སྤངས་ཏོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་
ཆོགས། །སྐྱབས་མཆོག་ཀུན་ལ་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་སྤྱད་
རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །དུར་སྤྲིག་གར་བསྐྱར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་
ཚུལ་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། །དཔལ་ལྡན་བཤེས་གཉེན་བཟང་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཅི་འདོད་
ལེགས་ཆོགས་སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་ཁྱིད་
དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་གི་
ལྷག་བསམ་དག་པའི་མོས་པ་ཡིས། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པར་ཤོག །ཡུལ་
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏོག་རྒྱལ། །འདོད་དགའི་འབྱོར་བ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོ་
ཀུན། །ཕན་ཚུན་བྱམས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །དགོ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་
ཤེས་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་བྱར་གྱི་མ་ཁེ་ཡ་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བན་ཀན་གྱི་ན་བ་དག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགོའོ།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་ཀུན། །གཅིག་
བསྐྱེས་དྲར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་བསྐྱར་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་སྙིང་བོ་གསལ་མཛད་ཅོང་
ཁ་བ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་བས་ཡིད་
འཕྲོག་སྐྱ་བརྟན་མཆོག་འདི་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
དང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ལྷོ་བཟང་གསལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་བྱིན་
རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །པན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྤྱི་དང་
བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་སྙིང་བོ་ཡི། །བཞུགས་སྐྱོབ་བསྟན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཡང་དོའི་ལྷ་ལྷོ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛོད། །ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཉེན་
འདི་ཉིད། །གནས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། །ཅི་བཅུད་ལོ་ཉོག་སྤྱོད་སྤྱོད་
སོགས་འདོད་དགུ་འཕེལ། །འཕྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཐུག་
མཆོད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལ་སོགས་པའི། །འབྲེལ་ཆད་ལུས་སེམས་གདུང་བ་
ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡི། །དགའ་བདེའི་སྤང་
བ་དབྱར་མཆོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཤོག །བྱེད་སྤྱོད་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཉེན། །རྟོན་ནས་
ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་བཅོམ་པ་དག་པོ་ཡིས། །མ་

ནམས་དོན་དུ་ཀུན་མཁུན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། མདོར་ན་རྟེན་འདིའི་བྱིན་བརྒྱབས་གཟི་
འོད་ཀྱིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་དར། །འགྲོ་ནམས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་
ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིད། །བསམ་དོན་སྦྱུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུགས་
ཟུང་ལ་མཁུན་སྦྱུན་ཡངས་ཤིང་བསྟན་འགྲོལ་པན་འདོད་ཀྱི་སྒྲག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་པས།
སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟེ་གནས་མཁས་མང་ཚོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དམ་ཚོས་སྦྱིང་དུ་འདུས་
ཚོགས་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་དང་། དམིགས་བཅེ་མར་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་དད་རྟེན་དུ་
བཞུགས་སྤྱིའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་བརྟན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་རོ་མཚར་
བའི་བཟོ་བྱུང་ཐོན་པ་མཛོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོས་བཞེངས་
ཏེ། གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐར་འབྱམས་པའི་
བན་ཆན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྡན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་
ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱོ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༣༣། །དག་དབང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོས་གར་ལ། །སྐལ་ལྡན་སྒོ་
གྲོས་བད་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་གསལ་མཛད་
པ། །སྤྱོ་བའི་ཉི་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཚོག་
གིས་གཞོན་ནུ་ཡིས། །སྒྲོས་གར་ལེགས་བསྐྱར་ཐབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུའི་མཁུན་དཔྱོད་སྤུལ་བྱུང་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། །མི་འཛིགས་གདོང་ལྡེའི་ཁྲི་ལ་བསྐལ་བ་བརྒྱར། །གཡོ་མེད་བརྟན་
པར་བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །བསྟན་འཛིན་པལ་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་
ཞིག །རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་གནས་སྦྱི་དང་ནང་
དོན་རིག་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ས་སྤྱོ་བ་རྩེ་ཏ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་

ཞབས་གྱི་མཛད་པ་ལས། །ཕུལ་དུ་སྤྱོན་པ་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་
རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཆེད། །མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
པ་གསུམ། །བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ་ལས། །ཆེས་ལྷག་རྒྱལ་ཆེན་
མཛད་པར་གསོལ་མདོ་སྤྲུགས་གནད་དོན་རྟོགས་པས་མཁས་པའི་མཆོག་། །སྤྲོམ་
གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱང་བས་བཅུན་པའི་མཆོག་། །དོན་གཉིས་སྤྱོན་གྱིས་གྲུབ་པས་
བཟང་བོའི་མཆོག་། །ཅོང་ཁ་བ་ལྷར་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་
ལ་དོམས་མེད་ཐོས་པ་བཅུལ། །གཞུང་ཀུན་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་ངེས་ཤེས་
སྐྱེད། །ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ལ་སྐྱོར། །སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དམ་པ་བྱེད་ཉིད་གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་
སུ་བཟུང་ནས་གདམས་པའི་དོན། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་བོར་བྱེད་པ་བྱ། །བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བས་པར་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་མ་མཆོག་གསུམ་རྣམས་གྱི་
བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་མོས་སྟོབས་གྱིས། །གསོལ་
བཟུང་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟུ་
ཤེས་ཤོག །ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ཞེ་གཉིས་པ་ཁྱི་ཆེན་སྤྱི་
མ་དག་དབང་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་སྤེལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ལ་སྤྱོན་བསྐྱུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཆངས་
པའི་སྤྱོ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་འཛིན་གྱིས་འཆོ་བ་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཤེའི་ཅིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྲམས་སྤྱོ་བསྒོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༢༡། །བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་མདོན་གྱར་ཅིང་། །ཉིས་སྐྱོན་ཐུན་པ་བྱང་
འབྱིན་པའི། །སྤང་དོར་གསལ་བྱེད་འོད་སྟོང་ལྷན། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་གུས་
པས་འདུད། །འཆད་དང་བསྐྱུགས་དང་ཀུན་ཚུབ་པར། །བྱས་པས་འདི་སྤྱི་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲེགས་བམ་མཐོང་བ་དོན་
 ལྡན་འདིར། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག །བསྟན་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྔ་བཅུ་
 བ། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་གྱི། །ནམ་བཞག་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིར། །ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་སློག་ལྟ་བུ། །སྒྲོམ་བ་ཉི་ཤུ་བཅུ་བཞི་བ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིར། །རྩ་
 ལྟར་སྒྲོམ་པོ་སྤྱངས་པའི་ཐབས། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་བ་བྱ་བའི་ཚུལ། །ལེགས་
 གསུངས་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ། །རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཆོན། །མདོ་སྡེ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་ལུལ། །ཤེར་བྱིན་
 སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྲས་མ་ལུས་པ། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་ཀྱན། །གསལ་མཛད་དབྱ་མ་ལ་
 འཇུག་པ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཡི། །རྩ་བའི་གཞུང་མཆོག་ལམ་གྱི་སྒྲོན། །ལམ་
 རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི། །མན་ངག་མཆོག་གྱུར་བསྐྱས་པའི་དོན། །ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་མཆོག །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ལུགས་
 ཟུང་གི། །སྤང་དོར་རབ་གསལ་མེ་ལོང་སྟེ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 ལས། །ཤེན་ཏུ་གཅེས་གཅེས་བསྐྱས་པ་ཡི། །ཆོས་ཆོད་སྒྲ་མེད་ཐེག་མཆོག་གི། །ས་
 ཡི་གངས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །རབ་དཀར་ཤོག་བུའི་སྒྲེགས་བུ་ལ། །མཆོལ་དང་རྒྱ་
 སྒྲག་བཟང་བོ་ཡིས། །ཡི་གེ་ཚུག་ལེགས་སྒྲ་དག་པར། །བཀོད་འདི་འཇམ་མགོན་སྒྲ་
 མ་ཡི། །མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལྷ་གང། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལ་གསན་
 སྦྱོང་དང། །ཉམས་བཞེས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་ལ། །བསྐྱལ་ཞིང་སྦྱོ་བ་འཕེལ་བྱེད་
 དུ། །བྱེད་པོ་བན་ཀན་གྱི་ན་བ། །དག་དབང་སྦོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཡིན། །

༡༣། །དག་གི་དབང་ལྷ་མོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་དྲི་མེད་ལེགས་
བར་འདོམས་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དཔལ་བཟང་པོ། །སྟེར་མཛད་
བཞེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སླ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱིས། །རྗེ་བཙུན་སླ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་
ལས་ཕྱོགས་བཙུར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ལྷོ་བཟང་བསྟན་བ་ཀྱན་ཏུ་དར་བར་ཤོག །བདག་
སོགས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་
འབྲུབ་བ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་སྦྱར་གྱིས། །གཏན་མཐུན་
སྦྱར་ཏུ་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་མཐོན་པའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་སྟོབས་འཕྲོར་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དད་ལྷན་ནའི་མན་བན་རྟེ་དབང་གིས་བསྐལ་བ་ལྷར་བན་རྒྱུང་གི་ན་བ་དག་ལྷོ་བཟང་ཆོས་
ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་པོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཡིག་རིགས་དུ་མ་དང་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྲུམས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ནོ།

༡༤། །སླ་མ་མཆོག་གསུམ་སྦྱར་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
པོ། །མཐུན་བཅེ་རྒྱས་མངའ་སྟོན་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་རང་བཞིན་
སྟོབ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོན་བ་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྦྱབས་
མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོར་ཐུབ་ཆེན་བྱང་དུ་ཐུགས་
མཆོག་བསྐྱེད། །བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མར་
བདུད་བཞི་བཙོན་ནས་མཛོན་སངས་རྒྱས། །མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །རིག་གནས་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེར་ལེགས་པར་སྦྱངས། །བསྐྱབ་གསུམ་
ས་ལམ་རིམ་གཉིས་བཙོན་པས་བསྐྱབ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་མཁས་ཤིང་
གྲུབ་བ་བརྟེས། །འཕགས་པོད་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟ་

ཉོར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་
 དུ་གྱུར། །རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་བཀའ་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་
 གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལེགས་བབྱུང་ནས། །ཉམས་ལེན་སྦྱང་བོར་མཛད་པ་འགྲོམ་
 སྟོན་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐ་སྟད་མདོ་
 སྒྲགས་ཀུན་ལ་ཐོས་པ་བཅུལ། །བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་
 པར་ཤར། །ཐུབ་བསྟན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་སྐྱབ་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་ཚོང་ཁ་
 བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སོ་ཐར་སྟོམ་པས་གཞི་བབྱུང་ལམ་རིམ་དང་། །བྱུང་
 པར་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ། །ཉེར་འབྲེལ་བྱབ་དགོངས་ཇི་བཞིན་ཉམས་
 ལེན་པ། །དགའ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་སྒྲགས་
 རེའི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་ཅན། །འུར་སྤྲིག་གར་མཛད་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་
 ཤིང་། །འཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁབ་ཁབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །སྒྲགས་
 དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་སྦྱང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞུ་སེར་གྱི། །ཅོད་
 པན་འཛིན་པར་སྐྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 གང་། །ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བའི་སྟན་གྲགས་ཆངས་དབྱངས་ཆེ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མ་
 ལུས་ཁབ་མཛད་པ། །མཆོག་སྐྱལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་
 གསུམ་དམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པས་སྦྱང་ནས་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱིས། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏུན་པར་

བཞུགས་ལ་པན་བདེ་སྟོལ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཙུང་ཁ་བའི། །བསྟན་པའི་
སྤྱི་བོ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱུང་པར་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱན་
ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་འདིར་དར་བར་ཤོག། །སྤྱི་འདིར་ཕྱོལ་བ་དོན་གཉེར་མང་
དུ་འདུས། །ཀྱན་ཀྱང་ནམ་དག་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་
པས་བཞད་སྐྱབ་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡུན་དུ་སྤེལ་བར་ཤོག། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་
ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ནི། །དུས་སྤྱི་ཆར་འབེབས་ཅི་བཅུད་ལོ་ཉོག་རྒྱས། །ཕྱགས་ནམས་
འཕེལ་ཞིང་མི་ནམས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི། །དགའ་བའི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་རོལ་བར་ཤོག། །སྤྱི་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ། །སྤེལ་བའི་སྟན་གྲགས་ཆངས་དབྱངས་སྤྱིད་
ཅེའི་བར། །ཡོངས་སྤྱི་བྱབ་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
མང་ཐོས་སྤྱོལ་བཙོན་གང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མཆོན་ལྷན་བཞེས་གཉེན་གྱིས། །རྗེས་
སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ལ། །སྤྱིད་ཅིང་བཞད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ལེགས་སྤེལ་
ཏེ། །འགྲོ་ནམས་གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྤྱར་འགོད་ཤོག། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཞད་
སྐྱབ་བསྟན་པ་དར། །བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ཆེ་རབ་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །མི་ནམས་ཆེ་
རིང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། །དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆས་པ་བདེ་ཐང་མཁན་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་
བའི་དོར་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་བོད་
ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྷན་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་ངོ།།

༡༣། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙུང་ཁ་བའི། །བྱུགས་རྩེ་འཕྲིན་
ལས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ། །གསུམ་ལྡན་དུར་སྤིག་འཛིན་པའི་གར་
བསྐྱར་བ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་བསྟན་སྦྱིང་
བོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སྤྱོད་ཀྱིས་
འདིར་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་སྤྲ། །ཡང་སྤིང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་སྤྱར་
འབྱོན་གསོལ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །བདག་ཅག་
ལྷག་བསམ་དག་པའི་མོས་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་
ཀྱིས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
བསྟན་པ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཁྱོད་ལ་སྤེལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོམ་ལས་མཆོག་དུ་བྱུང་བའི་ཐོ་ཡོན་
དུ་ཐོག་སྤེལ་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདེ་བར་གསལ་བ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
སྒོ་བ་ཀྱི་གཙོ་པོ་རྩ་མག་སྒྲ་མས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བོད་
ཆོས་སྤྱ་ཁང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་རོ།།

༡༤། །སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟོད་གཅིག་ལམ། །བཟང་བོའི་མན་
རག་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་འདོམས་པས། །ཆོས་ཚུལ་དེ་མེད་ཀུན་དུ་རྒྱས་མཛད་
བ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་བཙུང་སྒོ་གྲོས་
གཉིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་བས། །བྱུགས་ཀྱི་བྱུམ་བཟང་ལེགས་པར་གཏམས་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་དུ་སྤེལ་མཛད་བ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་སེན་འོད་འབར་
བ། །གདོང་ལུང་སྤི་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་གཡོ་མེད་པར། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་

དགའ་སྟོན་འབྲེང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པར་ཤོག །ཆེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོད་པ་རྣམས་
གསུམ་གྱིས། །མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ལ། །སྤྱད་ནས་རྣམས་
འཕྲེན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་དང་དང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཏེ་གཉེས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། བརྟན་བཞགས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཆང་བ་ཞིག་
གྱིས་ཞེས་རིགས་ཏུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་དད་པ་དང་གཏོང་བས་བརྟན་པ། དགེ་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཏུ་
གཞུལ་བའི་ཏེ་རྩེ་བྱམས་པ་བཟླ་ཤིས་གྲུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བན་ཆུང་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་
ལྷོ་བོད་ཆོས་ལུན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་བའི་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་ལྷོ་བོད་ཉི་མའོ།

༡༤༡། །དག་དབང་མཁའ་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །སྤྱོད་ལྷོ་བོད་ཆུལ་
བའི་ཆོས་ཆུལ་ལེགས་འདོམས་པས། །སྐལ་ལྷན་ཐར་བར་འབྲིང་བའི་དེད་དཔོན་
མཆོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ཆུལ་བ་
ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི་། །མཆོག་ཏུ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་ལོན་
གྱིས། །ཆུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བ་ལ། །མཆོངས་བྲལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆུང་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་
འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་བཙུར་རབ་རྒྱས་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་ལྷན་
བྱུང་ཏུ། །འབྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་རོལ་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་
དམ་པ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཆུལ་བཞིན་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །ཐབ་རྒྱས་གདམས་
པའི་བདུད་ཅི་རབ་ལྷུང་ནས། །རྣམ་འཕྲེན་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ནི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་གྱུ་བ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་དང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཞེས་
བཟླ་བ་གཉེས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོར་སྤྱད་བཙུན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བོད་

ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྒྲ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའོ།།

༡༡། །དག་དབང་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་སྒེལ་བའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཤེས་
གཉེན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་མི་
གཡོ་བཅུན་པ་དང་། །བྱད་པར་སྤྱོད་པ་འདྲིའི་གྲུས་ལྡན་གདུལ་བྱ་ཡི། །མོས་པ་རི་
བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་ཆར་པམས་ཏེ་དགོ་ལེགས་སྒེལ་བར་ཤོག །སྒྲ་
མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་
སྟོབས་གྱིས། །དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན། །རི་བཞིན་འབྲུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྣམ་བཅོན་གྱི་སྟོན་འཛིན་པའི་རང་གི་སྒོ་བ་མ་མེད་
ཐུ་ཆོས་རྗེས་བསྐལ་བའི་རོང་བན་ཀན་སྟོ་མས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་
དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའོ།།

༡༢། །སྒོ་གྲོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་མཁུན་པའི་གཏེར། །བཟང་པོའི་སྤྱགས་
རྗེས་རྗེས་བཅེ་འཛིག་རྟེན་དབང་། །གྲགས་པས་བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་འཛོམས་གསང་
བའི་བདག །རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར། །ལེགས་
བསྐྱར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཆོག །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་
གསེལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །འདོད་དགའི་མཆོག་
སྟོལ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྟན་གྲགས་ཆངས་དབྱངས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་
བྱུང་། །མཁས་བྱུང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་སྤྱག་

འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་ཡིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱགས་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ། །སྤེལ་སྤྲད་མི་ཡི་སྤྱིད་བཟུང་གང་ལ་ཡང་། །འཛིགས་མེད་སྤོབས་པ་བརྟེན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །འཆད་
ཅོད་ཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱགས་ཀྱང་ཁུབ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལུན་གྱིས་
གྲུབ་མཛད་པ། །སྤྲོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱང་རོ་པོ་
སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བོའི་བ་གམ་ཅེར། །བཤད་
སྤྱབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་གྲུར་བ། །མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་དམ་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྒོ་གྲོས་
རབ་ཡངས་ལྷག་བསམ་བཟང་བོ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་འགྲེད་
མཁས་པ། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་མོས་པ་རི་
བཞིན་རྩོམ་མེད་ཁྲིར། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བཏན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་
ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་འགྲེད་དུ་གསོལ། །ཅེ་
གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱང་
ཅུབ་པར། །འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་མཆོག །མྱངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་
ཅ་ལག་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ།
རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ། སྒོ་མང་ནོ་མིན་ཉན་རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། དེད་རང་དང་བཅས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་
ལམ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རྒྱུ་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཡོ་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་དགོན་
མཆོག་ལ་དད་ཅིང་དགེ་སྤྱགས་ལ་འདུན་པའི་བསམ་པ་དགེ་བ་ཅན་གཉེར་བའི་ལས་བྱེད་སྟོན་བཙོན་དགེ་སྟོང་
ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐལ་བའི་རོར་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྲས་སྤྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༡༡། །རྒྱལ་མཆོག་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །རྒྱལ་ཀུན་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མཆོན། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་འཇམ་དབྱངས་
 བསྟན་འཛིན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྒོབས། །དག་གི་
 དབང་ཕྱག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གང་། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་བསྐྱར་སྒོ་བཟང་
 རྗེའི། །ཆོས་ཚུལ་ངི་མེད་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྡན་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྒོབས། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་
 ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 ནམས། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཆེན་ལུ་
 བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤེལ་སྐྱབས་ཁོང་བ་ཆོར་གང་ལས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཆང་མ་ཞིག་བྱང་ན་ལེགས་པ་འདུག་པས་ཁ་བསྐྱོད་དགོས་ཞེས་རབ་
 འབྲམས་སྤྱི་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མས་བསྐྱལ་བའི་དོར་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གང་ལས་མཐོས་པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་དང་མཁྱིན་བཟང་གཟིག་སྤྲུགས་གྲོན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེ་
 ནམས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཅུད་དེ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་བརྟན་བཞུགས་གཅིག་བཅས་པའི་
 ཤོ་ལོ་གསུམ་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་བོ་ཉིད་དོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་ བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ལ་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ནི། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་བསང་
སྐྱངས་ཀྱིན་གྱིས་བཟོས་ལ། རང་མཆོད་གཏོར་མ་གྱིན་ཆོས་ལྷན་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་ས་
ཐོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་
སྐྱོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི། །ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྤྱན་ཅངས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །ཨོ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་མ་རྩེ་ཞེས་
མགོན་སྤྱན་ཅངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་གདན་སུ། རྒྱུ་མཛེས་བའི་གཟུགས་དང་
སྤྱན་བའི་སྤྱ། །ཞིམ་བའི་བྱི་དང་མངར་བའི་རོ། །འཇམ་མཉེན་རིག་བྱའི་མཆོད་བ་
འདི། །ཁྲི་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུམ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད་བ་འབུམ། མ་རིག་
ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །མ་དག་སྐྱོད་བ་ཅི་བགྱིས་བས། །མ་ལུས་གནོད་ཞིང་
འགྲོད་བས་བཞགས། །མ་ལྷར་བཅེ་བས་བཟོད་བར་མཛོད། །ཅེས་ཉེས་བ་བཞགས། རྒྱུ་
རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་དག་དང་བགོགས། །ཐམས་
ཅད་མདུན་དུ་བཀྱག་བར་གྱུར། །སྤྱལ་བའི་ཁྲོ་ཐོ་འབར་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ཉོན་
མོངས་རྒྱ་ཅལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཨ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པེ།
ཅེས་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྱག་ནས་བསྐྱལ་བར་བསམ། རྒྱུ་ཞིང་གྱུར་ཐམས་ཅད་

དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །ཤ་ཁག་སྟོག་དབུགས་མཆོད་པ་འདི། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་
 ཚོགས་ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གི་བ་ས་
 སྤ་རི་སྤ་ར་སྐྱ་བོ་ལྷན་ཤུ་བྱི་ག་ན་ཅ་ཀ་སྤུ་ཇ་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ཚོགས་རྩལ་དག་བགེགས་
 བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་གི་ཕུང་བོར་བསམ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས། གཞིགས་ཤིག་མཛེས་ལྷན་
 དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་བྱང་། །བམ་ཐེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་པག་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབ་པ་བོ་ནམས་ལ་ཚོགས་བྱངས། སྐྱབ་པ་
 བོ་ནམས་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་། །འདོད་ཆགས་བྲི་མ་མེད་པ་
 འདི། །གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་སྤོང་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཨ་
 ལ་ལ་རྟོེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆངས་ཏེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད། མཐར་ཚོགས་ལྷག་ནམས་བསྐྱེད་
 བ་མཆོད་ཀྱིས་བྲན་ལ། རྩི་སྤྱག་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་སྤྱག་མ་འདི་
 འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །སྤྱག་མའི་ཚོགས་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱག་མ་བསྟོ། ཞེས་པ་འདི་ནི། ལྷོ་བས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཅིང་གིར་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་རིགས་ལས་དད་སྟོབས་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 ཏལ་ཁ་ནམ་རྒྱལ་དབང་གིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་རོང་། ཡའཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཕུང་གིས་
 ཀློན་ཏིང་ཕུཅ་ཤན་བཀྱང་ཆེ་རྒྱ་ཀོ་ལྷོ་ཕུང་སྤུ་རུ་ཐོག་ཕུ་ཞེས་འབོད་པས་རྟ་མགོན་གསང་སྐུ་གྱི་ཚོགས་མཆོད་
 ཀྱི་ཚོ་གའི་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་བྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པའི་རྟ་མགོན་ཡང་གསང་
 གི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བསམ་ནས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ། མཛོད་བསྐྱེད་ལག་ཏུ་ཆང་
 བདེ་བར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ཕྱགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་སྟོ་བཟང་ཉི་མའོ། །མདྲ་ལོ།

༡༡། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ གནང་སྐབས་བསང་བྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་ སྐབ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐབས་བསང་བྱེད་ཀྱི་
བུམ་ཚུ་སྐབ་པ་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབ་ཕྱགས་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱ་ཞིང་མེད་ན་བདུད་
ཅི་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བསང་བ་སྐྱེ་འགོ་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་བསང་ཚུ་སྐབ་པ་ལ། བུམ་པ་གས་
ཆག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་གོས་དར་རས་གང་ཡང་རུང་བའི་མགུལ་ཆིང་ཅན་ནང་དུ་ཚུ་གཙང་ལ་འཁྱོར་ན་རྒྱུད་
སྒྲེ་དང་མཐུན་པའི་བུམ་རྩས་དང་། གལ་ཏེ་མ་འཁྱོར་ན་གྲུར་གྲུམ་སོགས་ཀྱི་བཟང་གང་འཁྱོར་བཏབ་མཐུན་དུ་
བཀོད། འཁྱོར་ན་དེའི་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་སོགས་མཆོད་པ་བཤམས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བུམ་
པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ལྷ་བྲུ་ལས་སྦྱངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་བེ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ་མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཏྭེ་ཏྭེ་མཐུ་ཏྭེ་སྐྱུ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གང་གྲུ་དང་
བུམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་མེ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་ནད་གདོན་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱེ་མཛད་གྲུང་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་
བྱ་དཀྱར་བཏེན་པ། སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། རལ་
བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་དཔའི་
སྐྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་
པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་དངས། རིམ་རྩི་བེ་རྩོེ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྐྱུན་དངས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་སོགས་ནས།
ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱ་གང་
དེ་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུ་
བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་བ་བཞུགས་ཡོད་ན། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤྲ་སྤྲ་མས་སྐྱུངས།
སྟོང་བའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་བ་མེད་པ་ཟག་
བ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱི་ལྷུང་རྩྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་ཨ་རྩྱི་པ་དྲི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྲ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། རང་གི་རང་བཞིན་ཞི་བ་
ལས། །གདུག་པ་འདུལ་སྒྱིར་ཁོ་པོའི་སྐྱུར། །མ་རུང་ཆར་གཙོད་དོ་རྩེ་ཅན། །བདུད་
ཅི་འབྲིལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་
སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་

རྒྱལ་ཁབ་མེས་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལ་
ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་འདྲེས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་
གཏོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་རྒྱས་ལྷན་དུ་གྱུར་
པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཅེས་པ་ཅི་འབྲུག་བཟླ། མཐར་ཡི་གེ་
བརྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྤར་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་
ཆོག་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྤྲུག་ཤས་ཅན་ཞབས་
གཡས་བསྐྱུས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་རང་གི་རྒྱ་མའི་བྲག་བཞེས་ལྷར་བཀོད། གལ་ཏེ་
ལྷའི་སྤྲེད་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ལོང་མེད་ན་སྤྲུག་ཅི་འབྲུག་བཟླས་པས་བསང་ཆུ་བསྐྱུས་པའང་རུང་པར་རྒྱ་མ་གོང་མའི་
གསུང་ལས་འབྱུང་བས་སྐབས་དང་སྦྱར། བསང་ཆུ་སྐྱབ་ལུགས་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་
ཞེག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་སྤྱང་བཙོན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་
གསུང་རྒྱན་ལྷར་མཆོད་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོམ་བཙོན་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་རྣམ་དཀར་
གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོོ་བའི་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་དགེ་སྟོང་གྲགས་པའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ།

༡༡། །རྩི་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཚུ་སྤྲིབ་བྱ་ ཚུལ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རིམ་རྒྱལ་དཀར་པོའི་ཚུ་སྤྲིབ་བྱེད་པར་འདོད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་གཙང་མར་སྤྱ་
དངོས་འཛོག་གས་མ་བྱུང་ཡང་། རང་ཉིད་ཁ་སར་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་གསལ་བ་ཡི། །མདུན་དུ་བད་རྒྱར་
རྩི་ལས་རིམ་རྒྱལ། །དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་སྤྲིབ་གསུམ་པ། །དབྱ་སྤྱ་

སྐྱོན་མ་སྐྱ་ར་དཀར་ལ་སེར། །ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་རིན་ཆེན་གེ་ཅོན་བསྐྱམས། །རིན་
 ཆེན་རྒྱན་སྐྱས་དར་ཡུག་སྟོད་གཡོགས་དང་། །བརྩ་ཡི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་ལེགས་པར་
 གསོལ། །གཡུ་འབྲུག་སྟེང་དུ་བྱེད་སྐྱིལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །སྟོགས་བཞིར་རིགས་
 བཞིའི་ས་ཐོན་བྱག་མཆན་ལས། །རྩོ་རྩེ་རྩེ་ཀི་རྩོ་རྩེ་རྩེན་འབྲེལ་རྩས། །རིན་ཆེན་རྩ་
 ཀི་ལོར་བྱ་བྱམ་པ་བཟང་། །བརྩ་རྩེ་ཀི་བརྩ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། །ལས་ཀྱི་རྩེ་ཀི་རྒྱ་གམ་
 བེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །སྐྱ་མདོག་རིམ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་
 སྐྱས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྐྱབས་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆན་ཞིང་། །གཙུ་ཐོའི་
 བྱགས་ཀའི་རི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱོན་དངས་ཏེ། །ཐིམ་
 ཞིང་དབང་བསྐྱར་རང་རང་རིགས་བདག་བརྒྱན། །གཙང་ཞིང་བྱི་མེད་བརྒྱད་ལྷན་ཚུ་
 བུལ་བ། །སྐྱ་ཏིག་འཕྲེང་བར་གྱུར་ནས་གཙུ་འཁོར་གྱི། །སྐྱ་གང་བྱག་རྩ་ཞི་ཞིང་བདེ་
 དང་ལྷན། །ཞལ་ནས་སྐྱ་ཏིག་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབབ། །ཅེས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཚུ་གཙང་
 ཟངས་གཞིང་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ཨོ་བརྩ་ཤོ་རྩ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ལ་རྩེ་དུ་ཡ་རྩེ་པར། ཅེས་པའི་སྐགས་བརྒྱ་ཅ་
 བཟས། ཨོ་བརྩ་ཤོ་རྩ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཤེལ་དཀར་
 ལྷན་མའི་ཕྱང་ཐོ་དབང་གཞུ་ཡིས། །རབ་དགྱིས་གར་དགྱའི་ཉམས་ལྷན་གཞོད་སྐྱོན་
 དབང་། །འདོད་དགྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབབས་མཛོད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་ལ་
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རྟེན་ཡོད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་དང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་
 བསྟུ། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བ། ཚུ་མཐེབ་སྐྱོན་གྱིས་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷང་།
 ཚུ་ཚུང་ཟད་སྟོགས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཚུ་ལྷག་མ་གཞན་དུ་མ་འབྲེང་བར་ལོངས་སྟོད། དེ་ལྷར་
 བྱས་པས་ཟས་ལོར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབབས་པར་འགྱུར་རོ།

གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན་དཀར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། རང་སྤྱུགས་རྩེ་
ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་རྩྭ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་བརྩོན་མ་རྩོས་སྤྱན་དངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭ་གིས་གདན་སྤྱུག། གཏོར་མ་བསངས་
སྤངས། རྟོང་བའི་རང་ལས་སྟྭ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་བར་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་
འབྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྟུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
སྤྱུགས་གཤམ་དུ། ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བ་ལྷའམ་བདུན་གྱིས་སྤྱུག། མཚོད་བསྟོད་
བྱ། རོངས་བ་བཟོད་བར་གསོལ། ཨོ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་
མཐུན། བརྩེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། མཐུར་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །

༢༣། རྩེ་ལ་སེར་པོའི་ཆུ་སྟེན་ནི། བད་ལྷར་རྩེ་ལས་རྩམ་ལ་སེར་པོ་ནི། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་ལ་འཕྲེང་བ་ཅན། །བི་རྩུ་ར་ཀ་དང་མེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །དར་
དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱས་གཏོར་དག་མནན། །འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་རྩྭ་ཡིག་འོད་
ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་ཏི། །གཉིས་མེད་ཐེམ་ཞིང་དབང་
ལྷས་དབང་བསྐྱར་བས། །རིགས་བདག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཨོ་
རྩེ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨུ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་
ཕྱག་མཐེལ་དུ། །ལྷ་བར་སྟྭ་ཨོ་རྩི་ཁྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལས། །རིགས་ལྷ་བདུད་ཅིར་ཁྱུ་
དང་འཕྲེས་བའི་ཆུ། །མཛུབ་མོ་ལས་བབས་རྩེ་ལའི་དབུ་ལ་དབུལ། །ཨོ་རྩེ་ལ་རྩེ་
ལེན་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཅ་བལྷ་ཞིང་ཆུ་སྟེང་། གཏོར་མ་དབུལ་བར་སྟོན། དཀར་གཏོར་ཨོ་
ལྷ་ལྟུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩེ་ལ་རྩེ་ལེན་ཡེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་སོགས་ཀྱིས་

ཕུལ། བོང་བཞིན་མཆོད། རྟོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོད་སྤྱོད་
 རྟོར་འཆང་མང་པོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་མགོན་པོ་ཇམ་ལྷ་ལ། །དངོས་
 བྱུང་མཆོག་སྤྱོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེར་སྤྱིའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་
 རྣམས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་ཁྱིད་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །རིན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱི་
 ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སེམས་ཅན་དབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཉེས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་པབ་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་བ་བསལ་བར་
 བསམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་བསྐྱོན་ལམ་
 ཀྱིས་བརྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།

༣༣། །རྩི་ལྷ་ལ་ནག་པོའི་ཚུ་སྤྱོད་ནི། བད་ཉིར་རྩྱི་ལས་རྩི་ནག་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་
 གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དང་ནི་ནེལ་ལེ་འཛིན། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་གྱི། །སྤྱབས་ཀྱིས་རྟོར་བདག་སེར་པོ་མནན་ཏེ་བཞུགས། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་རྩྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །དམ་ཡེ་བསྐྱེད་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བརྒྱན། །ཞི་
 རྩི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཕྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་ཞིང་ཚུ་སྤྱོད་། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་དཀར་གཏོར་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་མོ་རྩྱི་ཏེ་ཡུ་ཡ། རྩི་མོ་མ་ཉི་རྩྱི་ཏེ་ཡ། མརྩྱི་ཡུ་སེ་ན་པ་རྩྱི་ཡ། ཏེ་
 རྩྱི། ཞི་རྩྱི་ལ་རྩི་ལེ་རྩྱི་ཡེ་སྤྱོད། ཞི་དམ་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། གསུམ་གྱིས་དབྱུང་
 ཞི་ཞུ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྟོར་གྱི་ཆར་འབབས་
 པ། །མ་སྤྱོས་རང་བཞིན་དག་པས་སྤྱི་མདོག་སྤྱོད་པོར་བཞུགས། །ཁྱིད་ནི་རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་བདག་བླན་ན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། ཚུའི་ཐིགས་པ་དངོས་བྱུང་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞག་། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་དང་

མཐུན་པའི་འཕྲོར་བ་ཀྱན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་འཕྱིན་ལས་
བཅོལ། རྫོགས་པའི་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཚུ་སྤྱོད་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོར་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྩ། མ་འཕྲོར་བའམ་
མོང་མེད་ན་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱང་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་།

ཡང་ན་ཚུ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། བད་ཆེར་གཡུ་འབྲུག་སྟེང་དུ་རྫོགས་
ལ། །དཀར་བོ་ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས། །སྤྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགོ་རིགས་
བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །སྐུ་ལ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་འབུལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨོ་བརྒྱ་གོ་
རྒྱུ་མོགས་བརྒྱ་ཅ་བཟོད། །ཨ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། །ཤེལ་དཀར་ལྷན་མའི་མོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
བད་ཆེར་རྩི་ལས་རྩམ་ལ་མེར་བོ་ནི། །བི་རྩ་རྒྱ་ར་ཀ་དང་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །སྐུ་
ལ་གཙང་བྱེད་ཕུལ་བས་བྱུག་རྩ་ཞི། །བདེ་བས་ཆེན་ནས་དངོས་བྱུང་སྟོལ་བར་
བྱུང། །ཨོ་རྫོགས་ལ་མོགས་བརྒྱ་ཅ་བཟོད། །ཨ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། རོར་གྱི་དབང་ཕུག་
རིན་ཆེན་གཏོར་མའའ་ཞིང་། །མོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བད་ཉིར་ལོར་བདག་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་
ལས། །རྩི་ལ་མཐེང་ནག་ཐོད་ཐག་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །སྐུ་ལ་དག་བྱེད་ཕུལ་བས་
འགོ་བ་ཀྱན། །དབུལ་ཐོངས་ལས་གོལ་བདེ་འཕྲོར་ཕུན་ཆོགས་ཤོག། །ཨོ་རྫོགས་སྤྱོད།
མོགས་བརྒྱ་ཅ་བཟོད། །ཨ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མོགས་ཀྱིས་
བསྟོད། མགོན་ནམས་མི་དམིགས་པར་བསམ། དགེ་བ་བསྟོ། །འདི་དག་ལས་གང་མོས་ཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་
རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་སྦྱར་བས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཚུ་སྤྱོད་གྱི་རིགས་བརྒྱ་ཅའི་སྐབས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་
བ་དང་མ་གསུངས་བ་དང་། གསུངས་པ་ལའང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱོད་དང་རྩམ་ལའི་ཚུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་བ་དང་
མེད་བ་དང་། ཡོད་བ་ལའང་རྩི་ལའི་ཚུ་སྤྱོད་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བྱེད་བ་དང་། སྟོན་དུ་བྱེད་བ་མོགས་
སྤྱོད་ཆོགས་འདུག་པས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་ཚུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ན། རྩི་ལའི་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་
ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་མགོན་གྱི་གོ་བབ་དང་མཐུན་ཞིང་བརྒྱ་ཅའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ན་མཐུག་ཏུ་ཚུ་སྤྱོད་བྱས་
ཀྱང་འབྲེལ་མི་མཚུངས་པ་མིན་ནམ་སྟུང་ཞིང་།

༢༣། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ། རང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་དང་གཡོན་པ་སྤྱོད་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་བའི་སྤབས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་བསམ། ཚེ་ལྷུང་ལྷོ་གིས་ཆ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན། ཆ་སྤྱོད་ཞེང་མ་ཁྱི་བཟོད་པའི་ཆེ་ཡི་དྲགས་སྤྱོད། ལྷུང་ལྷོ་ས་ཁ་འབར་རམ་རྩེ་ལ་མེ་དྲི་ཀྱིས་འཇུར་གེགས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་མཐེལ་དུ། །རབ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའ་ནི། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཆོག་སྤྱོད་ལས། །བབས་པའི་བདུད་ཅིས་འགྲོ་ཆོམ་ཤོག། །ཚི་རྩེ་ན་ཨ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་ཆ་སྤྱོད། སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་གྱུར་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་མི་འཁྲུགས་པའི། །ཕྱག་སོར་ལས་བབ་ཆ་རྒྱན་ཀྱིས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་ཤོག། །ཚི་ན་མོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆ་སྤྱོད་བྲ། ཕྱི་མ་འདི་དག་བར་དོ་དང་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤོན་ལམ་ཀྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལས་གསལ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཞེས་ས་ནས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བརྩ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། སམ་ལོ་ཀ་བྱ་ཏ་གཙུག་ ཞེས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ནི། །ཞེས་ས་ནས། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །དོན་རྣམས་མ་ ཞེས་ས་ནས། འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྩི་དཀར་སོགས་ལ་ཆ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཚུལ་འདི་དམ་ས་གོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་བ་རྩེ་ཁོན་པ་འདོད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་རིགས་ལ་གང་ཡང་འོང་འདུག་གཤིས་འདི་འདྲ་ལ་སོས་པའི་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་འོར་ཅོལ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་

བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བཞོན་པའི་དགེ་བས་མ་གྲུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེར་སྣ་རྒྱ་འབྲས་དང་
བྲལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུར་ཅིག།

༡༡། །དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་གྱི་

བྱར་རྒྱན་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་སུ་མ་ཏི་གི་རྟེ་ཡ། འདིར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་ལས་ཆར་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དམ་
པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་མན་དག་སྟོན་བརྒྱད་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་
ནས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བ་མདོར་བསྡུས་འཁྲེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོབ་པ་པོ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་བ་
གཙང་ཞིང་དམིགས་བརྩེ་མ་དུང་སྦྱར་རམ་བྱེ་བའམ་འབྲུམ་གཏེར་སོགས་བསྟེན་པ་
སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་པན་ཁོ་ནའི་བསམ་པས་སྦྱ་སྟོན་སོགས་ཡོ་
བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རབ་ཞག་ཉིར་གཅིག་འབྲིང་ཞག་བདུན། ཐ་
མ་ཞག་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་ཤ་ཆར་སྒྲོག་ཙཱ་ཁ་སོགས་བྱིང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་
ཁ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྩང་ཞིང་གཙང་སྦྱ་ཐོན་པར་བྱས་ལ་རིལ་བུར་བསྟེ་རྒྱའི་
སྦྱ་སྟོན་རྣམས་ཞིབ་མོར་བདར་བའི་བྱེ་མ་གྲོ་ཟན་དང་སྦྱར་བ་བ་དམར་མོ་ར་དཀར་

མའི་འོ་མས་སྐྱས་ཏེ་རིལ་བྱ་ལྷག་རིལ་ཙམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྲ། ཟངས་གཞིང་གཙང་
 མའི་ནང་དུ་སྐྱལ། །སྟེགས་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། སྐྱབ་
 པ་པོ་ནམས་མདུན་དུ་འཁོད་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང། རང་ཉིད་རྗེ་སྒྲ་མར་བསྐྱོམ། རིལ་དུ་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤ་རྩ་
 ལས་སྟོང་བར་སྐྱང། སྟོང་བའི་རང་ལས་རྗེ་སྒྲ་མར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས་
 ལ་བསྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤལ། དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་
 གི་མདུན་དུ་བསྐྱའི་གདན་བཞུགས་ནས། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་བཟུང་
 རྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི།
 ཞེས་སོགས་དམིགས་བཅེ་མ་རིལ་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རེ་སྒྲ་ཞིང་དམིགས་པ་
 བྱི། རིལ་བྱ་རྗེ་སྒྲ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་
 ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྐྱང་མའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་
 མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས། རིལ་བྱ་ནམས་རྗེ་
 སྒྲ་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཐར་རྗེ་སྒྲ་མ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རིལ་
 བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། རིན་པོ་ཆེའམ་དཀར་ཡོལ་སོགས་ཀྱི། བུམ་པ་
 གས་ཆག་བྱག་རྫོལ་སོགས་མེད་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ་སྐྱལ། །ཁ་ཞིང་སོགས་གཙང་
 མས་བཅད་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཀུམ། གོས་དར་རམ་རས་དཀར་པོ་ལ། དམིགས་
 མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ལྗང་གྲུ་ལ། བྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་
 དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དམར་པོ་ལ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་

ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས། རེ་ཕྱི་པོ་ཉོ་ རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། ཨོྲ་ཨྲྀ་པ་ཉི་མུ་མུ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཆོག་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་ཐེམ་
 པར་བསམ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་། ཉུ་ཤ། ཨོྲ་ག་རྩ་ཇ་ཤ་ར། ཞེས་སོགས་
 དང་། དེགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐགས་དང་། ཨོྲ་པའི་སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་དང་། ཨོྲ་ག་
 བུ་ཤ་ཏི། ཞེས་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ། མཐར་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲིལ་བའི་
 ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། རྒྱ་གཞུང་ལྷ་སྐར་སོགས་འཕྲོད་སྦྲེད་བྱེད་
 པ་བཟང་པོ་འཛོམས་པའི་ཉིན་རྒྱ་མགོའི་ཁར་འགྲོ་བའི་སྡོ་ནས་རང་རྩེ་སྒྲ་མར་གསལ་
 བས་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་ཞིང་འགྲོ། སྒྲེབ་འབྲལ་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་
 རང་རྩེ་སྒྲ་མར་གསལ་བཏབ་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲས་ཏི། འཛིག་ཉེན་
 ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པར་བསམ་ནས། སྐྱ་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་
 ཡང་རྒྱང་བར་བཏང་ལ། སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་དུང་སྦྲེད་
 སོགས་རྒྱལ་དེགས་རྩེ་དེགས་བྲམ་ཟེའི་དེགས་གདོལ་བའི་དེགས་དབང་པོ་གསལ་
 བ་དང་ཞ་འོན་རྒྱག་འཐིབས་སོགས་དབང་པོ་མི་གསལ་བ་མདོར་ན་སྐྱའི་དེགས་སུ་
 གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །བདག་ཅག་སྤྱིད་རྣམས་ལ་ཡ་པོ་བཟུང་བ་དང་། རོ་
 བསྟོ་བ་དང་། འཁོན་འཆོལ་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་དགོན་པོ་
 བྱང་ནས་ཆར་སྦྲེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་ཆར་ཆེན་པོ་སྐྱུར་དུ་པོབ་
 ལ་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་བཀའ་

བསྟོ། རིང་ལྷང་འཆམས་པའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མཆམས་ཐོང་དེའི་ནང་གི་ཕྱོགས་
བཞིར་ཐོ་བཞི་བཅིགས་ལ་དར་ཅོག་དཀར་པོ་སོགས་བཞི་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་
དུ་བཅུགས་ལ་སྒར་བཞིན་ཁྱུང་བཞིར་བསྐྱེད། མཆོད་གཏོར་ལུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་
རིགས་བཞིས་ཚུ་འགོ་འདྲིར་གནས་པའི་སྐུ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབབས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་
པའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དར་ཅོག་གཞན་ལྷ་ཚུ་མགོའི་སྟེང་དང་མཆམས་
བཞིར་བཅུགས་ལ་སྒར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་ཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་དབང་
རྒྱལ་བོ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷན་རྣམས་
ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིར་ཆར་ཆེན་པོ་སྐུར་དུ་འབབ་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་བཏང་ལ། སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་
མ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྐུ་དང་ཁྱུང་པར་དུ་ས་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཀུན་ན་
གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཆར་འབབས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ལ་གོ་ལོང་དང་རུང་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་པར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་
པ་དང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་
དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལས་བཅོལ། བསངས་བཏང་
ལ་ཆར་འབབ་པའི་འདོད་དོན་ལྷ། དེ་ནས་རིལ་བུའི་བུམ་པ་ཚུ་འགོའི་ནང་དུ་བཏྱན་
པོ་འོང་ཐབས་བྱས་ལ་ལེགས་པར་བཞག། །བྱུང་ན་སྟེང་དུ་རྗེའི་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་

བཞུགས་སུ་བཅུག །གྲར་སྒྲ་རེ་ཡོལ་བ་སྟན་དར་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན།
མཐའ་སྒྲོར་རམ་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་པ་གཟབ་རྒྱས་འབྱོར་ཆད་བཤམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་སེམས་
ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་རྩེ་སྒྲ་མར་བསྐྱེད། ཅུ་མགོ་འི་སྟེང་དུ་རྩེ་འི་
སྐྱ་ཡོད་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དང་མེད་ཀྱང་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྤང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་གསལ་བཏབ།
རང་གི་བྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་
ལ་ཕོག །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྤང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་མཁར་སྤྱིན་གྱི་བྱང་པོ་ཤིན་དུ་སྦྱག་པོ་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་
རྒྱན་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲག་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡང་མདུན་
བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཏེ་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་
ཕན་པ་དང་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་པ་
ལ་བཙོན་པར་བྱས་སྟེ་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཏེ་བྱམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་ཐེམ། རིལ་བུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
དང་བཅས་པ་དབལ་དུ་མེད་པ་བབས་ཏེ་གནས་དེ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སྐྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ་སྐྱ་རྣམས་དགའ་བདེ་དབལ་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཆར་ཆེན་

པོ་འཕེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་ཁྱད་པར་ཐན་པ་བྱང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་
ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་འགྲུང་གྱི་ལས་ངན་རྣམས་
སྦྱངས་ཏེ་དགའ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་སྤྲུམ་
པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲོག་
སོགས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྒྲིབ་དང་
ཁྱད་པར་སྒྲིབ་འཛོམ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་མཐུན་ཀྱེན་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་
འགལ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྤྱན་ཁུང་ལ་མར་མེ་དང་ཅ་སྦྱར་ལ་མེད་དཔྱང་
འཕྲད་པ་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་བྱས་སྤྲུམ་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྒྲིབ་བསྤྱས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོར་འཁྲིགས་
ཏེ་དེ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེ་བ་འཇམ་པ་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲོག་སོགས་སྦྱེད་ཅིང་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཐབ་སྟེ་
སྦྱེ་འགྲོ་རྣམས་དགའ་བདེའི་དབལ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བོ་རེ་མོས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་བཞུ། སྦྱབས་གོགས་འགའ་
ཞིག་གིས་སྐབས་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་གཏོར། བསངས། འབྱུང་བཞི་དང་། ཆ་
གསུམ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་བ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུངས་འདུས་
སྟོག་པ་སོགས་རྒྱབ་ཆོས་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་དང་
ཁྱས་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཆར་དབབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དང་རྒྱང་གཞོན།

སྤྱིན་སྤྱད་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། གནས་དེར་ཆར་འབབས་ཀྱི་རིང་ལ་མི་གདོན་
 ཅན་དང་གི་བ་ཅན་དང་ཞ་འཐེང་འོན་ཡོང་སོགས་མི་ཤིས་པའི་རིགས་མཆམས་ཐོའི་
 ཅན་དུ་མི་གདོང་། སྤྱབ་པ་པོ་སྤྱབ་གཡོག་དང་བཅས་པས་ཤིང་ཆར་སྒོག་ཙོང་ཐ་མ་ཁ་
 སོགས་ཁ་ཟས་བྲི་ང་དང་མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་མི་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་ནང་མཐུན་
 ཞིང་པན་ཚུན་ཡིད་དགའ་བ་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་འཐབ་
 ཙོང་ཆོག་རྩལ་དག་འབྲུལ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་
 བྱང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་དེའི་ཆར་འབབ་པ་ལ་རེ་ཞིང་སྟོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་པན་སེམས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལས་མི་
 འདའ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་འབབ་པ་སྤྱོད་བྱལ་
 ཡིན་པས་འབད་འཆའ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཆར་བབ་པའི་རྗེས་སུ་གྲོལ་དུས་དཀོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས། མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ལ་
 གཏང་རག་གཏོང་། ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྒྱ་མགོ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 དེའི་གཞི་བདག་རྒྱུང་ལྷ་དང་བཅས་པར་མཆོད་གཏོར་བསངས་སོགས་རྒྱས་པར་
 ཕྱལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་སྤྱོད་
 གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་འཁྱེན་ལས་མཛད་པ་ལེགས་་
 ཆོགས་སུ་བྱུང་ཅིང་། སྤྱད་ནས་ཀྱང་ཆར་རྒྱུས་སུ་འབབ་པ་དང་ལོ་ཕྱགས་ཏེ་ཏེ་
 ལེགས་པའི་འཁྱེན་ལས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལེགས་་
 སོ་བཟོད། བྱམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་རྒྱ་མགོའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་བྱ་བྱི་སོགས་

གྱིས་མི་ཟ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་ཞིང་སྤྱན་ཆད་མི་
འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གསོས་སྤན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་ཉག་ཏུ་གནས་པར་བསམ་
མོ། །དར་ཅོག་ནམས་བསྐྱུ། རོ་བསྐྱེལ་ཏེ། ལས་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། སྐྱ་ནམས་
གྱིས་རང་དང་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དེའི་མི་ནམས་ལ་ཡིད་དགའ་བས། དངོས་བྱུ་སྤྱན་པར་
བསམ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྒོ་སྒོས་
རྒྱ་མཚོ་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་སྐབས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་མཛད་པའི་བྲག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་དང་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བརྒྱད་དང་ནམ་གཡེང་གི་ཁོལ་པོར་གྱུར་བ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་
དཔལ་བཟང་པོས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་ལྷན་བྱུ་ མ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བྱ། འདིར་ལྷ་བསངས་གཏོང་ཚུལ་མཛོར་བསྐྱུས་དགོད་པ་ནི། ས་སྤྱོད་གས་གཙང་མར་བསང་
ཁྱིལ་བསང་རྩས། མེར་བཏབ་པ་དང་། མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་ལེགས་པར་བཤམས། ཆབ་བྲན་ལ། རང་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། རྩས་ནམས་སྤྱགས་བྱུག་དང་བྲག་རྒྱ་བྱུག་དང་འབྲུག་སྐུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་ལ། བདེ་ཆེན་ལྷན་བྱུ་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་མེམས་དང་། །ཉན་རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤངས་མའི་ཆོགས། །ཐམས་
ཅད་སྤྱན་བྱངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྐྱན་མས་གཙོ་
བྲས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བདག་ཅག་གང་དུ་གནས་

བའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བྱོན། །གདོན་
 བགེགས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིས་བ་དང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་བའི་མི་མིན་འབྱུང་བོ་
 སོགས། །མདོར་ན་བསངས་ཀྱི་མཐོན་དུ་འོས་བའི་རིགས། །དེ་སྤྱོད་མཆིས་བ་
 ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །ཞེས་མཐོན་བྲངས་ལ། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་བའི་
 རང་བཞིན་ལ། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་བའི། །རྒྱ་གཉིས་ཉིས་
 སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་བཟུང་གིས་ཉགས་རྩས་བརྒྱད། །ཕྱི་
 རང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་སྤྱོད་གཞིགས་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་
 མཆོད་བ་མ་ལུས་འབྱུང་། །བཟང་བོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱོད་དང་། །དེ་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་
 དར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ཆོགས། །རབ་འབར་མེར་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་དུད་བའི་སྤྱོད། །མཁའ་
 ལམ་བྱུང་བའི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་བ་འདིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཅ་བ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་
 བསངས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་སྤྱོད་ཆོགས་བསངས། །དོན་གཉིས་
 མཐར་བྱིན་རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱས་བསངས། །གཞན་ལ་མན་བཙོན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཆོགས་རྣམས་བསངས། །སྤྱོད་པར་ཞེན་ལོག་ཉན་རང་མ་ལུས་བསངས། །བར་
 ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བསངས། །སྤྱོད་ཐོགས་བྱེད་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་བདག་
 བསངས། །ཟག་མེད་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་རྒྱུར་ཅིག །སྤྱོད་ཀྱི་འདིའི་དགོན་
 གནས་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་ཉེན་དང་། །རི་བྲག་ལུང་བ་ཐང་སྤྱོད་ལ་ཉག་གཤོང་། །ནགས་ཆལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེན་གསེང་མཆོ་དང་མཆོའུ། །འབབ་རྒྱ་རྒྱ་མིག་ཁོན་བ་ལམ་འབྲང་
 སྤང་། །སྤྱོད་མདོ་བཞི་མདོ་ཐམས་པ་གད་གཡང་སྤྱོད་སྤྱོད། །པ་བོང་ཤིང་གཅིག་སོགས་
 ལ་གནས་བ་ཡི། །ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་གཉིས། །མི་

མིན་འབྱུང་བོ་བསང་འོས་ཐམས་ཅད་བསངས། །བདག་ཅག་བྱ་སྤྱོད་འདོར་ལེན་
མི་མཁས་པས། །ཕྱོག་ཐུག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད། །སྣག་བསམ་
དཀར་བས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འདི་འབུལ་གྱིས་
ལེགས་བཞེས་ནས། །མཆོག་གསུམ་རྣམས་གྱིས་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་
མཛོད། །སྤང་མ་རྣམས་གྱིས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་རྣམས་
གྱིས་སྟོང་གྲོགས་གནས་པོ་མཛོད། །འབྱུང་བོ་རྣམས་གྱིས་འཁོན་གཞོད་ནི་བར་
མཛོད། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱུ་དབང་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
གྱི་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་བུན་ཆོགས་དཔལ་གཡང་
རྣམས། །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ལེན། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བསྟན་ཀུན་ཏུ་དར། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །བདག་ཅག་
སྤྱོད་གྲུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །བུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་རིགས་རུས་དང་སྟོབས་འབྱོར་བ་རྣམ་དཔྱོད་བུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནའི་མན་བན་རྩེ་
དབང་གིས་བསྐྱལ་ངོར་བན་ཞན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
སྒོམ་བཙོན་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་དཔྱོད་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་ངོ། །

༣༡། །བསངས་མཆོད་དོས་གྲུབ་ཆར་

འབེབས་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ལྷ་བསངས་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོང་བར་
འདོད་པས་གནས་གཅིང་སར་བསང་མཇུག་དང་གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཤམས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་
པ་སྤྱི་འགོ་ལྷར་རམ་མཐོར་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བུས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། བསང་མཇུག་སོགས། རྩི་ཕྱི་ས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས།
སྟོང་བའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་བསང་མཇུག་དང་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་གྱུར། ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐུགས་རྒྱུག་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་ལྷ་
ཀླ་རོ་འབྱུགས་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བཛོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བཟླས།
རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཉན་
རང་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྷན་འཁོར་བཅས་དང་། །སྤང་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་
འབྱུང་པོའི་རིགས། །སྤྱི་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་མ་
ལུས་པ། །སྐྱེན་འབྱེན་འདིར་གཤེགས་ནམ་མཁར་བཞུགས། །ཅེས་མགོན་སྐྱེན་བྱངས།
ཀྱི་བཟང་བྱུག་སྐྱེན་དང་རིན་པོ་ཆེ། །འབྱུ་རིགས་སྤེ་མར་བཟང་བཅའི་ཕུད། །དཀར་

གསུམ་མངར་གསུམ་དར་བཅ་རིགས། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། །ཤྲག་པ་
བ་ལུ་སྟག་པ་དང་། །མཁན་པ་སྟོས་དཀར་གྲར་གྲམ་སོགས། །བསྟེགས་པའི་རི་
ཞེས་དུད་སྟོན་གྱིས། །མཆོག་དམན་མཐོན་གྱི་རིགས་ཀྱན་བསང་། །ཞེས་བསང་ཇས་
གྱི་མིང་སྟོས་ཏེ་སྦྱར་བས་བསངས། །གྱི་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བསང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསང་། །སྟོ་ཆེན་
རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་བསང་། །རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་བསང་། །ཆོས་སྦྱོར་
བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་ཀྱན་བསངས། །འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་གནས་པ་ཡི། །སྟེ་བརྒྱད་
འབྱུང་བོའི་རིགས་རྣམས་བསང་། །ཁུད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱི། །བ་ཡན་
ཨུལ་མོ་དབུའི་ཐུ། །ཨན་གྲ་སུ་ཐའི་ཇོ་སུ་ཐུ། །བ་ཡན་ཅུར་ཁེ་ལྷ་རི་དང་། །བྱིན་
བརྒྱབས་འོད་འབར་ལ་སོགས་པའི། །རི་དང་བྲག་ལ་གནས་པ་དང་། །ཨ་ལུ་སུ་
རུན་ལ་སོགས་པའི། །ཆུ་བོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཅི་ཡིང་ནགས་
ཆལ་སྦྱོངས། །ནེལ་གསིང་ལམ་སྲང་མདོ་རྣམས་དང་། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྲོང་
སོགས་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་སྟུ་གཞི་བདག་སོགས། །སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་བོ་ཡི་དྲགས་
རིགས། །མི་མ་ཡིན་རྣམས་མ་ལུས་བསང་། །ཞེས་མཐོན་གྱི་རིགས་སོ་སོར་སྟོས་ཏེ་བསང་། །གྱི་
དཀར་དམར་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་ཡིད་མཐུན་བཟའ་བཅའ་དང་། །བུང་
བའི་རིགས་རྣམས་ཅི་འགྱུར་བ། །ཏིང་འཛིན་སྟགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བྲག་
མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །བ་ཡན་ཨུལ་པར་གནས་པ་སོགས། །ས་ཆ་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །མཆོད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ན་མཆས་ཐ་
ཏྲ་སྟུ་ག་ཏྲ། །སོགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཞིན། །བདག་གི་

བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བཞིན། གྱི་མཆོད་དང་སྦྱིན་ཡུལ་མགོན་ལྷན་སྐྱོང་གིས། །བསང་མཆོད་གཏོར་མ་ལེགས་བཞེས་ནས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་བྱ་སྟོན་མི་མཁས་པས། །ཐོག་ཐུག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །སྟོངས་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གྱི་དེ་རིང་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་དགོ། །ས་ལ་བཟ་ཤིས་དགོ་མཆོན་འབྲིལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཡང་དུ་བྱོན། །ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག། མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། འགལ་སྦྱིན་ཞི་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཆེ་བསོད་འཕེལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། རྟོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བ་འདི་ཉ་ར་ཆེན་བྱམས་པ་བཟ་ཤིས་གྲང་གིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཀློན་ཏིང་ལུ་ལུ་ཤན་བཀྱང་ཆེ་ཏུ་གློ་གློ་འཕོད་པ་ལྷང་སྐྱུ་བྱ་ཐོག་ཐུས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་གྲིས་བཞུགས་པའོ།

༡༡། །དཀོར་སྤྱི་བ་སྦྱོར་ཐབས་ཐབ་མོ་བྱལ་གཏོར་གཏོར་ ཚུལ་འབྱེར་བདེ་བཞུགས་སོ།།

ལྷོ་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་འཕགས་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དཔེན་སྟོན་སྦྱོར་སྦྱང་བ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་དཀོར་སྤྱི་བ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཐབ་མོ་
བྱལ་གཏོར་གཏོར་ཚུལ་ལག་དྲུ་ལྷང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། མདུན་དྲུ་གཏོར་ཐེབས་ལྷའི་ནང་དྲུ་འཐེབ་ཀྱང་གསུམ་
གསུམ་ཆུ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐན་རིལ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་དང་ཆུ་གཙང་ནམས་སྟ་གོན་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་མས་སྐབས་སེམས་བྲ། རང་ཉིད་ཁ་སར་བ་ཉིར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་
རྩི་ཡིག་འོད་གྱིས་ལྷོ་མ་དང་། །མཆོག་གསུམ་རིགས་དྲུག་གོད་བྱེད་ལན་ཆགས་
མཐོན། །མ་ལུས་སྤྱན་དངས་མདུན་དྲུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །གཏོར་མ་དང་པོ་བཟུང་ཨ་མི་
ཏས་བསང་། ལྷ་སྤྱོད་ཐུངས། སྦྱོར་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དྲུ། ཨོ་འོད་དྲུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་
དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། སི་རྒྱ་ར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་
འབུམ། ཨ་མྱོ་ནས། ཤལ་འཛིན་བར་གྱིས་མཆོད། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འབུམ། །བཞེས་ནས་དཀོར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱི་ག་
སྤྱི་བ་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛོད། །གཏོར་མ་གཉིས་ལ། ཨ་མི་ཏས་བསང་། ལྷ་སྤྱོད་ཐུངས། སྦྱོར་
བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དྲུ་གཏོར་མ་ཤ་

ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་རོ་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཟན་རིལ་རྩ་ཐེགས་དང་བཅས་པ་ཉེར་གཅིག་ལྷག་ཅིང་། མ་ཉི་
ཉེར་གཅིག་བརྗོད་དེ། འདོད་ཡོན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཟད་པའི་ཆར་པལ་པར་བསམ་སྟེ་སེ་གོལ་བརྒྱབ། རང་
ལུས་མདུན་གྱི་ཐོད་པར་སྤར་གྱིས་སོང་། །ཁྱེ་ལྷེ་བདུད་ཅིར་རོ་གཅིག་འདེམ་པར་
གྱུར། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། སི་རྩ་ར་བདུན་ནམ་གསུམ། ཨ་རྩྭ་སོགས་
གྱིས་མཆོད། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
དང་། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་འབྱལ། །སྒྲ་
མའི་དགོར་ལ་འབགས་པ་སོགས། །སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་དག་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་
གསུམ་པ་སྤར་ལྷར་བསང་སྤྱང་། ལྷོང་བའི་རང་ལས་པི་ལས་བརྒྱའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དེ་རོ་
ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷའི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཚོར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཟན་རིལ་རྩ་ཐེགས། མ་ཉི་ རང་ལུས་བསྟེ་
བ། འབྲུ་གསུམ། སི་རྩ་ར། ཨ་རྩྭ་སོགས་སྣ་མ་རིལ་བ་བཞིན། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་
འདི། །མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་། །རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་
སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་འབྱལ། །སྒྲ་མའི་དགོར་ལ་འབགས་པ་སོགས། །སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་
ལུས་དག་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་བཞི་བ་སྤར་ལྷར་བསང་སྤྱང་། ལྷོང་བའི་རང་ལས་སྐྱེ་ལས་
རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་མཐོན་སོ་སོའི་འདོད་པ་
བཞིན་གྱི་བཟའ་བདུང་སོགས་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ། འདི་ལ་རིལ་བྱ་རྩ་ཐེགས། ཡིག་བྲུག་རྒྱལ་ལ་དགུ་ཏེ། རང་ལུས་

བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ། སི་རྩ་ར་རྣམས་སྤར་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཞིན། བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །རིགས་རྩལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱ་ལོན་
ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིད། །གཏོན་བགོགས་གཞོད་བྱེད་ཆོགས་ལ་བསྟོ། །གཞན་
གཞོད་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་ཞི། །སྤྱར་རྩ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཏོར་མ་ལྷ་བ་དང་
མོ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། བ་རྩ་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་རི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །གསུམ་གྱིས་
བསྟོ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཕ་རྩ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱ་གཉན་ས་
བདག་རྣམས་ལ་བསྟོ། །གཞོད་འཆེ་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་
པོ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟོ་བ་དང་ཤིས་པ་བཞིན། གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་གཤེགས། ཅེས་བ་འདི་ནི་དོན་
གཉིད་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་འདོན་ཆ་རྩལ་བའི་འབྲེར་བདེ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་འོར་བན་གན་དག་དབང་ལྷོ་
བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བསྟུས་ཏེ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
རབ་འབུམས་སྤྱ་བ་སྟོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༡༡། །འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རྩ་མཐུ་རྟོ་ཏ་ཡ། འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་བར་འདོད་པས། ཟན་ལེབ་ལ། ལྷ་
གམ། བྱ་གསུམ། ལྷམ་པོ། བྱ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་བྱས་པ་དང་། དར་ལྷན། མཐེབ་ཀྱའམ་རིལ་བྱ། ཆང་བྱ་རྣམས་
གངས་ཅི་ཅམ་དགོས་པ་བྱས་ལ། བཤམས་པའི་ཆོ། གཏོར་སྟོན་ལྷར་བཤམས་ན་རང་གི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་
ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། གཏོར་སྟོན་དང་པོར་ལྷ་གམ། གཉིས་པར་བྱ་གསུམ། གསུམ་པར་ལྷམ་པོ། བཞི་

བར་གྱ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ལྷ་བར་རང་མི་རྣམས་མཐེབ་ཀྱའམ་རིལ་བྱ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤམས།
 ལྷོད་གཅིག་ཏུ་བཤམས་ན་དབྱས་རང་མི། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། རྩ་གམ་སོགས་རིམ་པ་
 བཞིན་མཐེབ་ཀྱའམ་རིལ་བྱ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤམས། རྩ་གཅོད་གིས་བྱ་དེ། སྐབས་སེམས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་
 རྩས་པའམ། བཟུ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མས་བྲ། བདག་དང་མཆོད་ལུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཇུག་
 པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ནས་ཉི། བདག་དང་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་བར་
 གྱུར། །སྟོང་བའི་རང་ལས་བདག་དང་མདུན་གྱི་མཁར། །ཁྲི་བད་ཉི་ཟླ་གི་ཕྱི་ལོ་ལགས་
 བའི་སྟེང་། །རྒྱལ་ཀྱན་རོ་པོ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་སྐབས་
 གསུམ་སྤང་མས་བསྐྱོར། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐེམ་བར་གྱུར། །མཆོད་ལུལ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །སྤྲིག་ལྷུང་ཀྱན་བཤམས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
 རངས། །སྤིད་མཐའི་བར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །འདིས་མཆོན་དགོ་
 བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྤྲིན་ལུལ་དགྲག་པ་ནི། སྤྲིགས་བཞིའི་འབྲུང་པོ་ནད་ཡམས་
 རིམས་ཀྱི་བདག །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །གཏོར་
 མ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བརྩ་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་སྤངས། ལྷོང་བའི་རང་ལས་སྤྱི་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡི་རྩི་པོ་ལོ་ལས་བྱང་བའི་
 འབྲུང་བཞི་སོ་སོའི་གཏོར་མ་དང་རང་མི་སོགས་ཁ་དོག་བྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱང་
 རྣམས་སྤྱ་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཐོག་མར་རྩ་གམ་
 ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྩ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡི་ཨོྩ་ཨོྩ་སྤྱུ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན། ཨོྩ་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏྲི་རྩ་སྤྱུ།
 བས། ཨོྩ་ཤ་ཏྲི་རྩ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་བར་རམ་བཟུ་ན། ཨ་ཁྱི་ནས་ཤ་ཏྲི་རྩ་སྤྱུ་འི་བར་གྱིས་
 མཆོད། ཡི་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་རོ་རྗེའི་

རིགས་ལ་འབུམ། །རྒྱ་ནང་ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་སོགས་
ཞི་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བྱ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཅ་ཆ་ར་རྩ་ཉ་རི་
རྩ་ཨེ་ཨེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་གསུམ་མཐ་བདུན། སྤང་བཞིན་མཛོད། རི་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཚོག་གསུམ་སྤྱི་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ལ་འབུམ། །མཁུས་ནད་སྟོ་
ཕྱོགས་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །ར་རྒྱལ་སོགས་ཞི་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པར་མཛོད། །
རྒྱམ་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བ་པ་བ་རྩ་མ་བི་ཁྱ་ཁྱ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན། སྤང་བཞིན་
མཛོད། བི་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཚོག་གསུམ་སྤྱི་དང་བརྒྱའི་
རིགས་ལ་འབུམ། །ཁྲ་ནད་ལྷ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་
སོགས་ཞི་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པར་མཛོད། །སྤྱ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན་ལི་
ལི་ལྷི་ཨེ་ཨྷི་སྒྲུ། གསུམ་མཐ་བདུན། སྤང་བཞིན་མཛོད། ལི་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཚོ་འདི། །མཚོག་གསུམ་སྤྱི་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་འབུམ། །བད་ཀན་བྱུང་ཕྱོགས་
གདོན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །སྤྱག་དོག་སོགས་ཞི་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པར་མཛོད། །ཅེས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་སོ་སོར་བསྡེ་ཞིང་སོ་སོའི་ལས་བཅའ། དེ་ལྟར་མཚོག་གསུམ་
སྤྱི་དང་རིགས་སོ་སོའི། །ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་གཏོར་ལེགས་བཞེས་
ནས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ནད་གདོན་ཉོན་མོངས་
ཀུན་ཞི་འབྱུང་བཞི་སྟོམས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སློ་
ནས་འགོ་དོན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཅེས་སྤྱིར་འདོད་དོན་ལྷ། དེ་ནས་རང་མི་སོགས་ལ་
དམིགས་ཏེ། ཨ་ཀྲ་རོ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྤྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྲུམས་ཁྲམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ལྡན་དར་མི་
 གཏོར་མ་འདི། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉེར་བ་ཡི། །གཞོན་བྱེད་
 རྣམས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། །སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་འབྲུང་བོའི་ཆོགས་
 ལ་བསྟོ། །བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུར་སྦྱིན་པའི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 མི་ནད་སྦྱགས་ནད་དང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྟེགས་སོགས་གཞོན་པ་དང་། །ལན་ཆགས་
 ཀུན་ཞི་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་མངོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱང་ཆེན་པོས་
 འདི་སྐྱད་གསུངས། །སྟེགས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 ཆོས་སྦྱིན་བྱས་ལ། མཆོད་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་
 པ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་ཐང་ཐིང་གི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་སྦྱིན། ཆོས་
 གྱི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང། བགོགས་རིགས་
 སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མ་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མ་ནད་
 རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཞི་བ་དང་། །མ་འཛིགས་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །མ་ཉིན་
 མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་
 མཆོན་ཉིག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟུངས་ཤོག །ཅེས་
 སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་བཟུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་ལོ་གངས་གཏོང་བར་འདོད་
 བ། སྤར་བཞིན་བཤམས་ཐེབ་རེ་དང་བསྟོ་ཐེབ་རེ་སྐྱག་པ་ལོ་གངས་རེ་སྐབ་ན་ལེགས་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མི་སྐབ་ན།
 གཏོར་མ་རྒྱ་གམ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ལོ་གངས་རེ། རང་རང་གི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བཅེགས་ནས་བཤམས་ཏེ། བསྟོ་

བའི་སྤྲུལ་དང་ཆོག་ས་བཅད། གཉིས་ཀ་ལོ་གངས་རེ་བཟོད་པས་བསྟོ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མ་སྟོགས་ན་སྤྲུལ་ལོ་
གངས་རེ་བཟོད་དེ་ཆོག་ས་བཅད་ལན་རེ་བཟོད་པས་བསྟོ། དེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་མཆོན་ཞེས་ཡིག་ཆ་ཁ་ཅིག་
ལས་བཤད། འདིར་གོང་དུ་བཀོད་པའི་འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་བསྟོ་བའི་སྤྲུལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
ཡིག་ཆ་ལྷ་ར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ཆོག་ལས་རྒྱ་གས་ལ། ཨོ་ཙ་ཙ་ཙ་
རྟ་ཉ་ཡི་ཨོ་ཨོ་སྤྲུ། གྲ་གསུམ་ལ། ཨོ་ཏ་ཐ་ཏ་རྟ་ཏ་རི་རི་རྩི་ཨོ་ཨོ་སྤྲུ། ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
སྤྲུལ་གཉིས་གོ་བཟླ་གཏེ་འབྲུང་། སྤྲུལ་ཟློག་རྣམས་ལས་དབྱངས་གསལ་འབྲུང་བ་ལྷ་ར་བསྟུད་པའི་ཆོ། ཨོ་ཙ་
ཡ་ཤ་རྒྱུད་གི་ཁམས། རི་ཏ་ར་ཏ་མེ་ཡི་ཁམས། ཞེས་ཙ་སྟེ་རྒྱུད་ཁམས་དང་། ཏ་སྟེ་མེ་ཁམས་སུ་བཤད་པ་ལྷ་ར་ན་
སྤྲུལ་ཡི་གོ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པས། ཟློ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲུང་
བཞིའི་གཏོར་མ་གངས་མང་གཏོར་དགོས་བྱུང་ཆོ། འདོན་ཆ་རྩུང་བའི་འཁྱེར་བདེ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུལ་བའི་དོར་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་འབྲུང་བཞིའི་
གཏོར་ཆོག་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལས་ཤས་ཆེར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་
ཁབ་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་བསྤྲིགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོ་བཟོ་བཟང་ཉི་མའོ། །

༢༡། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རྒྱ། འདིར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་པས། གནས་དབེན་ཞིང་གཅིང་བའི་
ཕྱོགས་སུ། གཏོར་མའི་རྒྱ་བག་ཟན་གྱི་རིལ་བྱའམ་དཀར་གསུམ་མམ་འབྲས་ཆན་ལྷ་བྱ་ཤ་ཆང་སྟོག་ཅིང་སོགས་
ཀྱིས་མ་སྤྲུགས་པ། གཏོར་ཆུ་ཆུ་གཅིང་། གཏོར་སྟོད་གསེར་དབྱལ་ཟངས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཐེབ་གས་ཆག་མེད་
པའི་གཅིང་མ། གཏོར་སྟེགས་ཉིང་ཤག་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་ཆར་

གཅིག་གཏོར་ན་གཏོར་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གཏོར་རྣམ་རིམ་བྱ་སོགས་གང་ཡིན་པ་སྟུག་པའི་སྟེང་དུ་ཆུ་གཙང་སྟུག་
 རྟེ་བ་ཤམས་ལ། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བདག་སྟེང་སྟུན་རས་གཟིགས་གི་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱས་པ་སྟོམ་པར་འདོད་ན་བརྒྱ་ཅའི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟུས་པ་ལ་སྟོ་
 བ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་སྟུག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 སྟུགས་ཁའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྟ་
 དང་བཅས་པ་སྟུན་བྲངས། རེ་རྩྱུ་བི་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། དབང་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩ་
 ལོ་ཀེ་ལུ་རེ་ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤུག་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ནས།
 སྟུག་འཆལ་ལོ། །བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་སྟུན་བདག་ལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལན་
 ཆགས་དང་། །ཤ་འཁོན་ཡོད་པའི་མཐོན་ཐམས་ཅད། །འདིར་འདུས་མདུན་དུ་འཁོད་
 པར་གྱུར། །ཅེས་མཐོན་རྣམས་བཀུག། ཡོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། ཡོ་སྤ་
 ལྷ་མ་བྱུར་སར་རྩམ་སྤ་མ་བྱུར་རྩྱུ་སྟེང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟེང་བའི་རང་ལས་ཡོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ལྷ་རྩས་
 ལས་གྱུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཞི་དེ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 བ་མེས་ཅན་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཡོ་སྤ་ར་སྤ་ར་རྩྱུ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཞི་ད། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ལན་ཆགས་
 གཏོར་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱིར། །ཤ་འཁོན་
 སྤེལ་གཉིས་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞི་དེ་བསྟོ། གཏོར་མ་ཆར་མང་པོ་གཏོར་ན་སྤ་མ་གཤེགས་ཏེ་
 བྱི་མ་བཤམས་ལ། ཡོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཞེས་པ་ནས་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་སྤ་མ་ལྟར་བཞི་དེ་

ལྷང་སྐྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼༣༽

བསྟོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆར་གསུམ། བདུན་ཉེར་གཅིག་ལྔ་བཅུ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅི་ཙམ་བསྟོ་བར་འདོད་
བ་བསྟོ། མཐར། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ས་ནས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་ཆོས་སྦྱིན་བྲ། བརྒྱ་ལྷུང་ ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐོན་ནམས་རང་གནས་
སྤྱ་སོང་བར་བསམ། སྦྱིན་པ་སྟོ་བས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
ནམས་ལ། །ཆོ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀའ་གིས་
བ། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་ས་
ནས། དམ་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྲ། ཅས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་
འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་སྟོམས་ལས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོར་སྦྱར་
བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་ངོ་།།

༡༡། །དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་
སྲུ་བཅའ་བ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་
མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ཕྱི་ཨ་མོ་རྩ་སིརྩི་ཡ། སྤུལ་བྱང་མཆན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་
སྒྱ། །འགག་མེད་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་
མདོན་སྤུལ་གཟིགས་བའི་ཐུགས། །འབྲེན་མཆོག་སྐྱབ་བའི་དབང་བོར་གྱུས་ཕྱག་
འཆལ། །དེ་ལ་འདིར་འཁོར་བའི་ངང་ཆུལ་སྤུགས་ཁང་མེ་འབར་བ་ལྟར་མཐོང་
ནས། དཔེན་གནས་སྐྱབ་སྤེ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དྲུང་སྒོར་གི་སྒྲོད་བའི་སྒྲུང་
དོར་ཆུལ་བཞིན་མཛད་བའི་འདུས་སྤེས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་བ་མདོ་ཅམ་དགོད་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བསམ་མཛད་བའི་རི་ཁྲོད་བ་རྣམས་
ལ་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བ་སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུག་པ་བེ་རྒྱུའི་ཐེམ་སྐྱས་
ལས། འོ་སྒོལ་གྱིས་རྟེན་བར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཇལ་
དགའ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
ཟེན་ཀྱང་བྱང་གི་ཉེས་དཔྱེགས་དང་པན་ཡོན་རིག་ནས། རང་ཡུལ། ཉེ་དུ། དགོན་
གནས། གྲོགས་མཆེད་དང་བཅས་བ་དོར་ནས། དཔེན་བ་བསྟེན་བར་དམ་བཅས་
བ་ཡིན་པས། སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་མཐར་ཐོན་བྱ་དགོས། ཞེས་གསུངས་

བ་ལྷར་དམ་བའི་ཚས་གཤམ་མ་ཅིག་གི་ངང་ལ་མི་ཆེ་འདི་གཏོང་དགོས་སྟུང་བའི་
ཐུགས་འདུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སྟོན་བ་
ལ་འབྲུག་བ་ལས། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་སྟོན་གཅིག་བྱ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས། །བསྟན་བ་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
ཅིག །ཅས་གསུངས་བ་ལྷར་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་
བ་སེལ་བའི་སྟོན་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་བྱ་ནི་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རི་སྐད་དུ་མངོན་བ་མཛོད་ལས།
སྟོན་བའི་དམ་ཚས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་བ་ལྷར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་མ་ནི་སྟེ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ་གསུམ་དང་གྱི་མ་ནི་བསྐྱབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །དེ་དག་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བ་ནི་མཛོད་ལས། དེ་འཛིན་བྱེད་བ་
སྟེ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྷར་ལུང་གི་བསྟན་བ་
ཉན་བཤད་དང་། རྟོགས་བའི་བསྟན་བ་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་མཛོད་བར་བྱེད་བའི་
དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཡང་བསྐྱབ་བ་གཞན་གཉིས་
ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་བསྐྱབ་བ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སྟུང་བྱེད་
བའི་ཀུན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་བ་ལ་གནས་ནས་སྟོག་བ་ཐོས་བསམ་དང་སྟོང་བ་
བསམ་གཏན་ལ་བཅོན་བ་ཅིག་བྱང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བའི་གསོས་ཆེན་པོར་
གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་གོང་དུ་སྟོས་བའི་སྟོན་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་དགོས་བ་གོང་མ་
ཆག །དེས་ན་རི་སྐད་དུ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་

ཡང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་
ཆོག་གས་རབ་དགོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་གྱང་། །ཁྲོག་གས་བཟང་ཤིན་ཏུ་
རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བའི་སྤྱུ་ཅམ་འབྱུང་བ་ཡང་
རབ་ཏུ་དགོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་པའི་ཞིང་དུ་མི་ལུས་
རྟེན་པ་དང་། མི་ལུས་རྟེན་ནས་གྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གྱང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་གས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་དེའི་ཁྲོག་གས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
པ་དང་འབྲུང་པ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་
རྟེན་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། །མི་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་
ཆོག་གས་པ་དང་། །ཁྲོག་གས་བཟང་རྟེན་དགའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་
ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྒྲོམ་བཙུན་རྣམས་
ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་བྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་
རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་
བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་ཅིང་རྟེན་པ་
རྣམས་འབྲས་བྱེད་བཅས་པར་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲོམ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
ཐར་བ་མཉན་པ་དང་། མཉན་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་འབད་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། དགོ་ཚུལ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་མེད་བྱེད་བཙུང་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་དགོས་

པར་ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་མཛད་པ་ལྷ་ར་སྐྱབ་སྡེ་འདིའི་དགེ་ཚུལ་སྟོང་ཐམས་ཅད་
གྱིས་རང་རང་གི་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཁྱིམས་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་
པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ། ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་
གྱི་རིམ་པ་སོགས་གང་ཅི་ནས་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འབྲེན་པའི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་
ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་འཆོགས་བན་འབྱུང་འཕལ་
འདུ་འོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་ཐུག་འཆོགས་མཛད། གལ་
བཞུགས་རིམ་མགོར་སྒྲ་མ། དེ་ནས་བཀའ་རབ་འབྱམས། དེ་ནས་མཚན་བཏགས་
པ་མིན་པའི་དགེ་སྟོང་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད་ཅིང་། ཆོགས་
སུ་བཞུགས་ཚུལ་མི་མཛེས་པ་དང་། གསུང་འགྲོས། བཞད་གད། ཅེད་མོ་སོགས་མི་
ལེགས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། ཞལ་འདོན། གདངས་འདུར་སོགས་བྱང་
འབྲེན་དང་བསྐྱུན་ནས་གང་ལེགས་མཛད། ར་ཐུག་སོགས་གསོལ་བའི་རིགས་མི་
མཛེས་པའི་བཞེས་ལུགས་མི་མཛད། རྒྱན་པར་རང་རང་གི་ཤག་ལ་བཞུགས་སྐབས་
ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས་མཚོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་སྐབས་སུ་གང་
བབ་སྟོང་བ་དང་རྒྱན་པའི་ཞལ་འདོན་སོགས་སྐྱ་རིམ་དགེ་སྟོང་ལ་བཙོན་པ་གང་ཆེ་
མཛད། མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་རིས་ཐེན་ཁྱེར་གྱིས་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་
ཐུགས་མཐུན་ལུགས་ལེགས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་མཛད་པ་ལས། སྟོས་འགྱུར་
འབྱུང་བ། བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་དུའང་འཁྲིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་མི་མཛེས་
པའི་ཆོག་སྐྱ་བ། རྒྱ་འཕྲོག་། འཛིང་ཁ། མདའ་རྒྱག་། འཐབ་མོ་སོགས་ཁྱིམ་པ་སུན་
འབྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། རྒན་གཞོན་གྱི་གོ་བབ་དང་མཐུན་

པར་གྲུལ་རྟེན་པ་བཟང་བདུང་སོགས་ཀྱན་རིམ། ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་གཞོན་རིམ་ནས་
བྱེད་པར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུགས་གང་ལེགས་ལས་རོ་ཁྱོང་ཤིང་ཁྱེར་
ཏམ་པ་གྱེན་ལོག་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། མདོར་ན་དགོ་འདུན་སྤྱི་དང་། གླ་མ།
དབུ་མཛད། བྱང་འབྲེན་སོགས་ལས་སྤྱིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་ལ་བབ་
པའི་འགྲིགས་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་ལ་ལེ་བར་མ་ཤོར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་ན་བསྟན་པ་དང་སྐྱབ་སྤེའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པ་ལགས་པས་འདི་ཕྱིའི་
དོན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ལ་ཞབས་
འབྲེན་ཞུ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། མདོན་པ་གླ་མ་ཁྲིམས་བདག །མི་མདོན་པ་ཆོས་
སྦྱོང་སྤྱང་མའི་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་གཤོན་མི་ཟ་བས་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་
པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཆམ། སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྦྱོང་། སྤྱི་རིམ་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་འདུན་
རྣམས་ལ་འཆོ་བ་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བརྒྱ་
འཕྲོག །བརྟེན་ཅོག་གཤེ་སྤྱར་སོགས་གཞོད་འགལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་གཏན་ནས་
མི་བྱེད། གནས་གཞིའི་བདག་པོ་སོགས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཀྱིས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱོར་མི་ལེགས་པ་གཏན་
ནས་མི་བྱེད་པར། མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོས་སྦྱོང་གོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་།
རང་རང་སོ་སོའི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གཤོད་མི་ཟ་

བས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འཆོལ། ཅེས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་གོ་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཁྲིམས་
སྲ་བཅའ་བ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་གོན་
ཉིང་ལུ་ལྷན་བཀྱང་ཆོ་རྒྱ་རྒྱ་མིང་གཞན་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་
གི་ཐོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགའ་བཅུ་བ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་ནོ།། མདུན་ལོ།།

༡༡། །སྒོན་ལམ་འདོད་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་དང་ བསྐྱབ་བཀུགས་སོ།།

རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་བཀུགས་པ་ཡི། །ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
སྐས་ཉན་རང་ཆོགས། །མཆོག་གསུམ་སྐྱར་མར་བཅས་པ་རི་སྒྲིབ་པ། །ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་སྲ་གསོལ། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་
ཕྱག་འཆོལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་འབྲུལ། །ལས་རན་ཉེས་
ལྷོང་སྤྱི་གོ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཞགས། །རང་གཞན་ནམ་དགར་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
རངས། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་ཕྱ་
རན་མི་འདར་གསོལ། །བསགས་དང་བསག་འགྱུར་དགོ་བ་རི་སྒྲིབ་པ། །ཐམས་
ཅད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་བྱང་ཆེན་ཐོབ་
ཀྱི་བར། །དམ་པའི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གདམས་དོན་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །ཆོས་ལྷན་

རྟེན་བཟང་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་བ། །ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུང་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་། །ངན་འགྲོའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །སྦྱབས་འགྲོ་དགེ་སྤྲིག་ལྷན་དོར་སྦྱར་
 ལེན་ཤོག །མདོན་མཐོའི་སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་མཆོང་རིག་ནས། །སྤྲིད་པའི་ཉེས་
 ཀྱན་ཅ་བ་མ་ལུས་བ། །འགོགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་འཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག །སྤྱུག་
 པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་བསྟར་ཤོག །འགྲོ་ཀྱན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྲིན་
 ཅན་མར། །ཤེས་ནས་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱུགས་བྲག་གིས། །བྲངས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བྲིན་བྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །སྤྲིགས་
 དུས་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག །འཐོབ་པའི་སྦྱར་ལམ་གསར་ཆེན་ལྷ་
 མེད་གྱི། །སྦྱོང་བྱང་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི། །གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བྱ་
 འགྱུར་བར་ཤོག །མཆོན་ལྷན་བཤེས་ལས་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་
 ལེགས་སྦྱང་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་གོམས་པ་མཐར་བྲིན་
 བས། །བྱང་འཇུག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རབ་ཏུ་བྱང་སྤྲེ་ཆངས་སྦྱོང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག །མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་གཅིས་པར་སྦྱང་བར་ཤོག །མཐོ་མཉམ་
 དམན་པ་གང་ལའང་ཐུག་དོག་དང་། །འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་བྱད་གསོད་བརྣམས་
 བཅོས་གྱི། །ངན་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་དང་དགའ་
 དང་བྱམས་པར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་སྦྱོར་བྱ་སྦྱོང་རྣམ་འགྱུར་སོགས། །གང་ཡང་
 གཞན་ལ་གནོད་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་དུ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡིད་ལ་འཐད་པ་དང་། །མན་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་རྟེན་བཀྱུར་གྲགས་

འབྱོར་སོགས། །སྤྱི་ལོ་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟར་མཐོང་ནས། །དོན་གཉེར་སྤང་ཅིག་
ཅམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་ཤོག །རིག་གནས་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་མདོ་སྤགས་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་མཆོག་ལ་བཙོན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཐོས་
བསམ་བསྐྱོམ་པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །བཤད་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
སྤེལ་བར་ཤོག །འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲིག་རྒྱས། །ཁོར་འབྱུང་ལོངས་
སྤྱོད་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་འཕེལ། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོ་
ཡིས། །བདེ་སྤྱིད་ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་འདོད་དོན་སྤྱར་
འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་དུ་ཉི་བར་འཁོད་ནས་ལག་གཡོག་ཚུལ་མཐུན་བཞུགས་པའི་བསམ་སྤྱོད་དག་
པ་ཅན་ལུན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་
ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་ཕོ་བྲང་དབུས་མའི་
ནང་གི་ཡུམ་ཆེན་སྤྱོད་འབྱུང་མ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཐའི་རྩེ་ཐའི་རྩེ་སྤྱོད་མོ་ཆོལ་དུ་བཀའ་འབྱུང་གསུང་སྟོགས་
བྱེད་པའི་ཆོས་བར་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་
བསྐྱོར་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་དགུ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་
སྤོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་དང་རང་གཞན་སྤྱོད་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤོམ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

བར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱོན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་
 དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོན་པ་རི་སྟེད་ཡོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནམས་མི་ཉམས་
 ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ད་ལྟ་བསྐྱོན་འགྲོའི་དཔལ་
 དུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་བསྐྱོན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་སྟོང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ཞིང་ནམ་པར་དཀར་བའི་མཛེད་པ་
 དང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་མི་ཉམས་ཞིང་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། བྱོན་པ་བཅུ་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་རབ་འབྲམས་
 ཐམས་ཅད་བྱགས་མཐུན་ཞིང་བྲིམས་གཙང་གི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བསྐྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་དང་ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱོན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟོན་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་སྟེ་སྐྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འཆང་མ་རྒྱས་
 པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་རབ་དུ་བྱང་ཞིང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 བར་གྱུར་ཅིག ། ལམ་སྐྱོན་མོང་བའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་སྐྱོན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་

སྤྱང་ཞིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྤྱ་
ཆར་ཚུ་དུས་སྤྱ་འབབ་ཅིང་ལོ་སྤྱགས་རྟག་དུ་འཕེལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྦྱིད་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དབལ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱ་
བྱལ་དག་འཛོ་དང་ཉེ་དག་འལ་སོགས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱི་
མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་སྤྱང་
ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མེས་སོགས་བརྗོད།

༡༡། །བསྐྱེད་བྱ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཅིག་བསྐྱེད་འཇམ་བའི་དབྱངས། །རྩལ་སྤྲིག་འཛིན་
 བའི་གར་གྲིས་ནམ་རྩལ་བ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ཁ་བར། །སྤྲིང་
 རས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །ཆེ་རབས་དུ་མར་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ནམ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་ཤིང་། །ལས་སྒྲོན་དག་བས་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་ཁྲིད་ལ། །གཞན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་མདོ་ཙམ་བྱ་ཡིས་ཉོན། །ལྷ་མ་
 མཆོག་གསུམ་སྤངས་མར་བཅས་བ་ལ། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་དོན་ཀྱན་བདེ་ལྷག་
 ཏུ། །འགྲུབ་ཕྱིར་སྤྲིང་ནས་སྒྲོ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་འདེབས་བ་འདུན་
 མའི་གཞི་རྩ་ཡིན། །སྤྲིང་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ལྷང་དོར་
 བྱེད་ཚུལ་ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་སོགས། །རྒྱ་པོད་མཁས་བའི་ལེགས་བཤད་མར་པོ་
 ལས། །གསལ་བར་བཤད་བས་དེ་དག་ནམས་ལ་སྟོས། །བྱ་བ་གང་ལའང་བསམ་
 བ་གཙོ་ཆེ་བས། །ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་དང་རྒྱལ་དང་། །གཡོ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཆགས་
 ཕྱོགས་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། །བྱ་བྱའི་སེམས་སྤངས་ཞི་དེས་བྱང་པོ་དགོས། །སྦྱོར་
 བ་སྤྲུང་བྱང་སྒོལ་བཟང་བྱུང་སྤྲིང་དང་། །ཕྱིས་འབྱུང་བྱ་བའི་ངན་དཔེར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་སྤྲུག་གང་ལ་ཡང་། །མི་གཞོད་པན་བའི་ལས་

༢༡། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གཅིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་
བཞུགས་སོ།།

དགེ་ལེགས་དཔལ་ཉེར་ལྷ་མ་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་
གསུམ། །ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྤང་མའི་ཆོགས། །ཀྱན་ལ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིས་
ཏེ། །སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་གྱིས་སྟེལ་བའི། །དད་གྲུས་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་
ལ། །འདི་ཕྱི་ཀྱན་རྩ་པན་བ་ཡི། །ལྷང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་གྱི། །བཅོན་པའི་
ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི། །སྟོད་པ་ཀིམ་པའི་འབྲས་བཞིན་སྤང་། །རང་ལ་སྟོས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་སྟོར་བ་གཅིས། །འཁྲོགས་འདྲིས་འབྲེལ་
བའི་ཆེ་སྤྲ་ལ། །ལེགས་ཉེས་བྱ་བྱེད་སྤྲ་མོ་ཡིས། །དགའ་ཁོའི་འགྱུར་ལྷོག་རིང་སྤང་
སྟེ། །གཞུང་བཟང་ཕྱི་ཐག་བསྐྱིང་བ་གཅིས། །གཉིན་དང་ཉེ་དྲུ་ནང་འཁོར་ལ། །སྤྱི་
སྟོམ་བྱམས་བཅའི་བསམ་སྟོར་གྱིས། །སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ་བབ་འབྲེལ་དང་། །མཐུན་
པའི་སྟོང་བྲན་བྱ་བ་གཅིས། །དབང་བྱར་སྟོད་པའི་སྟེ་མང་ལ། །ཉེ་རིང་རིས་སྤྲ་མི་
གཅོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་བྱམས་པས་སྟོང་བ་དང་། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་དབྱེ་འབྲེད་
བ་གཅིས། །དགའ་བའི་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །དོ་བསྟོད་གཞན་སྟོན་སྤང་
བ་ཡི། །གཅིས་བྱས་ཁ་གསག་སྐྱ་བ་ལ། །རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་རྩ་བྱེད་པ་གཅིས། །སྟོ་

ལྷན་གྱི་གྲུའི་སེམས་མེད་པར། །གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡི། །གཏམ་གྱི་
བརྗོད་བྱར་ལེགས་བརྟགས་ནས། །སྙིང་བོ་དང་དུ་ལེན་པ་གཅེས། །མཐོ་ལ་སྤག་
དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། །དམའ་ལ་སྤང་བའི་བསམ་སྒྲིང་གིས། །རང་གཞན་གཉིས་
ཀ་ཡུངས་འགྱུར་བས། །ངན་སྒྲིང་འདི་དག་སྒྲིང་བ་གཅེས། །ཀན་ལ་གུས་ཤིང་
མཉམ་ལ་མཛེལ། །དམན་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཀུན་དང་མཐུན་པའི་ཡ་རབས་
གྱི། །སྒྲིང་བ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པ་གཅེས། །སྤྱི་གར་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་སོགས། །ཏ་ཅང་
ཐལ་བའི་ཅེད་མོ་ལ། །གཡེང་བ་དོན་ཆེན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །བག་མེད་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བ་
གཅེས། །བྱད་པར་སྒྲིས་བྱེད་འཕྱང་བ་ནི། །བན་མེད་འགྱུར་བས་མི་ཁྱུ་ནས། །འབྱུད་
ཅིང་ངན་འགྲོར་སྒྱུར་བྱེད་པས། །དུག་ཚུ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་གཅེས། །ཏ་ཅལ་འཕོང་
དང་གཏམ་སྒྲི་སོགས། །དབང་བོའི་ཡང་ཅལ་ཡོན་ཏན་ལ། །སྒྲིང་བ་པོ་རབ་
ལུགས་ཡིན་པས། །དེ་རྣམས་བཅོན་པས་སྒྲིང་བ་གཅེས། །མདོར་ན་བསམ་སྒྲིང་
བཟང་བོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་ཚུལ་མཐུན་ལ། །བསྐྱབ་ན་མཐོ་རིས་ཐར་
བའི་རྒྱར། །འགྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གཅེས། །འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་མཛལ་
དུས་འདིར། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ལས་བྱད་པར་དུ། །འཕགས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་
དགོས་པས། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས། །ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་
ལ། །སྙིང་ནས་རེ་ལྟོས་དབྱང་གཉེར་འཆེལ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་
དང་། །དེ་ལ་བྱག་མཆོད་བྱེད་པ་གཅེས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྟན་
པར་མི་བྱ་དག་སྤང་དང་། །གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་པན་འདོགས་གིས། །བྱ་བ་
སྒྲིབ་ལ་བཅོན་པ་གཅེས། །རྒྱན་ཏུ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །སྤྱི་བས་འགྲོ་བ་སྒྲིང་བ་

གསོལ་འདེབས་དང་། །གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མིའི་བསྐྱབ་བརྗོད་སོགས། །ཁ་ཉོན་
བྱེད་ལ་བཙོན་པ་གཅེས། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་འབྱོར་དང་། །ལམ་རིམ་ལྟ་བ་
ཕྱག་ཆེན་གྱི། །དམིགས་རིམ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་
པ་གཅེས། །འདི་ལྟར་བསྐྱིས་ན་གནས་སྐྱབས་དང་། །མཐུར་ཕྱག་དོན་ཆེན་བདེ་
སྒྲག་ཏུ། །འགྲུབ་པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་འབད་
པ་གཅེས། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལ་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མ་
ཡིས། །བྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །གཅེས་པར་སྦྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཅེས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་རིགས་རྩས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་ཆོས་ལ་དད་འདུན་དང་བཙོན་པ་ཆེ་བའི་དཔོན་པོ་ཏ་ར་ཆེན་བྱམས་པ་བཀྲ་
ཤིས་གྲུང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བ་རྩ་ཉིའི་ལྷང་གིས་ཀློན་ཉིང་
ཕུལ་ཤན་བཀྲང་ཆེ་ཏུ་གློ་བྲི་མིང་གཞན་ལྷང་སྦྱ་ཏུ་ཐོག་སྤུ་ཞེས་འཁོད་པའི་བན་ཆན་རག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་
དཔལ་བཟང་པོས་བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །

༢༢། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རབ་

གསལ་བཞུགས་སོ།།

རབ་གསལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤོངས་པའི་ཐུན་པ་རྩང་
འབྱིན་ཅིང་། །སྒོ་གྲོས་སྤྲང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས། །སྒོ་གྲོས་

ལེགས་པར་གསལ་བྱས་པ། །སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱིད་ན་བ་སྒོ་ག །བཀའ་གདམས་གོང་
མའི་ལུགས་སྒོལ་ལྟར། །བུད་བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །ཚུལ་བཞིན་
ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ། །མི་དང་མཐུན་འདུག་མི་དགོས་མོད། །གཞན་ཏུ་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་ལྟས། །མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །སྟ་ལུལ་བགྱོད་པ་
ཐག་མི་རིང་། །གསུང་བས་མི་ཆོས་ཚུལ་མཐུན་གཅེས། །གང་ལའང་བསམ་སྒྱུར་
གཉིས་པོ་ལས། །བསམ་པ་གཙོ་སྟེ་འཕགས་པ་ལྟས། །ཆོས་ནམས་སྟོན་དུ་ཡིད་
འགྲོ་སྟེ། །ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་དམ་པ་ཡིན། །གསུང་བས་བསམ་པ་བྱ་བྱུ་དང་། །བལ་
བའི་རང་བཞིན་བྱང་བ་དགོས། །བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། །ཀུན་སྒྲོང་བརྟགས་
ནས་འཆོས་པ་གནད། །སྒྱུར་བ་མཐོ་མཉམ་དམན་གསུམ་དང་། །བསྟུན་ལུགས་
གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། །གཙོ་པོ་ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་ཚུལ་ནི། །སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་བ་
ལས་ཤེས། །གཞན་པའི་སྒྲ་དཔོན་མི་ཆེན་ལ། །བྱ་དང་མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། །ཞེ་
སའི་གཏམ་སོགས་ལུས་ངག་གི་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྐབས་དང་སྤྱར། །འགྲོམ་གྱི་
མི་ཆོས་གནད་འབྲང་ལས། །གཞན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་ཞན་ན་ཡང་། །བྱ་སོགས་
གྲུས་ཚུལ་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་ཡིས་མི་ཆེན་གཞན་ལའང་མཆོན། །མཉམ་པའི་
མི་དང་འབྲད་ན་ཡང་། །དམན་ཆ་འཛིན་དགོས་སྒྲང་ཐང་བས། །གང་དུ་སྤྱད་དང་
འབྲད་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་
པ་ཡིས། །གཞན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་གསུངས། །དམན་ལའང་ང་རྒྱལ་བརྟན་
བཅོས་དང་། །བྱད་གསོད་མི་བྱ་མདོ་སྟེ་ལས། །དག་སྒྲོང་དམན་ལ་བརྟན་བྱས་
ན། །བསྐལ་བར་ཐར་བ་མི་འཐོབ་གསུངས། །འཕགས་པ་སྟུ་ཡིས་རི་སྐད་དུ། །བདག་

ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ། །རན་འགོ་རན་དང་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལ་
 སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ། །སྦྱིར་ན་སྦྱ་དང་འཕྲད་ན་ཡང་། །གཤེས་མི་གདག་
 ཅིང་རྒྱད་མི་སྟེག། །སྦྱོན་ལ་མི་རྟོག་སྦྱ་མི་དབྱུང་། །ཏ་ཅང་གསར་འགྲོགས་ཆེ་
 མི་བྱ། །པ་རོལ་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་མ་ངེས་
 པར། །འདིས་ཆེ་སྟོ་གཏོད་ཁྱོད་ཤེས་དང་། །ཅི་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་མི་བྱ། །བརྟག་ཅིང་
 དབྱད་ནས་སྟོ་ཐུབ་པར། །ཤེས་ཏེ་འགྲོག་ཅིང་འདིས་བྱས་ནས། །རྒྱན་དུ་པ་རོལ་
 སེམས་སྤང་ཞིང་། །ལེགས་ཉེས་འཕྲན་བྱུང་དགའ་ཁོ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་མི་སྟོན་པན་
 བརྟགས་པ། །མ་བརྟེན་དེན་གཞོའི་བསམ་པ་བསྟེན། །ཅུང་ཟད་སེམས་དང་མ་མཐུན་
 གྱང་། །ཁ་ལ་མི་འདོན་སེམས་ཀྱིས་གྱང་། །ཀོ་ལོང་ཆེན་པོ་མི་སྟོམ་པར། །རང་ཞིར་
 འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །སྟག་པར་རང་གི་རོག་བྱེད་ལ། །སེམས་ཀྱིས་བྱམས་
 ཤིང་ཟས་གོས་སོགས། །མཁོས་དང་བསྐྱུན་པ་སྐྱབས་སྦྱར་སྦྱིན། །འདི་ལྟར་བྱེད་
 དང་མ་བྱེད་ཀྱི། །སྐྱབ་ཡར་པ་རོལ་གོ་ངེས་བྱ། །རྒྱན་དུ་ན་བ་སྦྱ་མི་འཇུག། །པ་
 རོལ་སེམས་ལ་གཟན་པ་ཡི། །ཆིག་མདའ་འཕེན་པས་སྦྱ་མི་དབྱུང་། །བྱ་བ་གང་
 དང་གང་ཚུམ་གྱང་། །བརྟག་དབྱད་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བརྟམ། །དགེ་བའི་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ། །བརྟམ་ནས་མཐའ་རུ་དབྱུང་ལ་འབད། །ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་བརྟམ་
 ན་ཡང་། །བྱེད་འགྲོ་བཞོལ་བ་ལེགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་ཡུར་བའི་རྒྱ་དང་
 འབྲ། །གང་དུ་འཐེན་པ་དེ་རུ་འགྲོ། །དེ་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་འཐེན་པ་དང་། །རང་གིས་
 འཐེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་དང་མཛའ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིས། །བྱ་བྱེད་སྦྱོད་ལམ་
 ལེགས་ཉེས་དང་། །བཟང་ངན་གྲོས་འདེབ་གང་བྱེད་པ། །དེ་དང་བསྐྱུན་པས་དེ་དབང་

འགྲོ། །སྒྲིན་ནས་ངན་གོམས་ཤས་ཆེ་བས། །དན་ཤེས་ཡང་ཡང་མ་བསྐྱེན་ན། །བྱ་
བ་ངན་ལ་སྒོ་ཕྱོགས་པ། །ཅམ་གྱིས་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །བཟང་བོའི་རིགས་ལ་
འགྲོ་དཀའ་ཡང་། །པན་ཡོན་བསམ་ནས་སྒོ་བཅོས་གྱིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་
བཅུག་ན། །ནམ་ཞིག་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་རྣལ་མ་ནི། །རང་
ཅག་རྣམས་ལ་མཁོ་དགོས་མེད། །བསམ་སྒྱུར་སྒྱུད་ལམ་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། །པལ་ཆེར་
འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་སོགས། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལས། །འབྱུང་བ་ལྟར་
དུ་བྱ་བར་འབད། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་ནི། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྐྱབ་
པའི་ཐབས། །མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ན། །འདི་ལ་འབད་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྫོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་ཆོས། །བསྐྱལ་བ་མང་
བོར་མཇུག་དཀའ་བ། །འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་གནད། །མང་དུ་བརྗོད་པ་ཅི་
ཞིག་དགོས། །རྒྱན་པར་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ། །དད་གུས་ཆོགས་སོགས་སྐྱིབ་སྒྱུར་
དང་། །དམ་པའི་གཞུང་མང་བལྟ་རྟོག་ལ། །འབད་ན་དོན་ཆེན་འབྱུབ་པར་གྱུར། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒོ་བ་བྱ་རབ་འབྲམས་སྒྲ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་ཆོན་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
བསྐྱལ་བ་བོ་རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །

༡༣། །རྒྱལ་སྤྱི་བཞི་བའི་བརྟན་བཞུགས་ བཞུགས་སོ།།

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྒྲོན་བྲལ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་
སྒྲོབས་ལུང་རྫོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་དཔལ་ལྷན་ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་
ཏེ། །བསྐྱེམ་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་ཤིས་པ་སྦྱེལ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་ཡིད་ལ་
བར་པ་དང་། །གཞུང་སྐྱོ་སྤྱི་བཞི་བའི་ཆོས་འདུག་གཞུག་ལོ་ལས། །རྒྱལ་བྱེད་
ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷན་པར་རྒྱལ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་དཔལ་
བསྐྱེད། །མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱལ་པས་དབྱ་བཞུགས་གནོད་བྱེད་ཀུན། །བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་
སྤྱང་མཛད་མགོན་པོ་དང་། །དམ་ཅན་གཤེན་རྗེ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །སྤྱང་
མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སྤྱང་། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཡི་རྣོས་གར་
ཀྱིས། །བརྟན་དང་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བཀྱར་ཞིང་མཆོད། །ཆབ་འོག་འགྲོ་རྣམས་
བུ་བཞིན་ལེགས་སྒྲོང་བའི། །མི་དབང་གོང་མའི་སྤྱི་ཆེ་མངའ་ཐང་སྡེལ། །ཆེ་རབས་
མང་པོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་མཐུས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་དཔལ་ཐོབ་
ཅིང་། །བརྟན་ལ་མི་བྱེད་དད་པའི་རྒྱན་ལྷན་པ། །སྤྱི་སྤྱི་བཞི་བའི་ཞབས་པད་
བརྟན་པར་མཛོད། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་སོགས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་
འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རིགས་བརྒྱད་འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་

སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འདོད་དགུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་
ལྷ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ཡི། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །སྒྲིམ་
བཅས་ཀྱི་ཀྱང་དགའ་བདེ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི། །དཔལ་ལ་རྟག་རྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ལོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་གཟིམ་ཁང་སེར་པོའི་ཉི་འདབས་ཀྱི་དགོན་པའི་སྒྲིམ་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་སྒོ་བཟང་
དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བཀྱི་བས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་བན་ཆན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་
གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡིག་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགེའོ།

༡༡། །གཟུངས་གྲུ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་པར་

བྱང་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་མ་
འདྲིས་མཛའ་བཤེས་མཆོག། །སྒྲིབས་བཅུ་མངའ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་བ་ཡིས། །ཁྲགས་
པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །པན་བདེ་རྒྱས་པར་མཆོག་རྟེན་ལེགས་བསྐྱེད་སྐྱེས་
པ། །གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་། །དག་ཅིང་གསལ་བའི་
སྒྲིགས་བམ་སྒྲིགས་ཀྱན་རྟེན། །མང་དུ་སྡེལ་སྒྱུར་སྐྱར་འདི་གསར་དུ་བསྐྱེད། །འདི་ཡི་
མཐུ་ལས་མི་དབང་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་ཆེ་ཆབ་སྲིད་རི་དབང་ལྷ་བྱར་བརྟན། །སྤྱན་
གསལ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་ཡོངས་ལ་བྱུང། །མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་བར་
ལོག། །བསྐྱན་པ་སྤྱི་དང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བོ་ཡི། །བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིགས་དུས་

ཀུན་ཏུ་དང། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་འཕེལ། །བསྟན་པའི་སྐྱིན་
 བདག་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྲ་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང། །བདེ་
 སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་བཟང་བོས་
 འགྲོ་བ་རྣམས། །སྦྱར་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་
 དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་གཟུངས་གྲུ་ལྗེ་སྤར་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཆེ་སྤར་བྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གྲིས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་སྤྲ་མ་སེར་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་སྦྱོབ་པ་གོ་
 ལྷ་མེར་གོན་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་སྐྱབ་བ་ལྟར་བན་ཤིང་གི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྲིས་སྤར་བཤོ། །

སྤར་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཉེས་བྲལ་འཛིགས་
 སྦྱོབས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་དཔལ་ལྡན་ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་
 ཏེ། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲ་བ་སྤྲ་མེད་ལྡན་འཁྱེད་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ། །བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ལས་སྒྲགས་ཅམ་གྲིས། །ཉེར་འཆེ་ཞི་ཞིང་
 བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བ་ལ། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། །གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱབས་པའི་གཟུངས་འདུས་སྒྲེགས་བམ་འདི། །དགེ་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་
 ཞེས་བཀྲི་བས། །རྒྱ་ཆ་རང་གིས་སྦྱར་ཏེ་རང་ཉིད་གྲིས། །ཅེ་གཅིག་དད་པའི་སྒོ་
 བས་ལེགས་པར་གྲིས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་རིན་ཅན་པ་མ་གཉིས། །ཞིང་མཆོག་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དང། །རང་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཆེ་འདིར་
 མི་འདོད་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང། །མཐུ་ལྡན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྡན་གྲིས་
 གྲུབ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་པོ། །རྟེན་ནས་མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་
 སྦྱོད་པ་དང། །ཆོས་དང་མཇལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །མི་དབང་གོང་མའི་
 སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དང། །འཛིག་

རྟེན་ཁམས་སུ་བདེ་སྲིད་རྟག་ཏུ་འཕེལ། །བཟ་ཤིས་དག་མཆོད་ཆེན་པོས་བྲབ་བར་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དག་སློང་ལྷོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཞེས་བགྱི་བས་གཟུངས་འདུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆ་རྟེན་ཐམས་
ཅད་རང་གིས་སྐྱར་ཏེ་རང་གཅིག་བྱས་ཆོལ་བས་བྲིས་པའི་མཛུགས་ཏུ་བསྟོ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལྷ་
བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྷོ་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་
འབུམས་སྐྱ་བ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ།

བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བདེར་གཤེགས་སྐྱ་བརྟན་དང་། །མཆོད་རྟེན་
ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལེགས་བཞག་ན། །རྟེན་དེར་བྱག་མཆོད་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་
གིས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་འགྱུར་ཞེས་རབ་བསྐྱགས་པའི། །ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐེལ་
གཟུངས་ཀྱི་སྤར་འདི་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁྱང་གོ་སའི། །འཕྲུལ་
དག་སློང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་
བསྐྱབས། །འདི་ཡིས་དག་བས་གོང་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་དག་
འདུན་སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་བདེ་སྲིད་འཕེལ། །ཐུབ་
བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁྱང་གོ་སའི་དག་སློང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་
བས་ཆོས་སྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱིར་གཟུངས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྤར་བྱང་ལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱེལ་
བའི་དོར་བན་ཀན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་ནམ་
དཔོན་ཡངས་པའི་རབ་འབུམས་སྐྱ་བ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ། །མཛུ་ལོ།

༣༡། ཡོལ་བའི་ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །གསང་བ་ཀྱན་འདུས་བྱང་འཇུག་
རྩོ་རྩེ་འཆང་། །བདུད་སྤེའི་དཔུང་འཛོམས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །སྦྱར་
མཛད་ལས་གཤེན་འཁོར་བཅས་སྤྱི་ཐོས་མཆོད། །རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལུང་རྟོགས་
དམ་པའི་ཆོས། །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པའི། །མཁས་
གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་སྤྲད་རྒྱུ་ཅེས། །སྟན་ཐགས་སྤྲིད་ཅེར་ཁྱབ་པའི་འདུས་
སྤེལ། །གནམ་སྒྲོན་ཁྱེན་མའི་མདངས་འཛིན་ལྷ་རྩེ་རོས། །གསེར་སྦྱང་བཙུ་མ་
ལས་གྲུབ་འབྱུག་རིས་དང་། །བ་བ་བ་བྱེད་སོགས་གྱིས་ལེགས་སྦྱས་པའི། །རྒྱ་དང་
བཟོ་བཞོད་ཁྱད་འཕགས་ཡོལ་བ་འདི། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་
བཀས། །བསམ་སྒྲོ་ཨ་ཁང་མེར་གོན་ཆོས་རྩེ་དང་། །གོང་མའི་ལུང་གིས་ཀྱན་ཉིང་
རྒྱ་གོ་ཤིང་། །འཕོད་པ་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤུལ། །གཞོད་སྦྱིན་བཞི་
དང་ལས་གཤེན་དམ་ཅན་ལ། །གཉེར་དུ་གཏད་པས་གཞན་གྱིས་འཛིན་བདག་
དང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་འཕྲོག་བསམ་བཞིན་ཆུད་ཟ་བར། །བྱེད་པ་བྱང་ན་དག་པོས་
ཆར་གཙོད་མཛོད། །མཆོད་རྩེ་སྤུལ་བའི་དགེ་བས་རྒྱད་རྒྱལ་གྱི། །བཤད་སྐྱབ་
ཐོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་བ་དང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་པའི་ལམ་བཟང་
ལ། །བཏེན་ནས་ཀྱན་མཁེན་ཐུར་ཏུ་འཕྲོབ་སྤྱིར་བསྤོ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་
འབྱུང་ལྷར་གསལ། །བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་པད་ཆལ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །འགྲོ་ནམས་

བདེ་སྲིད་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྒྱན་མི་འཆད་དུ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཀློང་མེ་ཆུ་ཚོས་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་གྱུ་ཚང་ལ་དབུལ་རྒྱུ་ཡོལ་བའི་ཁ་བྱང་ལ་འདི་རྒྱ་འདི་ལྷ་
བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྷ་ར་བན་ཆུ་ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་
བ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགའོ།

༡༡། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་པའི་གསོལ་

འདེབས་ཐུན་སེལ་སྐྱོན་མེ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་བཙུག་ཅེ་བྱས་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་རིགས་
གསུམ་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཀུན་མཁའ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་
བ། །སྤྲོད་ནས་འདུད་དོ་བཙུག་པའི་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་
འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་
པ་མ་ལུས་ཞི་བ་ཡི། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ཅིག་ཙོང་ཁ་བ། །རིགས་ཐུག་སྤྱི་
དང་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་བར་ཤིན་ཏུ་མཐར། །ད་དུང་
ཕྱི་མཐར་སྤྱག་པར་བཟོད་དཀའ་བའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་ཙོང་ཁ་
བ། །བྱུང་པར་འདི་སྤྲོད་འགགས་པར་གྱུར་བའི་ཆོ། །རང་གི་བསམ་གསལ་པའི་ལས་ངན་
རྒྱུ་དབང་གིས། །འཁུལ་སྤྲོད་འཛིགས་སྤྱག་གནད་གཅོད་སྤྱ་ཆོགས་པའི། །སྤྱག་

བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཙམ་ལ་། །འབྱུང་བ་ཐེངས་པ་འཕྱེད་ཉམས་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཞིང་། །འོད་ཀྱང་དབྱུགས་བཅེགས་ནང་ཉགས་སྒྲིག་སྒྱུ་དང་། །དུ་བ་མེ་ཁྲིར་
མར་མེ་འབར་འབྲུ་བ། །ཤར་ཆེ་འབྱུང་ལས་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཙམ་ལ་། །དེ་དུས་སྐྱེད་པ་
འགྲོ་ལ་སོགས་དག་བའི་སྒྲིགས། །མ་གཏོགས་ཆགས་ཞེན་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་
པ། །ངན་འགྲོར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུ། །དག་པོས་འཛོམས་ལས་སྐྱེད་པའི་གཙོ་
བོ་ཙམ་ལ་། །སྤྱི་དབྱུགས་ཆད་ནས་གཉིས་སྒྲུང་འགག་པ་ན། །དཀར་དམར་ནག་པོས་
ཁུབ་བའི་ཉམས་ཤར་ཆེ། །སྒྲུང་གསུམ་ཤར་བར་ཤེས་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །དཔར་བར་བྱེན་
གྲིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཙམ་ལ་། །ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲོང་སང་
ཤར་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ། །ཤེས་ནས་བདེ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ། །སྒྲོར་
བར་བྱེན་གྲིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཙམ་ལ་། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བར་དོའི་
ལུས། །བྱུབ་ནས་ངེས་དང་མ་ངེས་ཉགས་དུག་དུག །ཤར་ཆེ་སྐྱ་བཞི་འཛིགས་སྒྲུང་
གསུམ་ལ་སོགས། །ཞི་བར་བྱེན་གྲིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཙམ་ལ་། །དེ་ཆེ་བར་དོ་བར་
དོར་དོ་ཤེས་ཤིང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བསྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། །དམ་ཆོས་རྣམ་
དག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ། །རྟེན་པར་བྱེན་གྲིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཙམ་ལ་། །རྟེན་
བཟང་རྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཁྱུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་
སྒྲུངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མཆོག །འཕྲོ་བར་བྱེན་གྲིས་
སྒྲོབས་ཤིག་ཙམ་ལ་། །དེ་ལྟར་ཤུགས་དག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
མའི་ཐུགས་རྩེ་བྱེན་སྒྲུབས་མཐུ། །ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོབས་གྲིས་ལེགས་པའི་
ཆོགས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་རྩི་བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་གཉིས་ལ་རྣམ་

དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་འདུན་པའི་བསམ་བ་དགེ་བ་ཅན་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་རྒྱལ་ཁབ་
པའི་ཅིང་གི་བྱམས་ཆེན་ལྟ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྷན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་རོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་ མ་བཞུགས་སོ།།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་དངོས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་ཆོས་སྤང་ཀུན་གྱི་གནས། །རིག་གྲོལ་དཔལ་ལྷན་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་
གྱི་གཙོ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲེལ་མཆོག་
གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དཀར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
མཐུས། །སྟོད་ཀྱི་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་མི་གཡོ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་བསྟན་འགྲོའི་
གསོས་སུ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མགོན་སྟོད་དང་། །ནམ་ཡང་
འབུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ། །སྟོད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་སྦྱུབ་པ་ལྷུང་སྤངས་
ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་འཕྲོ་བ་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷན་བཅས་འགྲོ་
བའི་གཙུག་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་
པཱི་ཏ་ཏུ་ཐོག་ཐུས་ཐོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྟར་ནམ་
གཡེངས་ཀྱི་ཁོལ་ཐོར་ཆས་པའི་བན་ཀན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་

ཕྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་སྒོ་
བཟང་ཉི་མའོ། །བཀའ་ཤིས། །

༢༡། །ལྷ་མའི་གསེལ་འདེབས།

མཁས་བྱུང་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ལུང་རྟོགས་ཀུན་ལ་མངའ་
བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །དབྱེར་
མེད་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཅེས་ཅོར་
མཆོག་། །བསྟན་པའི་སྟོང་བོ་བྱང་འདུག་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་
མཆོག་ཏུ་ལེགས་འཛིན་ཅིང་། །ཀུན་ལ་པན་བདེ་སྦྱེལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་སྐབས་ཆེན་དགེ་བའི་ཆོགས། །རབ་བསགས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་
དགོངས་པའི་བཅུད། །ནམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་བྲངས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ལ། །འདོམས་མཁས་
བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞི་རྩ་རབ་བརྟན་ལྷག་
བསམ་གྱི། །སྤོང་བོ་འཕྲིན་ལས་འདབ་རྒྱས་བཤད་སྒྱུབ་གྱི། །འབྲས་བཟང་སྦྱིན་
པས་རྒྱལ་བསྟན་ཆེས་དར་ཞིང་། །རྒྱས་མཛད་དཔག་བསམ་དབང་བོར་གསེལ་བ་
འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་གྱི། །དམ་ཆོས་བཤད་དང་
སྒྱུབ་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པར་གསེལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འགྲན་པའི་ནམ་

དཔྱིད་གྱིས། །རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་དོན་རྟོག་བྱ་ཡིས། །ཐུགས་གྱི་ཤིང་རྟ་བཀང་སྟེ་
འབྱེད་མཁས་པའི། །གྲགས་པ་སྤིང་གསུམ་བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་
འཇམ་མགོན་ལྷ་མོའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་
བོ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ། །སྟོལ་མཛད་ལྷ་མ་མཚོག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་དག་གི་དབང་བོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཉམས་
ལེན་གནད་ལ་སྟོ་གྲོས་མཚོག་དུ་རྒྱས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་ལ་འདོམས་
བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་མཚོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་གོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་
ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བ་གམ་ཅེ་མོར་སྐྱབ་བ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །དགའ་ཅིང་
ལ་སོགས་རྣམ་གཡེང་རིགས་སྤངས་ཏེ། །བདུད་སྟེའི་དབྱང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་ལམ། །སྐྱབ་བ་སྟོང་བོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་མཚོག་རིན་
ཆེན་རྣམ་གསུམ་གཙུག་དུ་བསྟེན། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་
སྤངས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་བ་ལ། །རབ་དུ་བཙོན་པར་མཛད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལེགས་ལྷགས་ཏེ། །རྣམ་
མང་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་མོན་ཅིང་། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བཀའ་ནི་འགྱུར་
རྩ་ཅོག །འཆད་ཉན་ཀུན་དུ་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གྲོས་བཟང་བོས་མདོ་
སྤགས་གཞུང་ལུགས་ལ། །རབ་དུ་སྤངས་ཤིང་དོན་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད། །བཤད་དང་
སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཛིན། །མཚན་ལྷན་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྦྱུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡི། །སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་འཛོལ་
 ཕྱིར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས། །དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ས་བོན་ཆེར་བཙོན་པ། །ཡོངས་
 འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་
 དཔལ་འབར་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། །རབ་དཀར་
 དགོ་བ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བཙོན་མཛད་བཤེས་གཉིན་དམ་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ལེགས་བསྐྱེདས་པས། །བསྟན་པའི་
 གནད་དོན་ཇི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ཤིང་། །གཞན་པན་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་
 པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་བཙུན་བཟང་
 བོའི་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར། །ལེགས་པར་བསྐྱེདས་ཤིང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་
 ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་ལེགས་གསལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྦྲ་མ་དམ་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་གྲོས་མཁའ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །བཟང་
 བོའི་མཛད་པས་རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྦྱུབ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ལམ། །རྩལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་
 ལྷག་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་གནད་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པས་
 མཁས། །རྩལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་སྟིང་བོར་མཛད་པས་བཙུན། །མཁས་བཙུན་བཟང་
 བོའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གྲོས་པ་མཐའ་ཡས་པས་གཞུང་ལུགས་
 དོན། །ལེགས་སྦྱངས་བཟང་བོའི་མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ངོ་མཆོར་སྦྱང་བ་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་མཛད་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་
 མཐུན་པའི་གཉེར་གྱིས་རྗེས་བཟུང་བས། །རྣམ་མང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཉི་མ་

ཡི། །འོད་གྱིས་གཟུགས་སྒྲང་གསལ་བར་བྱེད་བ་ལྟར། །རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་གིས། །ལེགས་
བསྐྱངས་ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ངོས་ཡངས་ལ། །ནམ་དཔྱིད་བགྲོད་བ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཉིད་གྱིས། །རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐལ་ལྡན་
ལ། །འདོམས་པའི་དཔལ་ལྡན་བཟང་བོའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་སླ་མ་དམ་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། །དགྱེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །གཡེལ་
མེད་བྱང་ཆེན་མུར་ཏུ་འཁོབ་བྱིན་རྒྱོབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་
གོགས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་ཆེན་འདོད་དགུ་ལྟན་
གྱིས་བྱུབ་བ་ཡི། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །བདག་ཅག་
མོས་ངོར་གསལ་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་འདི། །མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ཁྱི་ལ་རྟག་བཞུགས་
ནས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུབ་ཆར། །ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་པར་
དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་བ་འདི་ནི་བསྟན་འགྱུར་དཔལ་མགོན་དམ་པ་མངའ་ངེས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས།
ཁོང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པའི་སླ་མ་ནམས་གྱི་མཆན་སྒྲ་གསལ་བ་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ག་རེ་དང་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས། །ཞལ་བཞུགས་པ་ནམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཤོ་ལོ་གཅིག་གང་
ལའང་སྐྱར་ཆོག་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་བ་བན་ཆན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་གཡང་
ཁལ་དུ་བགྱིས་པའོ། །མཉུ་ལོ།

༣༡། །གསལ་འདེབས་བརྟན་བཞགས་ བཞགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། མཁུན་བཅེའི་མངའ་བདག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འགོག་
ལམ་རང་བཞིན་འཛིགས་བ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། །རིག་གོལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་སོགས་
ཞིང་གི་མཆོག་། སྦྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་བ་
གསུམ་གྱིས་བྱགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་
ལེགས་འཆད་བས། །སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་འགོ་ཀུན་འཕྲེན་མཛད་བ། །དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྦྱ་ཡི་ཆ་ཤས་བྲག་མཆོན་རྒྱན་སོགས་
གྱིས། །ཆེ་གཅིག་ཀུན་མཁུན་སར་བགྲོད་སྤྱར་ལམ་མཆོག་། །གསལ་བར་མཆོན་
བས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱ་མཆོག་གསལ་
རྒྱུ་མཆོན་དཔེ་ཀུན་ནས་མཛེས། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་སྟན་
ཅིང་འཛེབས། །བྱགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁུན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །རྒྱུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འགོ་ཀུན་སྤྱར་སྦྱོལ་ལྷག་བསམ་ཁུར་གྱིས་སྦྱི། །དཔག་
ཡས་བྱ་དཀའ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་བས་བྲེལ། །སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོ་
ཅན། །རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་སོགས་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་ཡང་། །རབ་འབར་སྟེག་ཟའི་རྒྱབ་ལྷར་བཟོད་དཀའི་རྒྱར། །རིག་ནས་

བསྐྱབ་གསུམ་བསྟེན་པས་རང་གི་དོན། །ལེགས་བྱུང་ཉན་རང་ནམས་ལ་མ་རབ་ཞི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། །རབ་འཛིགས་སྐྱལ་བའི་སྒོས་གར་སྒྲ་ཆོགས་
གིས། །རབ་སྒོངས་མ་རུང་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ནམས་
ལ་མ་དག་དབང་མཐུན་གཏེར་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
ཚུལ་ངེ་མེད་ལ། །སྐྱོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། །དཔལ་ལྷན་
མཁས་བཙུན་བཟང་བོར་མ་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒོ་
མའི་ཞབས་སྟེགས་ནོར་འཛིན་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ཉིན་བྱེད་
འོད་སྣང་གིས། །གཞན་པན་པད་ཆལ་བཞད་ལྟར་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །གཟུགས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་སྟོགས་འདིའི་མེ་ལོང་ངོས། །སྒྲར་ཡང་གསལ་བར་ཤར་ཏེ་འདུན་ལྷན་
གི། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་སྐྱང་བརྟན་མངོན་བྱུར་ཏེ། །ཕུན་ཆོགས་དགའ་བདེའི་དཔལ་
ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །གནས་འདིར་རུར་སྤྲིག་འཛིན་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཐུགས་
མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་སྟེ་སྐྱོད་བཤད་ཉན་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བཤད་
བསྐྱབ་བྱ་བ་ལ། །བཙོན་པས་ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །འགྲོ་ཀུན་གྲོ་དང་
བཀེས་པོངས་འཐབ་ཚོད་གིས། །དཔེན་ཅིང་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་
ཀུན། །རབ་རྩ་རྒྱས་ཏེ་པན་བདེའི་དཔལ་བཟང་བོ། །སྐྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་
དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྒོ་མ་མཆོག་གསུམ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བསྟན་སྐྱང་
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གིས། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གིས་བྱུང་བ་
ཡི། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐང་རིང་གི་ཁྱི་བ་ཆོས་
གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲ་མང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་ཆུན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་

བཟང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བཟང་ཉི་མའོ། །

༡༣། །སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤངས་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་
བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་པའི་མཛད་བཟང་གིས། །ནམ་
དཀར་འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གས་བཅུར་རྒྱས་བར་ཤོག། །སྤྲ་ཡང་གཟུགས་སྤྱོད་མ་མཁའི་ཁོར་
བྱེད། །སྤྱོད་གས་འདིར་གསལ་བར་ཤར་ཏེ་བརྟན་འགྲོ་ལ། །པན་པའི་འཕྱིན་ལས་འོད་
ཟེར་འབྱམས་ཐག་གིས། །པན་བདེའི་བད་ཆལ་ཆེས་ཆེར་བཞད་བར་ཤོག། །དཔོན་སྟོབ་
དགེ་འདུན་སྤེ་ནམས་སྤྱོད་གས་མཐུན་ཅིང་། །ཁྱིམས་གཙང་བཤད་སྤྱོད་ཡར་འོའི་སྤྱོད་
འཕེལ། །སྤྱོད་པོ་ཀྱན་ཀྱང་རྩོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བཟང་མཛོད་དུ་
འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སེམས་ཉིད་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་སྤྲ་མ་སེམས་ཉིད་སྤྱལ་
སྤྱོད་པོ་ཆེ་བརྟན་འདིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་
ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བཟང་ཉི་མའོ། །

༡༤། །བཅེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་སྤྱོད་མ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་
དང་བརྟན་འདིན་སྤྱོད་བའི་བྱིར། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་གར་བསྐྱར་མཛད་
པ། །ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་
མཆོད་གཏོར་སྤྱོད་གཟིགས་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་འདི་བཞེས་
ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སེལ་
མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་བསྐྱབ། །དགོན་གནས་འདི་ཡི་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་ཀྱི། །བཤད་སྤྱོད་
བརྟན་པའི་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ལ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ལུང་། །མེ་
ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྟོན། །མི་འདོད་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་

རྒྱས་པ་དང་། །འདྲིང་དགུ་དབང་འདུས་མ་རུང་ཆར་གཙོད་པའི། །ཞི་རྒྱས་དབང་
དག་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤིང་
ཞེའི་བདེ་སྦྱིད་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
སྦྱེས་བྱ་ཡི། །སྦྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་ཡར་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་པའི། །ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་
ཀྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སེ་ར་ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་དགའ་ལྷན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཁྱི་བ་གཞུང་
ལུགས་རབ་འབུམས་ལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་ཆན་སྟོམས་ལས་ས་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབུམས་སྦྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །

༣༣། །མི་མཛད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཤུག་སེང་གིས། །པན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གང་ལ་གཏད་པའི་གནས་བརྟན་དག་བཙུང་བ། །བརྟུ་
དུག་ཆོགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །མན་དག་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མེད་
ནོར་བྱ་ཡི། །སྤར་འདི་འཕགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁུང་གོ་ཁྱ་སེའི། །སྒྲ་མ་ཇ་སག་བསྟན་
པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །དེམ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ལེགས་ལྷན་ཞེས་པ་དང་། །དད་ལྷན་དགེ་
སྒོང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ཡིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་
ཕྱིར། །ཆོས་འདི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བའི་སྦྱད། །ལེགས་པར་བསྦྱབ་པའི་དགེ་
ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་སྦྱ་ཆེ་ཆབ་སྤིང་བརྟན། །འགྲོ་ཀྱན་
བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་
རྒྱས། །རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་བསྐྱབ་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ལྷུར་ཏུ་འཕྲོབ་ཕྱིར་བསྡོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁུང་གོ་ཁྱ་
སེའི་སྒྲ་མ་ཇ་སག་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་དེམ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ལེགས་ལྷན་དགེ་སྒོང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་རྣམས་

གྲིས་གནས་བཅུའི་བྲག་མཆོད་རྒྱལ་བསྟན་འཛད་མེད་ཞོར་བུའི་སྤར་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྤར་བྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་སྟོན་ལམ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་སྤར་བའོ། །མཛུགས། །

༡༡། །ཐཱ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་ བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

དག་དབང་མཐུན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྟོ་བཟང་ཐུགས་
རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཆོས་ལུན་སྤར་བའི་མཐུན་ལུན་གསར་བའི་
བདག་ །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལུན་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་
བདེ་སྦྱིད་འཁྱོར་བ་རྒྱས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི། །ཡ་རབ་ཆོས་
མཐུན་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ཡིས། །དགོ་ལེགས་ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་
ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་དཔལ་ལུན་སྤར་མ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོད་པས་
མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །དབྱེས་བཞིན་ལེགས་པར་གདམས་པའི་བཅུད་ཐུངས་ཏེ། །སྦྱ་
གསུམ་གོ་འཕང་སྤར་རུ་འཛོལ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོཅ་ཏན་བསྟན་འཛིན་ཐུ་ས་ལ་ཆེ་ཐའི་
རྩེའི་དཔོན་མོ་དད་གཏོང་བྲག་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཨོལ་རྩེའི་ཞེས་བགྱི་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་སྟོན་ལམ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤར་བའི་ཡི་
གེ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལུན་པ་དག་དབང་བྲག་ཆོགས་སོ། །དགོའོ།

༢༡། །གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་གསུམ་ ཆན་བཞུགས་སོ།།

རབ་འབྲས་ས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་ནམས། །གཅིག་བསྐྱུས་
འུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །སྦྱོལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་དབང་ཐོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
བསྟན་བ་གམ་མཐོན་པོའི་ཅེར། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེདས་པ་
ཡིས། །སྤྲེལ་ལྷན་ཐར་འདོད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། །རྒྱལ་མཛད་ཡོངས་
འཛིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
གྱིས། །བཤེས་གཉིན་དབག་བསམ་སྒྲོན་པ་རབ་རྒྱས་ནས། །ལེགས་བཤད་འདོད་
དགའི་དངོས་གྲུར་ཆར་ཆེན་སོ། །འབབ་པའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱལ་བརྒྱར་སྤྱོད་བར་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒོབ་མ་བསྐྱབ་གསུམ་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པའི་བཀའ་རབ་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས།
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱད་རིམ་གསོལ་འདེབས། ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་དང་། དེ་ཀའི་ཁ་བསྐྱོད་རྒྱལ་དབང་
མཆོག་གིས་མཛད་པར་མ་ཐེབ་པའི་རང་ཉིད་གང་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོའི་
ཆོག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་མགྱིན་
བཟང་གཟིག་ལྷགས་ཀྱོན་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་
ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱལ་བ་པོ་ནམས་ཀྱི་ངོ་མ་སྒྲོག་པར་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བཀྱིས་པར་སྒོབ་མས་རང་གི་སྒྲ་མར་དད་གུས་
ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྟོ་བའི་རིང་བསྐལ་གྱི་དཔེ་ལྷར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་

དུ་འདུག་པས་ཞལ་འདོན་ལ་བཙོན་པ་དང་། གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི། རང་གི་སློབ་མས་བསྐུལ་བའི་ངོར་
རང་བསྟོད་ཚུལ་པར་འབྲུ་སྟོད་མི་མཛད་མོད། དཔོན་སློབ་ཀྱི་བབ་འབྲེལ་ལ་རྟོག་གཞིག་མ་ཚུགས་པས་མཁས་སློབ་
འབྲས། ཚུལ་པ་བོད་གནས་ཚུལ་ཙམ་ལ་དཔག་ནས་བྱུགས་འཚུབས་ཀྱིས་ག་ཞ་བཟིད་པ་སྲིད་ན་སླུ་མ་དང་སློབ་
མའི་གོ་བབ་ལ་དེ་འབྲ་རུང་བ་མཁས་པ་ཀྱུན་གྱི་སློབ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བས་བྱུགས་ཁོག་ཡངས་པར་མཛད་པར་
ཞུ། བཟའིས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༣། །པན་བདེའི་མཆོག་སློལ་གསུམ་ལྡན་པད་དཀར་འཆང་། །སྲི་ནང་
འཛིགས་སློབས་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སློལ། །འཕྱིན་ལས་ཀྱུན་སྒྱུབ་དཔལ་ལྡན་དམག་
ཐོར་རྒྱལ། །སྒྲིགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བའི་ཤིས་པ་སློལ། །རག་གི་དབང་ཕྱག་སློ་
བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་རི་བཞིན་འདོམས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་མཆོག་། །དཔལ་
འབྱོར་འཕྱིན་ལས་བཟང་བོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བའི། །རིང་ལུགས་རྒྱ་
མཆོའི་མཐའ་ཚུན་ལེགས་སྟེལ་ཞིང་། །ས་དབང་རྣམ་དཀར་བཞེད་དོན་སྟོན་མཛད་
དེ། །སྒྲིགས་འདིར་བསྐུལ་བརྒྱུར་ཆོས་འཁོར་སྐོར་དུ་གསོལ། །སླེ་མ་མཆོག་གསུམ་
དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །རྣམ་
དཀར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལེགས་འབྱུབ་སྟེ། །དགོ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་
ལ་རོལ་པར་ཞོག །རབ་འབྱམས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། །ཉན་རང་
བསྟན་སྤངས་དཀར་སྒྲིགས་སྦྱང་བ་ཡི། །ལྷ་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ། །བཟའིས་དགོ་མཆོན་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་ཕོབ། །ཅས་འདོད་དོན་སྟོན་པའི་བདེན་ཆོག་བཟའིས་
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤིང་གི་སློབ་དཔོན་
པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་སོགས་
ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བའི་ངོར་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་རག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་ཆོས་སྟེ་

ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྱི་དུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། བཟ་ཤིས།།

༣༣། །དག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྡན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར། །ལེགས་
སྐྱར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
མཐུ་དབྱང་གིས། །འགྲོ་འདྲེན་བཤེས་གཉེན་དབང་ལོ་གདོང་ལྡེའི་ཁྲིར། །བསྐྱལ་
བརྒྱར་མི་གཡོ་ཐབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཆོས་ཆར་པལ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་
ཤོག། །མར་གྱུར་དོན་དུ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རེག་པར་གྱུར་
གྱི་བར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འདྲེན་མཆོག་ཁྲིད་ཉིད་དང་། །མི་འབྲལ་གདམས་པའི་
ཉིང་ཁྱུས་འཆོ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྱི་བ་ན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་
བགྱིས་པའོ། །སར་མཚུ་ལོ།།

༡༡། །ལྷ་མའི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་ནས་གསལ་བ་འདེབས་
ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཏུ་འགྲུགས་པའི་
ལྷགས་གྲུ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རང་གི་ལྷ་མའི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་པ་རི་ལྷུང་བྲ་བའི་ཚུལ་
ནི། རང་ཐོག་མར་དགེ་བསྟན་དུ་སྦྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་རང་ལ་བློན་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་དུ་མར་མཆོན་ཅིང་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་
བའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོར་
བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མཇུག་བར་བྲེད་པ་ཐོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྦྱབས་འགྲོ་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་ལ། དགེ་བསྟན་དུ་སྦྱབ་པ་ན་ཐོག་
མར། བདག་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་
དུ་ཀང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་།སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་སོགས་རི་
སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་དུ་བཞུགས་
པའི་སྟོན་ནས་དགེ་བསྟན་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཕོག་དགོས་པས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལས། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགོ་བསྟན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
མངལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བསྟན་གྱི་སྒོ་མ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒོ་བ་དཔོན་དེ་དགོ་བསྟན་གྱི་སྒོ་མ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་པས་སོ། །དགོ་བསྟན་གྱི་སྒོ་མ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷག་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་ལུང་སྟེ་སྒོ་དག་སྐྱུ་
དང་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཟིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམ་ན་
གནས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པས་མའི་འོབས་སམ་མེ་དོང་ལྟ་
བུ་ལས་བཏོན་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆ་བའི་གདུང་བ་
དང་བྲལ་བའི་བསིལ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྲིམ་ནི་མེ་འོབས་
ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསིལ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་
ལས། ཁྲིམ་པ་རྣམས་ནི་མའི་འོབས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
བསིལ་བའི་ཁང་བ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཟིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རབ་བྱུང་
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་བ་ཐོག་མར་བྱེན་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་

བས་ཁྲིམ་པ་རང་ག་བར་མ་བད་ཁྲིམ་པར་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་
བྲག་བྲ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་མ་
ཐག་ནས་ཁྲིམ་པར་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་སོགས་ཁྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲག་བྲ་
བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་འབྲེང་རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་དགེ་
ཚུལ་བྲས་མ་ཐག །འདི་ལ་ཁྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྲག་འཆལ་སློན་པར་འགྱུར་བ་
སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཁྲིམ་གྱི་འཆིང་གོལ་ཕྱིར། །ཚུལ་ངན་རབ་རིབ་ཐུན་བསལ་ཏེ། །དུར་
སླིག་གོས་མཆོག་འཛིན་པ་ཡིས། །ཉི་མ་ཤར་ལྟར་ལྟར་དེ་ནི། །ཕུལ་ཕྱིན་དེ་ནི་ཤིན་
ཏུ་མངེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསྟན་ཚིགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་འབོག་པའི་མཁན་པོ་འིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སོ་ཐར་
ཀྱི་སྡེ་མ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དགེ་སློང་གི་སྡེ་མ་པ་རང་ལ་སྦྱིན་པ་བོའི་གཙུག་པོ་ཡིན་
པས་སོ། །དགེ་སློང་གི་སྡེ་མ་པ་དེ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་སོ་ཐར་ཀྱི་
སྡེ་མ་པ་ལ་ངེ་སླིད་འཆོའི་བར་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་ཀྱི་སྡེ་མ་
པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དེ་ལ་དགེ་བསྟན་པ་མའི་སྡེ་མ་པ་སོགས་རིགས་བདུན་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དབལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས། སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་དུ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལ། །ཆངས་སྦྱོད་དབལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་སྡེ་མ་
པ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་སློང་གི་སྡེ་མ་པ་ནི། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྡེ་མ་པ་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་སྡེ་མ་ལྟན་རྩོམ་སྦྱོར་དཔོན་ཡིན་གྱང་དགེ་སློང་རྩོམ་པ་

མཆོག་། དག་ཚུལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འབྲིང་། ཁྱིམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་འཁོར་དབང་ལེའི་འགྲེལ་བར་བྲངས་པ་ལས། དེ་ཉིད་བཙུ་ནི་ཡོངས་
ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དག་སྒོར་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་
ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མ་འོ། །ཞེས་གསུངས། ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
འིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཏིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་
གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། དེས་བརྗོད་མཆོད་སྦྱོན་སྤྲིད་སྦྱང་སྦྱོན་དག་གི་རིག་བྱེད་སྦྱ་བ་
ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་
ཡིན་པས། དེ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རིག་བྱེད་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
དང་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་དང་རིག་
བྱེད་སྦྱ་བ་དང་མིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། ཡི་
གེ་ཤེས་ན་དེ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བས་སོ། །ཡི་གེ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱ་བ་ཐོན་མི་སྟོ་རྟེན་སུམ་ཙུ་བ་ལས། བསྐྱབ་
པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་
ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དམ་
པའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུང་འཕོགས་པ་དང་ཆོགས་
གཅིག་ཡན་ཆད་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་འིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་
སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་
རྒྱལ་པོ་ཤི་བེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ན། གེ་མ་འདྲུ་བྱེད་ནམས་མི་རྟག་། སྦྱེ་ཞིང་
འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྦྱེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་

ཞེ་བ་བདེ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 འགྲུག་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པར་བཏང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་གན་འཁོའི་བ་ལི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 བ་ན། ཉག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྷུང་ངོ་། །འདུ་བ་
 ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །སྦྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་མཉན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཅུག །ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱེ་མིང་
 གར་ལི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་སྟེ། །སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བས་བདག་པོ་མེད། །བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་མཉན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་ལ་
 ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ། ཡང་རྒྱལ་བྱ་དམ་ཀ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ན། བྱམས་
 པའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་སྟོང་བའི་འདུ་ཤེས་སྤང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 སེམས་ཅན་སྟོབ། །ཀུན་ལ་སྟོང་བཅེའི་མཆི་མ་ཟག །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་
 བྱ། །གཞན་ལ་འང་བདག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོབ་པ་
 བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པར་ལྡན། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་
 འདི་མཉན་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཟབས་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཞིག་གི་ནང་མེ་ཟུར་གྱིས་
 བཀའ་བའི་ནང་དུ་མཆོང་། ཡང་བྱང་སྟོང་ལྷུང་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ན། ལུས་
 ཀྱི་སྟོད་པ་རབ་བསྐྱམས་ཤིང་། །སྟོག་གཅོད་རྒྱ་དག་གཡེམ་མི་བྱ། །སྤྲ་མ་རྩུབ་དང་
 ཆོག་རྩུབ་དང་། །ཀྱལ་བ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །ཞེ་
 སྤང་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། །ངན་པར་ལྟ་བ་ཀུན་སྤངས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པའི་སྟོད་པ་འོ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་མཉན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་པགས་

བ་ཤོག་གུ་ཁྱག་སྒྲག་ཆ་རུས་བ་སྦྱ་གྱུར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་གིས། ཡང་
རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བའི་ཆེ། བདག་གི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་
དག་ཏུ། །བདེ་བ་འདོད་ན་སྤྲིག་བ་མི་བྱ་སྟེ། །བྱིས་བ་བདེ་འདོད་གང་ཞིག་སྤྲིག་བྱེད་
ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་མཉན་
བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ཆོས་འཆད་བ་བོ་ལ་ཕྱལ། ཡང་རྒྱལ་བྱ་ཆོས་
འཆོལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
མཆོད་གནས་ཡིན། །ཞེས་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་མཉན་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་གོས་
རིན་ཐང་མེད་བ་དང་རྟོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཆོས་འཆད་བ་བོ་ལ་ཕྱལ་ནས་རང་ཉིད་གཡང་
ས་ཆེན་པོར་མཆོང་། ཡང་རྒྱལ་བྱ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་
ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་རྒྱར་རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་རུབ་
གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། །ཕལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་
བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་མཉན་བའི་ཆེད་དུ་གསེར་སྤང་སྟོང་ཕྱལ་བ་སོགས་མདོ་ལས་
མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་མཉན་བའི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱད་
དང་འབྲུལ་བ་དེ་ལྟར་མཛད་བ་དེ་ཆོས་དེ་ཐོས་བའི་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་རེ་རེ་ཅམ་བཤད་བ་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེན་
པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཅིག་ཅམ་བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
བ་དེ་ལ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རི་སྟེང་ཡོད་བ་དེ་སྟེང་གྱི་བསྐྱལ་བར་སྟོབ་དཔོན་

དེ་ལ་གཡོ་མེད་པར་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་
དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་མཆོད་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པར་མི་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་བཤད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
ཡང་སྟོབ་དཔོན་དེ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོ་མདོ་
ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། དག་ལྟལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཁྱིམ་བདག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷང་ནོད་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་
ཁྱིམས་དང་བཅོད་པ་དང་བཅོལ་འགྱུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་
པའས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཆོག་གས་སོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་བཞི་བའི་
ཆོག་གས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
ཆོས་ཀྱིས་གྲུས་པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རིམ་གྱི་ཆོག་གས་སྤྱོད་པ་
དེ་བསྟེན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པ་རྟེན་པ་དང་
བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། ཁྱིམ་
བདག་ད་དུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་མ་ཡིན་ན་
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གྲུས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིམ་གནང་བའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་བྱིན་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་བོ་བསྐྱུས་
པའི་ཡང་སྦྱང་ཡིན་པས་དེའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཁྱིམ་དང་བཤད་པའི་ཆོས་
ཐུན་རེ་རེ་ཅུ་ཉན་བཤད་བྱས་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་པན་ཡོན་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་

བསྐྱུ་དོན་ལས། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྒྲོན་
དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱལ་ཆེན་
སྤྱད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །ཞེས་གསུངས། དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་ཁྱིད་གནང་
བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁྱིད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་གོ་
བ་ལེགས་པར་རྟེན་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་
མ་གྲུབ། སལ་ཆེར་མ་གྲུབ་པ་འདྲ་སྒྲུམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་སྒྲེས་པས་
ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པའི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འགྱུར་
བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྩོ་གྲོས་ཚུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་
ཆོམ་བ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་རྩལ་བོར་
བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དབང་གང་ཡང་
རུང་བ་ཅིག་བསྐྱར་བའི་དོན་མེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་
ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོན་མེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་བཅུག་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་
རུང་བ་གཅིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམ་ལེན་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱེད་
ཅིང་དབང་མ་ཐོབ་ན་དོན་མེ་ཐེག་པ་ལ་དད་ནས་སྤྲགས་ལམ་བསྒྲོམ་ཀྱང་མཆོག་མི་
འགྲུབ་པར་མ་ཟད་དོན་མེ་དཔུལ་བ་སོགས་སུ་སྤྲག་བསྐྱུལ་སུ་མཐའ་མེད་པར་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་དོན་མེ་འབྲེང་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་
ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་ངེ་བཞིན་དོན་
བཤད་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་གང་གི་ཆོ། །སྒོ་
ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆོ་

ན་སྒོད་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་
ཤེས་གྲང་། །སྒོབ་དཔོན་སྒོབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་
འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཕྱེད་དོན་
བཀོལ་ནས་ལེགས་པར་འཆད་པའི་སྒོབ་དཔོན་དེ་བློ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
གིས་རྒྱད་དུ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བ་ནམས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། གཤམ་འཁྲུགས་འཛོར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བ་དེ་སྒྲ་མས་གཤམ་བ་མངོན་
དུ་སྒྱུར། འཁྲུགས་བ་གོ་རིམ་བསྐྱེད། འཛོར་བ་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱད་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། དབལ་ལྟན་འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་དག་
རྒྱས་བཏབ་ནས། །བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེ་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱད་ཕྱེད་ལོག་མ་བྱ་སྒྱུད་དང་ནམ་འབྱོར་རྒྱད་ལྟར་ན་མཆན་
བཅས་མཆན་མེད། རྒྱད་ཕྱེད་གོང་མ་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒོབ་དཔོན་དེ་བློ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་ཚུལ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་
དང་བཅས་བ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩོན་པས་ཉམས་
སུ་སྒྲངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་པར་ཕྱིན་ཐེག་བ་ལྟར་ཡུན་མི་རིང་བར་སྒྱུར་
དུ་འཛོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་ནལ་

འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
མཆན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་
སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་ལུང་
དང་ཁྱིད་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་འབྲེལ་མགོས་
པ་དེ་ཐོས་པ་ཆེ་ཆུང་མཁྱེན་པ་ཆེ་ཆུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་
བསྟེན་བཀུར་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།
སྒྲ་མ་བསྟེན་ན་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་འགྲིབ་པར་རྟོགས་པས་མཁན་པོ་ཐོས་
པ་ཆེ་བའམ་ཆུང་བའམ་ཤེས་པའམ་མི་ཤེས་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་
དང་དད་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལའང་དད་པ་དང་དགའ་བར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་
ཞེ་ས་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་མ་རྫོགས་པ་ནི་
རྫོགས་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤོང་བ་ནི་སྤོང་བར་འགྱུར་སྟུང་སྟེ་དགའ་བ་
དང་རངས་པ་འཐོབ་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོད་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་
མི་མཐུན་པར་སྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་
དཔོན་ནི་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་བདེ་བ་
ནི་འདི་ལྟར། བན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་
གཞི་ཅ་བསྟན་པའི་སྟོར། །འཛུགས་པའི་བློན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་

འགྲོ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྲུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་ལྷ་ལ། །སྟོབ་པའི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་ལ། །སྟོར་བའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་ལྷ་ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །མེ་ཡི་
འོབས་ནི་བསིལ་བའི་ཁང་བ་རུ། །སྟོབ་ཇི་བཞིན་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར། །དབྱུང་
བའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་བྱུང་ཆངས་སྟོད་སྤྱད་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བས། །གང་དང་ལྷན་ན་ཁྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་
བསྐྱབ་གཞི་བཅུ། །འཛོག་པའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་བཅུ་ཚུལ་
བཞིན་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །མདོ་སྤྲུགས་ཀྱན་ལས་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་
དཔལ། །མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས་པའི་དགེ་སྟོང་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྟོར་བའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་སྟོམ་ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བསྐྱལ་
བ་དུ་མར་ཐོས་པར་དཀའ་བ་ཡི། །གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཡན་
ཆད། །སྟོལ་བའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ། །རི་བཞིན་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ་མན་ངག་གིས། །འཁྲིད་པའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟོར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པར་གསུང་
པ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཐེག་པར་འཇུག་སྟོ་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བསྐྱར་བའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་
བ་འདེབས། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རྒྱུད་དོན་གཤ་
འཇུགས་འཐོར་བས་རྟོགས་དཀའ་བ། །བཤ་བྱུབ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་རི་བཞིན་
དུ། །འཆད་པའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པའི་མན་ངག་མཆོག་། རྒྱད་དང་
དགོངས་འབྲེལ་དམ་པའི་ཞལ་ཤེས་བཞིན། །སྟོན་པའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རི་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་ཆོས་འབྲེལ་
མཉམས་པའི་སྒྲ་མ་ཀུན། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལེགས་རྟོགས་ནས། །དད་
གུས་རིམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་སྒྲུང་དོར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ལྷན་དགེ་རྩལ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཞེས་བགྱི་
བས། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་བསམ་རྩལ་སྟོན་པའི་བཀའ་བྱིན་གསོལ་འདེབས་
སོགས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་སྒོ་དམན་པས་རྟོགས་དཀའ་བར་འདུག་པས་གོ་བདེ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་
དོར་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྒྲོམ་པ། ཕུང་རྒྱན། ཁྱིད་རྒྱན། དབང་སོགས། སྒྲ་
མ་སོ་སོ་ལས་ཐོབ་པ་ཤས་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་བྱིན་བསམ་རྩལ་མཆོན་བྱེད་ཅེས་གོ་
བདེ་བ་དང་བཀའ་བྱིན་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་གསོལ་བ་འདེབས་རྩལ་སྒོ་དམན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་
བཞི་བསྐྱུལ་བ་པོ་དགེ་རྩལ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་སོ། །ཀུཤིས། །མཛུ་ལོ།

༡༡། །གཉེར་བ་རྩལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ གསོལ་བརྟན་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། དུས་གསུམ་སྤྱོད་གས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་
མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་རི་སྟེད་པ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འདིར་
གཤེགས་ཏེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དགེས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀུན་མཁྱེན་

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙེང་ཁ་བ། །དེས་པ་དོན་གྱི་པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གསང་བ་ཀུན་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་
ཉེ་རུ་ཀ། །འདིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིགས་མཛད་དོ་རྗེ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་༥ བྲམ་ཟེའི་བྲི་ཁྱུང་སྟོན་མར་མེ་མཛད། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་
ཤུག་ཉི་ལྷོ་གྱི་བྲམ་ས་པ་བདུད་བཙེམ་མི་ཐམ་མགོན་པོ་སོགས། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་༥ མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བཙེ་ཆེན་
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐུ་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་ཀུས་པ་ཕུལ་ཕྱིན་གསང་
བདག་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་༥ སྤངས་ཡོན་མཆོག་གྱུར་འོད་
སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། །ཐོས་པ་འདྲིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་དགའ་པོ། །འདུལ་འདྲིན་
མཆོག་གྱུར་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་༥ འཕྱིན་ལས་
སྤར་མཛད་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །སྐྱེ་འགྲོའི་སློག་ལ་དབང་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་
གཙོ། །བཏྲན་སྤང་གཙོ་མོ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་
ལ་༥ ཕྱག་འོས་རྗེ་སྟོན་མཆིས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་མང་
སྤྱལ་ཉེ། །སོ་སོའི་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །ཅེ་གཅིག་དད་ཅིང་གུས་
བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་བཙུའི་ཞིང་ན་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་། །ཡོངས་
སྤྱུ་མ་བཟུང་མཆོད་རྗེས་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དག་
ཆོགས་བཅས། །སློ་ཡིས་སྤངས་ཉེ་མཆོད་ལུལ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བསགས་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི། །སྤྱིག་པ་རྣམས་དང་སྤྱོམ་གསུམ་བཅས་པ་

དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཅི་དང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་གཞིང་ཞིང་འགྲོད་
བས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགེ་བ་
ནམས་དང་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་དང་སོག་འགྱུར་དགེ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ། །རབ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ། །མོས་པ་ནམས་དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་ཡི། །ཕན་བདེའི་
དཔལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱལ། །དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་ཀུན། །རང་རང་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་མི་བསྐྱད་པར། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་དུས་གསུམ་བསགས་པ་
ཀུན། །མར་གྱུར་འགོ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་དང་། །བྲལ་བའི་ཟག་མེད་བདེ་
བ་ཕུན་ཆོགས་ལ། །འགོད་ཕྱིར་རྫོགས་བྱང་སྐྱར་དུ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དག་དབང་
མཐུན་པའི་གཏེར་གྱི་ནམ་དཔྱོད་དང་། །ཀུན་མཐུན་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བཙོན་འགྲུས་
ལ། །འགྲན་དུ་བཟོད་པའི་སྒོ་གྲོས་དཔལ་མངའ་བའི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་མགོན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུན་དང་ཅི་བའི་སྒོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རབ་དུ་ཡངས་
པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བསམ་པ་རི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་
སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་སྒོ་གྲོས་བཟང་བོ་ཡིས། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཆར་དུ་འབེབ་པ་
ཡི། །ཡོངས་འཛིན་དྲན་དབང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་
བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཚུན་སྤེལ་བའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཆོས་

ལྷན་བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་མི་གཡོ་བའི། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་བོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁྱོད་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཁོར་བྱ་མི་མཐུན་པའི། །ནམ་སྒྲང་དང་བྲལ་རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གཟི་འོད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་བྲལ་སྟེ། །པན་བདེའི་
སྒྲང་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་
འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོད་པ་རྣམ་གསུམ་
གྱིས། །ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བགྱིད་པར་ཤོག། །སྐྱ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཕྲག་དོག་
འབྲན་སེམས་དང་། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་བསམ་སྦྱར་ངན་བ་ཡི། །ཀྱན་སྦྲོང་ཅམ་ཡང་
ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་བར། །དག་སྒྲང་པན་སེམས་ཕྱོགས་མེད་སྟེ་བར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་
སྦྱར་བྱ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་བྱ་མི་འགྲོ་བར། །ཀྱན་ཀྱང་
ཡིད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིས། །པན་ཚུན་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་མཐུན་པར་
ཤོག། །མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཞེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཉེ་དུ་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་
གྱིས་བགོགས་མེད་པར། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་པ་
མེད་པའི་ཐོས་པ་འཆོལ་བར་ཤོག། །གང་ཞིག་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལེགས་རྟོགས་
ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
ཀྱན་ཆོགས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱེད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་
གྱིས་རྒྱད་ལྷན་ཞིང་། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་བདེ་བྲག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་པའི་གཉེར་པའི་ལས་འཛིན་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་བསམ་པ་དགེ་བ་ཅན་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོབ་ཐོབ་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱད་ལྷན་དགའ་བཙུ་ཤེས་རབ་དང་རྒྱས་སོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །

༡༡། །བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་དཀར་ལེགས་སྐྱེད་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
ལས་ལྷག་བའི་དལ་འཕྱོར་རྟེན། །ལན་ཅིག་རྟེན་བ་འབྲས་མེད་མི་བྱ་བར། །དོན་
ཆེན་སྙིང་པོ་ལེན་ལ་བཙོན་བར་འཆལ། །རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་སྐོས་དང་གཞུང་ལུགས་
ཀུན། །གདམས་བར་འཆར་དང་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་སློབ་བའི་སྙིང་
པོ་ལེན་བ་ནི། །ཡབ་རྗེ་དམ་བའི་ལུགས་སྒོལ་སྒྲན་མེད། །སྐྱབས་བྱ་གསུང་རབ་
དགོངས་འབྲེལ་གངས་མང་ཡང། །རྒྱན་འདུག་འདུལ་མཛོད་ནམ་འབྲེལ་ནམས་ལ་
ནི། །ལེགས་བར་སྐྱབས་བས་ཐེག་བ་གསུམ་ཆར་གྱི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་
ལ་ངེས་བ་རྟེན། །བྱད་བར་རྒྱན་འདུག་གཉིས་ལ་ལེགས་སྐྱབས་བས། །སྒྲ་མེད་བྱང་
ཚུབ་སྐྱབ་བའི་ཐབས་གྱི་མཆོག། །ཐབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རིམ་བར་ངེས་རྟེན་ནས། །ཐེག་
བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཀུན་གདམས་བར་འཆར། །ཐལ་འབྲེང་ཅམ་ལ་བཙོན་བའི་རིག་
བ་ཡིས། །བརྒྱལ་ལན་ལྷན་སྐྱབ་ཅམ་ཞིག་བཏུབ་ཅམ་གྱིས། །ཆོག་བར་མ་འཛིན་
སྤྱི་དོན་འཁྱོལ་སོགས། །སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་མང་ལེགས་བར་སྐྱོང། །སྐོས་
སོགས་དགོ་ལ་སྐྱོར་བའི་གོགས་གྱི་གཙོ། །ཁ་ཞིམ་ལུས་སྐྱོར་ལོང་གཏམ་ཅེད་ཆོད་
གཉིད། །བྱ་བྱེད་མང་དང་འཆར་སྟོན་ལ་དགའ་བ། །དུག་ཅན་ཐས་དང་འབྲས་བས་

སྒྲོངས་པ་གཅེས། །ཁྱད་པར་འབྲུལ་དུ་ཤིང་ཆ་སྤྱིང་ཉི་ལྟར། །སྒྲོན་ཅིང་ངོ་སྒྲོག་སྒྲོད་
 པ་དུ་མ་བྱེད། །མངོན་པ་མེད་པར་ནོར་དང་ཆོས་འབྲིབ་པའི། །སྒྲིག་གོགས་བདུད་
 གྱི་ཕོ་ཉ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོད། །ཡོངས་འཛིན་ཆངས་སྒྲོད་གོགས་དང་ཁྲིམས་ལ་གྲུས། །ངོ་
 ཆ་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱིས་ཁྲིལ་ལ་འཛིགས། །ཁེ་ཉིན་བརྟགས་ཉེ་ལས་ལ་འཇུག་པ་
 ཡི། །ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྲོད་ཚུལ་དང་དུ་ལོང། །སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་སྒོ་
 གཏང་ནས། །རྒྱན་འཇུག་སྒྲོལ་མ་ཤེར་སྤྱིང་དམིགས་བཅེ་མ། །ཆེ་གཟུངས་གང་མང་
 བསྐྱས་པས་སྒྱ་ཆེ་དང། །ཐོས་བསམ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བའི་བར་ཆད་སྒྲོག་དེང་སང་
 བན་པར་སྒྲུ་དང་དེ་བས་ཀྱང། །དེ་ལ་ཉན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་མོད་ཀྱི། །བྱ་ཁྱོད་ཁོ་བོའི་
 ཆོག་ལ་ཡིད་ཉོན་ན། །ལྷག་བསམ་དཀར་བོས་གྲོས་འདེབས་བགྱིད་པར་སྒྲོ། །གང་
 སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་འཕྲོས་འོས་རིམ་པ་ནི། །དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞི་ཆད་པ་མེད་པ་
 དང། །ཁྱ་ཅག་པ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་འདོད་དོན་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་ཅིང་སྦྱར་ཏུ་
 མཇུག་པར་སྒྲོན། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་རང་གི་སྒོ་བ་མ་སུམ་ཉྩ་
 ཞབས་རྒྱུ་ལ་ཆབ་ཤོག་གནང་བ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་བྱིས་པའོ། །

༡༡། །བྱིན་བརྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྙེ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་ཁ་བསྐྱོང་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ།།

མཁྱེན་པས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་
བ་རིང་དུ་དོར། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྲིད་ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྙེད་ལས་འདས་པའི། །གྲངས་
མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མཐའ་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྒྱ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་
ལམ་རིང་ནས་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
དུ། །ཐེ་ཆོམ་བྲ་བ་མཐའ་དག་བསལ་གྱུར་བ། །དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བདེན་གཉིས་གནས་རྩྭ་ལ་རིག་པས་ལེགས་ཏོགས་ཤིང་། །ཐབས་
ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐུས། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཙོང་
ཁ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །སྟན་རྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མཁས་པའི་ཕུལ། །དུར་

སྤྲིག་འཆང་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཆོས་བཟང་དཔལ་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱད་ཆོག་དོན་རི་སྙེད་སྤྱབ་དགོངས་བཞིན། །མཁས་མང་སྤྱ་
 བའི་འདུན་སར་འདོམས་པ་ལ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་མཚུངས་ཐམས་ཅད་
 མཐེན། །དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རིགས་གནམ་
 ལྷགས་འབར་བའི་གཟེ་འོད་ཀྱིས། །ལོག་སྤྲིའི་ཐུན་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་
 ལ། །མཐར་མཛད་བསྟན་སྐྱོང་མཁས་དབང་པཎྜི་ཏ། །ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་དོས། །སྐལ་
 བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་གོས་པརྒྱའི་ཆལ། །རྒྱས་བྱིར་མདོན་འབགས་བཤེས་གཉེན་
 ཏྲ་ལྡང་ཅན། །རྗེ་བརྟན་ཆོས་ལྷན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ས་
 གཞིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་གི། །དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ས་ལམ་འབྲས་བྱའི་
 ཁུར། །མདོན་པར་དུད་པའི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཆེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ལ་མཆོག་ཏུ་འདུན་པའི་ལུས་ཅན་ནམས། །ཀྱན་ཏུ་དགའ་
 བའི་ཐེག་ཆེན་སོ་བྲང་དུ། །འཁྲིད་ལ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་རྣམ་རྩལ་བའི། །རྩོ་རྗེ་
 འཛིན་པའི་དབང་ཐོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་
 མཐར་བྱིན་པའི། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་ལ། །སྟོན་མཛད་སྤྱབ་
 བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཆེ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཉིད་ནས་སྤྱབ་བསྟན་སྐྱོར་ཞུགས་ཏེ། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་
 པའི་མཐུས། །ཞབས་སེན་མཁས་གྲུབ་གཙུག་ན་མདོན་མཐོ་བ། །ཆོས་དཔལ་
 བཟང་བོའི་ཞབས་ལ་སྤྱབ་བསྟན་ལྷ་དུམ་ཕྱ་རའི་ཆལ་ཆེན་དུ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་

གྱི་ལྷ་དབངས་སྒྲོགས་པ་ལ། །ཆེ་བལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །ལྷ་
མཛད་དོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་མ་གསར་རྟིང་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་སྟོང་དབུས་གྱི། །ཟ་
མ་ཏོག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ། །ལེགས་པར་སྟོལ་མཛད་ནས་འབྱོར་དབང་
ལྷག་ཆེ། །ལྷ་རྩུ་ཏིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་
སྟེང་གངས་འདས་པའི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་གཏེར། །མ་ལུས་
གཅིག་བསྐྱས་བསྟན་འགྲོའི་ཅ་ལག་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དཔྱད་རྩལ་གཅིག་གིས། །བྲངས་ཏེ་བཙུ་
བས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །ཆེ་མཛད་བྲངས་སྟངས་ཆེན་པོ་བྱལ་བསྟན་
དཔལ། །བཀའ་བློན་ཆེ་མཛད་ཞབས་ལ་མ་དག་དབང་འཇམ་མགོན་རྩལ་སྟོན་འཛིན་
པ་ཡི། །གར་བསྐྱར་སྐལ་ལྷན་ལྷོ་གོས་པ་རྫོའི་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོའི་མགོན་གྱུར་བ། །དཔལ་ལྷན་ཆེ་མཛད་ཞབས་ལ་མ་འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་
འདས་པའི་དགེ་ལེགས་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བློན་ཅན་རྩེ། །ཡིད་ལ་བླ་བ་
ཅམ་གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །མོས་གྲུས་སྟོལ་མཛད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདོད་
ཅུང་ཆོག་ཤེས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས། །སྟོང་ནས་ཐར་བ་དོར་གཉེར་གསོང་བོར་
སྒྲ། །བག་ཡོད་ལ་སྟོར་གོགས་མཆོག་བསྟན་བྱེད་ཅིང་། །དག་སྦྱང་སྟོགས་མཛད་
སྐྱེ་བར་མ་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མཛད་པ། །ཆོག་ཅམ་མིན་པར་བློན་ནས་
ཡོང་མཛད་དང་། །རྟེན་བཀུར་ཆོས་ལ་གཏོང་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེ། །དགོས་མཛད་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་བར་མ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བློན་ཅན་མར་ཤེས་པས། །ཉམ་ཐག་རྣམས་གྱི་
རྒྱལ་བསྐྱེད་བླ་བྱུར་ནས། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །སྟོང་རྩེ་

ཚུལ་མེད་སྐྱེ་བར་མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྤྲན་གཅིག་ཟུ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་དག། །རི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱིན་དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཟུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་རྒྱུ། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྤིན་པར། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མད་བྱང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་རྣམས། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལས་མཆོས་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་མའི་བར་གང་ནས་གང་དུ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལས་རྗེ་ཆོས་བཟང་དཔལ་བ་སོགས་ལྷ་མ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཙུ་གཉིས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་བས་མཛད་པ་དང་། །ཁྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བས་ཁ་བསྐྱང་ཉེ་སྤྱིགས་པ་པོ་ནི་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོའོ། །མཉྩ་ལོ།

༡༡། །བསྐྱབ་བྱ་རབ་སྟོན་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ།།

རྩེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཆོས་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་
བའི་གནས། །ཞིང་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་
མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མར་འདུད། །དུས་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོས་
ནམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་བ། །མགོན་འོན་ཅན་སྒྲ་མར་རག་ལས་བས། །སྒོ་
ཀུན་ནས་མཉེས་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །རྟེན་དལ་འགྱུར་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་
འོར། །སྟོག་འཆོ་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་འམ་སྟོག། །གནས་ངན་སོང་བཟོད་དཀའ་
བསྐལ་མེད་རྒྱབ། །འདི་བསམ་ནས་སྐྱབས་འགྱུར་བཙོན་བར་རིགས། །ལས་དཀར་
ནག་ལུས་གྱི་གྲིབ་མ་ལྟར། །གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་། །རང་བདེ་
སྤྱག་ཁོ་ཡིས་དབང་བྱེད་བས། །ད་དགེ་སྤྲིག་སྒྲང་དོར་མ་འོར་དགོས། །རྟེན་མངོན་
མཐོད་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤར་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་རྒྱུད་བ་སོགས། །བགྱང་ཡས་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟེང་དགོས་བས། །ལར་འཁོར་བ་འདི་ལ་འགྱོས་བར་རིགས། །རྒྱ་
ཀུན་འབྱུང་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ལས་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་
གྱིས་བསྐྱེད། །ད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བའི་ཕྱིར། །ལམ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་པོ་འབད་
བས་བསྟེན། །རིགས་དུག་གི་འགྲོ་ཀུན་མར་གྱུར་ཅིང་། །འོན་གཞལ་དུ་མེད་བ་ཁོ་

༡༡། །དགོན་ལུང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མུ། སུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་ཅིང་། །འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཆོས་འགོ་ཀུན་པན་བདེ་ལ། །འགོད་མཁས་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་བད་
དཀར་ཅན། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་
ཐབས་མཆོག་ཡོད་དོ་ཅོག། རྩོལ་བས་སྦྱབ་ཅིང་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པ། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོར་གསལ་
བ་འདེབས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །བཤད་སྦྱབ་རྒྱལ་མཆོན་
བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅིང་། །འཛིན་པས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་གྱུར་
བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱལ་བའི་སྦྱུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་
མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སྟོན་སྦྱངས་གོམས་ལུགས་ཀྱིས། །གཞོན་
བྱ་ཉིད་ནས་ཆེར་བཅོན་གྲགས་པ་འབར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡང་སྦྱལ་དམ་པར་གསལ་
བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །མཁས་པའི་
དབང་པོ་སུན་ཆོགས་ནམ་པར་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེངས་བཀའ་ཤིས་སུན་
སུམ་ཆོགས། །མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལུང་རིགས་
སྦྱ་བའི་དབང་ལུག་ཆོས་རྒྱ་མཆོ། །བཅུན་པའི་མཆོག་གྱུར་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་

ཞབས། །མཁུན་བཙེའི་བདག་ཉིད་དམ་ཚུལ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །འགྲོ་བའི་འབྲེན་
 བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞབས། །བསྟན་འགྲོའི་དབལ་མགོན་ནམ་རྒྱལ་དབལ་འབྱོར་རྗེ། །མཁས་པའི་
 མཚོག་གྲུང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབལ། །བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སློ་བཟང་ངག་གི་དབང། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དོན་ཡོད་
 རྒྱལ་མཚན་དབལ། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞབས། །བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་ལམ་སྤྱོད་མཁས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
 མཚན་རྗེ། །བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པ་དོན་ཡོད་ཚུལ་གྲགས་ཞབས། །ལུང་རིགས་སྤྱོད་
 བ་དབལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ། །འགྲོ་འབྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་
 བའི་དབང་ལྷག་སློ་བཟང་རབ་བརྟན་ཞབས། །རྟོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་སློ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་དབལ། །འགྲོ་མགོན་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྗེ། །མཚུངས་མེད་
 བླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་སློ་བཟང་ཚུལ་ལྡན་དབལ་བཟང་
 བོ། །སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་དབལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་བ་ཀུན་དགའ་
 རྒྱ་མཚོ་རྗེ། །བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་བསྟན་
 པ་ཚུལ་གྱི་ཉི་མ་རྗེ། །མཁུན་རབ་ངག་དབང་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ། །སྤྱང་ཡང་སློ་
 བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྗེ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་ཚུལ། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་དབལ་དང་དགེ་འདུན་
 ཉེ། །སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་

ཁུས་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལ། །དབང་འབྱོར་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་
སོགས། །བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་འདིར་འཆད་ཉན་སོགས། །བཤད་སྒྲུབ་
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྡེ་ལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་
མཐུས། །མཆོན་ལྡན་དགེ་བཤེས་བསམ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་
ལེགས་བཤད་ཆོས་ཆར་གྱིས། །ཞེ་རྒྱད་བརྒན་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཆེས་པར་ཤོག །སྡེ་
འདིར་བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་འཆང་བ་ཡི། །བརྩོན་པས་ཡོངས་གང་ཉེར་འཆེ་
ཀུན་ཞི་ཞིང་། །པན་ཚུན་སྤྲུགས་མཐུན་ནང་ཁྲིམས་བཅན་པའི་ངོས། །སྡེ་སྡོད་
གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་ཤོག །རིག་པའི་སློ་འབྱེད་བསྐྱས་གྲ་ལ་སྦྱངས་
པར། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་བྱེད་པའི་རིག་པའི་སློ། །བརྒྱ་སྤྲུག་སྡེ་སྡོད་ལྷ་མོ་ཐབ་པ་
ཡི། །ཡང་དག་རིག་པའི་འབྲུལ་ལ་སྦྱེན་པར་ཤོག །པར་སྤྲིན་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་
ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་འབྲས་བུའི་ཆོས། །རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
གངས་ངེས་གོ་རིམ་སོགས། །ཤེས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །དབུ་
མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་བདག་མེད་པ། །གཉིས་པོ་རིག་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་
ཡས་པས། །གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་མཐའ་བྲལ་གྱི། །ལྷ་བ་ཡང་དག་རྒྱད་ལ་
སྡོད་པར་ཤོག །འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་སོ་ཐར་གྱི། །སྡོམ་པ་ལེན་དང་རི་
ལྟར་སྲུང་བའི་ཚུལ། །ལྷུང་བ་ལྷུང་མིན་ཤེས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡི། །གཞི་རྩ་འདུལ་ཁྲིམས་
ལེགས་པར་སྲུང་བར་ཤོག །མངོན་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་གཞི་ལྡ་ཡི། །བསྐྱས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་དང་སྤྲིའི། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་ཀུན་བྱང་
གི། །ཆོས་ལ་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག །ཆད་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་

གཏན་ཆོག་ས་དང་། །ཐལ་འགྲུར་མངོན་རྗེས་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི། །ཡང་དག་
ལྟར་སྤང་ཤེས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཡང་དག་ཆད་མས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་
ཤོག །མཆོད་ཉིད་ཐེག་པར་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ཆུད་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་འཇུག་
སྒོ་ལ་ཁྱགས་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །སྤངས་ཏེ་བྱང་
འཇུག་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །རྟེན་བཀྱར་སྤྱབ་པ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས། །མི་
མཐུན་རྒྱད་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་། །ཆེ་རིངས་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་འགྱོར་བ་
རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག །མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་
འཆེ་བ་ཀྱན་དང་འབྲལ། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས། །སྐབས་
སྤྱ་བབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོད་པ་ལ། །བཙོན་པའི་དགོ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པར་
ཤོག །ཅེས་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤིང་གི་ཁྱི་ཚོག་པ་ན་རིམ་གྱི་གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་འཕྲེང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བླ་ཉི་ལྔ་མཆོད་ནང་སོ་དཀའ་བཅུ་ཆོས་རྗེ་གཤམ་པ་རྒྱ་མཆོས་དགོན་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་
འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་དགོན་པའི་ཁྱི་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་
དགོན་པ་འདི་འདེབས་པའི་བཀའ་ཤོག་ལྷག་དམ་སྤྱབ་སྟོན་རྒྱལ་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེད་
གཏད་རྫོང་བཅའ་གནང་ནས་འདེབས་བཅུག་པ་ཡིན་གཤེས་ཁོང་སོགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་
པ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིད་ལ། །བན་རྒན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས། །འཇམ་དབྱངས་
གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཡུ་ཉིང་ཟེང་མ་ཉི་རིལ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོགས་བར་ལ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་སྤྱ་བ་སྟོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །མཉུ་ལྟོ།

༡༡། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞས་ བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

མཁའ་བཙུང་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པས། །གཞན་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་ཉེས་
ཚོགས་ཀྱན་སྦྱང་བའི། །ཐོག་མེད་མཐུ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། །བདུད་ནས་དེ་
ཡི་སྒོམ་བཞས་བྱ་ཚུལ་གི། །འདིར་ལྷ་མེད་གྱི་དབང་དང་འདིའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་གིས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞས་ལ་བཏེན་ནས་སྤྲིག་
ལྷུང་སྦྱང་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞས་གྱི་པན་ཡོན་བཤད་
པ། །སྒོམ་བཞས་བྱ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །བརྟེན་ཆེན་པོ་སྒོམ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་ཚོགས་
སྤྱང་པོ་རྒྱན་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་གཅིག་སོ། །བད་དཀར་ལྷ་བའི་དབུས་
གནས་ཤིང་། །དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་རྒྱས་པའི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་
ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཚོགས་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་བཞས། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་
གིས་རྒྱབས་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རྩ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་
གིས་བཤད་པས། །ཐུན་འཚམས་སུ་ནི་སྦྱད་པར་བྱ། །འབུམ་ཐལ་དུ་ནི་བཞས་སྦྱར་
ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར། །ཞེས་གསུང་བ་འདིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
སྒོམ་བཞས་བྱས་པས་སྤྲིག་ལྷུང་འདག་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱས་

བས་ལྟུང་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད་པ་དང་། སྤྲིག་ལྟུང་འདག་པའི་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་བས་
སོ། །དང་པོ་སྤྲིག་ལྟུང་གི་འཕེལ་ཁ་འཆད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གདན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་
དང་ཆེ་བའི་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་བཙུག་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
པོ། དོ་རྩེ་དང་རིལ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ར། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
ལེགས་པར་དམིགས་ལེད་བསྐྱོམ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཆོ་ག་རིལ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དེ་ཉིན་དེ་བཞེན་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིང་གསུང་ཀྱི་ཅུ་ལྟུང་ལ་
སོགས་པ་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་མི་འཕེལ་བར་
བྱིན་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དུ་ནི་མི་འགྱུར། ཞེས་
གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྟན་བཙུགས་
ལས་བཤད་པས། སྤྲིང་གསུང་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་བཞེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བས་ཐུན་མཆོམས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱོམ་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྦྱད་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་
སྦྱད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

སྤྲིག་པ་འདག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མན་ངག་བཞེན་དུ་འབྲུམ་
ཐུག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་ལྟུང་བ་དང་སྤྲིག་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་ཅི་རིགས་པ་ཅུ་བ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་

བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འབུམ་སྤྱུག་དུ་ནི་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་
ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཉེས་ལྷུང་གི་འཕེལ་ཁ་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་
ཡིན་སྟེན་ན། སྤྱུག་གི་ཅ་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ནས་
འདི་ལྷ་བྱའི་བཤགས་བསྟུང་གི་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། དཔེར་ན། ལྷུང་བ་སྤྱོད་ཅིག་
བྱས་ནའང་ལྷུང་བ་དེ་བྱས་པའི་ཉིན་པར་ལྷུང་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སང་
ཉིན་ལྷུང་བ་དེ་ཉེས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་སང་ཉིན་སོགས་ལ་རྩེ་འཕེལ་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་བཟླས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་མའི་
ལྷུང་བ་གཅིག་པོ་དེ་མ་དག་གྱུར། དེ་བྱས་པའི་སང་ཉིན་ཉེས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བ་ལྷ་
བྱ་རྩེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་འབྱུང་བས་འཕེལ་ཁ་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉེས་ལྷུང་
དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་བྱུང་ནས་བཤགས་བསྟུང་སོགས་མི་བྱེད་པར་
བག་མེད་པར་གནས་ན་སྤྱུག་གཤུག་པས་སོ་བཟུང་བའི་ཆེ། དེའི་དུག་མི་འཕེལ་བའི་
ཐབས་མ་བྱས་ན། སྤངས་པ་དང་། ར་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྟོག་འདོར་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་མོའང་མ་སྤངས་ན། དེའི་ཉེས་པས་
འབྲལ་ལའང་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གཅི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྟུང་ཆེན་པོ་སྐྱེད་
ཅིང་བྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྟུང་སྟོང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ལས་
ཉམས་པར་བྱེད་ཅིས། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། རབ་དུ་བག་མེད་པར་གནས་ན། ཉེས་
པ་ཆུང་དུ་སྤྱོད་ཡང་། །སྤྱུག་གི་མཆེ་བས་བཟུང་བཞིན་དུ། །ལུས་ངག་སེམས་ལས་
ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
འབུམ་སྤྱུག་གཅིག་བཟླས་ན། ཉེས་ལྷུང་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟེན་ན།

དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྡིག་ལྟར་གང་བྱས་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
འབྲུམ་སྟག་གཅིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུངས་ན། སྡིག་ལྟར་དེ་ཙམ་ནས་དག་པའང་ཡོད་
ལ། ཙམ་ནས་མ་དག་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་དེའི་འབྲུམ་བྱ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་
ནས་ཡུན་རིང་བོའི་བར་དུ་སྟག་བསྐལ་སྟོང་རྒྱ་དེ་ཆེ་འདྲིར་མགོ་བོ་ན་བ་ལྟ་བུའི་
གཞོན་པ་ཚུར་དུས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཕྱི་མར་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
ཡུན་རིང་བོར་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྟོང་མི་དགོས་པར་ཡུན་སྐར་དུ་ཞིག་སྟོང་ནས་
ཐར་བར་འགྱུར་བ་མ་སྐྱེས་དག་དང་བདེ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་བཟུངས་བྱ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་པར་སྐྱོམ་བཟུངས་
བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་སུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱས་
ཏེ་ལོའམ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འདི་ལ་གཅིག་བྲིས་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་
མགོར་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་བྱ་ཚུལ་རང་རང་གི་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་ཆོ་ག་དང་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་
བརྗོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དོར་སྐྱོམ་བཟུངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་
ཏེ། སྡིག་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིག་བརྒྱ་ཉར་གཅིག་རེ་བཟུངས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
སྐྱུང་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད་པ་དང་། སྡིག་ལྟར་འདག་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་
འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། གཉིས་པ་ནི། སྡིག་ལྟར་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་རྫོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱོམ་བཟུངས་ལ་ཆོག་བྲིས་བྱས་ནས་ལོའམ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་ཉིན་རེར་
སུན་བཞིར་བཅད་ནས་སྐྱོམ་བཟུངས་བྱེད་ན། སྡིག་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཞི་བའི་ལས་ཡིན་པས།

ལྷ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གངས་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་བོའི་
ཉིན་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་
པ་རྟེན་དང་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། འཆ་མས་མ་གྲོལ་རིང་ལ་བྱ་བྱེད་
སོགས་རྣམ་གཤམ་ཆེན་པོ་མི་འོང་བ་དང་། འཆ་མས་གཡོག་འཛོག་འོས་སོགས་སྟ་
གོན་བྱས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བུལ། བགལ་གཏོར་
བཏང་ལ་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད། བསངས་དང་ཆ་གསུམ་སོགས་བཏང་སྟེ་
དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འཆ་མས་ཀྱི་རིང་ལ་བར་ཆད་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ། འཆ་མས་ཐོ་བསྐྱར་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པའམ་ཕྱོགས་པར་
མོས་ཏེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། རང་གི་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱར་མའི་ཆོགས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་
འཐིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་སྐྱེད་
ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་རྣམས་ཡིད་འཁུལ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་སྟོམ་པ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྟོམ་པ་དང་། རང་ཉིད་དེར་སྟོམ་པ་དང་།
རང་གི་མདུན་དུ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རྟིག་སྤྱི་བ་སྐྱར་བ་གཙུག་
པོར་བྱེད་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱར་གི་དམིགས་པ་བྱེད་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
ཀྱིས་སྤྱི་བོར་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྟོམ་ཚུལ་ནི། ཨོ་སྤྱ་ཟླ་མ་
ཤུག་སམ་རྣམ་སྤྱ་ཟླ་མ་ཤུག་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་གསལ་བའི།

སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་སྤྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་
 དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ་སྤྱི་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་
 རྩོ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་འཁྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་མ་པས་སྤྲས་པ། ཡབ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ལ་མོ་བྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་བོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་
 ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བྲངས། ཨོ་བརྟ་སརྟ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱན། ཞེས་བ་
 བས། འཕྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱན། རོ་རྒྱ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། སྤྲ་ཡང་ཕྱགས་
 ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྤྱ་རྒྱས་སྤྱན་བྲངས། ཨོ་བརྟ་ཀྱ་ལ་ས་བ་
 རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱན། ཞེས་བ་བས། འཕྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དེ་རྒྱས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་བས། ཨོ་
 སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་སྤྱི། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་སྤྱ་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལ་
 ཐེམ། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ཕྱགས་འབྲེང་ཁ་
 དོག་དཀར་བོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་བྱུང། མཆོད་པ་དང་
 རང་མཆོད་བཞུགས་ཡོན་ན་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་ཆོག་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ།
 ཨོ་བརྟ་སརྟ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་བརྟ་སརྟ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་

ལྷ་མོ་གིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་
ཆེ། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་
འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་
མཉེས་པའི་མཆོད་པ་བྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱེད་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས། གཟེ་བཅིང་དང་མཐུ་སྟོབས་བཅུ་སུམ་
ཆོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ། དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
འགྲོད་པ་དག་པོའི་སྒོ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ཉེས་ལྡང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུ་གསོལ་སྟུང་
པའི་མོས་གྲུས་དང་གདུང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས། རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སྤྲུག་པས་འཕྲེང་དང་བཅས་
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་
སྤྲེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། བྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱལ་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས། རྩོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སྤྲུག་པས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བཅས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་འཆམས་ནས་བབ་པ་རང་གི་
 ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་
 གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་
 དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ་ལ། ཡོ་སྦྱོར་རྩེ་
 མཆོན་ཟེད། བརྩ་དོ་རྩེ་སར་སེམས་དཔའ་ས་མ་ཡ་དམ་ཆིག་མ་ཅུ་རྩེས་སུ་སྤྲེལ་སྦྱོར་ཡ་ཆེད། བརྩ་
 དོ་རྩེ་སར་སེམས་དཔའ་ཏེ་ནོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིཏྲ་གནས་ཁྱིའི་བརྩན་པ་མེ་བྲུ་མ་བདག་གི་ཆེད་དུ་དངོས་པོ།
 སུ་ལེགས་པ་ཏོ་ཏྱོ་དཔེས་པ་མེ་བྲུ་མ་བདག་གི་ཆེད་དུ་དངོས་པོ། སུ་ཤིན་ཏུ་པོ་ཏྱོ་རྒྱས་པ་མེ་བྲུ་མ་
 བདག་གི་ཆེད་དུ་དངོས་པོ། ཨ་ཅུ་རྩེས་སུ་རྟོ་ཆགས་པ་མེ་བྲུ་མ་བདག་གི་ཆེད་དུ་དངོས་པོ། སར་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་དངོས་བྱུང་སྟེ་བདག་ལ་བྱ་རབ་ཏུ་ཡུལ་སྦྱོར་བ། སར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་སུ་ལ་ཅ་
 ཡང་མེ་བདག་གི་ཆེད། ཅི་ཏྱི་སེམས་ལ་ཤྱི་དཔལ་ཡི་པན་པ་ཀུ་རུ་མཛོད་ཏྱི་ཐུགས་དོ་རྩེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོ་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་ཟེད་དེ། ལྷ་ག་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སར་ཐམས་ཅད་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ལ། བརྩ་དོ་རྩེ་མ་མེ་བྱ་བ་འཆམས་བདག་སྦྱུ་གོལ། བརྩ་དོ་རྩེ་ཅན་ལྷ་མ་དངོས་པོ། མཐུ་
 ཆེན་པོ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆིག་སར་སེམས་དཔའ་ཞུགས་དོ་རྩེ་མཆོན་ཏྱི་པེ། ཅེས་པ་སྒྲགས་
 དོན་བཞིན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ཆང་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་བརྩེད། ཡང་
 དམིགས་པ་བསྐྱར་ལ་སྒྲགས་བརྒྱབ་སྟེ་མའི་ཚུལ་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱབ་པ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ།
 ཐུན་གྱི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་སྒྲོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལས་འགལ་ཞིང་གཞན་ཡང་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་ཆད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བསགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་

ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་
ཅིག ། བྱིན་ཆད་དེ་ལྷ་བྱ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་
བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་བྱེད་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་རེ་སྟོས་འཆའ་བ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་
བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་སྟོན་པས།
བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས། ། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། ། སྒྲ་མ་
མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། གཙོ་བོ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་བྱེད་ལ་སྦྱང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅན། ། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་
པས། དོན་རྒྱུ་མཐའ་བྱེད་པའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱོབ་དང་དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་
གི་སྟོན་གསུམ་དང་དོན་རྒྱུ་མཐའ་བྱེད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་གྱུར་བར་
བསམ་པའི་ངང་ནས། བརྒྱ་དཀར་བོ་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྟངས་དུ་རང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་
མཐའ་བྱེད་པའི་སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱེད་བརྒྱན་ཅིང་
ཞེས་པའི་བར། སྒྲ་མ་ལྷར་ལ། དབང་གི་སྟོན་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། ཐུགས་ཀར་ཆེ་
བའི་སྟངས་དུ་སྦྱོར་ཡིག་གི་མཐར། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་སྒྲ་མ་
ལྷར་མཛོད་དེ། རང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་མཐའ་བསྐྱོམ། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྦྱོར་
ཡིག་སྒྲ་མ་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་སེམས་གཏད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པའི་སྦྱོར་
ཡིག་སྒྲ་མ་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོྲྀགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་

རྒྱལ་མཐུན་ཅན་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བྱེད་ཏེ། རང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་
 རྩི་ཡིག་སྤྲུག་པ་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་
 འཕྲོས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཐུན་པར་བསམ་ལ།
 ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་སོགས་བཞུ། མཐར་སྤྲུག་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཏེ་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག །དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་པར་ལ་ཐེམ།
 རང་སྤྲུག་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩི་ཡིག་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྣམ་པར་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པར་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་
 རྫོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར་བར་མོས་
 ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །རྫོ་རྩེ་སེམས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
 གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོན་བ་དང་།
 ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བྱ། སྤྲུལ་འཆམས་སྤྱི་བཟུང་བདུང་
 སོགས་བྱ་ཞིང་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་སོགས་མི་བྱ་བར་གྲངས་སྤྱི་ཅི་ནའང་
 ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་ན་ལེགས། ཕྱི་ཉིན་ནས་སྤྱི་སྤྲུལ་སོགས་སྤྲུལ་བཞི་ཀ་ལ་མགོ་སྐྱབས་
 འགོ་ནས་མཐུག་བསྟོན་བའི་བར་སྒོམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཆང་བ་རེ་བྱ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྤྱི་སྒོམ་པ་ཉིན་གྱི་སྟོབས། སྤྲུལ་སྤྱི་སྤྱི་དང་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ་ཤིན་དུ་འགྲོད་པ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་འབྱེན་པའི་
 སྟོབས། རྫོར་སེམས་སྒོམ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་པ་
 གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱིད་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སོག་ལ་བབས་གྲང་སྤྱི་སྤྱི་གི་རྒྱ་ལ་

མི་འབྲུག་སྐྱམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་བསྒྲོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་
ཆང་བས་སྤྲིག་ལྟར་སྦྲོང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན།

གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཐུན་བཞི་ཀའམ་བཞི་བའི་གཤམ་དུ། གཏོར་
མ་དཀར་གཏོར་ལྷམ་པོ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཏེ། ཆབ་ཀྱིས་བྲན། རང་
ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་ཆོ་གས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷ་ལྷ་མས་སྦྱངས། སྦྲོང་བའི་རང་
ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པོ་ལས་བསྒྲ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་
ལས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་བ། ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་
ནམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་བརྩོད། ཨོྱ་བརྩ་སདྲ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་ཨུྱྱྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྦྱོད་རྩོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཙུམ་
ལུན་འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
ཅད་བངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་བརྩ་སདྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་པ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་
ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་སྤར་བཞིན་བྲ། ཡིག་བརྒྱ་
བསྐྱས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་
པར་གསོལ། བཙུམ་ལུན་འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྱ་བརྩ་ཐུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱ། འཆོམས་གྲོལ་ཉིན་སྤྲ་ཐུན་ལ་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་སྒོམ་བསྐྱས་ཆང་མ་གཅིག་བྲས་ཏེ་འཆོམས་གྲོལ་བར་བྲ། ཞེས་པ་འདི་

ནི་སྒྲིམ་བཅོན་ཆོས་ལ་འདུན་ཅིང་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དོར། བན་གན་སྒྲིམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་ཅིས་རིག་ལ་སྐྱངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བསྐྱེ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཚོའོ། །དགེའོ།།

༣༡། །མཚན་བརྗོད་ཀྱི་པན་ཡོན་མདོར་

བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་འདིའི་བྲད་ཆོས་དང་པན་ཡོན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་བྲད་ཆོས་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་ལུན་ཏེ། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ནམ་པར་སྐྱལ་ནས་གསུངས་པ། ཉན་པ་པོ་འཁོར་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བ་བཟང་པོ་སོགས་རྒྱད་ཉན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ། གནས་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་དང་ཉི་བ་ན་དཔལ་ལུན་འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསུངས་པ། དུས་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ནག་པ་སྐྱ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལྷའི་དུས་ཆེན་བྲད་པར་ཅན་ལ་གསུངས་པ། ལྷ་བ་པོ་དང་སྐྱད་པ་པོ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་ག་ན་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པོ་སྐྱ་བ་བཟང་པོའི་སྐྱར་བསྐྱར་པས་ལྷས་ཤིང་བསྐྱུས་པའི་བྲད་ཆོས་

ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །པན་ཡོན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
པའི་ཡོན་ཉན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་
འདི་ལ་ཉན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག། དད་ཅིང་མོས་གྲུས་
ཆེན་པོས་རྒྱད་འདིའི་ཆོག་སྒོ་ལ་བཟུང་ནས་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེགས་བམ་སྒོག་
པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲག་མཆོད་བཀྱར་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
སྤངས་པ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ། ཆངས་པ་དང་དབང་བོ་དང་ཉེ་དབང་
དང་དག་པོ་དང་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདིག་ཏེན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་མཐུ་བོ་ཆེ་
ནམས་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་གང་གི་སྐབས་
སུ་ཡང་སྤང་ཞིང་སྐྱོར་བ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་མདངས་དང་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་དང་སྟོབས་དང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ། སྐྱེ་བ་བྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཁོམ་
པའི་གནས་ནམས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་རིགས་དང་རུས་དང་གཟུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ལྟ་ན་སྐྱག་པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ། མཁས་ཤིང་
བསྐྱིན་པ་ཆོག་བཅན་པ་འོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ་འཁོར་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་སུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཡོན་ཉན་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་བ། མཐར་ཐུག་ཚུལ་བྲིམས་དང་འཆོ་བ་དང་
ཀུན་སྐྱོད་གཙང་ཞིང་བཟོ་དང་རྩིས་སོགས་ཐ་སྐྱད་དང་མདོ་དང་སྐགས་སོགས་ནང་

རིག་པའི་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམས་གསལ་བར་རྟོགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་
སུ་མྱངས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་བསགས་ནས་ཤིན་
དུ་སྦྱར་བར་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གིས་
གསུངས་པའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དཔག་དུ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་བ་རྩེད་ཐའི་རྩུས་མཆན་བརྩོན་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་པན་ཡོན་རིམ་བུ་ཞེས་ཅི་
བའི་བཀའ་སྩལ་བའི་ལན་དུ་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་ཡི་གེར་
བྲིས་ནས་ཕུལ་བའོ། །མརྒྱ་ལོ། །དགེའོ། །

༡༡། །བདེར་གཤེགས་སོ་ལྷའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་ མཆན་ནམས་བཞུགས་སོ།།

སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་ལྷུ་
ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད། །བདེར་
གཤེགས་རྩོམ་རྩེ་སྤྱིང་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྐྱ་མདོག་དཔར་བོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞལ་དཀར་
ལྷག་སྟོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད། །བདེར་གཤེགས་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་སྐྱབས་སྐྱ་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ནས་སྤྱིན་ཆོས་འཆད་
མཛད། །བདེར་གཤེགས་དཔའ་བོའི་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་

ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་
འཆལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་
རིན་ཆེན་མེ་ལམ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་
གཤེགས་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལམ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་སྦྱིན་
མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལམ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་
བོ་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བདེར་གཤེགས་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལམ། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་
བོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་རི་མ་མེད་པ་ལམ། །གསེར་
མདོག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་སྟེང་འོག་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་
སྦྱིན་ལམ། །སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཆངས་པ་ལམ། །སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད། །བདེར་
གཤེགས་ཆངས་པའི་བྱིན་ལམ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྟ་ལམ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་
འཆད་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྟའི་ལྟ་ལམ། །སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་གཡས་ཐུང་
ཟད་བརྒྱངས་ནས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཆོས་འཆད་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་
ལམ། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་བོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་ཅན་
དན་དཔལ་ལམ། །སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད། །བདེར་
གཤེགས་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལམ། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་བོ་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་
ཅན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལམ། །སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་ཕྱག་གཉིས་
མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་ཐུང་ན་མེད་དཔལ་ལམ། །གསེར་མདོག་

ཕྱག་གཉིས་སྟེང་འོག་ཆོས་འཆད་མཛད། །བདེར་གཤེགས་སྟེང་མེད་བྱ་ལམ། །སྐྱེ་
 མདོག་སེར་བོ་གཡས་བརྒྱུད་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱར། །བདེར་གཤེགས་མེ་ཉོག་དཔལ་
 ལམ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་བོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་ཆངས་
 བའི་འོད་ཟེར་ལམ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་བོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་
 གཤེགས་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་ལམ། །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
 མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཞོར་དཔལ་ལམ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་བོ་ཕྱག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་བྲན་བའི་དཔལ་ལམ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་
 བོ་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་མཆོན་དཔལ་ཡོངས་
 གྲགས་ལམ། །སྟོན་པོ་སྤག་པ་གཡོན་ནས་བཟུང་ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་མཉམ་བཞག་
 མཛད། །དབང་བོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལམ། །སྟོན་པོ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་མཉམ་
 བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་གཞོན་ལམ། །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཕྱག་
 གཉིས་གོ་ཁབ་འཛིན། །བདེར་གཤེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལམ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་
 བོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །བདེར་གཤེགས་རྣམ་པར་གཞོན་ལམ། །སྐྱེ་
 མདོག་དམར་སེར་སྐྱབས་སྟེན་ཆོས་འཆད་མཛད། །བདེར་གཤེགས་ཀུན་སྣང་བ་
 ལམ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་སྤ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཕྱག་གཡས་རྩྱང་བྱང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབས་སྟེན་ཆོས་
 འཆད་མཛད། །བདེར་གཤེགས་རིན་ཆེན་བརྒྱལ་ལམ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་བོ་ཕྱག་གཉིས་
 རི་རབ་འཛིན། །བདེར་གཤེགས་རི་དབང་རྒྱལ་ལམ། །བདེར་གཤེགས་སོ་ལྷའི་སྐྱེ་
 མདོག་ཕྱག་མཆོན་ནམས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ལྟར་གནས་བརྟན་བཟང་
 སྦྱང་བས་བཀོད་པ་ལྟར་གྱིས། །བདེར་གཤེགས་སོ་ལྷ་འདི་དག་བྱང་ཤར་གྱི་འཆམས་

ནས་སྒྱུན་འདྲེན། ལྷུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྫོང་བེལ་འཛིན། །སེམས་དབང་ཕྱག་
ན་རྫོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སེར་པོ་ཆོས་འཆད་ལྷུང་ལ་སྒྲེགས་རལ་ཅན། །སེམས་
དབང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀར་པོ་གཡས་པ་མཆོག་སྒྱུན་
གཡོན་པར། །སེམས་དབང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལམ། །ལྷང་སེར་གཡས་པས་ནོར་
བྱ་གཡོན་མཆོག་སྒྱུན། །སེམས་དབང་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལམ། །དམར་པོ་གཡས་པས་
ལྷུ་ཤིང་གཡོན་སྒྱབས་སྒྱུན། །སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལམ། །སྒྲོན་པོ་གཡས་
པས་ལྷ་བ་གཡོན་མཆོག་སྒྱུན། །སེམས་དབང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལམ། །དཀར་པོ་
གཡས་པས་ཉི་མ་གཡོན་རྫོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར། །སེམས་དབང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལམ། །སེར་པོ་
གཡས་པས་རྫོ་རྩེ་གཡོན་པར། །སེམས་དབང་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རིན་ཆེན་
རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན། །སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པས་བཞུགས་པ་བརྒྱད་ལ་འདུད། །སེམས་
དབང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་སྟོ་བྲག་ཕྱག་རྫོང་བའི་བཀའ་འབྲུམ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་ན་བ་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་གྲིས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས། །

༢༡། །དྲུག་ཅུ་བ་འཕེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟླ་གྱི་ར་མ་ཡ། །འདིར་དྲུག་ཅུ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱང་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་
འཕེན་ཚུལ། མདོར་བསྟུས་དགོད་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་
སྒྲོང་གི་སྒྱུན་འདྲེན་བསྐྱང་བཤགས་བཞུགས་པ། གཏོར་འབྲུལ། བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་
རྩེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ། ཕྱགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ། དྲུག་ཅུ་བ། ལམ་སེལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སོགས་

ལེགས་པར་བཤམས། གཏོར་མ་སྤེལ་ནས་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བཞག་ཏེ། རང་མཆོད་ཀྱིན་བརྒྱབས་ལྟར་ཀྱིན་
 རྒྱབས་བྲ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ལ། གཏོར་སྤགས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པས་
 ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་བྲ། གཏོར་རྫོང་། ཨོྫེ་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གི་ཏ་ན་ན་ཞེས་
 པ་ནས། གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགུག་པ་གསལ་
 འདེབས་པ་ལྟར་གསལ་བ། ལྷགས་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སོགས་བྲ། ཅ་སྤགས་བརྫོང་པས། བཤམས་པའི་དུག་ཅུ་
 བ་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨོྫེ་བྱ་ཅ་ར་ནི་སོགས་གཏོར་སྤགས་གཏོར་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་བརྫོང་ནས་འབྱལ་
 དགོས་པ་བཤད་ཀྱང་། དེར་སང་བཤམ་ཐེབ་ེལ་ཆར་བཞི་ེལ་བརྫོང་ནས་འབྱལ་བ་མལ་ཆར་མཛད་འདུག་པས།
 ཅུང་མཐའ་དེ་བཞིན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་ལན་བཞིས་དུག་ཅུ་བ་བསྟོ། བསྟོས་
 ཟེན་པའི་དུག་ཅུ་བ་ཟོར་གྱི་མཐར་ལྷུག། དེ་ནས་ཕུལ་ཟེན་པའི་གཏོར་ལྷག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དེལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཏེ་བསང་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་གཏོར་
 ལྷག་ནམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ། རྒྱ་
 དང་། དུག་དང་། མེ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩས་
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
 སྤངས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱིན་ཆེ་བཅན་དེགས་
 པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། དེ་ནམས་ཀྱི་རྩས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཟོར་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩྭ་རྒྱལ་འབྱོར་
 བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉན་པོ་འདི། ཞེས་པ་ནས། དོ་རུབ་དག་པོ་ཟོར་གྱི་ལས་མཛོད་
 ཅིག ། ཅེས་པའི་བར་བརྫོང་དེ། གཏོར་མ་ནམས་དག་བགལས་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་

མེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་དང་ལྷན་པར། བསམ། དེ་ནས་ལམ་སེལ་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་
བཅོད་པས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཨ་ཀ་འོའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་
མཆན་བཅོད་དེ། དམ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་དུ་སྒོ་ཁང་དང་ལམ་སྲང་ལ་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་འབུལ་
བས་བྱེད་ནམས་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དོ་རྒྱབ་
དག་པོ་གཏོར་མའི་ཐོར་ལས་བྱེད་པ་ལ་གོ་ལོང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་པར། ཐོར་
སྒྲ་སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་བགེགས་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོངས་ལ་ཐལ་བའི་
རྒྱལ་ཕན་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་དང་། བདག་གི་བསམ་
པའི་ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཅོད། དེ་ནས། སྤྱི་དཀྱི་ཐོར་བསྐྱར་དག་ལ་བསྐྱར། ། ཞེས་པ་ནས།
བགེགས་ལ་བསྐྱར། ། ཞེས་པའི་བར་བཅོད་ཅིང་། གཏོར་མའི་ཞལ་སྒོ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བརྒྱུག་པ་བྱས།
དེ་ནས། སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཆས་ཆས་དེ་ནི་དམག་
ལ་ཆས། ། དམག་དབུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་འཕྱོར། ། ཞེས་པའི་བར་བཅོད་ལ་ཐོར་ལམ་དབྱེ། དེ་
ནས་སྟོན་དུ་ཤ་ཆེན་གྲུ་གུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་ཐོར། ཁྲག་ཆང་གི་སྤྱད་གྱི་གསེར་སྟེམས། གཏོར་མ། ཕྱར་དང་།
རྩ་རྩེ་འཛིན་པ། རོལ་མོ་བ་སོགས་རིམ་བ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། གཏོར་མ་འཕེན་སར་སྟེབ་ནས། སྤྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དགོན་མཆོག་གསུམ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པའི་བར་
བཅོད་དེ། གསེར་སྟེམས་སུམ། དེ་ནས། སྤྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས། ། ཞེས་
པ་ནས། ཞག་དང་བ་མར་མ་འགྲུངས་སྟོལ་ལ་ཤོག ། ཅེས་པའི་བསྐུལ་བ་བྱས་ལ། འཆི་བདག་
མའི་བསྐུལ་བ་དང་རྒྱོག་པ་བྱས་ལ། བརྒྱུག་པ་ཆར་བ་དང་གཏོར་མ་འཕེན་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆར་བ་དང་། ཁ་
ནང་ཕྱོགས་གོམ་པ་གསུམ་ཅམ་སྟོས་པར། ཨོ་སྤྱིང་ཡང་རྩི་རྩེ་གྱུར་ཁང་ལ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གྱུར་
ཁང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱར་འཁོར་བསྟོན། དེ་ནས་འདུ་ཁང་སྒོར་སྟེབ་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་དང་མངའ་གསོལ་

ཀྱི་ཆོག་མ་ཅད་ནམས་བརྗོད། དེ་ནས་གལ་དུ་འཁོད་དེ་གཏད་རག་མཆོད་པ་དང་། ཤེས་བརྗོད་སོགས་རྒྱས་པ་
བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཏུ་མྱ་མ་དབང་ཕྱང་མན་རག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་
དཀའ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་ལྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནང་རིག་པ་དང་། གསོ་
བ་རིག་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཨེར་ཉེ་ནི་ནོ་མོན་ཉན་རབ་འབྲམས་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཏུ་
མྱ་མ་དོན་གྲུབ་རབ་བཏན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བན་ཆན་སྟོམས་ལས་པ་རག་
དབང་ལྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་
ལྡན་དགེ་ཚུལ་རག་དབང་ཕྱན་ཆོག་སོ། །དགའོ།

༣༣། །གཉེར་གཏད་བཞུགས་སོ།།

ཏྲ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤངས་མ། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ། དགེ་
བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན། སྤེག་པ་ཅན་གྱི་གཤེད་མ། ལགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་དབང་
པོ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད། སྐྱར་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ། དམ་ཅན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ། ལྷ་ཆེན་
ནག་པོ་ཞལ་བཞི། གཞོད་སྤྱོད་བེག་ཅེ་ལུ་མ་སྤྱིང་། སྤྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པའི། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྤངས་མ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ།

ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་། རི་ལྟར་མཛད་
པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པར་མཛོད་ལ། སྐྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ། ཁྱད་པར་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་གྲ་ས་བྱམས་པ་གླིང་།

གི་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ནམས་འཆད་ཉན་དང་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐབ་
བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་ཚུམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ཆོས་སྡེ་འདིའི་
སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོན་པ། དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་ཤིང་ནང་ཁྲིམས་བཤེགས་
པ། དཔོན་སྟོབ་སྦྱོན་བདག་དང་བཅས་པ་ལ། དབང་ཆེ་ཤིང་ཆེ་བྱེད་པ། དོན་མེད་
ཀྱི་སྟོད་འདོགས་བྱེད་པ། མི་འོས་པའི་སྐྱེང་འགོལ་བྱེད་པ། ཁུད་གསོད་དང་བརྟམས་
བཅོས་བྱེད་པ། རྩེ་རྩེས་སྐུ་འཕྲོག་བྱེད་པ། ཞེ་མེད་དང་ཁྲིམ་མེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ། ལ་རྒྱར་གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་ནང་གང་ན་ཡོད་པ་དང་དེ་རིགས་ལ་ཁ་འཛིན།
སྟོངས་ཐོགས་ངན་རྒྱལ། ཐོགས་ལང་བྱེད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོའི་ཆད་པ་ཐོབ།
སེམས་བླན་མེད་དུ་ཐོང་། ལུས་ན་ཆས་གཟིང་། ཆོག་འཆལ་དུ་ཚུགས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་
མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པའི་ཉུགས་སྟོན་ལ་སྟོང་ཁག་འོན་མོ་གསོལ་
ཞིག །བཞེས་ཤིག །རོལ་ཅིག །ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱམས་སྤྱིང་གི་གཏོར་སྐུབ་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་
བཟང་པོས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་
མོར་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་ཆེན་སྟོམ་བཙོན་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་རོ། ། དགེཤོ།

༡༡། །ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་བའི་གཏོར་ཚོག་ངག་འདོན་ གི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྟུས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཞི་ར་མ་ཡ། གང་གི་མཚན་ཅིམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ལ་
སོགས་པ། །རྫོམ་པས་ཤེགས་ནམས་དངངས་བྱེད་པ། །འདིགས་མཛད་དོན་རྩེ་ལ་བརྟུན་ནས། །དབྱུག་གུའི་གངས་
ལྷན་གཏོར་མ་ཡི། །སློན་པས་བསྟན་དབང་ཆར་གཅོད་པའི། །མདོན་སྟོན་ཐུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རིམ་བཤེན་རྩེ་
ཐོག་འཕེབས་མི། །འདིར་བྱུག་ཅུ་བའི་ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་བའི་གཏོར་ཚོག་ངག་འདོན་པའི་རིམ་བཞི། རང་
མཚོད་མཚོད་གཏོར་ནམས་གཞུང་ལྟར་དང་། ལྷགས་བྱུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མདུན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནང་མཚོད་གཏོར་ཞིང་། རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ས་བསང་སྤྱ་བྱ་མ་ནས་ཏྟ། ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
ལྷོང་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་
ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གནས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་མཁར་ནག་པོ་བྱར་དགུ་
བ་འདིགས་སུ་རུང་བའི་ལྷོ་བར་རྩྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱི་ལས་
དོན་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་དོན་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
ནས་ལྷོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་
བ། དེའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ཞེས་སོགས་ལས་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་མདོན་རྫོགས་བཞིན་བསྐྱེད། ལོ་

སྤྲི་སྤྲི་ཉམས་མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲུག་ནས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་མཆན་མ་རྣམས་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། ཤར་དུ་
དབང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོྫ་སྤྲི་སྤྲི་ཉམས་གྲུབ་པའི་བཅུད་
ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་རྩོུ་ཟེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
བྲུག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
མ་ཏེ་རབ་དུ་ཁྲིས་པའི་གདོང་བ་ཅན། རུ་ཚོན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དམར་ལ་ལྷུ་མ་
པའི་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་ཚོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། སྐྱབ་པ་བོའི་བསམ་
པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད་པའི་སྐྱར་གྱུར། གཙཱ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་
གཉིས་སུ་ཁྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས། ཉམས་ཀ་ཡ་བཟླ་སྟུ་ཕྱ་ཕྱ་ཨུ་ཀོཅྟ། རོ་འཇམ་
དཔལ་རང་བཞིན་ནས་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་
གཤེད་ཀྱི་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་སྤྲི་ཏུ་རྩོ་ནས་ཀྱ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ་རང་གི་བྲུགས་ཀའི་
སྤྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་དཔལ་
རྩོུ་ཟེ་འཛིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། སྤྲི་སྤྲི་ཉམས་ཀྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད། ཨོྫ་སྤྲི་སྤྲི་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་
མཆོད། ལྷ་རྒྱ་ར་རོ་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། ཨོྫ་
སྤྲི་སྤྲི་ཏུ་ཉམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙཱ་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལས་གཤིན་ལ་
རྩོུ་ཟེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་བས་དབྱ་བརྒྱན། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་རྩོུ་
ཟེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རེ་རེས་རྒྱས་
གདབ་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་སྤྲི་སྤྲི་ཉམས་ས་

མ་ཡ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་གསུམ་ཁྲིན་ལྟར་
ཡངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རང་མཆོད་ཀྱང་འབྱུང་། ཡི་དམ་དང་ལས་གཤེན་དང་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་གཏོར་
མ་དབྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་བཤགས་བསྒྲིག་བ་བྱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་
བོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ལྷའི་ཆོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
ནས་འགོ་བ་རྣམས་ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐར་འདུ་བ་དང་སྟོ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་སྟོན་སྒྲུབ། འཛིགས་བྱེད་དང་ལས་གཤེན་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ། ཐུན་མ་གདབ། སྐར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་
བརྒྱ་བརྒྱ། གཏོར་མ་སྐར་བཞིན་འབྱུང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོང་། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་
དང་། ལས་གཤེན་གྱི་བསྟོན་བ། འཆེ་བདག་མའི་བར་བྱ། དེ་ནས་རྩྱ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་འབྱུང་།

ཡིང་ག་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ར་མོ་རྩེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་བ་དང་།
ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་
ཆོས་སྟོང་བའི་སྤངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། བྱད་
པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྤྱི་དབྱ། རྣལ་འབྱོར་བའི་སྟོན་
དབྱ། ཡང་སྟོན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་དབྱ། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་བ་རྣམས་དང་

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
གི་ལུས་སྒོག་དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
གཟུགས་ཅན་མིའི་དགའ། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲའི་དགའ། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པ། དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྒྱུར་བ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་དང་། རང་གི་ཉིར་འཆེ་རང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཐམས་
ཅད་ཤེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་བའི་ཡིང་ག་འདི་ཉིད་ལ་
ཁྱག་ཅིག །ཁྱག་ཅིག །ཁི་ཏི་ཡ་ཇེ་ ཨོ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ག་ལ་རྩལ་པ་ལ་མ་རྩ་ཇ་
ས་སྤ་རི་སྤ་ར་སྤ་ཤ་ཏུ་ཨ་གཏུ་ཡ་ཇེ་ ཇེ་ཏུ་པི་ཏེ་ ཞེས་པ་ལན་ཉིར་གཅིག་སོགས་གིས་
དགུག་གཞུག་ཐག་ཏུ་བྱོ། །དེའི་ཆེ་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གི་ལྷའི་ཐུགས་ག་དང་། སྒྱུ་ལས་
ཁོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་
ནས། དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་གི་སྐེ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་སྟོང་ཁ་ནས་ལྷགས་
གྱུས་ཐུག་ནས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོན་ནས། ཟ་བྱེད་གཤིན་རྗེས་ཆོམ་རམ་
དག་པོས་བདས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་བསམ། རང་སྟའི་ར་རྒྱལ་གིས་རོལ་མོ་
དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་བཞིན། ཏུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་གིས། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ཞིང་
གདུག་པའི་དག་བགེགས་འདི། །སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྒོལ། །སྒོགས་བྱེད་
མཇའ་བའི་བཤེས་དང་སྒོལ། །བསྐྱང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྒོལ། །གཞོད་པར་བྱེད་
པའི་བདུད་དང་སྒྲོད། །གདུག་པའི་སེམས་དང་ལུས་པོ་སྒོལ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་

སོ་སོར་སྟེ། །ལས་ཉོན་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྟོང་བར་
མཛོད། །སྤྱན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱའ་ཅིང་། སྤྱགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཛོད། གི་གྲག་སོགས་སྟུག་མཆོན་
རིམ་བར་ཡིད་ལ་བསྟུན་ཅིང་། རྩུ་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི། །མ་རྟེའི་གདོང་ཅན་
ཆར་སྤྱན་མདོག་། །མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆར་ལྟར་འབེབས། །དག་བགལས་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་ཆོག་། །ཨོྭ་མྱོ་མྱོ་ནས་བརྩ་ཀའི་རིལ་ཉུ་ལྷ་ར་ཡ་ཉུ་པལ། རྩུ་གཏི་
སྟུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི། །འབར་བ་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་
འཁོར་ཆར་ལྟར་འབེབས། །རྩོ་རྩེའི་ཐོ་བས་དག་བགལས་ཆོམས། །ཨོྭ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་
སྤྱན་ར་རྩེ་ག་ལ་ཉུ་ལྷ་ར་ཡ་ཉུ་པལ། རྩུ་སེར་སྤྱ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི། །འབར་བ་
གསེར་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆར་ལྟར་འབེབས། །རྩོ་རྩེའི་དབྱུག་
བས་དག་བགལས་སྟུལ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ག་དབྱུག་ལ་ཉུ་ལྷ་ར་ཡ་ཉུ་པལ། རྩུ་འདོད་ཆགས་
གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི། །འབར་བ་བངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་མ་ཐམས་
ཤེས་མདའ་གཞུས་དག་བགལས་སྟུག་། །ཨོྭ་ཨ་རོ་ཡི་ག་རྩེ་ན་བ་ད་ལ་ཉུ་ལྷ་ར་ཡ་ཉུ་
པལ། རྩུ་སྤྱག་དོག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི། །འབར་བ་མ་ཁྱད་ཕྱང་བོ་འདྲ། །མཆོན་
ཆའི་མ་རྩོ་རྩེའི་རལ་གྱིས་དག་བགལས་སྟུལ། །ཨོྭ་སྤྱན་རྩེ་ག་ཁྱད་ལ་ཉུ་ལྷ་ར་ཡ་ཉུ་
པལ། ཁོའི་སྟོག་གི་རྟེན་ཨ་ཕྱང་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་དེ་སྟོང་ག་ནས་བྱངས་ཏེ་སྤྱ་
བྱག་གཤོན་ནས་སྤྱར་ཕྱང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་འཕངས་བས་དེར་བརྩ་
ལས་རྩས་ཏེ་སྤྱེས་པར་བསམ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་
ཤེས་ཨ་དཀར་དེ། །ལུས་ངན་འདི་ལ་མ་བཞུགས་པར། །མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་
ཞིང་དུ་གཤེགས། །བརྩ་མུ་དེ་ནས་རལ་གྱིས་ཡིད་ཆེད་བ་གཤོན་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆ་དགུར་གཞུབ་

ནས། ཆ་གཅིག་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དབུལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་རེ་བཞིར་བྱས་
ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་དབུལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ཆར་
གཅིག ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཐེང་ལྷ་བསྐྱེགས་པའི་དང་པོར་བཤལ་ཆུ། གཞན་བཞིར་གཏོར་མ་བཤལས་ལ། ཆར་
ཆུ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐར་ནང་མཆོད་གཏོར་ནས་ཅ་སྤྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས། སྤྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ནས་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྲཱ་ཙ་ར་
ཎི་ཆར་བཞི་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བཙུ་མ་ལུན་ཆོས་རྗེ་ནས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །དཔལ་
རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་མ་ལུན་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ནད་
གདོན་ཕྱིག་སྐྱིབ་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་
པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལུན་སྐྱོང་མ་དམ་པའི་སྤྱི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱང་སྤྲུལ། དེ་
ལྟར་བཤལས་ནས་འབུལ་ཐེབས་བཅུ་དྲུག་བྱེད། ཕྱི་མ་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅ་སྤྲགས་གཅིག་བྱས་བྱེད། དེ་ནས་
ཨོྲཱ་ཙ་ར་ཉིལ། ཞེས་པས་བཅེགས་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཁར་བཏེག །གསོས་བྲན་བརྒྱབས་གསུམ་
བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་ལས་གཤེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བཅོམ་པ་ལྟར་བྱ། གཞི་
བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ལ། སྤྱི་རྣམས་འཕྱོར་དབང་ལྷག་ཐོར་འཕེན་ནོ། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྐྱོན་
ལྷ་འདྲའི་ཆོགས། །མཐོ་བ་རྣམས་གྱི་ཞབས་བསྐྱམས་ཤིག །སྤྱི་གི་ལྷ་ཡང་ཞབས་
བསྐྱམས་ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་གྱི་དབུ་ཚུམས་ཤིག །འོག་གི་ལྷ་ཡང་དབུ་ཚུམས་
ཤིག །བར་བ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་བཟུང་ཞིག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྐྱབ་བཟུང་ཞིག །གཏོར་
ཐོར་བྱེད་ལ་མི་འཕེན་གྱི། །གཏོར་ཐོར་དག་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། །ཐོར་སྒྲ་སྒྲང་
བའི་དག་ལ་རྫོངས། །ཐོར་སྒྲ་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་རྫོངས། །ཞེས་གཏོར་ལམ་བྱེ། དེ་ནས་
གོམ་པ་ཞེ་དགའི་བར་བྱེད་ཏེ། གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། བརྒྱུ་བསྐྱམས་ཐོབ་དང་སྐར་ནས་གཏོར་ཐོར་འཕེན།
དེའི་ཆེ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད། ལས་གཤེན་འཁོར་བཅས་ལ་སྤུལ་བས་དེ་རྣམས་གྱིས་ནད་གདོན་དག་

བགོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡར་འོངས་ཏེ། བསྐྱར་
འཁོར་བསྐྱོམས། མངའ་གསོལ་བ། མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་གཏང་རག་བཏང་། ཤིས་བརྗོད་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །བསྐྱུན་ལ་སྤང་བའི་
དག་དང་བགོགས། །མ་ལུས་མིང་ཅམ་ལྷག་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱུན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱུན་དག་
ཐལ་བར་རྒྱོག་པའི་ལས་རིམ་རྫོང་མེད་ཐོག་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱུན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆས་པ་
བདེ་ཐང་ཨེར་ཏེ་ནི་ཏུ་ཐོག་ཐུ་རྫོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་མགོན་
འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དུར་སྤྲིག་འཇིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གཟིགས་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དུག་ཏུ་བའི་ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་བའི་གཏོར་ཆོག་སྤྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
འདོན་ཆའི་ཆོག་ཁྲིག་ལྷ་མ་དམ་པའི་གསུང་སྟོས་ལྟར་རྫོང་མེ་འཆང་སྤགས་རམ་པ་དགོ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱི་དུག་
ཏུ་བའི་གཏོར་ཆོག་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ལས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་སྤང་བཅུན་སྟོམས་ལས་པ་དག་
དབང་རྫོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་ལེགས་
བཏུང་དེ། །དག་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི། །གཏོར་བོར་འཕེན་པའི་དམིགས་
རིམ་གྱི། །འདིར་དུག་ཏུ་བའི་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་
གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལས། །ཉན་རེའམ་ཡང་ན་རྒྱ་རེའམ། །དེ་ནི་ལོ་ནི་རེ་རེ་ལ། །གཏོར་
མ་དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་སྟེ། །དབྱུག་གུ་དུག་ཏུ་ཅ་བཞིར་ཤེས། །ཞེས་པས་བཤད་ཅིང་
དེའི་བསྟོ་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་རུ་བ་གོང་མ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅེགས་པར་བསྟོ་བ་
དང་བཅེགས་ནས་བསྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟེ་ཆོགས་མཛད། ལུ་སྟོན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་གཏོར་མ་བཅེགས་པ་དེ་རྟེན་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བྲུས་པར་སྤང་གི་
གསར་མའི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་
པར་མ་བཅེག་པར་བསྟོ་བའི་ཚུལ་བཤད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་མཛད་

བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་བྱག་ཅུ་བ་བཅེགས་པ་འཐད་མི་འཐད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱག་ཅུ་བའི་གཏོར་ཆོག་ཏུ་བྱག་ཅུ་བ་བཅེགས་པ་དེ་རྟིང་མ་ལ་བསྐྱུས་པའི་བོད་ཀྱི་ལྗོས་བཏགས་ཡིན་པར་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་བཞེད་ནས་རང་ལུགས་ལ་དེ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པར་མ་བཅེགས་པར་བསྟོ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གསུངས། བཅེགས་པའི་ཚུལ་སྤྱིའི་མན་ངག་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྲས་ཆོས་སུ་མཛད་ནས་མཁས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གནང་། དེས་ཞ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་། དེས་སྟོམ་ལྟ་བུ་ཡི་གེར་བཏབ་ཅིང་དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་དེ་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུང་། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡིག་ཆར་འཁོད་པར་མཛད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་དར་བར་མཛད། ཡང་ཞ་ལུ་བས་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་དེ་དཔལ་གཙང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་ཞ་ལུ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ལྷན་པོ་ཅེ། ཉང་སྟོན་གསེར་སྤྱིང་། ཁབ་འབྲོང་དཀར་ཅེ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་སྤང་། མ་བཅེགས་པར་བསྟོ་བའི་ཚུལ་བཞུ་ཆེན་ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་འཁོད་པའང་ཅི་རིགས་པ་སྤང་ལ་ད་ལྟ་རྒྱད་སྟོན་སྤྱད་སོགས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། རྩ་ལུགས་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱག་ཅུ་བ་བཅེགས་ཚུལ་རང་སྟོགས་ལ་སྤྲ་སོར་དར་རྒྱས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་གཏོར་ཆོག་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བཀའ་བློན་དུ་སྤེལ་

འདུག་པས་ཆེར་འཕེལ་བར་སྤང་། དེ་ལྟར་བྱུག་ཅུ་བའི་རྣམ་བཞག་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་
 པས་ཅེགས་གཏོར་གྱི་རྣམ་བཞག་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་དང་དེའི་མན་རག་འཛིན་པའི་
 བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས། མ་བཅེགས་པར་བསྡོ་བ་ལ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་མ་དང་འབྲ། ཕྱི་མ་ད་ལྟར་
 ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དག་འཕྲན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་དཔལ་ཕྲན་སྤྲད་རྒྱུ་ཆང་སོགས་
 གྱིས་རྒྱན་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལ་འཛིགས་བྱེད་སྤྲད་ཅིག་ཅན་རྫོགས། མཆོད་
 གཏོར་བྱིན་བརྒྱབས། སྤྲོགས་སྦྱོང་སྤྲོན་འབྲེན། བྱུག་ཅུ་བ་ལན་བཞིར་བསྡོ། ཆོས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་གཏོར་མ་ཕུལ། འཆི་བདག་མས་གཏོར་མ་ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་མཛད་དེ།
 འདི་བྱུག་ཅུ་བ་བསྡོ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་སྤང་། འདི་ལས་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་རྗེ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་། འདུལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་།
 སྤྲོགས་རམ་པ་དག་འདུན་བཟླ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞི་
 བྱས་པས་རུང་ཞིང་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་དར་སོ་ཆེ། དེ་ཡང་བྱུག་ཅུ་
 བ་བྱིན་རྒྱབས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྲ། སྤྲོགས་སྦྱོང་དགུག་པ་སོགས་རྒྱས་
 པ་སྤར་ནས་བྲས་ཡོད་ན་དེས་མཐུས། སྤར་མ་བྲས་ན་ནི་འདིར་བྲ། སྤྲོགས་བྱིན་
 བརྒྱབས་བྲས་ཏེ་བྱུ་ཅ་ར་ནི་ཆར་བཞིས་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་བྲ། དེ་
 ལྟ་བུ་ལན་བཅུ་བྲག་བྲ་བའམ། མདོར་བསྡུ་ན་བཞི་བྲ། དེ་ནས་ཐོར་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ཐོར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་འཕྲང་སོལ་
 བྲ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིར་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བསྐྱལ་བྲ། འཆི་བདག་མ་བཏང་། རུལ་

ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་བཟུག་།

དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱིར་བར་ཆད་ནི་སྤྱིར་ཡིན་ན། གཏོར་མ་དེ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ནས། ཟ་བྱེད་གཤེན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ་སྤུལ་བས་དེ་
རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་ནས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད་པར་
བསམ། ཆེ་བསོད་རྒྱས་སྤྱིར་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲ། དག་བགེགས་དམིགས་བསལ་
ཅན་བསྐལ་སྤྱིར་ཡིན་ན། གཏོར་མ་དེ་དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་མེ་དཔུང་དང་ཐོག་
ལྷ་བྱུང་བསམ་ནས་མདུན་དུ་འབྱུང་ཁུང་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ཅན་གསལ་བཟུག་
ནས་དེའི་སྤྱིང་དཀར་ནག་གི་འཆ་མས་སུ་བཟུག་པས་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཨ་མུང་
མར་མེ་ལྷ་བྱུ་དེ་ནག་ཐུམ་གྱིས་བཟུང་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་འཕང་། ཞུ་བ་
རྣམས་ཟ་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་
བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་གཏང་རག་དང་བསྡོ་སྡོན་བཟུག་ཤེས་རྣམས་
བྱའོ། །གཏོར་རྒྱག་བསྐྱུས་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ཀྱང་འཕུས། རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་
དགོས། འདི་ལྷར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དམ་ཉམས་དག་དང་བགེགས་
རྣམས་ཀྱུན། །གཞོད་འཆེ་བསམ་སྤྱིར་དང་བྲལ་ཏེ། །དགེ་བའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་
ཤོག། །ཅེས་གཏོར་ཐོར་འཕེན་པའི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་བསྐྱུང་གསུམ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་ཡོངས་ཀྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨེར་ཏེ་ནི་བཞི་ཏུ་ཐོག་སྤྱོད་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་བའི་དོར་སྤྱང་
བརྩོན་སྤྲོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་ཐེས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །བཟུག་ཤིང་།

༡༡། །གནམ་བསྐྱོས་སའི་ཆངས་བ་ཅིང་གི་སའི་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་
སྤངས་མ་པོ་ལྷ་དྲུང་སྦྱོངས་དཀར་བོའི་གསོལ་
མཆོད་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་སཏྲ་མུཾ འདིར་གནམ་བསྐྱོས་སའི་ཆངས་བ་ཅིང་གི་
སའི་རིགས་ཀྱི་སྤངས་མ་པོ་ལྷ་དྲུང་སྦྱོངས་དཀར་བོ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་
བ་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་བསང་གིས་མཉེས་བར་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་དགོད་
བ་ནི། མཆོད་གཏོར་བསང་རྩས་སྤྱན་གཟེགས་སོགས་སྒྲགས་བྲལ་བྲལ་བྱ་བྲལ་
གིས་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། བདེ་ཆེན་ལྷན་
གྲུབ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལོངས་སྐྱོདོར་སེམས་སྤྱལ་སྐུ་ཤྲུ་ཐུབ། །སྒྲགས་
འཆང་བད་འབྱུང་རྒྱལ་དབང་ཙོང་ཁ་བ། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
བ་སྟོལ། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་ནས། །གནམ་སའི་དབང་ལྷག་ཆེན་
པོ་ཅིང་གི་སའི། །རིགས་རྒྱད་སྦྱོངས་སའི་ལྷ་མཆོག་དྲུང་སྦྱོངས་དཀར། །ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་འབྲུལ་
ཤུགས་འཆང་བའི། །སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འབྲའི་ཅང་ཤེས་ཏྲ་མཆོག་སྟེང་། །གངས་

འི་ལྷ་ར་དཀར་དག་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཕྱག་གཡས་དག་སྟོག་གཅིད་པའི་དར་
མདུང་དང་། །གཡོན་པས་གཅིད་བྱེད་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་
དར་དང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་དང་། །སྟོངས་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་
རྣམས། །འཁོར་བཅས་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །རབ་ཡངས་སྟོན་
དུ་དག་བྱེད་ཆུ་གཉིས་འབྲིལ། །མཛེས་པའི་མེ་ཉྩ་གསྐྱ་ཆོགས་ལོ་འདབ་རྒྱས། །འི་
ཞེས་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་སྤྱོད་ལྷ་ར་འབྲིགས། །སྤྲང་བྱེད་སྟོན་མེ་འབར་བས་སྟོགས་ཀྱུན་
གསལ། །སྟོས་ཚུའི་འི་ཡི་ངད་པས་ལུས་སེམས་ཆེམ། །ལུས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་
བཟའ་བ་འི་ལྷ་ར་སྤྲངས། །ཤེན་ཏུ་གདངས་སྟན་རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་འཁྲིལ། །ཁ་
དོག་འི་ངད་ལུན་ཆོགས་རོ་བརྒྱ་ལྷན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཆུབས་
པའི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྤྱི་བྱེ་ཟན་སོགས། །བཟའ་བཅའི་གཏོར་
མ་འི་ལྷ་ར་སྤྲངས་པ་དང་། །ཆེ་བའི་ཞུན་མ་འབྲིལ་འདྲའི་ཞོ་འོ་མ། །གུར་གུམ་
བཟང་བོའི་མདངས་ལྷན་རྒྱ་རའི་ལུད། །འབྲུ་སྐྱ་འབྲས་ལུའི་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་
སོགས། །བདུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷ་ལུར་འབྲིལ། །ཅན་དན་ལྷག་པ་ཨ་
ག་རུ་ལ་སོགས། །བཟང་བོའི་འི་ལྷན་ཤིང་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱ་དང་། །འབྲུ་སྐྱ་དར་སྐྱ་ཟས་སྐྱ་
བཟང་དགུ་རྣམས། །བསྟེགས་པའི་བསངས་ཀྱི་དུད་པ་བར་སྤྲང་གང་། །ཡང་འཇམ་
རྩོ་བའི་ན་བཟའ་ཞུ་དང་ལྷམ། །མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་གདན་ཁྲི་བཟང་བོ་དང་། །སྟ་
བའི་གོ་ཁབ་རྩོ་བའི་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། །འིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩས་
བརྒྱད། །ཞོན་པའི་རྟ་མཆོག་ཁལ་མའི་ར་མོང་དང་། །རྒྱད་དང་འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་
རྟོད་མ་ལ། །རྒྱ་མང་སྟེལ་བའི་བྲུ་རྩི་བྲུ་མཆོག་སྤང་། །ཁུལ་དང་བལ་གྱི་མཛོད་

འཛིན་ར་དང་ལུག། དག་རྒྱན་གཅན་ཟན་འཆེ་བ་སྤང་བའི་ཁྱི། །ས་ལ་རྒྱ་བའི་རི་
དྲགས་གཅན་ཟན་དང་། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་དང་བྱེུ་སོགས། །མཁེ་དགུའི་ཡོ་བྱད་
མ་ཆང་མེད་པ་འབྱུལ། །སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བྲགས་འཆང་བ། །རབ་
དཀར་ཅང་ཤེས་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱན་མཛེས་སྟེང་། །སྒྲ་མདོག་དཀར་གསལ་དགེས་བའི་
འཇུ་ཞལ་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་སོགས། །དག་བགོགས་
སྟོག་ཅ་གཅོད་བའི་མདུང་ཚོན་དང་། །དམ་ཉམས་མ་ལུས་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་
བསྐྱམས། །སྟོན་ནས་རིགས་རྒྱད་ལེགས་པར་བསྐྱོང་མཛད་བའི། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་
བོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྒྱ་སྐྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆེ་
དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་བརྒྱད་དང་། །འཁོར་གཡོག་ཉ་ཚོར་སྤྲགས་
ལུག་རྩ་མོང་ར། །གསེར་དཔལ་དར་ཟབ་མཁེ་དགུའི་ཡོངས་སྟོད་སྟེལ། །དུས་མིན་
ཆད་ལྟགས་ཁ་ཆར་སད་སེར་ཐན། །མི་ནད་སྤྲགས་ནད་འཐབ་ཅོད་འཁྲུག་ཡོང་
དང་། །མི་དང་མི་མིན་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་གྱིས། །ཉེ་བར་འཆེ་བའི་གནོད་པ་
ཐམས་ཅད་བརློག། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ཅི་ཤིང་འབྱ་བཅུད་རྒྱས། །མི་རྣམས་དགའ་
བདེ་སྤང་བ་རབ་འཕེལ་ཉེ། །སྟོན་གྱི་ཡ་རབས་བཟང་བོའི་སྟོད་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་
དགོ་ལ་བཙོན་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལེགས་པར་
འཕྲོད། །ས་ལ་བཟ་ཤིས་གཡང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ། །དགོ་ལེགས་སྤྱན་ཆོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་བཟ་ཤིས་དགོ་མཆན་ཆར་དུ་ཕོབ། །ཅེས་བ་འདི་
ནི་ཆེ་རིང་གནས་གྱི་ཤེ་མོང་གིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་བསྐྱོས་སའི་ཆངས་པ་ཅིང་གི་
སའི་རིགས་ལས་ཕྱ་རྩ་ཕྱ་ཆེན་སེ་ཆེན་ཆིང་དབང་ཆེ་བཏན་དོན་གྲུབ་ལུས་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱིས་
ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་མགོན་དམ་

པ་འཕྱོང་རྒྱས་ཞབས་བྱུང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཅིང་གི་སའི་རིགས་ཀྱི་སྤངས་མའི་གསོལ་ཁ་
ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་མའི་ཅིང་གི་ཐོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་
བ་ནི་སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་སོ་དགེ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ནོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །

༡༡། །དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་བོ་སྤྱི་ལ་མཆོད་ གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འདིར་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་འབྱུང་བོ་སྤྱི་དང་རང་ལ་
སྟོངས་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་
བསྟུས་དགོད་བ་ནི། རང་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་
རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལྟར། །སྤྱེས་ཆེན་
ནམས་ཀྱིས་བཀའ་སློམ་དམ་ལ་བཞག །བསྟན་དང་དེར་ཞུགས་སྤྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལ། །མཛོན་པར་དགའ་ཞིང་སྟོངས་ཕྱོགས་ལེགས་མཛད་པའི། །ཆངས་དབང་རྒྱལ་
ཆེན་ཕྱོགས་སྤྱོད་དཔལ་མགོན་དང་། །འཕྱོག་མ་བྱར་བཅས་དགའ་བོ་འཛིག་པོ་
སོགས། །ལྷ་ལྷ་གཟའ་སྐར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་ཡི་བདག །མི་མིན་འབྱུང་བོའི་རིགས་གྱུར་
ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །རང་གི་ཆོས་རིགས་

བརྒྱུད་པས་བརྟེན་པ་དང་། །ཆེ་རབས་སྡོན་དང་འདི་ལ་འབྲེལ་བཞག་པའི། །འབྲུང་
པོའི་ཆོགས་ནམས་རང་རང་གནས་ནས་གཤེགས། །མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཞེན་པ་
སོགས། །རང་དང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་
རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །བཟླ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་ཕྱག་མཆོན་ན་བཟའ་རྒྱན། །གོ་ཁྲབ་
མཆོན་ཆ་བཞེན་པ་གདན་ཁྲི་སོགས། །ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་གཟེགས་ཆོགས་
ནམས་འབྲུལ། །དཀར་མངར་སྤེ་ཁུར་བས་སྣ་འབྲུ་རིགས་ཆན། །ཤ་ཁྲག་རྩ་ཆར་
བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་དམིགས་
ནས། །འབྲུལ་ལོ་གང་ལ་དབྱེས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་པ་ངན་པའི་སྤྱད་འདོག་ཁ་མཚུ་འཇུག། །གཏམ་
ངན་སྤྱོད་དང་ཆོས་རྒྱན་བྱེད་པ་ཆོགས། །མི་ལས་འབྲུང་བའི་གཞོད་པ་མ་ལུས་
དང་། །བྲང་སྤོང་དམ་སྤི་བཅན་དང་གདེངས་ཅན་དང་། །མ་མོ་ལ་སོགས་མི་མ་
ཡིན་ནམས་ཀྱིས། །མི་ལ་ན་ཆ་ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་དང་། །འཁྲུག་ལོང་སྤྱོད་སོགས་
གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །གཞི་ལ་ཡུལ་གཞིས་ཁང་བ་བཟླ་ཤིས་ཤིང་། །ཞོར་རྩལ་
སྤོ་བོག་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །བྲེས་སུ་བཞེན་ཁལ་སོགས་ལ་འཆེ་མེད་
པར། །ལ་ཚུ་འཕྲང་སོགས་བདེར་བསྐྱོད་བསམ་སར་སྤེལ། །མདོར་ན་ཡུལ་དུས་
ཀུན་ཏུ་ཉེར་འཆེ་དང་། །བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །པན་
ཚུན་སེམས་མཐུན་ཆོས་བཞེན་སྤྱོད་པ་ཡི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་འབྲུང་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་
དང་རིགས་རྒྱུད་ལ་འགོ་བ་དང་ཆེ་སྡོན་མཐམ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚུལ་ལེགས་ཆོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི་བན་གན་

ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་བཟྱི་བས་རང་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་མཆོ་བདུན་
ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱེད་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་ལྷོ་ལྷོ་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །མདྲ་ལོ། །

༣༣། །རྩ་སྤྱད་འབུམ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

རྩ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་བས་མཛད་པར་བྱ། ཡོ་ལྷ་མོ་གསུམ། རྩ་སྤྱད་འབུམ་བ་ལ་
ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཉི་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱངས་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཐུང་
སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུམ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བཞེས་སྤྱུ་གསོལ།
ཉི་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་བྲག་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཡ་ལྷན་
ཀ། ལྷ་མ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོ་གྲུ་ལ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གྲུ་ལ་རྒྱ་
བ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱུ་བེ་
ལྷ་མ་ཀ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཅ་ཏུར་སྤྱུ་ལ། གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ལ་ལྷན་
སྤྱུ་བདག་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བེ་ཉ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
སྤྱང་མིད་ཀྱི་ལྷ་མ་མིན་ཟེག་པ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཐུང་སྤྱད་ཀྱི་
མཆོད་པ་འདི་འབུམ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། ཉི་ཤེས་སྤྱུ་
གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་བྲག་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཡ་ལྷན་ཀ། ལྷ་མ་མཛད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོ་གྲུ་ལ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གྲུ་ལ་རྒྱ་བ། དཔལ་ལྷན་

གྱི་སྒྲིང་ཁྲག་རྩོན་མོ་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བཞེས་ཤིག །རོལ་ཞིག །ཐལ་
བའི་རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་ཅིག །ར་ལྷ་འབུལ་ཚུལ་འདི་དོ་ལོན་ཅོར་གྱི་དགོན་པའི་
ཆོགས་འདོན་དུ་རྩེ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་མཛད་པ།

༡༡། །བཀའ་བསྐྱོད་དང་བསྐྱོབ་བྱེད་ཚུལ་ བཞུགས་སོ།།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ཏྟ་མགིན་དུ་
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་
ཏྟ་མགིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། སྐྱོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། །སྤར་བསགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཐམས་ཅད་བཞགས། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་སྐྱོར། །སྤིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་རི་སྟེད་
པ། །ཁྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་འཛོལ་བྱིར་བསྐྱོ། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་
པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལུན་ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་x དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་x ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་x

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་མེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྦྱོབས་པའི་
 རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་སྟོབ་མ་འདི་ཐུགས་བཅེ་བ་
 ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་བར་མཛོད། སྦྱོབས་པར་མཛོད། སྤྱོད་པར་མཛོད། ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་བ། སྦྱན་པའི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ཨོྲེ་འཕྲུལ་གྱི་ཉེས་སོགས་སྤྲུལ་ཆར་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བཛོད། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྦྱོབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོབ་མ་ལ་ཐོག །ལུས་
 ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་
 སྤྱིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་བགས་འཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏམས་ཏེ། གདོན་
 བགེགས་གཞོད་བྱེད་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། དཔལ་ཏྲ་མགིན་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 ཐེམ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །བརྒྱ་དབང་གི་
 རྒྱལ་བོའི་མཐུ་སྦྱོབས་ཀྱིས། །སྟོབ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྤངས་ཟིན་གྱི། །འདི་ལ་
 སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོྲེ་བརྟ་རྟ་རྟ་ཡེ་སྒྲུ།

སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིང་

དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་
པའི་ཆོག་མཆོག་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་
མ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་གྱུར་གཅིག །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་བའི་སྒྲ་མ་དམ་
པ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་སྟོད་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ད་ལྟ་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱིས་
ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་ཅིང་རྣམ་
པར་དཀར་བའི་འཕྱིན་ལས་ཡར་རོལ་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་
ནི་སྟོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་
སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡན་པར་དག་ཡེ་

ཤེས་ལྷ་མདོན་དུ་གྱུར། ལུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྐུར་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 དག །འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། མཆོན་དཔའི་གསལ་
 རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲེས་པའི་སྐུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་གི་སྐུར་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དན་སོང་དན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེས་གནས་དམན་པ་ནམས་སུ་
 དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
 བཅུ་ཆང་བའི་མའི་ལུས་རྟེན་ལ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་
 འཛོལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེས་ལེགས་པར་གདམས་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་དམ་
 ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་གྱུར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

ཤེས་མདོན་དུ་བསྟོན་བྱེད་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་གསོན་བསྟོན་བྱེད་ན་
 གོང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་
 མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སོང་རྗེས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་
 སོགས་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིའི་འགལ་རྒྱུན་སྟེང་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་

སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་འོག་གདོན་སྤྱད་ས་བདག་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གནས་ཀྱི་འཐབ་ཚད་འཁྲུག་ལོང་མི་ཁ་བྱ་མཆུ་ཆོས་རྒྱན་སོགས་མི་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ས་ཆུ་མེ་རླངས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་བའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ངེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་སོགས། ཡང་ཞི་གསོན་གཉིས་ཀའི་བསྟོ་བ་དགྲུས་གཅིག་ལ་བྱེད་ན་ཞི་བསྟོ་ཆར་བའི་མཁུག་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གཉེར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བན་ཀན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ལོ།

༣༡ །རུང་པོ་རེ་སྒྲོང་གཡེར་གཤོང་གི་དབེན་གནས་བསམ་ གཏན་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
མཆོས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱ། །རབ་སྟན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །རབ་
འབྲམས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟེགས་པའི་ཐུགས། །རབ་མང་འགྲོ་འཛེན་ལྡན་ཀྱི་
པོར་འདུད། །རི་སྐད་དུ། བན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། རི་ཁྲོད་བ་རྣམས་
ལ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་སྒྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་པ་བེད་ཅུའི་ཐེམ་སྐྱས་
ལས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་རྟེན་པར་དཀར་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཇལ་དཀར་བ་
ཀྱི་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན། ཀྱན་
བྱང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་རིག་ནས། རང་ལུལ། ཉེ་དུ། དགོན་གནས།
གྲོགས་མཆེད་དང་བཅས་པ་དོར་ནས། དབེན་པ་བསྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་
པས། གྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་མཐར་ཐོན་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་
གྱིས། དམ་པ་ཁས་འཆེ་མང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་དཀར་བའི་ཁས་ནི་སྦྱང་བྱུར་
ན། །རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་གྱིས་རང་གི་
བརྩམས་པ་མཐར་དབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས། རང་གིས་

ཁས་སྒྲངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྤང་ན་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་ལས།
དགོ་སྒོང་དག་སྒོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤྲ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྒོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི། སྐྱེ་བ་འབུམ་
ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་ནམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་
ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཚུལ་
བཞིན་དུ་སྤང་ན། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་གྱུར་
ན། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་
སྤང་བ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དལ་འབྱོར་རྟེན་
དཀའ་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །ལས་
འབྲས་མི་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྤྱི་མའི་སྤང་
ཤས་ལྟོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་སོགས་བསམ་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་སོགས་བསམ་ནས་སྤྱི་མའི་མདོན་མཐོང་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་མཐའ་
དག་ལ་སྒོ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད། རང་ཉམས་
ལ་དབག་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་
ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། སར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། འཛིག་ཉེན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཐུ་
མེད་པའི། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤང་བྱ་ཞིང། །ཐུབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་སྦྱང་རྗེས་
བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་པན་རོ་གཅིག་རང་གཞན་དང་པོར་འཇུག། ཅེས་དང་སྐྱོད་
འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདེར་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་
ཞིང། །འཛིག་ཉེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱེས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་
ལྟོན་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་
པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྱུར་པ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་པ་
ལ། །བཙོན་པ་དག་པོས་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབ་ན་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་བ་སྤྲེལ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཞིང། དེར་འཇུག་པ་ལ་སྤྲེལ་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
ཀྱི་དབང་ནམ་པར་དག་པ་ཉོད་དགོས་ཏེ། ལམ་སློན་ལས། གལ་ཏེ་གསང་སྤྲགས་
སྐྱོད་འདོད་ན། །དེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །བསྐྱེད་བཀྱར་རིན་ཆེན་

སོགས་སྒྱུན་དང་། །བཀའ་བསྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་
པར་བྱ། །ཁྲ་མ་དགེས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་
བས། །སྤྱི་གུན་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་
འགྱུར། །ཞེས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་འགྱུར་བར་
གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ན་གཅིག་སྟེ། སྤགས་
པས་འདི་དག་འབད་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དམ་
ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་
སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཙུག་
ནས། །བདག་ཉིད་མ་འཁྲལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཅུ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་
ཉམས་ན་དཔྱལ་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུལ་
བཞིན་དུ་སྤང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ངང་ནས། ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་
སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལམ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་པ་བོས། །གསང་སྤགས་ཐེག་པའི་
སྟོར་ཁྱལ་ནས། །རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་འབད་དེ་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་
ཁྱེད་ནས། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཉམས་སྤྱོད་ལྟར་ན། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་

གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་
མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཞུགས་
ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་
བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཐུགས་
རྟེན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་དང་། དགོ་ཚུལ་རྣམས་
ལ་དེ་དག་ལས་ལྷུང་མེད་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་
པར་བྲིམས་སྤྱི་བཅའ་བར་མཛད་པ་ལྟར་རང་རང་གིས་ཁས་ལྡང་བའི་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་
གི་བསྐྱབ་བྲིམས་སོགས་སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་འཆོམས་ལས་མི་འདའ་བར་
ཚུལ་བཞིན་སྤང་བ་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། འགྲོ་འཆག་
ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ། ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ། སྤྱི་སྡེ་རང་གི་སྒྲིང་
བྲིམས་དང་མ་འགལ་བ་ལ་སོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་
མིག་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྱོར་ལྡན་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་
དམ་པར་འགྱུར་བ་ཅིག་མཛད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་འཆོག་པའི་སྐབས་སུ་
ཆོགས་བདུ་བྱང་འཕལ་འདུ་འོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་
རྒྱག་འཆོགས་མཛད། གལ་ལ་བཞུགས་རིམ་མགོར་སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་
རབ་འབྲམས། དེ་ནས་མཆོན་བཏགས་པ་མིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད་ཅིང་། ཆོགས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་མི་མཛེས་པ་དང་།
གསུང་བགོས། བཞད་གད། ཅེད་མོ་སོགས་མི་ལེགས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་

མཛད། ཞལ་འདོན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚེ་ག་དང་། བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་
མཚོན་པའི་གདངས་འདུར་སོགས་བྱང་འདེན་དང་བསྐྱུན་ནས་གང་ལེགས་མཛད།
ཇ་ཐུག་སོགས་གསོལ་བའི་རིགས་མི་མཛེས་པའི་བཞེས་ལུགས་མི་མཛད། ལྷན་
པར་རང་རང་གི་ཤག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྲིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་
མཚོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་སྒྲིང་བ། ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་པ་
དང་། ཁྱད་པར་དབྱར་སྟོན་གྱི་རིང་ལ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་འདུལ་
བའི་སྤྱོད་དང་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་བྲིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་སྒྲ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་ཙུང་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གསང་
བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་བྲིད་སོགས་འཆད་ཉན་ལ་གཙོ་བོར་འདོན།
དགུན་འཆམས་སོགས་ཀྱི་རིང་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྲིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་
དམིགས་རིམ་སྒྲིང་བ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དཔེ་ལྟོས་དང་བསམགས་སྒྲིང་སོགས་ལ་
བཙོན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་དགོས། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལས་གཞན་མི་
དགོས་པའི་སྤྱོད་རིམ་ཐེན་སྲེར་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་ཐུགས་མཐུན་
ལུགས་ལེགས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་མཛད་པ་ལས། ལྟོས་འགྱུར་འཁྱུང་བ།
བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་དུ་འབྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་མི་མཛེས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ། ལྷ་
འཕྲོག་། འཛིང་ཁ། མདའ་རྒྱག་འཐབ་མོ་སོགས་ཁྲིམ་པ་སུན་འབྲིན་དུ་འགོ་བའི་
རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། མདོར་ན་རྩོམ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁ་བའི་དཔེ་ལྟར་དགོ་འདུན་སྤྱི་
དང་། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད། དགོ་གཉེར་སོགས་ལས་སྤྱིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
རང་ལ་བབ་པའི་བསྐྱེད་ལམ་ཀུན་སྒྲིང་ལ་ལེ་བར་མ་ཤོར་བར་མཛད་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་བྱ་བའི་
ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་། སྐྱབ་སྤེའི་ཞབས་
འདེགས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པས་རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་བསྟན་པ་དང་སྐྱབ་སྤེའི་ཞབས་འདེན་དུ་
འགྲོ་ཞིང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ་འཆུགས་པར་འགྱུར་བས་ན། འབྲལ་མངོན་པ་སྒྲ་
མ་ཁྲིམས་བདག །མི་མངོན་པ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱང་མའི་བཀའ་ཆད་དཔག་པོ་འབྱུང་བ་
གདོན་མི་ཟ་ཞིང་ཕྱག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མ་འཆོལ་བར་སྦྱོང་དགོས་གཤིས།
མི་ལེགས་པ་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཉེས་པས་གཏན་ནས་མ་གོས་ཤིང་པན་ཡོན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབད་ན་བསྟན་པ་
དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དགོངས་
འཆོལ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རུང་པོ་རེ་སྒོང་གཡེར་གཤོང་གི་དབེན་གནས་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་བའི་སྐྱབ་སྤེའི་རི་
ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྒོང་
བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པ་མི་དམན་ཞིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཅན། གསང་སྤྲུགས་རབ་
འབྱམས་སྐྱ་བ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བགྱི་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་དོར་སྒྲོམས་
ལས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དགོང་ལུང་བྱམས་གླིང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །མཉུན་ལོ།།

༢༡། །བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཟི་འབར་གྱི་ཁ་བྱང་
རོ་མཆར་སྣང་བ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྲ་
བ་བཞུགས་སོ།།

མཆན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཡན་ལག་དྲུག་
ཅུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱན་པའི་གསུང་། །མཁེན་བཙུང་འཁོར་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་
བའི་ཐུགས་། །མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོར་གྲུས་པས་འདུད། །གང་གིས་རྒྱལ་
བའི་ཞབས་པད་ཉེར་བསྟེན་ནས། །ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་
ཆོག །མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་མ་ཞོར་བར། །སྤྱད་མཛད་དག་བཅོམ་རྣམས་
ལ་གྲུས་པས་འདུད། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བྱབ་བསྟན་ལེགས་སྡེལ་ཏེ། །པན་
བདེ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ངོན་ཅན། །སྤྲུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པོར་བཅས་
པ་དང་། །སྤྱོད་བསྐྱུར་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཐོད་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་
ཡི་སྡེགས་བཅ་ནི། །ཐོར་བྱར་བཞུགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆུད་སྡེ་དང་། །ཤེར་ཕྱོགས་
ལ་སོགས་སོ་སོར་ལེགས་བསྡེབས་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་སྟན་ཡོན་མཛད་པ་རྣམས་
ལ་འདུད། །བཀའ་འགྱུར་གྱིས་པའི་སྡེགས་བཅ་བཞེངས་པ་དང་། །པར་ཤིང་
བཞེངས་དང་པར་དུ་འདེབས་པ་དང་། །བྲག་མཆོད་བསྟེན་བཀའ་རིམ་འགྲོ་བཀྱིད་
པ་ཡིས། །སྤྲུལ་བཟང་རྣམས་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་

བ་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་བ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྤྱི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཏེན་དུ་དར་ཞིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སྤྱོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་འདི་ལ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད། །བྱང་གི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ལྷན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་བ། །མི་ཅ་བྱི་རྣམས་རིགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱི་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ཁྱེན་ཉེ་བར་སྦྱར་ཉེ་མཁན་པོ་པོ་རྟེ་སྟུ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་ཏུ་དང་ཐོན་མི་སྟོན་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་པའི་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྦྱར་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་པོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་སྤྲེགས་བམ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ནི། ཉོར་བྱུ་ཡན་སུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱི་དངོས་སྟོབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོ་བྱང་ཆོན་ཆེན་པོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་བཀའ་

བསྟན་བཅོས་པོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅག་བཞེངས་ལ་སྤར་ཐང་དུ་བཞུགས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་པའི་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་པ་སྒོ་གསལ་ལ་སོགས་པས་
བཀའ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་མོ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ནས་བཅའ་ཏེ་ཡིགས་པར་བཞེངས་
པ་འཇམ་དབྱངས་སྟ་ཁང་ཞེས་པའི་དཔལ་སྤར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་
བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་དབུས་གཙང་དང་མདོ་ཁམས་དང་རྟོར་དང་
རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་པར་མ་ནི་རྒྱ་ནག་དུ་
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་པར་གྱི་སྤྲེགས་བུ་བཞེངས་ཏེ་པར་མང་དུ་བཏབ་
ནས་ཡུལ་གྱ་སོ་སོར་བཏེ་བས་མང་དུ་འཕེལ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ལྷོན་
པའི་གསུང་རབ་ས་སྟངས་དུ། དུས་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །སྒོམ་བཅོན་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དཔེར་ན་མ་ཁོལ་ཞེས་བུ་
དང་། །མེ་རྟོག་ཅེས་བུར་རྣམ་པར་གྲགས། །ཡི་གེ་མ་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཞེས། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
པའི་ངོ་པོ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དུར་སྤྲིག་འཇིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་
པར་རོལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོ་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་བྱབ་
པས། འཇང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་
འགྱུར་གྱི་པར་ཤིང་ཐུག་དུ་འབྱོར་བ་འདི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་དགོངས་
ཏེ་ཡི་ཐང་གི་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོར་སྤྲོད་བྱངས་པ་ལས་མཆོ་སྤྲོད་དང་མདོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་

སྤྱི་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་མ་དང་པར་མ་
 མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་གྲུ་ས་འདིར་ཡང་གྱིས་པའི་སྒྲེགས་བཅ་མང་དུ་བཞུགས་
 བའང་པར་མ་དངོས་གཙང་ཞིག་མི་འདུག་པས་ཁོ་བོས། གནམ་བསྐྱོས་སའི་ཆངས་
 བ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཨེར་དེ་ནི་རྒྱ་ལའི་རྒྱང་ཐའི་རིའི་སྐྱུ་ཞབས་སྤྱི་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་ཨེར་ཁེ་མེ་དེ་ཆེ་ལ་ཁྱེ་སྤྱོད་བཅའ་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་
 པར་མ་ཞིག་གི་བདག་རྒྱུན་གནང་དགོས་ཁྱེས་པར་བརྟེན། པོ་ཉ་ཆེད་དུ་མངགས་
 ཏེ་རྒྱ་ཆ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གསར་དུ་བཞེངས་པ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་གནང་བྱང་བ་
 བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེགས་བཅ་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་བྱང་པོ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 འདིའི་ཤོག་གུ་དཀར་འཇམ་འཕུག་ཅིང་མཉེན་པ་དདུལ་དཀར་གྱི་སྒྲེགས་བྱ་ལྟ་བུའི་
 རོས་ལ་མཆའ་གྱི་ཡི་གེ་དམར་ཞིང་དྲངས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ར་གའི་ཡི་གེས་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཅི་བྱས་བྱངས་ཞིང་སྤྱོད་པ་བེ་ཤ་ཀམས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་འདྲ་བའི་
 མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདི་ལ་བཀའི་པོ་ཏེ་བརྒྱ་དང་བདུན། དུས་འཁོར་འགྲེལ་
 ཆེན་གྱི་པོ་ཏེ་གཅིག་སྟེ་པོ་ཏེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སྤང་བ། ཕྱོགས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་
 ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཀའི་པོ་ཏེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཆན་གང་
 ཡོད་འདི་ཁའི་དཀར་ཆག་པར་མར་གསལ་བོར་གནས་པ་ལས་བསྐྱུར་བཀོད་མ་བྱས་
 ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལ་ལེའུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལེའུ་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེ། གཉིས་པ་
 རང་གི་ལེའུ། གསུམ་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་གསུམ་པོ་ཏེ་གཅིག །ལེའུ་
 བཞི་བ་དབང་གི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ། ལེའུ་ལྟ་བུ་ལེའེས་ཀྱི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ། དཀར་
 ཆག་སྐྱོར་ལ་དཀར་ཆག་དང་པར་བྱང་། རྒྱ་ཡིག་གི་པར་བྱང་དང་སྟོན་ལམ་སྟེ་ལེ་

ཆེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཀའ་འགྲུར་འདི་བྱང་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་པོ་ཉི་རེ་རེར་བྱས་པའི་
ཁྱོན་སྟོམས་པོ་ཉི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྟེ། བཅས་ཅད་ལ་ན་བཟའ་རྒྱ་རས་སྦྱར་
ཁ། ཀ་ཐོ་རས་གཞི་དཀར་པོ་ལ་ཀ་རྟགས་དང་མཆན་ཐོ་བྲིས་པ། གདོང་དར་གོས་
ཆེན་དམར་སྦྱར་འཇམ་རྩས་དང་གསེར་རྩས་གཞི་སྟོན་ལ་དར་གྱི་ནང་ལ་དང་ཚུ་
སྦྱད་ཅན་སྟུམ་བཅེགས། སྟེགས་ཤིང་རྒྱ་སྟོན་ཤིང་། དབྱིབས་པོད་བཟོ། ཆོན་ཕྱི་
མཆོལ་དང་ནང་ལྗང་། གདོང་ལ་གསེར་གྱི་ལུ་ཅན་ཅི་མ། སྟེགས་ཐག་གོ་བ་སྦྱི་
བཅད་དམར་ཆོས་མ། ཨ་ལོང་རྒྱ་རག་། དབྱིབས་བྱ་བཞི། བར་ལྷ་ཅི་པ་ཁའི་འཕྲུལ་
མ་ཅན་རྣམས་གས་མཚུངས། བཞུགས་ཁྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྦྱིང་གསུམ་བྲ་མིག་བརྒྱ་
དང་བརྒྱ་གཅིག་ཐོག་དང་བཅས་པ་ཆོན་ཅི་ཅན། སྟེང་དུ་གནས་རྒྱན་མཐོང་གི་དཀྱིལ་
གོས་ཆེན་སྟོ་སྦྱ། གཡས་གཡོན་ལྗང་གྲ། འཇའ་དམར་པོ། མཐའ་སྟོན་པོ། ནང་ལ་
རས་དཀར། ཞེང་ཁྱ་བྱེད་བཞི། དཀྱུས་འདོམ་བྱག་ཡོད་པ། ཞལ་ཁེབ་རས་དཀར་
གྱི་ཡོལ་བ་སྦྱིང་གཉིས། དཀྱུས་འདོམ་བྱག་། ཞེང་འདོམ་གང་ལྷག་། ཨ་ལོང་ཁ་བྱུར་
དང་བཅས་པ། མདུན་དུ་མཆོད་ཁྱི་དང་སྟོས་གཞོང་ཅི་མ། རག་ཉིང་འགག་གཟུགས་
བདུན་ཆར། མཆོད་གོང་། ཤིང་གི་སྟོས་དམ་ཅི་མ་ཆ་དང་བཅས། ལྷགས་ལྷག་ཉིར་
ཟླ་དགུ་བའི་ཡར་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ལྷག་པ་ལྷ་འཆོམས་གྱི་འགྲུབ་སྟོར་ཉིན། ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞལ་སྟོན་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་
གཙོ་མཛད། སྟུལ་བའི་སྦྱ་དང་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པའི་བཀའ་རབ་འབྲུམས་གྱི་འདུས་
ཆོགས་རྣམས་གྱིས་རབ་གནས་ལེགས་པར་མཛད་པ། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་
བྲམས་པ་སྦྱིང་གི་སྦྱི་སོར་ལུལ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་དང་འབྲུང་འགྲུར་གྱི་ཟླ་མ།

དགེ་བསྐྱོས། དགོན་གཉིད། དགེ་འདུན་སྤྱི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་མི་གཞོན་པར་
བྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཐལ་
མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱིན་རྒྱལ་པོ་གཞི་འབར་བཀའ་འགྱུར་སྒྲེགས་
བམ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཉིད་དུ་གཏད་དོ་
ས་ཚུ་མི་རྒྱུད་དང་། །མི་དང་མི་མིན་གཞོད་པ་ཀུན་ལས་སྤང་། །ཀུན་སྦྱོར་དམག་དང་
བསམ་ཚུང་བག་མེད་ཀྱིས། །ཚུད་གཞོན་བྱེད་རྣམས་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། །སྐྱག་
མཆོད་བསྟེན་བཀྱར་རིམ་གྲོ་བཀྱིད་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །གཅིག་
དུ་སྡོམ་པས་སྐྱབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་
བརྟན། །སྡེ་འདིར་བཤད་སྐྱབ་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བར་ཤོག །མི་དབང་ཆེན་པོ་
ཉེན་བཟང་ལེགས་བརྒྱད་དེ། །སྐྱར་དུ་རྣམ་འབྲེན་གོ་འཕང་འཕྲོལ་བ་དང་། །རིགས་
སྤྱི་སྤྱོད་པོར་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་
བར་ཤོག །འདི་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས། །ལེགས་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས། །དཔལ་འབྱོར་
འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཆོས་ལྷན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཉེན་འཕྲོལ་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་
རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །འཆད་ཅོད་རྩོམ་པས་དམ་ཆོས་སྤེལ་བར་ཤོག །མདོར་
ན་ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །དམ་པའི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །བསྟན་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་བོར་བཀྱིད་པ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་

སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་ལེགས་བཤད་ཕུང་ལོ་འདི། །བསྐལ་བརྒྱུར་
བྱིན་རྒྱལ་གཟི་འོད་ཆེར་འབར་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་བྱུང་རེག་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །དགེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེགས་
བཅ་བྱིན་རྒྱལ་གཟི་འབར་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་བཀྱིས་བ་དོ་མཆར་སྤང་བ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
འདིན་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བཙུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཀྱི་བས་
ཡི་གེར་བཀོད་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སང་མཆོལ་ལོ།

༡༡། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙག་གི་སྒྲེགས་བཅ་གསར་
བཞེངས་མཛད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་
བ་རྒྱལ་སྐས་བཙུག་གསུམ་པའི་
ཞུ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་འབར་མཆོན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་བཛྲིད་པའི་སྤྱ། །བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་
ཀྱིས་སྒྲན་ཅིང་འཛེབས་པའི་གསུང་། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་དཔག་པར་དཀའ་
བའི་ཐུགས། །གསུམ་ལྷན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །གང་དེས་གདུལ་བྱའི་
པན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཆེད། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྤེལ་བ་ལས། །གངས་ཅན་
སྤྱོད་ས་སུ་འཛིག་ཉེན་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བསྐྱུར་མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་འགྱུར་
རོ་ཙག། །ཤེལ་དཀར་སྒྲེགས་བྱ་ལྟ་བུའི་ཤོག་གུའི་དོས། །བད་རག་མདངས་ལྷན་

མཆེལ་དང་གྲུར་གྲུམ་ཚུས། །སྤར་དུ་བཏབ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། །ན་
བཟའ་སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲེགས་ཐག་གྲུ་ལོ་མ་པ། །དད་པས་བྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀྲར་
བཞིན་ནམས་ལ། །འདི་ཕྱིར་པན་བདེ་སྟོལ་བ་སྟོས་ཅི་འཆེལ། །ཁྱི་ནར་མཐོང་ཐོས་
བན་རེག་འབྲེལ་བ་ཙམ། །ཐོབ་ལའང་པན་བདེའི་ས་བོན་ལེགས་འཛོག་པ། །འདི་
ནི་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་མཐུས། །གནམ་བསྟོས་ལྷ་ཡི་སྲས་སུ་
ལེགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །དཔལ་འབྱོར་དད་གྲུས་གཏོང་པོད་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱན་
གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་རྒྱལ་སྲས་བཅུ་གསུམ་པས། །ཡབ་རྗེ་གོང་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་
དང་། །རྒྱལ་བསྟེན་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་པའི་སྤྲུགས་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་བཞེངས། །འདི་ཡི་དགེ་
བས་གནམ་བསྟོས་སའི་ཆངས་པ། །དགྲུང་ལོ་ཁྱི་ཆོ་ཁྱི་ཆོ་བཞེས་པ་དང་། །རྒྱལ་
སྲས་ཉིད་ཀྱང་སྐུ་ཆེ་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་དོན་
ཀྱན་འབྱུབ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡུན་དུ་ལེགས་པར་གནས། །ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ལོ་སྤྲུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །འགྲོ་
ནམས་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྟོན་རྒྱས། །མཐར་སྤྲུག་རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་བསྐལ་
བ་དུ་མར་བསགས་པའི་ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་ལས་རིགས་དུས་སྟོབས་འབྱོར་བུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་སྟོན་
གོམས་གྱིས་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་བརྟེན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྲས་བཅུ་
གསུམ་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཙམ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་དགེ་བ་ཚོགས་བྱང་དུ་བསྡེ་
བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཀོན་ཏིང་ཐུབ་ཤིན་
བཀྲང་ཆེ་རྒྱ་ཀྱོ་བྱི་ལུང་སྤྱུ་རྒྱ་ཐོག་སྤྱུ་ཞེས་འཛོད་པས་པོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྤྱར་བའོ།

༡༡། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་སྒོ་གསལ་མཁས་མང་རྒྱ་མཆོའི་བསྟི་
གནས་ཐབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྒྲོག་པའི་དགའ་འཆལ། མོས་ལྷན་བསོད་ནམས་
སོག་པའི་ཞིང་ས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་ལྷིངས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་སྤྲིའི་དད་
ཉེན་དུ་བཞེངས་པའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་ལ། རི་སྐད་དུ།
དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། ལ་ལས་འདི་ན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ལ་ལས་དེ་
བཞིན་ཐངས་དང་འཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བྱས་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་གིས་ཅིགས་
ངོས་གཞུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག །བསོད་ནམས་བརྒྱས་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་
སྐྱ། །གང་གིས་བྲིས་སམ་འབྲི་བུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
དང་། ཐངས་དང་འཁར་བ་སོགས་ལས་འབྱུང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ཅིགས་པའི་ངོས་
དང་ཐང་ཁ་སོགས་ལ་རི་མོ་རང་གིས་བྲིས་སམ་གཞན་ལ་འབྲིར་བཅུག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

མཆོག་ལྟུང་ཏུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གསལ་ཀླུ་གྲིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
འདི་ན་ཀླུ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་
བར་ལྡན། །དེ་བཞིན་དབང་བོ་སྤྲས་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་
ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པས་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བྱ་
གཟུགས་བཟང་བ། དབང་བོ་སྤྲས་པ་སྟེ་དུལ་བ་འོད་གསལ་བ། གཞན་གྱིས་མཐོང་
ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་ཀླུ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་
བྱེད་པ་གང་། །བྲན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་བོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་
བ་དམན་པར་མིན། །དབང་བོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་བྲན་དང་།
དབུལ་བོ་དང་། སྤྲ་རྒྱ་ལ་བལྟས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་བ་དམན་པ་བྱད་མེད་
དང་དབང་བོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟེས་བྱ་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཞད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་
སྐྱའི་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྦྱིན་བདག་གཟུངས་འབྲུལ་འཁྲུལ་
སྤོང་ཉིན་བྱེད་དུ། རྒྱའི་ཡན་ལག་མཁས་པའི་གསུང་ལས། པན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་
རབ་ཅན། །ཅེ་གཅིག་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ཅན། །བརྟན་ཅིང་སྟོབའི་བཙོན་
འགྲུས་ཅན། །དཀའ་སྤྱད་མི་སྟོབ་བཟོ་བསྟན་ཅན། །ངང་རིང་ཆེག་འཇམ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་པོད་སྦྱིན་པར་ལྡན། །རིམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་འོ། །ཞེས་
པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ཤེས་པ་པན་
ཡོན་དེ་ལྡན་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་སྟོབ་སྟོབ་ཤིག་མེད་

བས་བརྟན་པ། དེ་བཞེངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་བཅོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་
དཀའ་སྤྱད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བ་སྟེ་མི་སྤྱོད་པར་བཟོད་བསྐྱོན་བྱུང་བ་སོགས།
སྤྱོད་བདག་གི་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བའི་བསྐྱེད་གསུམ་འཛིན་པ་དར་ཏན་དཀའ་བཅུས་
མཐོང་ཐོས་བྱུང་རེག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་བ། ཉད་མེད་
པ། འབྱོར་བ་རྒྱས་པ། འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ས་བོན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གོས་
སྤྱོད་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་འདུན་པ་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆ་གོས་ཆེན་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་
པ་ཉི་རིན་དང་། ང་རང་ལའང་། ཉ་ར་མོང་སོགས་པའི་སྟེར་ཆ་དང་བཅས་གོས་སྤྱོད་
བཞེངས་པར་བཟོ་རིགས་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་རབ་གནས་
བྱེད་དགོས་ཚུལ་མོལ་བ་བཞིན་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
དགེ་འདུན་བྱུང་བས། བྱམས་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་ལུལ་བྱུང་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་
རྒྱུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱུང་
དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞེས་སོགས་སྤོན་ལམ་མཛད་
པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བསམས་ནས། དང་དུ་ལྷངས་ཏེ་ཆུ་ལྷག་ཉི་ཤེས་ལྷ་དང་པོ་ནས་
མགོ་བཅམས་ཏེ། རྒྱ་ཆ་ལྷའི་གོས་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་གོས་ཆེན་ཤས་སྟོམས་ཤིང་
ཆོས་ཁ་གསལ་བ་ཆོན་མདོག་གང་དགོས་ཀྱི་མདོག་ཅན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ། བཟོ་བོ།
དཔལ་ཁ་སྤྱོད་ལས། དུལ་ཞིང་དད་ལྡན་ལང་ཆོར་ལྡན། །དབང་པོ་རྣམ་གསལ་རྣམ་
རྟོག་མེད། །ཁྱོ་མེད་སྟོག་འཕྱས་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་མཁས་ལ་སྤྱོད་བ་ཆེ། །བཟོད་
ལྡན་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་

ལེགས་པར་དུལ་ཞིང་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་
 མས་བརྒྱན་པ་བྱུང་བར་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་ཤིང་། བཟོ་རིག་
 པའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཆ་ཆད་དང་། རི་མོ་ལུ། ཨར་དུ། གཟབ་མ།
 ལྷུ་མ་རིས་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་
 ལ་ཆ་ཆད་དང་ཆོས་སྒྲིགས་སོགས་མངོན་བཅུག་ནས། མ་སྤྱོད་ནའི་བཟོ་བཅེམས་
 སོར་མོའི་འབྲུལ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟའི་བཟོ་བོ་བི་ཤུ་ཀམར་འབྲན་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་
 ལྟག་པའི་བྱང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པར། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བདུན་པའི་བར། གཙོ་བོ་རྒྱལ་
 བ་བྱམས་པ། ལྟ་མཐོན་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཀླུ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས། འཁོར་
 ཉན་ཐོས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ། ཞལ་ཁེབ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་འབྲུབ་
 པ་མཆོན་པའི་དར་ལྗང་ཤས་བཟང་རྒྱལ་ཡུམ་སྒོལ་མའི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་རི་མོ་བརྒྱ་ལྷག་
 མང་བོས་མཆོན་པའི་དར་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་བརྟན་བྱང་། གོང་བཤམས་འང་འསྒྲིགས་རྒྱལ་ཤ་
 མཐའ་འདྲིལ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་ཉེན་པ། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་བཟོ་བོ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། མདོ་ལུགས་ལྟར་ན། བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། ཇེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བཀྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་
 རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་ལས་བཀྱིས་པ་དང་། བཟོ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་བཀྱིས་པའང་རུང་སྟེ་གྲུབ་
 ཅམ་ནས་ཆོགས་སོག་པ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་དང་མཆོད་པ་
 སོགས་བྱ་འོས་ཤིང་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་མོད་ཀྱང་། ཐུགས་ལུགས་ལྟར་ན་རྒྱུད་
 ལས། གང་དུ་སྐྱ་གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། །བྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་རིང་གནས་ན། །དེ་

ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྲིད་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་འབྲེལ་བཞེངས་བྱུང་ནས། རབ་གནས་མ་བྱས་པར་ཡུན་
རིང་བཞག་ན། སྤྱིན་བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་ཅིང་
རབ་གནས་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཆོད་པར་ཡང་མི་འོས་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་
འབྱུང་ལས། རི་ལྷར་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྟ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བ་རུས། །སྒྲོབ་མ་
དད་པས་གསོལ་འདེབས་པའི། །བསོད་ནམས་སྤྱིར་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་གནས་མ་བཟོན་པའི་ལྟ་ལ། རྒྱུད་
དང་མན་ངག་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་རུས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་མ་དད་པ་
དང་ལྷན་པས་རབ་གནས་བྱ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བྱས་ན། བསོད་ནམས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སོག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རབ་གནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རབ་
གནས་ཀྱང་བྱུང་ན་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་བཤད་པའི་རབ་གནས་བྱ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་
ཞིང་། མན་ངག་བཞིན་བྱེད་སྐབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་
དགོས་ནའང་། རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ག་ལ་ཡོད་ཅུང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད། ལོ་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོག་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།
བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་། བཤེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར།
ཏོར་ཆེ་བདུན་པའི་ཆོས་གངས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཉིན། རབ་གནས་ཀྱི་སྐུ་གོན་

བྱེད་སྐབས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་བྱགས་རྒྱད་ལེགས་པར་གཏམ་པ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་
 ཏུ་གཞོལ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 རྩོགས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཇ་ཡ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ཆེད་ཏུ་སྦྱོར་མ་བྱངས་པར་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོར་སྦྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། རེད་ལ་འབྲད་པར་ཐེབས་པ་དང་སྦྱབས་ལེགས་པར་
 འབྲིག་སྟེ། རེད་གཉིས་དགེ་འདུན་བཅུ་སྟག་ལྔ་སྟག་དང་བཅས་པས་དམ་པའི་ཡིག་
 ཆ་དང་གོང་མའི་བྲག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ་བཟ་
 ཞེས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་ཆར་པབས། སྦྱིན་བདག་དཀའ་བཅུས་ཀྱང་རེད་དང་ཆོགས་
 བ་ནམས་དང་བཟོ་བོ་སོགས་ལ། བསྟན་བཀྱར་འཆོ་བ་སྦྱོར་སྦྱུང་ཆོགས་པས་དགའ་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོས་སྒྲ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་པའི་སྟོ་
 འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་ལྡན་སྟོན་བཙོན་དར་ཏན་དཀའ་བཅུས་བསྐྱེད་པོར་བན་གན་གྱི་ན་བ་རག་
 དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགེ་སྟོང་དཔལ་བཟང་ངོ། །དགེ་ལོ།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བརྟན་བཞགས་
དག་ལེགས་ཆར་འབབས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞགས་སོ།།

བདེ་ལྷན་མགོན་པོ་འདྲན་མཆོག་ཆེ་མཐའ་ཡས། །འཆི་མེད་དཔལ་
སྟོར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
སོགས། །མཆོག་གསུམ་དམ་པས་ཀྱན་ཏུ་གིས་བ་སྦྱོལ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་
གཅིག་བསྐྱེད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འདྲིན་མའི་ཁྱོན་ལ་གནས་པའི་སྦྱེས་འགྲོ་
ཀྱན། །པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ཕྱིར་མའི་དབང་པོར། །རབ་སྐྱེད་ས་སྦྱོང་ཆེན་
པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོས་སྤྱིད་ཀྱན་ལ་མཁུན་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །སྦྱེས་
དབྱ་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། །པས་སྒོལ་མ་ལུས་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་
བྱེད། །མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཐབས་མཁས་
འཕྲུལ་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བོས་འདུད། །མཐུ་སྟོབས་ཐེལ་གྱིས་བདུད་སྡེའི་ཆོགས་
ཀྱང་འདར། །བཅན་པོའི་བྲིམས་གྱིས་འབངས་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོར། །མི་བདག་
ས་དབང་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་
ལ། །བསྟེན་བཀྱར་ལྟར་ལེན་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱེལ། །འགྲོ་ཀྱན་བུམས་བཅེས་
བདེ་བར་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མཆོག་

གསུམ་གྱིན་བརྒྱབས་དཀར་ཕྱགས་དག་བའི་མཐུས། །རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་
སྟོབས་གིས་མི་དབང་གི །སྐྱ་ཆེ་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་འཕྱོར་བ་རྣམས། །རི་རྒྱལ་
ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་རབ་བརྟན་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཕྱགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུབ་
བརྟན་དར་ཞིང་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་འཕྱོར་བ་
རྒྱས། །དག་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་པའི་
འཁོར་ལོ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་སྲིད་བྱང་གིས་ལེགས་པར་སྦྱོར་
བའི་མི་དབང་ཁང་ཤི་རྒྱལ་བོའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་དག་ལེགས་
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷང་གིས་གྲོན་ཉིང་ཕུ་རྩའི་རྩང་ཤན་ཏུ་གྲོ་བྱེ་ཞེས་
པའི་མཆན་དང་ལྷང་ལས་གིས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་གི་སྒྲ་མ་དག་འདུན་རྣམས་
ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་སྦྱོབ་པའི་རྩ་སག་གི་གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་ཅན་དན་རྩོ་བོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་མེར་གཤམ་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
མཆོག་ཏུ་དང་བའི་སེམས་གིས། ལྷང་སྐྱ་རྩ་ཐོག་བྱར་འཕོད་པའི་བན་རྩུང་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་
ཆོས་ལྷན་གྱིས་བཀོད་པའི་དག་བས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་སྐྱ་ཆེ་ཆབ་སྲིད་བརྟན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་དང་དག་
མཆན་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༢༡། །ལྷ་མ་གང་མོས་ལ་སྐྱར་ཆོག་པའི་བརྟན་ བཞུགས་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་
ལྷོ་དང་འཆམ་པའི་སྐྱར། །བརྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལྷ་མའི་མཐུས། །རྩེ་
བཙུན་ལྷ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
རྩོགས་སངས་རྒྱས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་མཆོག་
དམ་པ་ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །འབྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན། །བླ་པས་འཆི་མེད་དཔལ་
སྟེར་ནས་རྒྱལ་མ། །ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་
ལྷ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མི་མཛད་ཞིང་གི་འབྲེན་མཆོག་ཤུག་འཛི་
རྒྱལ། །མར་མེ་མཛད་དང་རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་སོགས། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་
བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །འཇམ་དབྱངས་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་རྟོག་སོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་
གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་དཔའི་མཐུས། །རྩེ་
བཙུན་ལྷ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་རྩེ་བཞིན་ལེགས་
གཟིགས་ཤིང་། །ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་

ཉན་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ལྷུར་
མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལེགས་
སྦྱོང་ཞིང་། །གཞོན་བྱེད་འདུལ་བའི་སྒྱུར་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་བསྐྱལ་
བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་
ལྷ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་
ནས། །ལྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག། །ཅེས་པའདི་གཟིམ་ཁང་སེར་པོའི་ལྷ་
མ་བསྟན་འགྲོ་ལ་སན་པའི་བསམ་སྦྱོར་དགེ་བ་ཅན་ལྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་རོང་བན་གན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་
དགེ་སྦྱོང་བཟས་རྒྱན་པའོ། །

༡༡། །དག་གི་དབང་ལྷུག་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་བ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་རྩེ། །དབྱེར་
མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་
རྩེས་བཟུང་བས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་མཁུན་
པའི་མངའ་བདག་བླ་དབང་མཆོག། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་
གཞན་ལ་འདོམས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །དཔལ་
ལྡན་ལྷ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་
ནས། །མཆོན་ལྡན་བཤེས་མཛལ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྒྱུང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་ལ་བཅོན་
བ་ལྟར་སྒྲངས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་ཅག་
ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ་

ཡིས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆས་པ་བདེ་ཐང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཨེར་རྟེན་པ་རྟེན་ཏེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་སྒོ་ཁོས་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །

༣༣། །དག་དབང་འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པར་འཛིན་མཛད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་མཛད་
པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དཔ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་གཡོ་བ་མི་མངའ་
ཡང་། །བདག་ཅག་མོས་ལྷན་སྒོ་དོར་འཆམ་པ་ཡི། །སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་སྤིང་མཐར་ཏྲག་
བཞུགས་ནས། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་
ཀུན་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡི། །བཅུད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་འཕྱོར་བ་རྒྱས། །དགེ་ལེགས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་གདམས་པའི་བཅུད་
ཐུངས་ཏེ། །དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་དོལ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དོན་དུ་ཀུན་མཐེན་གོ་
འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་དུས་སྟོབས་འཕྱོར་མཐེན་དཔྱད་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པའི་
ཐའི་རི་བྱུང་ན་ཨ་པ་ཀའི་ཞེས་བཀྱི་བས་རང་གི་སྤྲོ་མ་མེར་གཤེད་པའི་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གསོལ་
འདེབས་བཟན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་
པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་བྱུང་བྱ་བེ་ཞེས་པའི་ལྟ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱད་
ལྷན་དགེ་སྒོར་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །

༣༣། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས། །འཕགས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་ལམ་སྟོབས་པ་མཆོག། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ཐེག་གསུམ་དགེ་

འདུན་ཆོགས། །ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྐབས་
མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་
འཕེལ། །སྤྱི་མར་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་
ཀུན་མཁའ་སྒྲུང་ཐོབ་ཤོག །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས། །མི་
ཤེས་མཆོན་མ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །འགྲོ་ནམས་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་
ཡི། །དགེ་ལེགས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་ལ་ཐན་ཁྱེད་དགའ་
ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་གྲྭ་བ་རྒྱ་མག་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་དར་རྒྱས། དགེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་སྤྱན་སྤྱུང་། བན་རྟེན་བསོད་
ནམས་དར་རྒྱས། བེ་ལིག་སྤྱན་སྤྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བཞག་ཆོས་སྤྱོད་ལས་པ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་སྤྱན་
དཔལ་བཟང་པོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་དག་དབང་སྤྱན་ཆོགས་སོ། །

༡༡། །དག་དབང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། །པན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད། །བཤད་དང་སྤྱོད་པས་ཚུལ་བཞིན་
འཛིན་མངོན་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་
མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་ཅག་དད་ལྷན་ནམས་གྱི་མོས་
པ་བཞིན། །དཔལ་སྤྱན་ལྷ་མ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་
ཆོས་གྱི་ཆར་བ་འབེབས་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་མཐུ་ལས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་
ཀུན། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་སྤྱངས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་
ཁུས་སྤྱོད་པར་ཏུ་རྒྱས་སྤྱུར་ནས། །ཀུན་མཁའ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱོད་ཐོབ་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་ཁུས་དད་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་ཨེར་རྟེན་ཐོབ་ཤིས་འདི་ལྷ་སྤྱོད་
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བཞག་ཆོས་སྤྱོད་ལས་པ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་སྤྱན་དཔལ་བཟང་
པོས་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཀུན་མཁུན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས། །སྒྲོན་བལ་འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲོབ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་མཆོག་རིག་
 གོལ་དཔལ་ལྷན་དག་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་ཤིས་པ་
 སྟོལ། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་འབྲེན་མཆོག་ཆེ་དཔག་མེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆེ་དཔལ་
 རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ཏུ་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་བ། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོགས་
 མཐར་སྒྲེལ་བའི་ལྷ་མ་རྣམས། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་རུ་ཞུགས། །སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་མཐོས་
 ཆངས་སྟོང་ལེགས་པར་སྒྱུད། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་
 ཆེ། །བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྟོང་ནས་དད། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་དང་མཆོད་ལ་བཙོན། །དག་
 འདུན་སྟེ་ལ་བསྟན་བཀུར་ཡང་དག་སྒྲུབ། །བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་གཡོ་མེད་བརྟན་
 པར་ཤོག། །མཐོན་པོ་བཀུར་ཞིང་མཉམ་ལ་པན་པར་བཙོན། །དམན་དང་འཁོར་
 འབངས་བྱམས་པས་ལེགས་པར་སྒྲུངས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་སྟོང་ལས་མི་འདའ་
 བའི། །བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་
 གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང། །བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང། །བདག་
 ཅག་མོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་
 པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྒྲ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང། །འབྲིན་ལས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་

འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱགས་འདིར་སྤྱབ་བསྟན་དར་ཞིང་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན། །དགེ་ལེགས་
དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཉོར་ཆེན་མུ་ཤེའི་ཡེ་སྤྱད་བར་གི་རྒྱ་ཐཱ་མ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱུ་ཆེ་བསྐང་བའི་བདེན་ཆོག་འདི་ནི་རྒྱ་ཐཱ་མ་རང་གི་བྲ་བ་དགེ་བསྟོས་སྤྱོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བྲ་མང་གིས་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྤྱར་
བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གྲུ་རུ། དག་དབང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཁྱེན་རབ་
དང་། །མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་རྒྱུད་གཏམས་པས། །རྒྱལ་བསྟན་
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སྤེལ་བ་ཡི། །གྲགས་པས་སྤིད་གསུམ་བྲབ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དབང་། །འུར་སྤིག་
འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པས། །འགྲོ་ཀྱན་བུ་གཅིག་ལྟ་བུར་ལེགས་སྦྱོར་
བའི། །བཙེ་ཆེན་སྤྱགས་ཇེའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གསང་བ་
ཀྱན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་བདག་གིར་མཛད་པ་ཡིས། །བདུད་
དང་བགེགས་རིགས་ནག་པོའི་ཅ་ལག་ཀྱན། །མིང་ཅམ་ལྷག་མར་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་བྱུང་འཛིགས་མེད་གདོད་ལཱའི་ཁྱིར། །བསྟན་
པ་སྤྱགས་དུས་ཀྱན་རུ་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱད། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་གསོལ། །ཐཱ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་
བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མོས་པའི་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་
ཐཱ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་
འཕེལ་ཤོག། །འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་འབྲེལ་
ལྡན་མ་ལུས་པ། །གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །མཐར་སྤྱག་ཀྱན་

མཁའ་ལོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། གང་གི་ཞབས་རྩལ་རེག་པའི་ས་ཚུགས་ཀྱན། །མི་
མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་ལྷགས་གཡང་རབ་
འཕེལ་ཏེ། །དགེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག་གི་
སྐུལ་བའི་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བཏུན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོབ་དཀའ་ཆེན་རྒྱན་བཟང་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་རང་
ཉིད་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དམ་པ་གང་དེའི་བཀའ་བློན་གིས་འཆོ་བ་བན་གན་སྟོམས་ལས་
པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཀྲི་བས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཡུ་ཉིང་ཟེ་ཞེས་པའི་ལྟ་ཁང་
ཆེན་མོར་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོམ་བཙོན་རབ་འབྱུམས་པ་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །

༡༢། །དག་དབང་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྒོ་བཟང་བསྟན་
ལ་མི་བྱེད་དད་པ་ཐོབ། །ཆོས་ལ་མོས་གྲུས་ལྡན་ནམས་ངེས་ལེགས་ལ། །འགོད་
པའི་དཔལ་ཡོན་བཟང་པོ་ཅན་དེར་འདུད། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅེད་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་
སྟོན་མཐར་རབ་བཏུན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཡར་རྒྱ་ལྷུང་འཕེལ་ཤོག། །སྐྱི་
དང་བྱེད་པར་འབྲེལ་ལྡན་ལྟོས་བཅས་ཀྱན། །ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཆེ་བསོད་འབྱོར་བ་
རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་ལེགས་སྟོད་ཅིང་། །འགོ་ནམས་དོན་དུ་
རྫོགས་བྱུང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཀའ་ཆེན་རྒྱན་བཟང་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་
བསྐྱུལ་བའི་ངོར་བན་གན་སྐྱ་རྟོལ་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཀྲི་བས་ཡུ་ཉིང་ཟེ་
བྱ་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོམ་བཙོན་རབ་འབྱུམས་པ་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །

༡༣། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱ། །རབ་འབྱུམས་སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །མཐའ་
ཡས་འགོ་བ་མན་བདེའི་དཔལ་བཟང་པོར། །འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དུར་སྟེག་

འཛིན་པའི་གར། །བསྐྱར་མཛད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་
 རྩལ་ཁྱིམས་གཙང་མའི་གཞི་ཅ་བརྟན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བརྗིད། །བཤེས་གཉེན་
 དཔག་བསམ་དབང་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་
 མཁས་པར་སྦྱངས། །རྣམ་དག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཅུན། །གཞན་པན་
 ལྷག་བསམ་བཟང་བོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །དཔག་ཡས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་འཆད་པས་སྐལ་ལྡན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ། །རིག་ལམ་
 རྩོད་པས་ཆོལ་བའི་སྦྱང་ལ་གཟེར། །ལེགས་བཤད་རྩལ་པས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་
 བར་མཛད། །བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་
 བུའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་སྤྱགས་བཅུར་
 རྒྱས། །འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའི་
 རོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོ་
 བའི་པན་བདེ་སྤྱགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་སྤངས་སྟན་ཏོ་རྗེའི་
 ཁྱིམ། །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །འདྲན་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་
 སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །རོལ་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་
 འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 བདེ་སྦྱིད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་བོ་ཡིས། །ཕུན་
 ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་

སྐྱེད་སྤེལ་ཡིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་གཏམས་པ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་
ཏུ་གཞོལ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་རྩ་
ལ་པཱི་ཏུ་ཐོག་ཐུའི་སྒོ་བ་ལ་ཡོ་ག་ཅུ་ཞེས་ནས་འཕྱོར་བར་བྲགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཕྱོམ་བཙོན་མཁྱེན་ཡངས་བདེ་
ལེགས་དབང་རྒྱལ། ལུགས་གཉིས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ལ་བཙོན་པ་དང་ནམ་དཔྱོད་
མི་དམན་པའི་སྒོ་བཟང་དཔལ་འཕྱོར། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་བཟང་ཞི་བ་ནམས་གྱིས་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ར་སྒྲོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྒོ་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་
འདེབས་བཏན་བཞུགས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟུལ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གོ་
བདེ་བར་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །

༡༡། །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་མགོན་སྒོ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་རྩེ། །འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དངོས་སྒོ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་མཆོན། །དག་གི་དབང་ཐུག་དགོན་མཆོག་ཉི་
མ་དཔལ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤན་ཆ་
གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་བུའི་ཞབས། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་
བཟང་པོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་མོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །འགྲོ་འཛིན་དམ་པ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་མཐར་ཕྱིན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ། །མཁྱེན་
པའི་མངའ་བདག་སྒོ་བཟང་རྩེ་རྩེའི་ཞབས། །རིག་གནས་མཐར་མོན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་པ། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་པ། །མཁྱེན་བཙེའི་མངའ་
བདག་སྒོ་བཟང་ཚུལ་གྲིམས་རྩེ། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་སྤྱབ་པ་མཐར་
ཕྱིན་སྒོ་བཟང་བཟུལ་ཤིས་ཞབས། །འཆད་པས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་སྒོ་
བ། །མདོ་རྒྱུད་མན་དག་འཛིན་པ་བྲག་དཀར་བ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་གསུམ་

ལ་མ་སྒྲུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། །སྒྲིམ་གསུམ་དབང་ལུང་མན་
 ངག་ཆོས་རྒྱན་གྱི། །བདུད་ཅིས་བདག་སྒོའི་བུམ་པ་འགོངས་མཛད་པའི། །ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུངས་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་
 འོག། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་
 དང་མི་འབྲལ་བར། །ཐབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །ངོམས་མེད་
 སྒྲིད་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་འགྱུར་འོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐའི་ཀྱ་ཞབས་བྱང་གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྲམས་སྤྱོད་པའི་དཔྱོད་ལྡན་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་གི་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བརྟན་
 བཞགས་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་བན་གན་སྟོམས་
 ལས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་
 རྒྱལ་ངག་དབང་ལུན་ཆོགས་སོ།།

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་ བསྐྱོ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། བཀའ་བསྐྱོ་བྱ་ཆུལ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
གྱུར། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་བསང། སྤྲེ་ལྷན་སྐྱེད་ས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
སྟོབ་མ་ནམས་གྱི་སྤྱི་པོར་སྤྲེ་ཆོགས་བསྐྱོ་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྤྱི་ལས་
དྲོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
སྤྱི་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་
ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། བསྐྱོ་མ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་
སྟོང་སྐྱར་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་བྲངས། རེ་སྤྱི་པོ་ཉོེ་དམ་ཆེག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འདྲ་བ་དྲི་རྩེ་སྤྲེ་བྱ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་
དུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
ཤིག །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་གྱི་
མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཅེས་པ་ནས། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲེ་མས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེ་མ་དམ་

བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་འཕྱོར་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྩོམ་མ་འདི་རྣམས་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། སྤོབ་མ་འདི་
 རྣམས་ལ་ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་
 སྤྱིང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར། བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་། འོག་གདོན་སྤྱི་
 དང་ས་བདག་ལ་སོགས་པ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ། ས་རྒྱ་
 དང་མེ་རྒྱང་འབྲུག་པ་སོགས་སྤྱིའི་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་དང་། རྒྱང་མཁའི་ས་བད་ཀན་
 འདུས་པ་སོགས་ནང་གི་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མཛོད།
 རྒྱབས་པར་མཛོད། སྤྱི་བར་མཛོད། ཆོ་བསོད་རྒྱས་ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་།
 ལོ་སྤྱགས་འཕེལ་ཞིང་འཕྱོར་བ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གོང་
 རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། མདོར་ན་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་བཤེས་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོ་ཡ་མཉྫ་ཀ་རྩྱི་པལ།
 ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ཨོ་ཡ་མ་ར་ཇ་སོགས་བཛོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་
 དང་སྤོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་
 པར་ལྷུ་ སྤྱགས་ཁར་རྩྱི་གིས་མཆན་པའི་སྤྱགས་ཁའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤ་
 སྤྱི་བགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་རྩྱི་ལས་ཕྱ་རབ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཏམས། སྤྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པའི་བསྐྱུང་བ་

ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །སྟོབ་མ་འདི་ནམས་
ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཐིན་གྱི། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་བཟོ་
རྟཱ་རྟཱ་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བརྒྱུད་གཤེ་ལེགས་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་རོང་བན་གན་སྟོམས་
ལས་པ་དག་དབང་རྫོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། །བཀའ་ཤིས། །

༡༡། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་འཁོས་པ་ལྷ་དགའའི་བསང་ མཆོད་འདོད་དགའའི་ཆར་འབབས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁོས་པ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། བསང་རྗེས་
ནམས་ལེགས་པར་བཞགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུ་རང་བཞིན་གནས་ནས་ལྷ་མ་མཆོག་
གསུམ་དང་། །ཁྱད་པར་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཡང་གསང་ཁོས་པ་
ལྷ་དགའའཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །སྟོ་གསུམ་བྲག་འཆལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། །སྤྲིག་ལྷུང་ཀུན་
བཞགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲིད་མཐར་བཞུགས་
གསོལ་འདེབས། །དགེ་བ་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཅེ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
ལྷ་ཆོགས་བསང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསང་། །རང་

སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ནམས་བསང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤངས་མ་བསང་འོས་
ཐམས་ཅད་བསང་། །བྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ཡང་གསང་འཁོས་པ་བསང་། །ཡུམ་
མཆོག་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་བསང་། །རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་
བསང་། །པར་དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་བསང་། །ལྷགས་རྒྱ་མ་སོགས་སྐོ་
མ་བཞི་པོ་བསང་། །བཀའ་སྡོད་ཆོས་སྐྱོང་ལུ་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་བསང་། །གྲིང་
ལྷ་གཟུང་གདོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསང་། །བསྟན་མ་ལྷ་སྤྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་
བསང་། །ཀུན་གྱིས་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་ནང་རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །མཐུན་
རྒྱན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མགྲོན་ནམས་རང་རང་སོ་སོའི་
གནས་སུ་གཤེགས། །བདག་ཅག་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བསམ་བའི་
དོན་འགྲུབ་དགའ་བདེ་ཕུན་ཆོགས་ལ། །སྟོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མདོན་གྱུར་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་ཆོས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ལྷན་གྱིས་ཟུང་བྱ་ཐེ་རུ་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དང་འོ། །དགེའོ། །

༡༡། །བཀའ་བསྒྲོ་བཞུགས་སོ།།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས།
ལྷོ་ཕྱགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོད་བྱངས། ལོ་ཀ་ལ་རུ་བ་ས་སྤ་རི་
ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྐྱང་
ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས། བྱབ་ཆེན་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ།
མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད། བྱབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་
རྩེ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་བྱུང། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད། དོ་རྩེ་འཆང་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་
སྤགས་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
བསྒྲོས། དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གི་ཁས་སྦྱང་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱགས་
ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ལ། བདག་གི་དོ་རྩེ་སློབ་མ་འདི་བྱེད་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་
གཏད་པ་ཡིན་པས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་
མི་འབྲལ་བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཆོད་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛད་ནས། བྱིན་དགེ་

འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་གཏོན་
གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ལོག་གཏོན་སྤྱོད་དང་ས་བདག་། བར་གཏོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་
སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ། རྒྱ་རྒྱུ་། བརྒྱུ་བཞེག་། ཁ་མཆུ་ཅོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་
སོགས་མིའི་གཞོན་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་འབྲུག་པ་སོགས་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་སྤྱང་བར་མཛོད། སྤྱང་བར་མཛོད། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་
བ་སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་འཁོར་དང་མངའ་ཐང་སོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། འཕེལ་བར་
མཛོད། བརྒྱུ་པར་མཛོད། མདོར་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་
སྤྱོད་སྤྱོད་གས་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་ཀ་ལ་རུ་མེ་མེ་པུ། ཅེས་པ་ཅི་རིགས་
འཛོད་དེ། ཅེས་ཐུགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འད་ཟེར་
འཕྲོས། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པོ་ནས་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྱི་གྲིབ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཆོས་
སྦྱོང་འད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱོད་མ་འདི་
ནི་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་འཛོད།
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་བསྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་ཆས་པ་བདེ་ཐང་ཞབས་བྱེད་རྒྱལ་མཁན་སྤྱོད་བཟང་ཆངས་
དབྱངས་སྤྱོད་ལས་ནས་རྒྱལ་ཨེར་རྟེན་པའི་ཉ་ནོ་མེན་ཉན་གྱི་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་བན་
གན་སྤྱོད་འཆོལ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དབྱེད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་བཟང་ཆེ་རིང་འོ། །མཛུ་ལོ།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་མ་ བཞུགས་སོ།།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཇོགས། །ཉེས་ཆོགས་དང་བྲལ་
འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། །རིག་གྲོལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་དང་གྲོགས་ཀྱི་
མཆོག། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གདུལ་བྱའི་མོས་སྒོ་དང་། །འཆ་མ་པའི་སྐྱར་བསྟན་ལྷང་དོར་བྱ་བའི་ཚུལ། །རི་
བཞིན་བཤད་པས་ངས་པར་ལེགས་ལམ་ལ། །འགོད་མཁས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
ཀྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་མཛོད་རྒྱད་ལྗེ་བཞིའི། །ཟབ་དོན་དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ། །སྐལ་ལྷན་འབྲིད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོ། །ཡི་
དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རི་སྟེང་
པའི། །དོན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །བདུད་བཞི་
བཅོམ་སྟེ་སྐྱབ་བཞི་མངོན་དུ་མཛད། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་
སྦྱོལ། །གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །གཞན་སྤྱིར་དཀའ་བ་
བརྒྱ་ཐག་བསྐྱལ་མང་དུ། །སྤྱད་ཀྱང་མི་ངལ་བཅོན་པ་ལྷུང་ལེན་པའི། །རྒྱལ་སྐས་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །མངོན་མཐོའི་དཔལ་ཡང་མེ་འོབས་ལྷུང་
གཟིགས་ཤིང་། །ཞི་བའི་བདེ་ལ་བརྟམ་པས་འགོག་ལམ་གྱི། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་

བཙོན་པས་རང་གི་དོན། །གྲུབ་མཛད་ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་སྟོལ། །རྒྱལ་དང་
 དེ་སྤྲོས་ནམས་ཀྱིས་མ་རུངས་པ། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་
 དེ། །བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་སྦྱབ་པ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ནམས་
 ཀྱིས་ཤིས་པ་སྟོལ། །ངག་དབང་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། །སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་
 བསྐྱེང་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་བོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངག་
 དབང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྲི་མེད་
 མཆོག་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཀྱིས། །ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་མཛད་
 པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱུང་ཕྱད་རིན་ཆེན་རྒྱ། །མདོན་
 མིན་མཁྱེན་དཔྱིད་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །གསལ་བར་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་
 གྲོས་སྟོ། །འབྱེད་མཛད་མཚུངས་བྲལ་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྟོ་མ་མཆོག་
 གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མོས་པའི་
 མཐུས། །ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནམས་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་
 འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །སྟེ་འདིར་རུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་འདུས་
 སྟེའི་ཆོགས། །དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙང་། །ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་ལ་བཙོན་པས་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 ཤོག །རིག་པའི་སྟོ་འབྱེད་བསྐྱུས་བྲལ་སྤངས་པས། །ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་བྱེད་པའི་
 རིག་པའི་སྟོ། །བརྒྱ་ཐག་ཕྱེ་སྟེ་སྦྱར་ཞིང་ཟབ་པ་ཡི། །ཡང་དག་རིག་པའི་འཕྱལ་ལ་
 སྦྱེན་པར་ཤོག །པར་བྱིན་གཞུང་ལ་སྤངས་པས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི། །ལམ་ཀྱི་ལུས་དང་

ཡན་ལག་འབྲས་བུའི་ཆོས། །རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤོ་གངས་རེས་གོ་རིམ་སོགས། །ཤེས་
ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་ཤོག། །དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་བདག་
མེད་པ། །གཉིས་པོ་རིག་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས། །གཏན་ལ་འབེབས་
ཚུལ་ཤེས་ཏེ་མཐའ་བྲལ་གྱི། །ལྟ་བ་ཡང་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པར་ཤོག། །འདུལ་བའི་
གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་སོ་ཐར་གྱི། །སྒྲོམ་པ་ལེན་དང་ངེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ། །ལྟར་
བ་སྦྱང་མིན་ཤེས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡི། །གཞི་ཅ་འདུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་
ཤོག། །མདོན་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་གཞི་ལྡ་ཡིས། །བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱན་གྱི་རང་དང་སྦྱེའི། །མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་ཀྱན་བྱང་གི། །ཆོས་ལ་སྦྱང་
དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཆད་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་གཏན་ཆེགས་
དང་། །ཐལ་འགྱུར་མདོན་རྗེས་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི། །ཡང་དག་ལྟར་སྦྱང་ཤེས་ཏེ་
ཆོས་རྣམས་སྟ། །ཡང་དག་ཆད་མས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །མཆན་ཉིད་ཐེག་
པར་སྦྱངས་ཏེ་ཉམས་རྒྱུད་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ལ་ཁྱེགས་ཏེ། །དཔལ་
ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །སྦྱངས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
ཤོག། །རྟེན་བཀྱར་སྦྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པས་ནམ་ཡང་
མི་གོས་ཤིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་འགྱོར་བ་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་
ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འཆོ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ། །ཕྱན་
སུམ་ཆེགས་པ་དབྱར་མཆོ་ལྟ་བུར་རྒྱས། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱིད་པ་
ལ། །བཙུན་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ཕྱེ་སྟོང་
འཛིན་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མས། །མཆོག་
གསུམ་སྦྱིའི་གསོལ་འདེབས། །སྤྱན་སྤྱ་ཚུལ་བྱིམས་འབར་གྱི་ཡང་སྟིད་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཟུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་
དབང་སློ་བཟང་བཟ་ཤིས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སློ་ཤོས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོགས་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་
བརྟན་བཞུགས། འདོད་དོན་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་འདོན་མཛད་ཚོགས་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར།
བན་ཆེན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཚོས་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྲ་མ་བཅུ་གཉིས་གསར་ཅིམ་
དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་དགོན་ལུང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྤྲ་སོར་བརྩམས་པ་ཞིག་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་བ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཤོ། །མཛྲ་ལོ། །

༣༡། །གསོལ་འདེབས་ལེ་ཚན་བཞི་དང་བསང་ ཚོགས་བཞུགས་སོ།།

དག་དབང་མཐུན་གཏེར་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར། །ལེགས་བསྐྱར་སློ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །ལེགས་བཤད་དམ་ཚོས་ཆ་ཅམ་ཐོས་པ་ཡི། །སྤྱལ་
ལྟན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཐོས་
བསམ་དང་། །ལྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམས་ལ་བཅོན་བ་ཡི། །ཤུག་འཕྲུལ་དགེ་སློང་ཉེར་
འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །སྤྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཆེ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་ལེགས་བཟུང་
ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྤྱད་དེ། །མ་རྣམས་དོན་ཏུ་ཀྱན་
མཐུན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདེ་ཐང་སྤྱལ་སྤྱོད་ནས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སློ་
བཟང་ཚོས་ལྟན་གྱིས་སྦྱར་བཤོ། །

༡༣། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་མཆོག་ཤྲུའི་ཉླ་ག །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་
གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷོ་བཟང་
གསུངས། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་
མཆོག་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །སྤངས་ཉླ་གས་མངའ་བདག་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
ཞབས། །སྤྱ་བའི་ཉི་མ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྡེ་སྡོད་འདྲེན་པ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་སོགས། །མདོ་སྤྲུགས་
ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྤྲང་ཅིའི་རོས། །བདག་ཡིད་བྱང་བ་རབ་ཏུ་ཆོམ་མཛེད་
པའི། །ཡོངས་འདྲེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །གནས་སྤྲུལས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་
ཤོག །བདག་ཅག་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་
བ་དང་། །ཆོས་ལྷན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་པ་བདེ་ཐང་སྤྱལ་སྤྱུ་བཞི་ཉ་ཆོས་རྗེ་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟུལ་བའི་བཀའ་སྤྱལ་ལྷུང་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་སྤྱེས་
པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་ཐོས་དཔེན་པའི་རི་སྤལ་བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་དུ་བྲིས་པའོ།

༡༤། །དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་
ཕྱོགས་མཐར་འདྲེན་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྤྲད། །དུར་སྤྲིག་གར་བསྐྱར་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་མགོན། །གང་དེའི་སྤྲས་གྱི་བྱ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་འཇམ་
མགོན་སྒྲ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་ཁྲིམས་གཅེས་པར་

འཛིན། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བོ་ཉམས་སུ་ལེན། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དམ་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག། །བཤད་
དང་སྒྲུབ་པས་ལེགས་པར་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །ནམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུར་སྤེལ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོར་བསྐྱུང་མའི་རྒྱས་མཐུ་
ཡིས། །བསྟན་དང་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་
བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །མཚན་
ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཉིར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ། །སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ཐོ་
ཡོན་རྩ་ཐོག་ཐུའི་ཐུགས་སྤྱད་བོད་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་བཙོན་པའི་གྲུབ་མཆོག་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་མཚན་གཞན་ཆ་གན་དེ་ཡན་ཆེར་གྲགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྒོན་ལམ་དང་བཅས་པ་
ཤོ་མོ་ཀ་ལྷ་ཡོད་པ། རང་གི་སྒོ་བ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཉོན་དུ་བཉོན་ཆོག་པ་ཞིག་གིས་ཞེས། །གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་ལ་མཐུན་པ་ཡངས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་གྱུར་བ་བདེ་ཐང་ཨེར་རྩེ་ནི་རྩ་ཐོག་ཐུས་བསྐྱལ་
བ་ལྟར་བན་ཆུང་གི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྡན་མིང་གཞན་ལུང་སྦྱ་རྩ་ཐོག་ཐུར་འབོད་པས་གཡང་ཁལ་
དུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༣༡། །སྒོ་གྲོས་བཟང་བོས་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་དོན། །ལྷག་པའི་ཆུལ་
ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུམ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་པབ་པ་
ཡིས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་
ཅ་བ་སོ་ཐར་གྱི། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཉེས་ལྷུང་རྩི་མས་དབེན་པ་སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་
འཕགས་པའི་ཉོར་གྱིས་རྒྱད་གཏམས་པས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། །རྣམ་དག་ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་ལ་འདོམས་
མཛད་པའི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་མཐུ་དང་བྱས་པ་
ཡིས། །འདྲན་མཆོག་ལྷ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་
ལས་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་པར་ཤོག །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མས་དགེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་
ལ་བཙོན་པ་ཡིས། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་
གྲགས་པ་དོན་ཡོད་དང་དགེ་སློང་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་བདེ་ཐང་སྐྱལ་སྐྱ་ཨེར་རྗེ་ནི་ཏུ་ཐོག་ཐུ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །གསོལ་
འདེབས་བརྟན་བཞུགས་འདོད་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིན་བ་དག་དབང་
ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་མིང་གཞན་ལྷ་སྐྱ་ཏུ་ཐོག་ཐུར་འབོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་དུ་སྐྱར་བའོ།

༡༡། །ར་མོ་གྲུ་དུ། འདིར་ལྷ་བསང་གཏོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་དགོད་པ་ནི། །ས་ཕྱོགས་
གཙང་མར་བསང་ཁྲི་ལ་བསང་རྗེས་མེར་བཏབ་པ་དང་མཆོད་པ་ཅི་འགྱོར་བ་ལེགས་པར་བཤམས་ཆབ་བྲན་ལ།
རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། །རྗེས་རྣམས་སྐྱགས་བྱག་དང་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་འབྲུ་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རྒྱ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སློང་ཡངས་ནས། །ལྷ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་ས་
མའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་
བརྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྐྱི་དང་བྱེད་པར་དུ། །བདག་ཅག་
གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་

ཐོན། །གདོན་བགལས་ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་གཉེར་བ་དང་། །དེ་ལ་སྦྱོད་པའི་མི་
མིན་འབྱུང་བོ་སོགས། །མདོར་ན་བསངས་ཀྱི་མགོན་དུ་འོས་པའི་རིགས། །དེ་སྟེད་
མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །ཞེས་མགོན་སྐུན་དངས། །གདོད་ནས་ནམ་པར་
དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཚུ་
གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྣ་བདུན་བཟ་ཤིས་རྟགས་རྩས་
བརྒྱད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་སྐུན་གཟིགས་སོགས། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྱུལ། །བཟང་བོའི་སྐྱན་སྣ་བས་སྣ་འབྱུ་སྣ་
དང་། །དེ་སྣ་གོས་སྣ་དར་སྣ་རིན་ཆེན་ཆོགས། །རབ་འབར་མེ་སྟེག་དེ་ཞིམ་དུད་པའི་
སྤྱིན། །མཁའ་ལམ་བྱབ་པའི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིས། །ཕྱིན་བརྒྱབས་ཅ་བ་སྦྲ་མ་
ཐམས་ཅད་བསངས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །དོན་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བསངས། །གཞན་ལ་པན་བཅོན་རྒྱལ་
སྤྱས་ཆོགས་ནམས་བསངས། །སྤྱི་པར་ཞེན་ལོག་ཉན་རང་མ་ལུས་བསངས། །བར་
ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེདས་མ་བསངས། །སྦྱོངས་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱ་གཞི་
བདག་བསངས། །ཟག་མེད་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་ལྷ་རྒྱལ་
མ་ཆེན་སྦྱོམ་ར་དང་། །སེ་གྲུ་སྦྱོམ་ཁྲོམ་གཉེན་ཀྱི་རྩེ་གོང་སྦྱོན། །རྩོ་བོ་ལུར་བའང་
དཔལ་རྒྱན་སྟག་གི་ཆངས། །ལྷ་རི་བྲག་དཀར་རི་དབང་བྲག་དམར་བོ། །ཨ་མེས་
རི་བོ་ཆེ་དང་ཆབ་རོམ་དཀར། །དར་ལ་མདུང་ཅེ་སྟག་མགོ་གཡག་གི་མགོ་ཁྲོག་རི་
བཅོན་བོ་དག་བསྟེན་ལྷའི་དཔལ་འབར། །རི་འཇམ་དུང་སྐྱག་ལྷ་ཚུ་སྐྱ་ཡི་ཚུ། །གཡུ་
མཆོ་སྐྱག་མོ་མདོ་མཆོ་རབ་བརྗོལ་སོགས། །སྤྱོགས་འདིའི་དགོན་གནས་ལྷ་ཁང་ལྷ་

རྟེན་དང་། །རི་བྱག་ལུང་བ་ཐང་སྒྲང་ལ་ཉག་ག་འོང་། །ནགས་ཆལ་སྤངས་སྒྲོངས་ནེའུ་
སིང་མཆོ་དང་མཆེའུ། །འབབ་ཚུ་ཚུ་མིག་ཁོན་བ་ལམ་འཕང་སྤང་། །སུམ་མདོ་བཞི་
མདོ་ཟམ་བ་གད་གཡང་སྦྱིབ། །པ་བོང་ཤིང་གཅིག་སོགས་ལ་གནས་བ་ཡི། །ལྷ་ལྷ་
གཞི་བདག་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གཉིར། །མི་མིན་འབྱུང་བོ་བསངས་འོས་
ཐམས་ཅད་བསངས། །བདག་ཅག་བྱ་སྦྱོང་འདོར་ལེན་མི་མཁས་པའི། །ཤོག་ཐུག་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དཀར་བས་དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤུལ་གྱི། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འདི་འབྲུལ་གྱི་ལེགས་བཞེས་ནས། །མཆོག་
གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་མཛོད། །བསྐྱངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོངས་གྲོགས་གནས་པོ་
མཛོད། །འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོན་གཞོད་ཞི་བར་མཛོད། །དག་ལྷ་མཆོད་དགུ་
འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སོགས། །ཁ་འཛིན་སྒྲོངས་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །གོ་མཆོག་
རྟ་གཡག་སོགས་འབྲུལ་དབང་བསྟོད་གྱི། །རྟེན་འདིར་བཞུགས་ལ་བདག་གི་སྤང་
སྦྱོབས་མཛོད། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱར་སྤྱ་དབང་སོགས། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆེ་དཔལ་སྦྱོབས་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་
གཡང་རྣམས། །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་སྤྱ་དང་གཡང་དུ་ལེན། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །བདག་
ཅག་སྦྱི་དགུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །ཅས་བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདིའི་མང་མ་སྤར་ནས་བརྩམ་ཡོད་པར་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་མཁན་རིན་ཆེན་སྒོ་
བཟང་ཆངས་དབྱངས་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་དང་།
དག་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཆར་གཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱལ་ལྟར། ཁྱད་པར་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཆེན་སྦོམ་ར་དང་།

ཞེས་སོགས་དང་། དག་ལྟ་མཆེད་དགའ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་སོགས་ཞེས་སོགས་བསྟན་ནས་བན་ཆན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་
ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །མཛུགས། །

༣༣། །བདེ་ཆེན་སྤྲ་མ་སྤྲོ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ སྐྱུར་འབྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ བཞུགས་སོ།།

དག་དབང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་མཐུས། །སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་
བཤད་སྐྱབ་ལེགས་སྤེལ་བས། །བཀའ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཆར་རྒྱན་ཕྱོགས་ཀྱན་
ཏུ། །འབེབས་མཁས་དབལ་ལྟན་སྤྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་དུང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆོས་ལ་
སྦྱོང་བ་དགའ་སྟོན་ཆེ་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཤུགས་
དག་བཅེ་བས་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །ཕྱིན་ནས་འགོ་རྣམས་རང་རང་སྤྲུལ་བ་
བཞིན། །དམ་ཆོས་བསྟན་ནས་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་ལ། །འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་
ལམ་ནན་ཏན་དུ། །འདེབས་པའི་ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ། །ཞིང་འདིར་
སྐྱུར་དུ་གསལ་བར་ལེགས་བྱོན་ནས། །བདག་ཅག་མོས་ལྟན་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་དུ་གསལ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་དང་། །ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་
བར་འབྱོན་པ་དང་། །སྤྱུ་ཆེ་མཛད་འབྲིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུང་སྤྲེ་སྤོང་
གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱབ་པ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་དང་བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་བདེ་
ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་
འདི་ནི། ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་འདུལ་བ་བྲུ་ཆང་གི་
སྤྱ་བྱར་བའི་ནམ་ཁ་ཀ་བ་གདོང་གི་མཆན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་འདུལ་བ་བྲུ་ཆང་གི་
གཟིགས་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བྱུག་པའི་བྱུང་དུ་སྐད་གཉིས་སྤྱུ་བའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་དོན་བྱུང་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་
པའི་བཀའ་སྤྱལ་དང་། རབ་འབྲམས་སྤྱུ་བ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་གན་སྤྱོད་ཆོས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་
བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་བྱུང་བྱུ་བྱུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་བསྐྱལ་བ་པོ་རབ་འབྲམས་པ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༢༡། །ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་

བཞུགས་སོ།།

སྤྱུ་མ་དང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཀྱན་
ལུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཛིག་ཉེན་མགོན། །མགོན་སྤྱབས་མཆོག་གྱུར་ཅ་བའི་སྤྱ་
མ་རྩེ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོང་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཉི་ལུག་ལུན་ནག་འཐིབ་
པོའི་སྤྱག་རུམ་དུ། །ལས་ཉོན་ཅ་རྫོང་བྱུག་པོས་དལ་མེད་གཡེངས། །བཟོད་དཀའི་

སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཆུ་སྐྱུ་མང་བོས་གཅེས། །སྐྱུ་མཆོར་འབྱུང་བ་བདག་ནི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་
 མཆི། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགེ་སྤྲིན་པའི་ལས། །ཁོ་ན་སྐྱུ་དཔེ་རྒྱ་འགྲོ་ཁོ་ནར་
 སྐྱུ་། །དོན་ཆེན་ལུས་འདི་དོན་མེད་བྱས་བ་ཡིས། །སྐྱུ་ནས་འགྲོད་དེ་སྐྱུ་ནས་
 སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆི། །དགེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ན་ཡང་། །འདི་སྐྱུ་ཞེན་འཁྲིས་
 བསྐྱུ་བའི་འབྲེས་མ་ལས། །དཀར་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་པས། །དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་འཕྲོངས་པས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆི། །ཆེ་འདིའི་སྐྱུ་ཆོག་གས་འབད་བས་བསྐྱུ་བ་ན་
 ཡང་། །འདོད་དོན་རི་བཞིན་འབྱུང་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །ཕྱིར་ཞིང་འདིར་ཡང་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་
 ཕྱི་མར་ནི། །སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆི། །དམ་ཆོས་རྣལ་
 མ་སྐྱུ་འདོད་ལྟོ་སྐྱུ་ཞིག །བརྒྱ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱང་ལས་དབང་བཅན་པོ་ཡིས། །འདོད་
 དོན་རི་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་བས་མཆིས། །ཅི་བྱ་ཉི་ལ་མེད་གྱུར་བས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་
 མཆི། །ཁྱོད་ནི་ཉམ་ཆུང་འགྲོ་དོན་ཁོ་ན་སེམས། །སྐྱུ་བའི་ཐབས་དང་རྒྱས་བ་
 ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་བས་འཆའ་ན། །སྐྱུ་ཆོས་ལ་འགྱུར་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དགེ་བས་བདེ་དང་མི་དགེས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བའི། །ལས་
 འབྲས་སྐྱུ་དོར་བྱ་བའི་འཆམས་ཤེས་ནས། །སྤྲིན་སྐྱུ་དགེ་བ་བསྐྱུ་བར་འདོད་
 བའི་སྐྱུ། །འབྱུངས་ཐག་བཏན་པོ་སྐྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མཆོག་གསུམ་ལས་
 འབྲས་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་། །འདི་དང་འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་། །ཀྱུ་ལ་
 བན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམས། །བཅོས་མིན་འབྱུངས་ཐག་སྐྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །དེར་ནས་དགེ་བའི་འབྱུངས་ཀྱི་བསམ་སྐྱུ་རྣམས། །ད་ལྟ་ཅི་རྒྱས་ལག་ཏུ་
 ལེན་པ་དང་། །གཞན་རྣམས་སྐྱུ་ལྟུང་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་བ་རྒྱ། །ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་བརྒྱབ་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་
མེན་རེ་ས་སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །ཉེས་པ་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་རབ་རྒྱས་
ཏེ། །རྫོགས་བྱང་སྤྱར་དུ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་ཤུགས་དྲག་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དལ་འབྱོར་ཉེན་བཟང་ཐོབ། །གཞན་
གྱིས་གོགས་བྱེད་མེད་པར་གཞོན་ནུ་ནས། །དེས་འབྱུང་བསམ་བས་རབ་དུ་འབྱུང་
བར་ཤོག །རྣམ་དག་ཚུལ་གྱིས་མི་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། །མཆོན་ལྷན་དགོ་པའི་
བཤེས་གཉེན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི། །རྣམ་
དག་རིག་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །གཞུང་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་
སྤྱོད་ཐོའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ། །བསྐྱེམས་ཏེ་སྐྱབ་
བ་སྤྱོད་ཐོར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་བྱིན་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་
ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བའི་
སྤང། །སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་དང་། །བྲལ་
ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྤྱོད་བཟང་
པོ་ཡིས། །ཉིན་མཆོན་འདུང་བའི་ཆེ་རིང་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་ཆར་
ཚུ་དུས་སུ་བབ། །ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་ལེགས་ཤིང་ཤུགས་རྣམས་འཕེལ། །ཀུན་གྱི་
ལ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་ལེན་པས། །དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་བསམ་པ་དགོ་བ་ཅན་ནན་ཏི་ཅར་གྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
བསྐྱེལ་བའི་དོར་བན་རྒྱན་སྒྲོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱར་
བའི་ཡི་གེ་བཞི་དགོ་ཚུལ་དག་དབང་སྤྱོད་ཆོགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

༡༡། །མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསང་མཚོད་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བྱ། ལྷ་མོ་མེད་མེད་བརྒྱུད་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་
གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཉེ་འཁོར་གྱི། །མཚོ་དང་འབབ་ཚུ་ཚུ་མིག་ཁྲོན་པ་
དང་། །རི་བོ་སྤང་ལྗོངས་བྲག་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །སྤུམ་མདོ་ལམ་ཆེན་སོགས་ལ་
གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྤྱ་མཚོ་སྤོང་གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན། །འབྲུང་བོའི་རིགས་སུ་གྱུར་
བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དཀར་གསུམ་བྱེ་མར་ལ་སོགས་ཟས་སྤྱའི་རིགས། །འབྲུ་སྤྱ་སྤོང་
དང་བྱི་བཟང་གོས་དར་དང་། །ཤིང་དང་ལྷུ་མ་བྱ་བཟང་བོའི་བྱི་རད་ཅན། །སྤྱ་ཚོགས་
བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོད་མཁའ་ལམ་ཁྲབ། །གཞན་ཡང་དངོས་བཤམ་ཡིད་སྤྱལ་
མཚོད་པའི་ཚོགས། །དབྱེས་པ་སྤྱེད་ཕྱིར་འབྱུལ་ལོ་གསོལ་ལོ་མཚོད། །ལེགས་
པར་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་མི་མཁས་པས། །ཁྱེད་ལ་གཞོད་པའི་སོག་ཐུག་ཅི་བྱུང་
ཡང་། །ཀོ་ལོང་བྱ་ར་བྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །ཐན་པ་སད་དང་ཆར་བྲག་ཐོག་སེར་
ཁྲོག་ །མེ་ཤོར་ཚུ་འབྲུབ་ཚུང་དམར་ས་ཉིབ་དང་། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་གོད་ཁ་སྤྱང་
ཤོར་སོགས། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྲུང་བར། །ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་
ཅིང་ཅི་བརྒྱད་དང་། །ལོ་རྒྱུག་ལེགས་ཤིང་ལྷགས་གཡང་རྒྱས་པ་དང་། །ཀོར་འབྲུ་

ལོངས་སྟོང་འབྱོར་བ་འཕེལ་གྱུར་ནས། །བདེ་དགའ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྟོངས་གྲོགས་
མཛོད། །ཕྱོགས་འདྲིའི་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བདེ་དགའི་
དཔལ་ལ་སྟོང་བ་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྟོང་བཟང་བའི་སྟོང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་
བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་ཤོག །ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤངས་མའི་མཐུ་
དང་སྟོབས། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བ་དང་། །ཉེན་འབྲེལ་བདེན་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་ཆོགས། །དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ཅས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་
བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་བན་གན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་
ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་དག་དབང་བུན་ཆོགས་སོ། །དགེའོ།

༡༡། །ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ་དང་གཉེར་གཏད་

བཞུགས་སོ།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་བ། །བསྟན་བ་སྤང་ཕྱིར་
དག་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ཅིང་། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་གཡེལ་མེད་བ། །ཐོགས་
མེད་ཐུགས་རྗེས་འདྲིར་གཤེགས་ནམ་མཁར་བཞུགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་ཡུམ་གཅིག་བྱ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་གདུག་བ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྲིས་པའི་
གར་མཛད་དཔག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་བས་ཐུག་འཆལ་

ལོ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་རྣམས་འབྲུལ། །དམ་ཆོགས་
 ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ལ་རྗེས་
 ཡི་རངས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱངས་སྤྱིར་
 སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཆོས་
 གྲེ་འདི་ཡི་དཔོན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལོར་རྗེས་ལྷ་འབངས་
 བཅས། །ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །བཅོལ་ལོ་གཉེར་དུ་གཏད་
 རོ་རེ་ཞིང་སྟོས། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་
 འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་སོགས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ལས། །རྟག་ཏུ་
 སྤྱང་སྟོབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་ཆོ་འཕྲིན་ལས་སྟེལ། །དགེ་
 འདུན་གྲེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཆོས་སྟོད་བཅུ་ལ་བཅོན་
 པ་ཡིས། །བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་ལ་
 བཅོན་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཟས་ལོར་འབྱོར་བ་འདོད་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན། །ཡིད་
 ལ་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུས་ཀྱན་ཏུ། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
 མཛོད། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཆོས་གྲེ་འདི། །ཆར་གཏོགས་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་
 བཅས་པ་ལ། །སྤང་བའི་སེམས་ལྷན་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །མདོན་སྟོད་དག་པོའི་
 ལས་གྱིས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་རེ་སྟོས་འཆལ། །ཁྱོད་
 གྱང་དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མི་གཡེལ་བར། །གང་ལ་གང་འོས་འཕྲིན་ལས་བསྤྱོད་པ་
 ཡིས། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་དོའི་སྤྱོད་འབེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་
 གྱི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་འཕྲིན་
 འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་དོར་བན་རྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྟོབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཁབ་

པའི་ཅིང་གི་བྱམས་ཆེན་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོས་དར་རོ། །དགའོ།

༡༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་འདེབས་

སྒྲ་ཆོག་ས་བཞུག་ས་།།

ན་མོ་གུ་རུ། གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། སྐབས་འགྲོ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། དེས་གཞི་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྣ་ལམ་ལ། །གདོང་
ལུས་བཏེགས་པའི་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །སྣ་ཆོགས་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་
པའི་སྟེང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅ་བའི་གླ་མ་གསུམ་ལྟན་
དོ་རྩེ་འཛིན། །སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་རྒྱས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་
ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་
བཟེད་བསྐྱམས། །མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་སྐྱས་གསེར་མདོག་བཏ་ལྷ་དང་། །གུར་གུམ་
མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེལ། །སྐྱ་ལས་འསྐྱོས་པའི་འོད་གྱི་གུར་ཁྲིམ་
དབུས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་བད་ཚཱེའི་
སྟེང་དུ་རྫིེལིག་ལས། །འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ནི། །ཕྱགས་ཀར་ཐལ་སྐྱར་གཡས་གཡོན་འོག་
མ་གཉིས། །ཆུ་ཤེལ་འབྲང་བ་བད་དཀར་སྟོང་བུ་བསྐྱམས། །དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཀྱཱི་པགས་པས་ལུ་མ་གཡོན་པ་བཀལ། །སྣ་ཆོགས་དར་

གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་པར་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་མི་བྱེད་རྩི་རྒྱུ་ལ་གྱུར་གྱིས། །འོད་
 གྱི་ཕུང་བོའི་དབུས་ན་མཛེས་པར་བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྩི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་
 །ལེགས་མཆོན་པའི། །རྩྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་
 སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས། །མ་ལུས་སྦྱོན་བྱངས་ཐེམ་པས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱང་། །ཅེས་ཐཱ་མ་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། །སྦྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་ཐཱ་མ་ཡི་དམ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཕྱག་
 །འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་བའི་མཆོད་ཚོགས་འབུལ། །ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས། །སྦྱི་འཕགས་ཀྱན་གྱི་དགེ་ལ་རྩིས་ཡི་
 རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་
 བར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་བ་སྦྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་སྦྱར་
 མོང་དུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབུལ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་། །རི་བཞིན་
 འཛིན་ཅིང་སྐལ་ལྷན་འགོ་བ་ལ། །ལེགས་པར་འདོམས་པའི་དཔལ་ཡོན་བཟང་བོ་
 ཅན། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་ཐཱ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་འདི་ཅི་མང་བཞིན་པའི་མཐར། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩི་གཅིག་བསྐྱུས་
 བ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །ཅི་གཅིག་གྱུས་
 པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་ཚོགས་སྦྱོན་གྱིས་གྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་བ། །ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ། །རྩྱུ་ཡིག་རིང་ཆ་ཆེག་དག་
 ཅན་གྱི་མཐར། །འཕགས་པའི་སྦྱིང་བོ་ཡི་གེ་དུག་པ་ཡིས། །ལེགས་བསྐྱོར་བྱིན་
 བསྐྱབས་གཟི་འོད་འབར་བར་གྱུར། །ཅེས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིག་དུག་ཅི་

མང་བཟང་མཐུམ། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་
གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་ཤོག །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཚུལ་གྱིས་མིག་འབྲས་
ལྟར། །སྤང་དང་འཁོར་བའི་དཔལ་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་ལ་བཙོན་
བ་ལྟར་ལེན་པས། །མ་ནམས་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པར་ཤོག །བྱད་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་
པར་ལེགས་ལྷགས་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྟོམ་བ་སྟོག་ལས་གཅེས་བསྤང་ཞིང་། །རིམ་
གཉིས་ལམ་ལ་ལེགས་པར་བཙོན་བ་ཡིས། །སྦྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་སྤྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་
ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །བདེ་སྦྱིད་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་
ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་རིང་གིས་གནས་གྱི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་
དད་བཙོན་ནམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་མི་དེ་ཏུ་ཐོག་སྟོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བས་སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས་འཁྱེར་བདེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལྟར་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་
དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་དད་གཏོང་སོགས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་
བ་ཨོང་ནོད་ཆངས་བྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་རབ་གནས་བཞུགས་སྐབས་སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོམ་བཙོན་ཆོས་
ལ་འདུན་པའི་དགེ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་རོ། །

༡༣༡། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །འཕགས་
མཆོག་བཙེ་ཆེན་ཁ་སར་བ་ཉིའི་ཞབས། །མཁུན་བཙེའི་མངའ་བདག་སྟོ་གྲོས་རིན་
ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །བྱུབ་པའི་དབང་
ཕུག་ཆེན་པོ་ཏེ་ལོ་བ། །དངོས་བྱུབ་མཆོག་བརྟེས་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཞབས། །སྦྱན་
རས་གཅིག་སྦྱལ་མི་ཏེ་རྩོ་གི་ལ། །གསོལ་མི་པམ་མགོན་གྱི་ནམ་འབྲུལ་བྱམས་

བ་དཔལ། །ཕུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ཞབས། །མཁས་
བཙུན་དམ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ། །གསོལ་མ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིན་
ཆེན་སེང་གེ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གདམས་པའི་
གཏེར་མཛོད་གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ལ། །གསོལ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །སྟན་བརྒྱུད་
བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་མ་སྤྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་
རྩེ་དང་། །ཉམས་ལེན་མཐར་མོན་སྟོ་བཟང་དོན་ཀྱན་གྲུབ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་མ་འདྲོན་མཆོག་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
ཞབས། །སྤྲལས་འཆང་གཙུག་རྒྱན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་པ། །བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ། །གསོལ་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པ་བས། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་མཆོད་པ། །སྟག་པར་བསྤྲལས་པའི་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་མ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྲིན་ཏེ། །མཚན་བཅས་
མཚན་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བཙོན་པས། །རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མི་ལ་བརྒྱ་ཅའི་སྒྲ་བརྒྱུད་
གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཏུ་སྒྲ་མ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པའི་བཀའ་
འགྱུར་བ་དཀའ་བཙུ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་ཁོར་བན་རྒྱན་
སྟོ་མས་ལས་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༣༣། །རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས། །རྩེའི་སྒོལ་འཛིན་པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྩེ་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་མཆོག་པད་དཀར་འཆང་། །རྩེ་རྣམ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་ད་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར། །ཆེ་འདི་ཕྱི་བར་

དོ་གང་དུ་ཡང་། །སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཆེ་འདི་ཡི་ན་ཀྱ་རྒྱད་པ་དང་། །དུས་ཐ་མར་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པའི་
ཆོ། །ལུས་གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེད་འདིགས་པ་དང་། །སེམས་མི་དགའི་ཕྱོགས་
ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལར་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །སེམས་འཁྲུལ་བའི་
དབང་དུ་མ་སོང་བར། །རང་བར་དོར་གནས་པ་ངོས་ཟིན་ནས། །རྟེན་སྐྱེ་གནས་
བཟང་པོར་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །ཆེ་ཕྱི་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་པོར། །ཐོགས་དགའ་
བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པས། །དཔལ་
རྫོགས་བྱང་སྐྱབས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ད་ཉིལ་ཉེ་ཉིལ་ན་སྤྱ་བྱག་གི། །རྒྱང་པར་
ལ་འགོ་ཆེ་རང་རྒྱད་གྱི། །ཆོས་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་འགོ་དྲུག་གི། །མ་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་གཏོང་བ་དང་། །རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་ཆེ་འགོ་ཀུན་གྱི། །སྤྱིག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་རང་ལ་སྤྲངས། །ཚུལ་དེ་ལྟའི་གཏོང་ལེན་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སེམས་བྱང་རྩལ་
མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་བྱ། །དུས་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱང་རུང་། །སྐྱབས་སྤྲ་མ་
མཆོག་གསུམ་སྦྱིང་ལ་བསམ། །ཐབས་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་སྤྲངས། །ཆོས་
འདི་འབྲར་འཕྲད་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །དོན་ཇི་ལྟར་བསམ་བཞིན་ལེགས་འབྱུང་
པར། །སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྱི་ན་བ་དག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་གིས་པས་དགའ་ལེགས་འཕེལ།

༡༣། །བབྱངས་ཡང་བསྐྱེད་བར་གང་གི་མཆོན་ཅམ་དང་། །སྤྱི་འཛིན་མཇལ་
བར་སྤྱི་མིན་གསང་ཆེན་གྱི། །སྤྱིན་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་རྩའི་རྒྱན། །འབེབས་
མཇེད་བྱང་སྤྱིང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སྦྱིང་བྱམ་པར་བབ་པའི་ལྷ་ཡི་

ཐཱ། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པའི་བུམ་སྟེགས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །གཡོ་བས་ཚུད་མི་བར་ཉམས་
ལེན་གྱིས། །བཅུད་མུང་སྟོན་གྲོལ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་ཤོག །བསགས་དང་བསག་
འགྱུར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །སྐྱེས་དང་སྐྱེ་བར་མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིས། །བཅེ་ཞིང་བཅེ་
བ་ཆེན་པོས་ལེགས་གདམས་པའི། །ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་པ་
འདི་དང་ལྡན་ནན་ཉི་ཇར་གྱི་ཆེ་དང་རབ་བརྟན་མཆེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོར་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ནོ།

༡༡། །དག་དབང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །འདུན་ལྡན་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །མཁས་
བཅུན་བཟང་པོའི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱིད་
ཉིད་གྱིས། །དགྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གདམས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ནི་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་ཆོས་ལ་དཀར་བའི་བསམ་པ་དགེ་བ་ཅན་དགེ་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་རོར་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།

༡༢། །སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུ་བརྟན་པས། །གཞོན་ཏུ་
ཉིད་ནས་རིག་ལམ་དབྱ་པར་དང་། །འདུལ་མཛོད་སོགས་ལ་བཙོན་པས་ལེགས་
སྦྱངས་པས། །མཁས་པའི་པ་རོལ་སོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་གསུང་འགྱུར་
རོ་ཅོག་སོགས་བཀའ་བསྟན་གྱི། །ལུང་དང་གསང་བདེ་འཛིགས་སོགས་ཟུར་བཀའ་
དང་། །དྲོར་འབྲེང་མི་ཏུ་གཉིས་གྱི་སྦྱི་བཀའ་སོགས། །རྒྱ་ཆེ་ཐོས་པས་སྦྱག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཡི། །བཅས་འཆོམས་
མིག་འབྱས་ལྟ་བུར་ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང་། །ཐུན་མོང་ལམ་དང་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་

ལ། །བཙོན་པ་ལྷུང་ལེན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་
ལུགས་འཆད་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སྐལ་ལྷན་འགོད་པ་སོགས། །རྒྱལ་
བསྟན་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཕྱིར་ཡུན་རིང་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་
བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་
དང་། །ཕུན་ཚོགས་དབལ་ལ་རོལ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྤེལ་གསུམ་ལ་སྤྱངས་པ་མི་
དམན་ཞིང་བསྐབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ལེགས་པར་ལྷག་པའི་དོ་ལོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་མ་བཀའ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དཀའ་
བཅུ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨ་པ་ཀ་དགེ་སྣོང་
ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བསྐལ་བའི་རོར་བན་རྟོགས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་
པོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་སློབས་པ་མཐོ་བའི་རབ་
འབྲུམས་སྤྱ་བ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ།

༡༡། །གསལ་འདེབས་སྣ་ཚོགས་ བཞུགས་སོ།།

མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་རང་བཞིན་
སྐྱོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱ་
མེད་སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་མཁུན་རབ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྒོ་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །དམ་
ཆོས་སྤང་བའི་མཐུ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་གསལ་
བ་འདེབས། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་ཁྱེན་འདོད་དགུ་
ལྷན་གྱིས་འགྱུར་པ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལྡན་ཉེན་ཐོབ་ནས། །ཆོས་བཞིན་
བསྐྱབ་པས་ཀུན་མཁུན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བགྱི་བས་
ཁོ་མོའི་རྒྱན་འདོན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བན་ཀན་སྟོན་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལྷོ་མ་བཙོན་དཀའ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཆོས་འཕེལ་ལོ།།

༡༢། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོག་གསུམ་སྤང་མར་བཅས་པའི་
ཆོགས། །ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསལ་བ་འདེབས། །ཆེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། །རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི། །གདམས་པས་སྒྲིན་ཅིང་
གོལ་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་ལྷན་ཐུས་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བན་ཀན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་

རབ་འབྲམས་པ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༡༣། །དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེད་གཏེར། །སྤང་རྟོགས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་མཐུ། །རིག་གོལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོའི་མཛད་འཇིག་
རྣམས། །གཅིག་བསྐྱུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རང་གང་མོས་ཀྱི་སྒྲ་
མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་སྦྱར་ཆོག་པ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདི་ནི་མེར་གོན་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྲམས་པ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་
དོར་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་འོ།

༡༣། །འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ལ་སོགས་པའི། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱིན་རྒྱབས་གིས། །གོང་མ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བརྒྱར་
ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱབ་པའི་བསྟན་དར་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་
དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡུལ་ཉིང་ཟེའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་རྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གིས་གཙོས་
བྱས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གིས་མ་ཉི་རིལ་སྦྱབ་མཛད་དུས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་
བརྟན་དུ་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།

༡༣། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །འཛིགས་
པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་དགེ་འདུན་
ཏེ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །གནམ་བསྐྱོས་མཐོན་
བོའི་རིགས་ལས་ལེགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་
བ་རྒྱས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་རབ་འཕེལ་བ། །སྤྲ་བཙུན་ཆེན་མོ་བསྐྱལ་
བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཡུལ་སྦྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཅི་བཙུད་ལོ་རྟོག་དང་། །བྱུགས་

སོགས་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆེ་རིང་བདེ་ཞིང་
སྦྱིད། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་སྤྱ་བ་ཨེ་དེ་ནི་ལོ་མིན་ཏན་པག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་བཙུན་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་རོང་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དཀའ་བཙུ་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་རོ། །

༡༣། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ཕུག་སྤང་མཐའ་ཡས། །འཁྲོས་བའི་
གར་མཛད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ། །སྟོན་གསུམ་གྱས་བས་ཕུག་འཆའ་སྦྱབས་སུ་
མཆི། །འཛིགས་བ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་
དགུ་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བྱུར་ཏེ། །རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །སྤྲ་མ་ཡི་
དམ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་
གྱིས། །བདག་སོགས་སྦྱེ་དགུ་མ་ལུས་དུས་ཀུན་ཏུ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་
རོང་བན་ཀན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཉི་མའོ། །

༡༤། །དག་གི་དབང་ཕུག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་སྦྱིང་བོ་སྤལ་
ལྷན་འགོ་བ་ལ། །ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་བཟང་བོ་ཅན། །བཤེས་གཉེན་
དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ནུར་རབ་བྱུང་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྱམས་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་སྟན་པ་ཐོབ། །འཆད་
ཅོད་ཅོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་ཕུང་མན་པག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན། །ལེགས་པར་

མཐོན་ཏེ་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་པས། །བསྟན་པའི་ཚུ་རྒྱན་རིང་དུ་སྤེལ་མཛད་
པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་མེས་དང་། །ཉན་རང་ཆོས་སྒྲིང་སྤངས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་སྤྱོདས་
བརྩར་རྒྱས་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལེགས་གསུངས་བདུད་ཅིར་ངོམས་
མེད་ལེགས་སྤྱད་དེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྱོདས་དུས་
ཀྱན་ཏུ་མི་མཐུན་ཉར་འཆེ་ཀྱན། །ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འཕེལ་
ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བདེའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
སྤྱད་པར་ཤོག །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྤྱ་ཆེ་འཕྱིན་ལས་རྒྱས། །བཤད་དང་སྒྱབ་པའི་
བསྟན་པ་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བ་ཡི། །དགེ་ལེགས་
རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་ཅིང་རང་གི་ལག་གཡོག་ཚུལ་མཐུན་
བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བཅི་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་ཀན་སྟོམས་
ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྤར་བའི་རྣམ་
དཔྱད་ཅན་རབ་འབྲུམས་སྤྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༡༩། །ར་མོ་གུ་རུ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ལེགས་སྤྱད་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོདས་མཐར་གསལ་
མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་
མའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བའི་བྱིར། །འཇིགས་
བྲལ་གདོང་ལྡེའི་ཁྲི་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །ཞབས་སེན་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་

སྤྱ་གསལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །མི་མཐུན་རྒྱད་
བ་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །དགེ་
ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
གཟིགས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་མེར་གན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་བདེ་སྦྱིད་
རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཀྱན་ཉིང་ཕུ་ཉིང་ཉིང་ཤན་ཏུ་གོ་ཤི་ཞེས་པའི་མཆན་དང་ལུང་ལས་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བ་མཆན་
གཞན་སློ་བཟང་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་འདེབས་བཟླ་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་
དར་ཅེ་མདོའི་སྒྲ་མ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླས་བསྟུལ་བའི་རོར་བན་ཀན་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་
གྱིས་འཕམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགེ་ཤོ། །

༡༡། །དག་གི་དབང་ཕྱག་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་ངི་མེད་ལེགས་
པར་འདོམས་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དཔལ་བཟང་པོ། །སྟེར་མཛད་
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་
བརྒྱབས་གྱིས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཟླ་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་
ལས་ཕྱོགས་བཙུར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སློ་བཟང་བསྟན་པ་ཀྱན་ཏུ་དར་བར་ཤོག། །བདག་
སོགས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ལྡན་གྱིས་
འབྲུབ་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལས་བརྩོན་པའི་བསམ་སྦྱར་གྱིས། །གཏན་མདུན་
སྤྱར་ཏུ་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཆོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་སྟོབས་འབྱོར་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དད་ལྡན་ནའི་མན་བན་རྩེ་དབང་གིས་བསྟུལ་བ་ལྟར་བན་རྩེ་གྱིན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་
དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཡིག་རིགས་དུ་མ་དང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དགེ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ནོ། །

༣༣། །རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་
བརྟུགས་སོ།།

[illegible]

སྒྲོང་སྤྱར་ཨ་མི་ཏཱ། །དུག་ལྷ་གནས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་རྩམ། །རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྲུག་
ལྷན་འདི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མན་བརྩུ་ཨ་མི་ཏྲ་ཉི་མེ་ལྷ། །གཏོར་
མ་འབྲུལ་བ་ནི། །དམ་རྩམ་གསང་བའི་གཏོར་ཆེན་པོ། །སྤྱང་སྤྱོད་གཞི་བཞེངས་རོ་མཆོག་
སྤྱད། །འགྲུག་དམར་གྱི་སྤྱོད་དུ་གཏིག། །དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་ཞིང་བཞེས། །མཐུ་
བ་ལོ་ཏྲ་ཁྲ་ཉི། །རྟ་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱོད་དུག་གསུམ་རྩེད་གཅོད་དག་བགོགས་བསྐྱུལ། །འཁོར་
འདས་མཉམ་རྩོགས་རྩྏར་འབྱེལ། །དུག་ལྷ་གནས་སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཆེན་
ཏྲ་མཆོག་ཞལ་དུ་འབྲུལ། །མཐུ་རྟ་སྤྱོད་ཅི་རི་རི་ཁྲ་ཉི། །བསྟོད་པ་ནི། །རྒྱལ་གྲུག་ཆོས་
སྤྱོད་བསྐྱེད་གཏུང། །འོད་དཔག་མེད་པ་དོ་རྩེ་ཆོས། །སྤྱོད་རས་གཟེགས་ལས་རམས་
ཆེན་སྤྱུལ། །ཏྲ་སྒྲོང་བཞེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། །གང་ཡང་བདག་
སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཉན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་ཉན་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། །བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུག་
མཛད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག་ །སྤྱོད་རྒྱལ་ཏྲ་
མཐུན་འབྲུག་གྲུང་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ། །ཅས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་
རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་བྱང་ཞིང་དགོ་ཕྱོགས་ལ་བཅོན་པའི་དགོ་རྒྱལ་བཟུལ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་
རོར་བན་གྲུག་སྤྱོད་ལས་པ་བདག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱར་བའོ། །

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལས། །རང་ཉིད་སྤྱོད་དབང་ཆེན་
སྤྱོད་བཞེངས་པའི། །མཐུན་དུ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་མཆོད་པ་དང་། །གཏོར་མ་བདེ་
ཆེན་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཞེས་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་
དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་དབང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་

ག་ཤེགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོ་ཆོགས་བད་ཉིད་སྟེང་། །རྩམས་བརྩེད་འབྲིང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་བཞེན་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉོག་བདུག་
སྟོས་དང་། །སྤང་གསལ་བྱི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོའི་ཆོགས། །གཟུགས་སྤྱི་རྩ་
རེག་བྱ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྒྱལ་སྤིང་སྤྲོ་བདུན་བཟའི་སྤྲོ་རྟགས་རྩམ་འབུམ། །དམར་
ཆེན་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི། །རང་བཞེན་ལས་བྱུང་བཟའ་མེད་བདུད་ཅི་
ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ་ལེགས་འབུལ་གྱིས། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགྲེས་
བཞེན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྤྱི་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་བ་
འབུལ་ཕྱིར་ཁོ་པོའི་གར་མཛད་བ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བརྒྱད་བརྩེད་པའི་
སྤྱི། །ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་རོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་ལགས་ན། །ཉེར་འཆེ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷ་ལྷར། །འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་
མཛོད། །རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་
ན། ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །ཅེས་
བ་འདི་ནི་དཔལ་རྩ་མགྱིན་གསང་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྩ་མགྱིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་མའི་མཐུག་ཏུ་སྤྱིར་ཆོག་པ་
ཅིག་གྱིས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བན་ཆུན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་ལྷོ་
བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྤྱིར་བཏོ། །དཔེའོ།

༢༡། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསགས་སྤངས་ བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས། །དབང་སྔོན་སྤྱན་པོ་འཛམ་ས་
སྤྱན་གཞོན་རུ་ཡི། །འབྱུང་པ་ལྟ་བུའི་བཙུག་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་
བས་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་རྩུ་རྩིས་དང་མར་གད་པད་རག་དང་། །ས་ལེ་
སྤྱམ་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ཞལ་བཞི་ལ། །ལྷ་རྩལ་བཞད་འབྲེའི་སྤྱན་ནི་གསུམ་གསུམ་
གྱིས། །མཆན་བས་ཆོས་ཀྱན་གཟེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རུའི་
ཡལ་ག་ལྟར་མཉེན་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཕྱག་ལས་ཟུང་ནི་དང་པོ་ཡིས། །རྟོག་རིལ་
འཛིན་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གཉིས་བས་སྤང་ཆེན་བགས་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །གཏི་ཕྱག་པལ་དང་
གསུམ་བས་ཅང་ཉི་དང་། །ཁ་རྒྱུ་བསྐྱམས་བས་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞིང་། །བདེ་
བ་ཆེན་པོ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞི་བས་དག་སྟ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་
ཡིས། །སྦྱོན་ཀྱན་གཙོད་དང་བདེ་སྦྱོང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཁྲི་གྲག་ཞགས་བས་མཐར་
འཛིན་གཙོད་པ་དང་། །ཡང་དག་ཤེས་བས་འཆིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲུག་བས་
ཅེ་གསུམ་ཆངས་མགོ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་འཕྱིག་དང་སྦྱོན་ཀྱན་ཐད་
པ་དང་། །བརྒྱུང་བསྐྱེད་ཞབས་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆན་མནན། །མཐའ་

གཉིས་གཞོན་པར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་འོད་
གསལ་ལས། །གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་དང་ཞལ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིས། །ལོག་ལྷ་ཀུན་
ལས་ལོག་དང་མཆེ་བ་གཅིགས། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རལ་བ་གྱེན་བསྐྱས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་ཡིས་ནི་ཡེ་
ཤེས་ལ། །རྡོ་གས་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེས་འཕྲིན་ལས་བཞིས། །འགྲོ་དོན་ཀུན་མཛད་
མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་ཕྱིན་དྲུག་ལམ་ཐམས་ཅད། །རྡོ་གས་
དང་གར་དབྱའི་ཉམས་ཀྱིས་གཤེགས་པ་དང་། །གཤེགས་མས་བསྐྱས་པའི་ནི་ལྷག་
ཉམས་ཀུན་དང་། །ལྷན་པར་མཆོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མདོར་ན་ཁྱོད་གྱི་
སྐྱ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐལ་
ལྷན་གདུལ་བྱར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཆོན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་མཆོད་རྗེས་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་
མགོན་པོ་ཁྱོད་མཉེས་བཞུད་ཕྱིར་འབུམ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་
ལྷུང་ཀུན། །གཞོང་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་སྟོབས་བཞིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་
གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །སྟོང་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་
རྗེས་ཡི་རངས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །གདུལ་བྱ་རང་རང་སྟོང་དང་འཆམ་པ་ཡི། །གཟུགས་
སྐྱའི་བཞོད་པ་སྤྱོད་མཐར་བརྟན་པར་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་དུས་གསུམ་
བསགས་པ་ཀུན། །ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
ད་བར་དྲུག་གསུམ་གྱི། །དབང་གིས་གཞན་སྟོག་བཅད་དང་གཅོད་བཅུག་དང་། །ཡི་

རངས་བགྱིས་རྣམས་འགྲོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སློག་གཙོད་སྤྲིག་པ་འདག་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་གྱི་ཁོར་ཇས་བདག་པོས་མ་བྱིན་ཀྱང་། །མཐུ་ཡིས་
 འཕྲོག་དང་འཇབ་བྱས་བརྒྱས་པ་དང་། །ཐབས་གྱིས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས། །མ་བྱིན་ལེན་པ་འདག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་གྱིས་བསྐྱང་
 དང་སྒྲོམ་ལྟན་ལ་སོགས་པ། །ལོག་གཡེམ་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བ་གང་ལ་ཡང་། །མི་ཆངས་
 སྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལོག་གཡེམ་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འདྲུ་
 ལེས་བསྐྱར་ཏེ་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་སོགས། །འཇམ་རྩལ་གང་ཡང་རུང་བས་མི་བདེན་
 པའི། །རིགས་སུ་གྱུར་བ་གང་སྤྲས་མཐོལ་མུན་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་མཐུན་པ་
 འབྱེད་དང་མི་མཐུན་མི་འདུམ་པར། །འདོད་པས་པ་རོལ་པ་ལ་འབྱེད་ཆིག་ཏུ། །འགྲོ་
 བ་གང་སྤྲས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྤྲ་མའི་སྤྲིག་པ་འདག་གཞན་གྱི་
 སེམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །བདེན་དང་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་གང་ཡང་
 རུང་། །རྩལ་མོའི་ངག་གིས་སྤྲས་རྣམས་མཐོལ་ཆིག་རྩལ་སྤྲིག་པ་འདག་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་དང་དགོས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལོང་གཏམ་གྱི་ནར་སྤྲ་བའི་འཆལ་བ་ཡི། །ཆིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་གང་སྤྲས་མཐོལ་ངག་འབྲལ་སྤྲིག་པ་འདག་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་གཞན་གྱི་ཇས། །བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་དེ་ཐོབ་ན། །སྤྲམ་པའི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བརྒྱབ་སེམས་སྤྲིག་པ་འདག་རང་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་
 བ་དེ་ལ། །རྟེན་གསོད་ལ་སོགས་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པར། །འདོད་པའི་གཞོད་
 སེམས་སྐྱེད་པ་མཐོལ་གཞོད་སེམས་སྤྲིག་པ་འདག་དགོན་མཆོག་ལས་འབྲས་
 ལ་སོགས་མེད་པ་འཇ། །མི་བདེན་སྤྲམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི། །བསམ་པ་སྐྱེད་

བ་ཐམས་ཅད་མ་ལོག་ལྟའི་སྤྲིག་བ་འདག་མ་ཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མི་དགོ་དཔག་
མེད་ལས། །ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་རགས་བ་མི་དགོ་བཅུར། །བསྐྱས་ནས་གསུངས་
བ་གང་སྤྱད་མཐོལ་མི་དགོ་གང་སྤྱད་འདག་མི་དགོ་སྤྲ་རགས་ལས་ནམས་གང་ལ་
ཡང་། །འཇུག་ལས་ལྡོག་ཅིང་དགོ་བཅུ་སྤྲ་རགས་ཀྱན། །རྫོགས་པར་སྤྱད་པའི་མི་དགོ་
བཅུ་སྤྱད་གི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གིས་ཆོས་
འབྲེལ་མཐོས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་དང་། །མན་
རག་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་བ་ལས། །འགལ་བ་ཅི་བྱིས་འདག་མ་མདོར་ན་བཅས་
རང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །ཉེས་བ་གང་དང་གང་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དག་ནས་འགྲོ་
ཀྱན་དོན་དུ་ཀྱན་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
རིགས་རྩས་དད་སྤྱོད་མཛོད་པར་མཐོ་ཞིང་ལུགས་གཉིས་གྱི་མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཨ་པ་ཀ་བདེ་མཆོག་ཐའི་
རིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་མིང་གཞན་ལྷང་
སྤྱད་ཐོག་ཐུང་འཛོད་པས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ནོ། །

༡༡། །རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་
དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་
བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་
སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་འཁྱེར་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། བདེ་
ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲོང་ཡངས་ལས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲོངས་སྤང་མའི་ཆོགས། །མ་ལུས་སྤྱན་དངས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། །སྐྱབས་ལུལ་ནམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་ཕྱག་
འཆའ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྱུལ། །སྤྲིག་ལྷུང་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་སྦྱང་ནས་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཐབ་
རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྲིད་མཐར་ཐུང་ན་མི་འདའ་
བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་རྩིས་སྤྲོད་བསགས་པ་ཀུན། །འགོ་
ནམས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །འདིག་ཉེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་
དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲི་ལྷན་སྒྲིལ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེ་
གཟུངས་ཅི་འབྱུང་བཟླ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག་། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་
རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་
མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་ན་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་དང་། མ་ཐུབ་ན། ཡོ་རྒྱུ་སྒྲུ།
ཡོ་ཨམྱི་ཏ་ཨྱ་ཡུར་ད་ཏེ་སྒྲུ། །ཞེས་པ་གང་འབྱུང་བཟླ། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་རྒྱ་རེ་མ། །ཏུའྲ་
རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྟོལ། །སྟོ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཡོ་རྒྱ་རེ་ཏུའྲ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨྱ་ཡུ་ཤུ་ཕྱི་ལྷོ་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། །ཅེས་པ་གང་འབྱུང་
བཟླ། རྒྱལ་བའི་བཞད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཟུང་སྟེ། །ཡེགས་པར་སྟེལ་ནས་འགོ་
རྣམས་པན་བདེ་ལ། །སྟོར་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་
མའི་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་པར་བྱིན་བྱིས་རྒྱལ་ལ། །བདེ་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་སྟེན་
སོགས། །སྒྲུབ་ལ་ཆེ་དང་དངོས་ཀྱི་པ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་
ལ་མ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་དཔལ་པོ་བདུན་དང་མཆེད་བདུན་དང་། །བསྐྱེད་
བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མཆོག་སྟོལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མ་སྒྲ་
མའི་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད་སོགས་འགོ་ཀྱན་སྟོལ་བའི་སྦྲད། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་ཁྱར་
ཆེན་ལེགས་འདེགས་པ། །རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔལ་རྣམས་མ་སྒྲ་མའི་རང་ཉིད་མིད་
པའི་བདེ་ལས་བྱིར་བྱོགས་ཏེ། །རང་གི་བྱང་ཚུབ་གཞན་ལ་མ་བསྟེན་པར། །སྒྲུབ་
མཛད་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མ་སྒྲ་མའི་འཁོར་བའི་རང་ཚུལ་རིང་ནས་ཐོས་པའི་
ཆོས། །གཞན་ལ་འདྲ་སྟོག་ཅིང་གཙོ་བོར་རང་གི་དོན། །ཡེགས་སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ལ་མ་སྒྲ་མའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྟོང་ཞིང་། །འགལ་རྒྱུན་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་སྤངས་མཛད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ནམས་ལ་x སྒྲ་མའི་
སྐྱ་ཆེ་བཏན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མཐུ་
ལྡན་པ། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན། །ཀྱན་ཁྱད་རང་རང་རྒྱས་པའི་མཐུ་
སྦྱེད་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བཏན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་
ཁྱིན་སྒྲབས་མཐུ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས། །བདག་ཅག་
ལྷག་བསམ་མོས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏན་
ཤོག །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བཏན་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །དར་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་རིང་ནད་
མེད་པར། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་
བོ་མངོན་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉོར་ཆེན་ར་སག་ཐུ་
དབང་། ཨོལ་ཇིའི་དབང་། ཐེ་གྲས་པའི་སེ། ཐུ་རུ་མལ་གྱུང་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བཏན་འགྲོ་ལ་པན་
པའི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཆ་ཏན་ཁུ་ལི་ཆེ་དགྲའི་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་བད་བཏན་
པའི་ཆེད་དུ་ངག་འདོན་གྲས་ཆོག་པའི་བཏན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བན་
ཀན་སྟོམས་ལས་པ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་
གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་ངག་དབང་ཕྱན་ཆོགས་སོ།།

༡༣། །དུས་གསུམ་སྤྱིགས་བཅུ་ལྔ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱུ་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་སྤང་མའི་ཆོགས། །ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲེའིང་སྤྲེའི་བ་དུ། །དལ་འབྱོར་ཉེན་
ཐོབ་གཞོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྤང་ཞིང་། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་ལ་བཅོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
དང་། །ཅི་འདོད་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ། །འབྲུག་ཅིང་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་
སྤྲེའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱར་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འཕང་འཕྲོག་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་
རིགས་ཀྱིས་སྤྲེའི་ཆོགས་བ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཆོག་གི་བ་ཡས་ཏུ་ལང་ཐ་བྱ་ནང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བན་གན་སྒྲོམས་
ལས་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
དགའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་རོ།།

༡༤། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲོན་བ་རྒྱུ་བས་སངས་རྒྱུ་བ། །འགོག་ལམ་
རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་དཔལ་ལྡན་ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་
ཏེ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་
ལྡན་ཉེན་བཟང་ཐོབ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་དབྱེས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །རྒྱལ་
བའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །སྤྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་བས། །ཆངས་སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་གཞི་ཅ་བཏྱ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་
བཞིན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲེའི་གསུམ་གྱི། །གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་

ཉིད་དུ་འཛོལ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པའི་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་ཏེ་ར་ཆེན་རི་ཁོང་པ་
ཤེས་རབ་དགེ་སྤྲོད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ངོར་བན་ཀན་སྟོ་མས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་
གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་རོ། །

༡༣། །དུས་གསུམ་སྤྱིགས་བཅུ་ལྔ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོར་སོགས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཅེ་
གཅིག་གྲས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་
དང་། །འབྲལ་མེད་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་
གདམས་པའི་བདུད་ཅིང་བཅུད། །ཐུངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དེ་
ལྟར་གདམས་དོན་ཉམས་སུ་ཐུངས་པའི་མཐུས། །མ་གྱུར་འགོ་ཀྱན་སྤིང་མཆོ་ལས་
སྒྲོལ་བའི། །དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཛོལ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐང་རིང་ཆོས་སྡེའི་ཁྱེ་ལྷ་པ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་
བསམ་མཐར་བྱིན་ཅིང་སྟོམ་སྐྱབ་པ་བཙོན་པ་སྐྱར་ལེན་པའི་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཞལ་འདོན་དུ་བན་ཀན་
གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བས་མཆོ་བདུན་གྱི་དགོན་གསར་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་
གེ་བ་ནི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

༡༣། །དག་དབང་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་རྩལ་མཆོག། །སྐལ་ལྷན་འགོ་ལ་འདོམས་པའི་དཔལ་བཟང་
པོའི། །མངའ་བདག་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་
དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་བསྐྱན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ། །སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག་། །ཕྱི་ནང་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་ཕུན་

སུམ་ཆོགས། །ཕྱི་མར་ཆོས་ལྷན་རྟེན་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་
ཀུན་མཁྱེན་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་རྩ་དང་སྟོབས་ནམ་དཔྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སོ་
ཉིང་ལྷ་མོའི་ངེས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་བན་ཆུན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་
བཟང་བོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒོམ་བཙུན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་རོ། །

ཨོ་སྤྱི། དག་དབང་སྒོ་མོ་མཁྱེན་པའི་ཚུ་སྐྱེས་ཆེར། །རོལ་བའི་སྒོ་གོས་
བཟང་བོའི་བྱི་བསུང་དཔལ། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོན་ལ་འཇུག་པའི་མཐུ། །ལེགས་
ལྷན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་ཆལས་རེ། །ཐུབ་
གསུང་སྤྱང་བོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ། །ཡངས་པོར་གྲོལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་རིན་ཆེན་
གཉེར། །འདི་ཀོ་རྒྱལ་ཀུན་དཔེས་པའི་དུན་དུ་ཟླ། །འདི་ཉིད་མཆོད་སྦྱོར་སྒོ་འཕར་རྒྱ་
བྱེནས། །ས་འདིར་འགྲོ་ཀུན་སྐལ་བཟང་བྱེ་བའི་སྦྲད། །འཇོན་མེད་གཞུ་ལྷ་བྱའི་འཕྲུལ་
འཁོར་ཆེ། །བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོར་དང་མཉམ་མེད་
ཙོང་ཁ་བའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་
འགྲོ་མ་ལུས་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། །ཁྱད་པར་གསུང་
གི་གསང་བ་འདི་ཉིད་ན། །གནས་པའི་མདོ་སྤྲུལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་མངར། །སྐལ་
ལྷན་གདུལ་བྱར་ཉམས་མེད་འཛིན་པ་ཡི། །ཞོར་འཛིན་ཁྲོན་འདི་ཀུན་ཏུ་གང་གྱུར་
ཅིག། །བློན་ཀུན་གཞི་བྱང་འཇུག་གཉིས་སྦྲང་གྲོང་། །ཟག་པས་ཡོངས་སུ་དབེན་པའི་
སྦྱོར་འཕྲུལ་གྱི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གར། །ནམ་མཁའི་གཟུགས་དང་
རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཁྱད་པར་སྦྱོགས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོགས་ཤིང་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་
བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་རབ་གསལ་བ། །རོལ་བའི་རྩི་རྩི་གང་གི་སྦྱོགས་སྦྱང་ཐུགས། །མི་ཤིག་

དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་རབ་བརྟན་ཤོག། རྒྱལ་ས་དུས་ཀུན་ནས་རི་སྟེང་བཟའི་ས་པ། ཀུན་
དང་ལྟན་ཅིག་དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཡི། །ཤེས་བརྗོད་ཁྲོ་བོའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བགེགས་བཅོམ་
ནས། །དག་མཚན་བྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བ་ཡུང་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཚོས་ལྟན་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་མ་ལུས་བ་
སྟོན་ནས་པར་དུ་བཞུགས་བ་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་གིས་ཉ་ཅན་བགྱེས་སྟབས།
སྤར་ཡང་ཚོས་སྟེན་འཛད་མེད་ཀྱི་སྤང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་རྩ་མ་མཆིས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཏུ་ཀློ་
ལྷི་ལུང་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་དོད་འབྱལ་མཛད་གནང་དང་བཅས་ཏེ། གཞུང་ས་ཚན་པར་པར་གསར་
བསྐྱུན་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་མཛད་བ་ལྟར། པར་བཀོས་བ་དབུ་ཆེན་དར་རྒྱས་ཆེ་རིང་དང་། མཐར་ཕྱིན། གྲིས་བ་
དབུ་ཆེན་ཚོས་སྐབས་དང་། བསོད་ནོར། བཀོས་བ་དབུ་ཆུང་ཀྲ་ཀྲ་བཟའི་ས་དང་། ཀྲ་རྣམས་རྒྱལ། ཚོས་འཕེལ།
གྲིས་བ་དབུ་ཆུང་ནི་བ་འཕྲིན་ལས་དང་། འཇམ་དབྱངས། གྲིས་བཀོས་བ་བྱིངས་མི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །ཞུ་དག་བ་སྒྲ་
མ་དག་འདུན་ཚོས་ལེགས། ཅན་དག་བཤེས་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། དོད་མ་བ་ཅེ་བྱང་གཡུལ་ཁ་བ་སྐྱལ་བཟང་
དཔལ་འབར་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ནས་བཀྱིས་ཏེ་གསེར་འཕྱང་ཞེས་བ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤེས་བསྐྱུན་
པར་མཛད་སྐབས་པར་བྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡའཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་བོའི་ལུང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་
དོན་ཀུན་བྱེད་དུ། བཀས་མངགས་བ་ཡམཁས་དབང་ཨེར་ཏེ་ནི་ལོ་མཉན་ཉན་དག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་
མཛད་བ་ལྟར་ཡལྲཱའི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་བའོ།

དགོ་བསྐྱེ་སྒོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱེན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བའདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་བའི་སྒྲ་སྒྲིའི་སྤྱི་སྒྲིང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་
སྐབ་བའི་བསྐྱེན་བའི་རོ་ཆེན་མོའི་སྤྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཐུག་གི་
མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གཞོད་འཆོག་གྱུའི་སྤྱང་བ་ནི་ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་
འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེན་བའི་མེ་རྒྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་བའི་ལྗོངས་འདིར་
ཡང་སྐབ་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོད་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འཛེན་
ཤུག་སེམྱེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་
གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་བའི་དགོ་བསྐྱེ་སྒོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་དགོ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱི་བཤག་དབང་སྒོ་བཟང་
བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

༄༅། །ཨོ་ལྷ་གྲ་རུ་སྒྲིག་རྒྱ་སུ་མ་ཏི་རྣམ་ཏྲུ་ཏྲུ།

དག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབང་། །
སྒྲོ་གོས་ཀུན་བརྩུང་བརྩུང་བོའི་མཛད་པ་ཅན། །
ཆོས་ཚུལ་སྒྲ་དབངས་དབངས་ལྷན་མཁེན་པའི་གཏེར། །
གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དཔར་རུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་གིས། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རྒྱ་གནས་པ་དང་། །
འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
ནམ་མཁེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷ་ར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱངས་པའི་སྤིང་ནས་ལྷང་སྒྲ་ཏི་ཐོག་ཕུ་དོན་
ཡོད་རྒྱ་མཚོས་བྲི་ལོ་༡༠༡༡ཟླ་༡ཆེས་༥ལ་སྐྱར་བའོ།། དགེ་འོ།།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།

ལྷ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

འགན་འཛིན་གཞོན་པ།

ལྷ་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་དག་པ།

ཏ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ལྷོ་བཟང་ཡར་འཕེལ།

གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ།

ཏ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཏ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།

བར་ཅ་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།

གྲུང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

ཏ་དགེ་བཤེས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡིག་གཏམས་པ།

བྲ་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

ཏ་དགེ་བཤེས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

བྲ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

བྲ་ལྷོ་བཟང་བྲང་ཆུབ།

ཏ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འགྲེམས་སྤེལ་པ།

ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཕུལ་བྲུང་།

རེབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

ཐུབ་ཤུལ་འགོད་བ།

འགན་འཛིན་གཞིན་པ་སྐུ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

དབར་སྐྱུན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་བྱུང་ ༡༧ ལྷགས་མོ་སྐང་ལོའི་ཟླ ༡༡ ཚེས ༥ རང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ཟླ ༡ ཚེས ༢ ཉིན་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་
བཀའ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དབར་ཐེངས་དང་བོར་བཏབ།

སྐྱེག་སྒྲུང་མཉེན་ཆས་མ་ལག།

Adobe Indesign CS4

དེབ་ཆད།

9.5.x 6.75 inches

ཡིག་གཞུགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆད་ལྷན་ཡིག་གཞུགས་སྒྲོན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།

དབར་བསྐྱུར་བྱེད་ལུག།

NORBU GRAPHICS HOUSE NEW DELHI

ཕྱི་ལོ་དབར་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་བོ་ཆར་༥༠༠ དབར་དུ་བསྐྱུར།

Drepung Gomang Library